

مجموعه مقالات

چهارمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان



با همکاری:

مراکز مشاوره ی دانشجویی دانشگاه های سراسر کشور
سازمان نظام روان شناسی و مشاوره ی جمهوری اسلامی ایران
انجمن ایرانی روان شناسی
انجمن مشاوره ی ایران
انجمن روان شناسی بالینی کودک و نوجوان

۱ و ۲ خرداد ۱۳۸۷

سرشناسه :	سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان (چهارمین : ۱۳۸۷ : شیراز)
عنوان و نام پدیدآور :	مجموعه مقالات چهارمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان/ دبیر علمی سمینار فرامرز سهرابی؛ دبیر اجرایی سمینار چنگیز رحیمی .
مشخصات نشر :	شیراز : آینه ، ۱۳۹۰ .
مشخصات ظاهری :	۵۵۰ ص. : ۲۲ x ۲۹ سم.
شابک :	978-600-90336-1-4
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
موضوع :	بهداشت روانی -- ایران -- کنگره‌ها
شناسه افزوده :	سهرابی، فرامرز، ۱۳۳۵ -
شناسه افزوده :	رحیمی، چنگیز، ۱۳۳۸ -
رده بندی کنگره :	RC۴۵۱/۶/س ۱۳۸۷
رده بندی دیویی :	۶۱۶/۱۹۰۰/۴۵
شماره کتابشناسی ملی :	۲۲۳۵۳۶۹

مجموعه مقالات چهارمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان

نشر آینه

شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۰

چاپ: مهتاب

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۰۳۳۶-۱-۴

شیراز بلوار زند، کوچه یقما، مجتمع پارس

تلفکس : ۰۷۱۱-۲۳۴۸۲۲۸

Gmail:nashrayene @gmail.com

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

رئیس سمینار: دکتر محمود ملباشی

دبیر علمی سمینار: دکتر فرامرز سهرابی

اعضای کمیته علمی به ترتیب حروف الفبا

- | | |
|---|--|
| دکتر سیامک سامانی، دانشگاه شیراز | دکتر پرویز آزاد فلاح، دانشگاه تربیت مدرس |
| دکتر فرامرز سهرابی، دانشگاه علامه طباطبائی | دکتر جواد اژه ای، دانشگاه تهران |
| دکتر صدیقه ترقی جاه، عضو هیأت علمی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری | دکتر حسن احدی، دانشگاه علامه طباطبائی |
| دکتر فریده عامری، دانشگاه الزهرا | دکتر حسین اسکندری، دانشگاه علامه طباطبائی |
| دکتر باقر غباری بناب، دانشگاه تهران | دکتر علی اصغر نژاد، دانشگاه علوم پزشکی ایران |
| دکتر محمد علی گودرزی، دانشگاه شیراز | دکتر غلامعلی افروز، رئیس سازمان نظام روان شناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران |
| دکتر مرتضی لطیفیان، دانشگاه شیراز | دکتر احمد برجعلی، دانشگاه علامه طباطبائی |
| دکتر نوراله محمدی، دانشگاه شیراز | دکتر جعفر بوالهروی، دانشگاه علوم پزشکی تهران |
| دکتر محمد علی مظاهری، دانشگاه شهید بهشتی | دکتر ایمان اله بیگدلی، دانشگاه سمنان |
| دکتر علی رضا مقدس، دانشگاه علامه طباطبائی | دکتر رضا پور حسین، دانشگاه تهران |
| دکتر جواد ملا زاده، دانشگاه شیراز | دکتر حمید پور شریفی، دانشگاه تبریز |
| دکتر محمود منصور، دانشگاه تهران | دکتر بهرام جوکار، دانشگاه شیراز |
| دکتر مرتضی منطقی، دانشگاه تربیت معلم تهران | دکتر مسعود حسین چاری، دانشگاه شیراز |
| دکتر هوشنگ مهربان، عضو هیأت علمی مرکز مطالعات پژوهشی آسیا و اقیانوسیه | دکتر مصطفی حمدیه، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی |
| دکتر سید احمد میر جعفری، دانشگاه شیراز | دکتر محسن خادمی، دانشگاه شیراز |
| دکتر رحمت الله نورانی پور، دانشگاه شهید بهشتی | دکتر زینب خانجانی، دانشگاه تبریز |
| دکتر حمید یعقوبی، دانشگاه شاهد | دکتر محمد خیر، دانشگاه شیراز |
| دکتر فریده یوسفی، دانشگاه شیراز | دکتر چنگیز رحیمی، دانشگاه شیراز |
| | دکتر رسول روشن، دانشگاه شاهد |

دبیر اجرایی سمینار: دکتر چنگیز رحیمی

اعضای کمیته ی اجرایی به ترتیب حروف الفبا

مریم چیت سازی
نقیسه خلجی
علیرضا داوری
هادی دهقانی
مسعود سرگلزایی مقدم
عبدالمجید طبیب زاده
محتشم ظهرایی
عباس فراشبندی
فاطمه فرهادی
فاطمه قصاب زاده
فریده کامران پور
بیژن کیا
کاظم محمدی
حمید رضا مرتضوی
اعظم نژاد مزارع
معصومه وقار

ویراستار ادبی

دکتر غلامرضا کافی

باسمه تعالی

سخن دبیر علمی سمینار

کزین برتر اندیشه برنگذرد

به نام خداوند جان و خرد

بسیار خرسندم که در آغاز از استقبال چشم گیر و بی نظیر اساتید محترم، متخصصان و محققان و همکاران ارجمند در مراکز مشاوره ی دانشجویی دانشگاه های سراسر کشور در ارائه ی مقاله و مشارکت فعال علمی در چهارمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان سخن بگویم و از اقبال عالمانه، مشتاقانه و صادقانه ی همه ی همکاران علمی تقدیر و تشکر نمایم. در چهارمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان که به همت همکاران کمیته ی علمی سمینار، به ویژه تلاش بی وقفه ی دبیرخانه ی علمی، مخصوصاً تلاش مستمر دبیر محترم اجرایی سمینار همکار ارجمند جناب آقای دکتر چنگیز رحیمی - عضو هیأت علمی دانشگاه شیراز، دبیر منطقه ی ۵ مراکز مشاوره دانشجویی دانشگاه ها و مسئول مرکز مشاوره ی دانشگاه شیراز- برگزار می گردد، بیش از ۵۸۰ مقاله به دبیرخانه سمینار رسید که فرایند انتخاب مقالات برگزیده در ادامه ی سخن ارائه خواهد شد.

از زمانی که اولین هسته ی دفتر مرکزی مشاوره ی دانشجویی را در شهریور سال ۱۳۷۰ در وزارت علوم، تحقیقات و فناوری بنیان نهادم، بیش از ۱۶ سال می گذرد. در اولین متن آیین نامه و اساس نامه دفتر مرکزی مشاوره نیز عنایت به سلامت روانی و تقدم پیشگیری بر درمان و سیاست گذاری مبتنی بر پژوهش از اولویت های اساسی برنامه ها و فعالیت های دفتر مرکزی مشاوره بود. خداوند بزرگ را سپاسگزارم که بخش گسترده ای از چشم اندازهای برنامه ی دفتر مرکزی مشاوره جامعه ی عمل پوشیده و بخشی از آرمان ها تحقق یافته است. یکی از برنامه های پژوهش محور دفتر مرکزی مشاوره، در کنار سایر امور تحقیقاتی و مستمر، برگزاری سمینار های علمی بوده است که هم بعد آموزشی و هم بعد پژوهشی را توانمند می گرد.

چهارمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان، از سلسله سمینارهایی است که دفتر مرکزی مشاوره با همکاری مراکز مشاوره ی دانشجویی دانشگاه های سراسر کشور هر دو سال یکبار در یکی از دانشگاه ها برگزار می نماید. اولین سمینار در سال ۱۳۸۰ به همت دانشگاه تهران، دومین آن در سال ۱۳۸۳ در دانشگاه تربیت مدرس و سومین سمینار در سال ۱۳۸۵ در دانشگاه علم و صنعت ایران برگزار شد.

هدف اصلی از برگزاری این سمینارها، ترویج علم مشاوره و روان شناسی در کشور و بازخوانی توانایی این علوم در ارائه ی خدمات تخصصی به آحاد مختلف جامعه به ویژه دانشجویان عزیز، روزآمد کردن سطح علمی مشاوران، روان شناسان و مددکاران اجتماعی و روان پزشکان جامعه، مخصوصاً همکاران محترم در مراکز مشاوره ی دانشگاه ها و سایر متخصصان حوزه ی بهداشت روانی و سایر علوم مرتبط با حوزه ی علوم انسانی، تبادل اطلاعات علمی- تجربی بین مراکز مشاوره ی دانشجویی و گروه های آموزشی روان شناسی و مشاوره ی دانشگاه ها و نهایتاً ارائه ی راهبردهای علمی و عملی در جهت ارتقای سطح بهداشت روانی دانشجویان و سایر افراد جامعه است.

آنچه بیش از پیش در پیشانی برنامه های دفتر مرکزی مشاوره ی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری قرار گرفته است، برنامه سلامت محور و مشاوره ی پیش گیرانه است؛ چراکه سلامت روانی یکی از نیازهای اساسی بشر است و عمل کرد مناسب جامعه مستلزم وجود افرادی است که از منظر سلامت و بهداشت روانی در وضعیت مطلوبی قرار داشته باشند. بر همین اساس و با عنایت ویژه به نقش و سهم سلامت در توسعه ی متوازن و پیشرفته ی هر کشوری تلاش در جهت برنامه ریزی اجتماعی به منظور ارتقای سطح سلامت و بهزیستی افراد روز افزون گشته است. در همین راستا و با در نظر گرفتن گسترش و تعمیق فزاینده ی ارتباطات انسانی در سطح ملی، منطقه ای و بین المللی، احساس می شود که عوامل برهم زننده ی تعادل و سلامت روانی و پدیدایی بحران های روانی، پیچیدگی خاصی یافته و در عین حال احساس نیاز فردی و اجتماعی به حصول سلامت و آرامش روانی نیز آشکارتر شده است.

تعریف مفهوم سلامت، به ویژه سلامت روانی و بیان مؤلفه‌های آن به طور جدی متأثر از مبانی نظری و فلسفی در حوزه‌های هستی‌شناسی، معرفت‌شناسی، روش‌شناسی، ارزش‌شناسی و انسان‌شناسی می‌باشد. به همین دلیل است که امروزه، سازمان بهداشت جهانی در تعریف سلامت علاوه بر مؤلفه‌های سنتی زیست‌شناختی، روان‌شناختی و اجتماعی، مؤلفه‌ی جدیدی به نام «معنوی» را نیز گنجانیده و این تعریف را تکامل بخشیده است که این خود (به کارگیری این اصطلاح) علی‌رغم تعریف نظری، در اتخاذ شیوه‌های اندازه‌گیری سلامت، شناسایی عوامل مؤثر بر آن و پی‌گیری روش‌های پیش‌گیری، پژوهش و درمان بیماری‌ها و ارتقای سلامت روان نقش اساسی را ایفا می‌کند. ارزیابی علمی چکیده ۵۸۰ مقاله‌ی رسیده به دبیرخانه‌ی سمینار به صورت کدگذاری شده و بی‌نام توسط اعضای محترم کمیته‌ی علمی در دو مرحله در شیراز و تهران انجام پذیرفت و براساس نظر داوران محترم حدود ۳۰۰ چکیده مقاله، مشروط بر این‌که نویسندگان محترم اصل مقاله را ارسال نمایند، بر اساس امتیازات داوران قابل پذیرش در سمینار تشخیص داده شدند. اصل مقاله‌هایی که ارسال شده بود مجدداً مورد بررسی و ارزیابی اعضای محترم کمیته‌ی علمی سمینار قرار گرفت و از بین آنها ۱۲۰ مقاله برای ارائه در سمینار پذیرفته شد که حدود ۴۴ مقاله جهت ارائه به صورت شفاهی هم‌زمان در دو سالن محل برگزاری سمینار و ۵۶ مقاله ارائه به صورت پوستر انتخاب شدند. همان‌گونه که نویسندگان محترم استحضار دارند ملاک قرار گرفتن مقاله در ارائه‌ی شفاهی یا پوستر همانا ماهیت مقاله ارائه شده است که در برخی موارد ارائه مقاله به صورت پوستر اطلاعات ارزنده‌تر و مبسوطی را به مخاطبان ارائه می‌داد، بدیهی است که ارزش واقعی ارائه‌ی مقاله به صورت پوستر و یا شفاهی چه در سمینارهای داخلی و چه در سمینارهای خارجی کاملاً یکسان است. در این سمینار مخصوصاً سعی شده است که مقاله به صورت پوستر در یک برنامه‌ی مشخص و زمان‌بندی شده ارائه گردد تا نویسندگان محترم در ساعت پیش‌بینی شده در محل نمایشگاه پوستر حضور داشته باشند و به سؤالات بازدیدکنندگان و خوانندگان مقاله پاسخ دهند و بحث و تبادل علمی واقعی صورت پذیرد.

به منظور ارج نهادن به تلاش همکاران و محققان ارجمندی که مقاله آن‌ها پذیرفته شده ولی به لحاظ محدودیت مکانی و زمانی امکان ارائه به صورت شفاهی و یا پوستر وجود نداشته است، مقالات این عزیزان در قالب لوح فشرده در مجموعه مقالات چاپ می‌شود تا هم نویسندگان از امتیاز علمی و آموزشی آن استفاده کنند و هم پژوهشگران از حاصل تلاش علمی آن‌ها بهره‌مند گردند.

آرزوی دست‌اندرکاران چهارمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان آن است که برگزاری این سمینار بتواند برای ارتقای سطح بهداشت روانی دانشجویان راه کارهای نظری و عملی نو و سودمندی را ارائه دهد و در امر سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی و تدوین برنامه‌های کوتاه‌مدت، میان‌مدت و بلندمدت به مسئولان و مجریان محترم وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و رؤسای محترم دانشگاه‌ها و معاونین محترم دانشجویی و مدیران محترم فرهنگی یاری رساند و از داده‌ها، یافته‌ها و ثمرات این سمینار راهنمای عملی برای فعالیت‌های آینده‌ی مسئولان، کارشناسان و محققان محترم آموزشی، پژوهشی به ویژه مسئولان محترم مراکز مشاوره دانشجویی فراهم گردد.

شایسته است که بر اساس وظیفه و تعهد خود به عنوان دبیر علمی سمینار از بذل توجه و عنایت و استقبال اساتید محترم، محققان ارجمند، مسئولان محترم مراکز مشاوره‌ی دانشگاه‌ها، از رئیس محترم سمینار جناب آقای دکتر محمود ملاحی - معاون محترم دانشجویی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری - از رئیس محترم دانشگاه شیراز - جناب آقای دکتر صادقی - به ویژه مسئول محترم مرکز مشاوره‌ی دانشگاه شیراز و دبیر اجرایی سمینار - جناب آقای دکتر چنگیز رحیمی - و اعضای محترم کمیته‌ی علمی و اجرایی سمینار و از نویسندگان محترم مقالات سمینار سپاسگزاری نمایم. توفیق همگان را از خداوند متعال مسألت دارم.

فرامرز سهرابی

دبیر علمی سمینار و

مسئول دفتر مرکزی مشاوره

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

فهرست مقالات

(به ترتیب حروف الفبا - حرف اول نام خانوادگی نویسنده اول مقاله)

نویسنده/نویسندگان	عنوان مقاله	صفحه
سیده رقیه آشکار دکتر علی فتحی آشتیانی دکتر پرویز آزاد فلاح	رابطه ی استرس و ابعاد برون گردی، روان آزاده گرایی، روان گسسته گرایی و سیستم های مغزی / رفتاری	۳
دکتر حمید رضا آقا محمدیان سیده مریم بطحایی اکرم سادات طلایی	بررسی تأثیر رضامندی جنسی به عنوان یک مؤلفه ی اساسی در بهداشت روانی زنان دانشجو	۶
تیمور احمدی مجید شفیعی امیری فهیمة حسن نتاج	بررسی مقایسه ی میزان سلامت روانی، انگیزه ی پیشرفت و عمل کرد تحصیلی در دانشجویان شبانه و روزانه ی دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل	۹
دکتر عبدالجواد احمدی محمد زرگر	بررسی نگرش دانشجویان دانشگاه بین المللی امام خمینی نسبت به رشته ی تحصیلی خود و رابطه ی آن با پیشرفت تحصیلی	۱۳
اکرم ارجی	مقایسه ی هیجان خواهی دانشجویان دختر دارای روابط متعدد با دوست پسر با دانشجویان فاقد دوست پسر در دانشگاه تربیت معلم تهران	۱۷
اسماعیل اسدپور	اثربخشی آموزش مؤلفه های هوش هیجانی از طریق روش درون گردی جذب و انطباق بر ارتقاء سلامت روانی دانشجویان	۲۰
پرستو اسکیان فرهاد چنگیزی	بررسی رابطه ی بین تمایز یافتگی و سبک های هویت در دانشجویان کارشناسی دانشگاه تهران	۲۳
پرستو اسکیان احمد عابدیان فرهاد چنگیزی	هم وابستگی و رابطه ی آن با تمایز یافتگی در دانشجویان کارشناسی دانشگاه تهران	۲۷
دکتر محمد علی اصغری مقدم الهام حکیمی راد دکتر پروین دیباج نیا مریم مقدسین	بررسی پایایی و اعتبار ملاک نسخه ی فارسی پرسشنامه ی صفت-حالت بیان خشم در میان یک جمعیت دانشجویی	۳۲

نویسنده / نویسندگان	عنوان مقاله	صفحه
محمود افکن پور اوئیس یاقدر سعید نیک پرست رضا رجائیان	بررسی مشکلات دانشجویان مراکز تربیت معلم از دیدگاه مسئولان، اساتید و دانشجویان مرکز تربیت معلم سبزوار	۳۶
رزیتا امانی رژینا هادیان همدانی	بررسی اثربخشی آموزش مهارت های اجتماعی بر افزایش میزان شادی دانشجویان	۳۹
سعید امیرنژاد دکتر سید محمد حسین رضوی معصومه السادات منانی	تأثیر یک دوره تمرینات ورزشی منتخب بر رشد اجتماعی و سلامت عمومی دانشجویان پسر	۴۳
مهدی امیری ابوالفضل محمدی آناهیتا فرقانی	اعتباریابی مقیاس مرکز مطالعات همه گیرشناسی افسردگی به منظور غربالگری افسردگی در دانشجویان	۴۷
مجتبی انصاری دکتر احمد برجعلی دکتر حسن احدی سید علی حسینی المدنی	بررسی اثربخشی درمان شناختی-رفتاری (CBT) گروهی بر کاهش خشم دانشجویان	۵۰
بنفشه امیدوار دکتر مسعود حسین چاری	بررسی رابطه ی سبک های تفکر و راهبردهای مقابله با استرس در دانشجویان دانشگاه شیراز	۵۴
دکتر صمد ایزدی رجبعلی محمد زاده ادملانی	مقایسه ی دانشجویان با افکار خودکشی و بدون افکار خودکشی دانشگاه مازندران از لحاظ میزان برخورداری از حمایت اجتماعی و عمل کرد تحصیلی	۵۸
دکتر صمد ایزدی دکتر عبدالعلی یعقوبی	مطالعه ی وضعیت روان شناختی دانشجویان دانشکده های علوم انسانی دانشگاه مازندران در بدو ورود و پس از سه سال	۶۱
دکتر جلیل باباپور خیرالدین سلمان عابدی	رابطه ی بین راهبردهای مقابله ای و شادکامی دانشجویان دانشگاه تبریز	۶۵
دکتر سودابه بساک نژاد محدثه حسینی	شناسایی انواع نگرانی های غیر پاتولوژیک در دانشجویان کارشناسی	۶۹

نویسنده/نویسندگان	عنوان مقاله	صفحه
دکتر سودابه بساک نژاد مجید غفاری	رابطه ی بین ترس از بدریختی بدنی و اختلالات روان شناختی در دانشجویان دانشگاه	۷۲
نوروز بهروزی دکتر نوراله محمدی	بررسی رابطه ی معنای زندگی و امیدواری در دانشجویان دانشگاه شیراز	۷۵
دکتر منصور بیرامی	تأثیر آموزش راهبردهای مدیریت زمان بر سلامت عمومی و موفقیت تحصیلی دانشجویان	۷۹
دکتر علی پاکیزه	بررسی مقایسه ای سلامت روان دانشجویان و تأثیر فعال سازی مفهوم معنویت بر آن	۸۱
دکتر لیلی پناغی حمید پیروی فائزه زهرا ابوالمعصومی دکتر فرامرز سهرابی	بررسی فراوانی خودکشی دانشجویی و ارتباط آن با خصوصیات جمعیت شناختی در سال های ۸۶-۸۲ در مراکز پزشکی قانونی سراسر کشور	۸۵
رامین پورمختار دکتر مسعود حسین چاری	مقایسه ی سلامت روان دانشجویان رشته تربیت بدنی و غیرتربیت بدنی دانشگاه شیراز	۸۹
دکتر صدیقه ترقی جاه دکتر مصطفی حمیدیه	تأثیر مشاوره ی گروهی با رویکرد شناختی-رفتاری در کاهش افسردگی دانشجویان دختر دانشگاه تربیت معلم	۹۳
دکتر صدیقه ترقی جاه محمود نجفی	بررسی رابطه ی آسیب پذیری در برابر مصرف مواد و در معرض خطر خودکشی بودن با سلامت روانی و میزان بهره گیری از اعتقادات مذهبی	۹۷
عذرا ترقی جاه	بررسی تأثیر آموزش مهارت های زندگی بر عزت نفس دانشجویان	۱۰۱
دکتر محمد رضا تمنایی فر مینا عباسی مقدم فاطمه پورفرجاد	تأثیر آموزش سبک زندگی بر کاهش اضطراب امتحان، ارتقای سبک زندگی و بهبود عمل کرد تحصیلی دانشجویان	۱۰۴
دکتر بهرام جوکار مریم حسام پور	رابطه ی سبک های هویت و تاب آوری	۱۰۹

نویسنده/نویسندگان	عنوان مقاله	صفحه
دکتر الهه حجازی علی رضایی شریف جابر پیرزاده	بررسی رابطه ی افسردگی و مکان کنترل با افکار خودکشی دانشجویان	۱۱۳
دکتر مصطفی حمدیه	بررسی مصرف مواد محرک، الکل و داروهای روانگردان در نوجوانان و جوانان دانشجوی و غیردانشجوی ۱۵-۳۵ ساله	۱۱۶
حسن حمیدپور	بررسی مقدماتی کارآیی و اثربخشی طرح وارده درمانی در درمان شکست های عشقی دانشجویان	۱۲۰
دکتر زینب خانجانی پروانه اشرفیان شیرین زینالی نگین منتظر	نقش هوش هیجانی و عوامل دموگرافیک در عزت نفس و سازگاری اجتماعی، خانوادگی، هیجانی و جسمانی دانشجویان دانشگاه تبریز	۱۲۴
دکتر رضا خجسته مهر	بررسی رابطه مهارت های اجتماعی با سازگاری تحصیلی دانشجویان در دانشگاهی دختر دانشگاه شهید چمران	۱۲۹
دکتر محمد خدایاری فرد روح اله شهبابی سعید اکبری زردخانه	رابطه ی دین داری و خودکنترلی پایین با استعداد سوءمصرف مواد در دانشجویان	۱۳۴
امیر حمزه خراسانی سید اسماعیل ترابی معصومه صادقی	بررسی مقایسه ای رابطه ی جهت گیری مذهبی با صفات شخصیتی در دانشجویان دانشگاه آزاد و پیام نور واحد شهرستان دامغان	۱۳۹
دکتر فرهاد خرمائی	بررسی انگیزش پیشرفت سازگاران و ناسازگاران در دانشجویان دختر و پسر	۱۴۳
راضیه خورسندی	رابطه ی پیشرفت تحصیلی، حمایت اجتماعی، مهارت های مقابله ای، احتمال خودکشی و مصرف مواد مخدر در دانشجویان دانشگاه شیراز	۱۴۷
زهرا خوشنویسان دکتر علی دلاور دکتر غلامعلی افروز	بررسی میزان رضایت مندی زنانوبی در دانشجویان متأهل دانشگاه های دولتی مشهد	۱۵۰

نویسنده/نویسندگان	عنوان مقاله	صفحه
دکتر محمد خیر فریده السادات حسینی	پیش بینی بهداشت روانی با توجه به باورهای فراشناختی در بین دانشجویان دانشگاه شیراز	۱۵۴
مریم رامشت دکتر حمید پورشریفی	بررسی مقایسه ای عوامل مؤثر در کاهش انگیزه ی تحصیلی دانشجویان دانشگاه ها و راهبردهای مقابله ای	۱۵۹
دکتر عباس رحمتی دکتر فرهاد طارمیان	شیوع شناسی مصرف مواد و عوامل خطر و محافظت کننده در دانشجویان دانشگاه شهید باهنر کرمان	۱۶۳
دکتر چنگیز رحیمی	رابطه ی خصوصیات دموگرافیک و احتمال آسیب پذیری نسبت به مصرف مواد در دانشجویان ورودی جدید دانشگاه شیراز	۱۶۷
دکتر چنگیز رحیمی	رابطه ی شیوه های مقابله با فشار روانی با احتمال مصرف مواد مخدر و اقدام به خودکشی	۱۷۱
سید علی سینا رحیمی پروانه حدادی	بررسی مقایسه ای سلامت روان و تفاوت های جنسی دانشجویان در گرایش به رفتارهای پرخطر	۱۷۵
لیلی رستمی ثانی دکتر خدیجه آراین	بررسی کاربرد رویکرد روایت درمانی بر کاهش افسردگی دختران دانشجوی خوابگاهی	۱۸۰
دکتر کاظم رسول زاده طباطبایی مریم تاجیک اسمعیلی سمیه پوراکبر امیر محمد شهنسوارانی	بررسی سطح سلامت عمومی دانشجویان تربیت مدرس	۱۸۵
دکتر کاظم رسول زاده طباطبایی راضیه نصیرزاده	بررسی ملاک های ظاهری همسرگزینی در دانشجویان دانشگاه های تهران	۱۹۰
لیلا رشید بیگی ژاله رفاهی	بررسی خصوصیات و علت مراجعه ی دانشجویان مراجعه کننده به مرکز مشاوره ی دانشجویی دانشگاه صنعتی شیراز و علت مراجعه ی آنان	۱۹۴
دکتر اصغر رضویه لادن هاشمی	بررسی روایی و پایایی مقیاس تعالی معنوی (STS)	۱۹۸

نویسنده/نویسندگان	عنوان مقاله	صفحه
دکتر پروین رفیعی نیا دکتر پرویز آزاد فلاح دکتر علی فتحی آشتیانی	شخصیت و مستعد بودن به حالت های عاطفی مثبت و منفی	۲۰۳
دکتر رسول روشن	بررسی سطوح و انواع تنیدگی و راهبردهای مقابله ای در دانشجویان و مقایسه ی آنها در دانشجویان شاهد و غیر شاهد	۲۰۷
محمود روغنچی معصومه غلامی مهتاب شکری	رابطه ی کارایی خانواده با سلامت روان	۲۱۱
دکتر مهدی زارع مریم جعفری فتوت مریم رنجبر سرکاریزی	مقایسه ی ویژگی های شخصیتی و سلامت روان دانشجویان عضو و غیر عضو در شرکت تجارت هرمی گلدکوئیست در شهر تهران	۲۱۴
خدیدجه زال پور شیما صمدیان	رابطه ی سطح تحول من و هوش هیجانی در دانشجویان دانشگاه شهید بهشتی	۲۱۸
سید فتح اله زاهدیان دکتر سید محمد رضا تقوی	بررسی تاثیر خودارضایی بر سلامت روانی در بین دانشجویان دانشگاه شیراز	۲۲۱
زهرا زنجانی سپیده مکارم دکتر محمد علی گودرزی	بررسی ارتباط بین دین داری فرد و خانواده با مصرف مواد در بین دانشجویان دانشگاه شیراز	۲۲۴
سعیده زنوزیان دکتر بنفشه غرابی دکتر رخساره یکه یزدان دوست	بررسی اثربخشی آموزش حل مسأله در کاهش میزان افسردگی و اضطراب	۲۲۹
مهشید ساسان پور	تأثیر موسیقی بر سلامت روان دانشجویان	۲۳۳
مریم سجادی معصومه بدیهی فریده کامران پور	رابطه ی هوش هیجانی با برون گرایی و گرایشات روان رنجوری و روان پریشی در دانشجویان	۲۳۷
محمد علی سلطانیان دکتر ایمان اله بیگدلی	بررسی نقش ورزش بر انحرافات اجتماعی	۲۴۰

نویسنده/نویسندگان	عنوان مقاله	صفحه
سید عبدالوهاب سماوی	بررسی رابطه ی وضعیت های هویت و مصرف مواد مخدر در میان دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی مرکز بندرعباس در سال ۸۵-۸۶	۲۴۲
دکتر فرامرز سهرابی محمد نجفی	بررسی رابطه ی میزان برخورداری از حمایت اجتماعی با سلامت روان در دانشجویان ایرانی	۲۴۷
محمد سید حسن تهرانی زهرا شریعتمداری تهرانی	بررسی تأثیر نوع ارتباط با جنس مخالف با بهداشت روانی در دانشجویان دختر تهرانی	۲۵۲
دکتر مهرانگیز شعاع کاظمی منیره نامداری	بررسی رابطه بین امید و پیشرفت تحصیلی در دانشجویان کارشناسی ارشد دانشگاه الزهراء(س) در سال تحصیلی ۸۵-۸۶	۲۵۶
زهرا شعرا	بررسی آسیب شناختی معضل اعتیاد به اینترنت در میان دانشجویان شیرازی و ارائه راهکارهای عملی پیشگیری و درمان آن	۲۶۰
دکتر عبدالله شفیع آبادی کاترین فکری	بررسی شیوه ها و راهکارهای ارتقاء سطح بهداشت روانی دانشجویان	۲۶۶
الهام شکرانه دکتر محمدباقر کجیاف	مقایسه ی میزان شادکامی دانشجویان خوابگاهی و غیر خوابگاهی دختر و ارتباط آن با پیشرفت تحصیلی در دانشگاه اصفهان	۲۷۰
علی شهدادی خواجه عسگری دکتر اصغر میرفردی	بررسی و تبیین انحرافات اجتماعی در بین دانشجویان دختر و پسر (نمونه موردی: دانشجویان دانشگاه هرمزگان سال ۱۳۸۴)	۲۷۳
دکتر راضیه شیخ الاسلامی	بررسی رابطه خودتعیینی و رضایت از زندگی در دانشجویان دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه شیراز	۲۷۷
صمد شیرین زاده دستگیری مراد رسولی آزاد	بررسی رابطه ی بین باورهای فراشناختی و افسردگی در بین دانشجویان دانشگاه مشهد	۲۸۰
دکتر جواد صالحی علیرضا کاکاوند	اضطراب کامپیوتر و قدرت تحمل ابهام در دانشجویان دانشگاه زنجان	۲۸۵
فهیمه صدیق نژاد دکتر نوراله محمدی	بررسی رابطه ی مذهب و رضایت از زندگی در دانشجویان دانشگاه شیراز	۲۸۹

نویسنده/نویسندگان	عنوان مقاله	صفحه
زینب طاهری الهام گلی نژاد محمد عموزاد	بررسی رابطه ی جهت گیری دینی و سلامت روان در دانشجویان دانشگاه تهران	۲۹۳
فریبا طیری سعیده امانی	تأثیر آموزش مهارت زندگی مدیریت زمان در برنامه ریزی درسی و بهبود یادگیری دانشجویان	۲۹۷
احمد عاشوری یعقوب وکیلی سارا بن سعید	باورهای فراشناختی و سلامت عمومی در دانشجویان	۳۰۰
سلمان عبدی دکتر جلیل باباپور خیرالدین	ارتباط توجه آگاهانه به حال با سلامت روانی دانشجویان	۳۰۴
دکتر حمیدرضا عریضی دکتر احمد یار محمدیان	بررسی رابطه ی اختلالات شخصیت دانشجویان دانشگاه اصفهان بر مبنای مقیاس محور (۲) کولیج (CATT) با عمل کرد تحصیلی آنان	۳۰۸
مهسا علی بیگی ندا علی بیگی	مقایسه ی بهداشت روانی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی سمنان در سال ورود و سال فارغ التحصیلی	۳۱۱
دکتر ندا علی بیگی راضیه مخبریان نژاد	هنجاریابی پرسشنامه ی سنجش بهداشت روانی دانشجویان (MHQ)	۳۱۵
دکتر باقر غباری بناب دکتر فرامرز سهرابی حمید پیروی	فراوانی ذکرهای مقدس در بین دانشجویان ایرانی و ارتباط آنها با سلامت روانی دانشجویان	۳۱۹
بنفشه فرزین راد دکتر علی اصغر اصغر نژاد فرید	مقایسه ی راهبردهای مقابله ای و سبک های شخصیتی در دانشجویان دختر افسرده و غیرافسرده ساکن خوابگاه	۳۲۴
داوود فضلی دکتر یوسف داورپناه محمد رحمتی	بررسی اثر استرس امتحانات بر روی فاکتورهای فیزیولوژیکی و بیوشیمیایی دانشجویان	۳۲۷

نویسنده/نویسندگان	عنوان مقاله	صفحه
عباس فنی اصل دکتر محمد نریمانی سوران رجبی	بررسی رابطه ی رفتارهای مذهبی و ایمان با رضامندی زناشویی دانشجویان	۳۳۲
دکتر محبوبه فولادچنگ سید حنظله موسوی	بررسی رابطه ی تاب آوری و افسردگی در بین دانشجویان دختر و پسر دانشگاه شیراز	۳۳۷
خدیجه فولادوند دکتر ولی اله فرزاد دکتر مهرناز شهرآرای	اثر حمایت اجتماعی، استرس تحصیلی و خودکارآمدی تحصیلی بر سلامت روانی	۳۴۰
دکتر محمد رضا فیروزی	بررسی سلامت عمومی در میان دانشجویان مشروطی و غیرمشروطی دانشگاه یاسوج	۳۴۳
دکتر غلامحسین قاندي دکتر حمید یعقوبی عبداله امیدی مسعود ظفر شهربانو بخشی	مقایسه ی سلامت روان، مکاتیزم های مقابله ای، برخورداری از حمایت اجتماعی و احتمال خودکشی و سوءمصرف مواد در دانشجویان ورودی جدید مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد دانشگاه شاهد در سال ۱۳۸۶	۳۴۷
مریم قاسمی دکتر جواد ملازاده	مقایسه ی ارزشهای دانشجویان شاهد و غیر شاهد دانشگاه شیراز	۳۵۱
دکتر عزت اله قدم پور رحمان پاریاد	مقایسه ی احتمال خطر مصرف مواد، احتمال خطر خودکشی و سلامت روانی دانشجویان دانشگاه لرستان بر حسب عوامل جنسیت، وضعیت تأهل و نوع پذیرش (روزانه-شبانه)	۳۵۶
رضا قربان جهرمی دکتر مسعود غلامعلی لواسانی دکتر جواد اژه ای احمد رستگار محمد حسن سیف	رابطه ی اهداف پیشرفت و باورهای معرفت شناختی با اضطراب رایانه	۳۶۰
بیژن قربانی	تأثیر آموزش شناختی-رفتاری فوردایس بر میزان شادمانی و سازگاری دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	۳۶۴

نویسنده/نویسندگان	عنوان مقاله	صفحه
بهروز کاظمی دکتر حسن شمس اسفندآباد	بررسی رابطه ی بین باورهای غیرمنطقی، نگرش مذهبی و پیشرفت تحصیلی در دانشجویان	۳۶۸
دکتر موسی کافی	بررسی تطبیقی سازگاری تحصیلی در دانشجویان روزانه و شبانه دانشگاه گیلان	۳۷۱
فریده کامران پور	رابطه ی سلامت روان و میزان حمایت اجتماعی با احتمال مصرف مواد مخدر	۳۷۵
ابوالفضل کرمی	هنجاریابی مقیاس خانواده ی اصلی بر روی دانشجویان	۳۷۸
امیر کشاورز حسینعلی مهربانی محمد سلطانی زاده	رابطه ی شیوه های مقابله با استرس، نگرشهای دینی و ویژگی های جمعیت شناختی با سلامت روان دانشجویان	۳۸۲
دکتر یوسف گرجی فریدون بکرانی	بررسی عوامل خطر و محافظت کننده ی دانشجویان در گرایش به مصرف مواد	۳۸۷
دکتر مرتضی لطیفیان لعیا بشاش	بررسی رابطه ی اهداف زندگی دانشجویان با ابعاد شخصیتی ماکیاولیستی آنان	۳۹۲
دکتر ریتا لیاقت	بررسی کاربرد ایفای نقش و ساخت درمانی در بهبود عوارض ناشی از جدایی روان شناختی دانشجویان	۳۹۶
حسین محقق دکتر ابوالقاسم یعقوبی نسرین محقق محبوبه پورش همدانی	بررسی رابطه ی بین عمل به آموزه های دینی و سلامت روانی دانشجویان دانشگاه بوعلی سینا در سال ۱۳۸۶	۴۰۱
ابوالفضل محمدی دکتر لادن فتی دکتر رخساره یکه یزدان دوست	پیش بینی کننده های علایم وسواسی - اجباری در دانشجویان	۴۰۵
زهره محمدی	بررسی رابطه ی تعالی معنوی با مشکلات هیجانی و رضایت از زندگی	۴۰۹
مصطفی محمدی	نقش خودشناسی در سلامت روان، عزت نفس و رضایت از ظاهر دانشجویان	۴۱۳

نویسنده/نویسندگان	عنوان مقاله	صفحه
یوخابه محمدیان بهزاد مهکی عیسی خدادادی اسماء رنجبریان	تأثیر آموزش بر نگرش دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ایلام نسبت به سیگار	۴۱۸
بتول مزدی دکتر محمود گلزاری دکتر علی دلاور	ساخت و هنجاریابی مقیاس سنجش ویژگی های شخصیت سالم بر اساس روان شناسی کمال (البورت، راجرز، اریک فرام، مازلو، فرانکل، پرلز و یونگ)	۴۲۲
دکتر جواد ملازاده ندا خسروانی	بررسی رابطه ی انگیزه های نماز خواندن و سلامت روان	۴۲۷
قوام ملتفت سمیه سادات ساداتی علیرضا ایازی نیا	بررسی رابطه ی جهت گیری هدف با شادزیستی در دانشجویان	۴۳۱
معصومه السادات منانی سعید امیرنژاد	بررسی رابطه ی میان آمادگی قلبی تنفسی و شاخص توده ی بدنی با پرخاشگری، عزت نفس و سلامت عمومی دانشجویان پسر	۴۳۵
دکتر مرتضی منطقی اکرم ارجی رضا ترابی	بررسی هیجان خواهی و روابط متعدد دختران و پسران دانشجو با جنس مخالف شان در دانشجویان دانشگاه تربیت معلم تهران	۴۳۹
دکتر مرتضی منطقی مرضیه برزگر	مقایسه ی تحولات علایم آغازین، میانی و انتهایی عشق شورانگیز اول با عشق شورانگیز دوم در دانشجویان دختر پردیس دانشگاه تربیت معلم	۴۴۳
محمد مهرابی حسینعلی مهرابی	تعیین نقش مؤلفه های سرمایه ی اجتماعی در سلامت روانی دانشجویان دانشگاه شاهد تهران	۴۴۷
دکتر محمد رضا میری مهدی عبدالرزاق نژاد زهرا سورگی خدیجه قاسمی	بررسی رابطه ی افسردگی و سطح توکل بر خداوند در دانشجویان شهر بیرجند	۴۵۲
سمانه ناطقیان	بررسی رابطه ی بین اعتقاد به باورهای اسلامی و سلامت عمومی در بین دانشجویان	۴۵۷

نویسنده/نویسندگان	عنوان مقاله	صفحه
دکتر حمید نجات حسن توزنده جانی مسعود هنربخش	بررسی رابطه ی وضعیت هویت و سلامت روانی دانشجویان	۴۶۱
دکتر محمد نریمانی سودابه رفیق ایرانی	بررسی ارتباط کمال گرایی و بلاتکلیفی با اضطراب امتحان دانشجویان	۴۶۴
سمیرا نژاد نادری اعظم متین نژاد دکتر حسن شمس اسفندآباد	بررسی احساس تنهایی و کیفیت زندگی در بین دانشجویان خوابگاهی و غیر خوابگاهی دانشگاه بین المللی امام خمینی (ره) قزوین	۴۶۸
خدیدجه نصراله پور دکتر فریده یوسفی	بررسی ویژگی های روان سنجی پرسشنامه ی گفتگو با خود	۴۷۲
حبیب اله نصیری دکتر مرتضی لطیفیان	دلبستگی به خدا، عواطف مثبت و رضایت از زندگی	۴۷۵
ندا نظربلند زهرا ابوالی	بررسی رابطه ی احساس شادکامی با راهبردهای مقابله ای در برابر تنیدگی در دانشجویان	۴۸۰
منا والی یوسفی نسرین مصباح	بررسی مقایسه ای سلامت روان و حمایت اجتماعی دانشجویان خوابگاهی و غیر خوابگاهی دانشگاه تهران	۴۸۴
شیرین ولی زاده دکتر سوزان امامی پور	تأثیر روش آرمیدگی همراه با موسیقی بر سلامت عمومی و عزت نفس دانشجویان	۴۸۸
دکتر حبیب هادیان فرد	بررسی بهداشت روانی گروهی از دانشجویان دانشگاه شیراز در هفته های آغازین تحصیلات عالی	۴۹۲
دکتر تورج هاشمی حسین غلامی رستمی	مقایسه ی پایگاه های هویت در میان دانشجویان و طلاب حوزه های علمیه	۴۹۶
راضیه هاشمی دکتر سید احمد میرجعفری	بررسی رابطه ی سبک های دلبستگی و نشانه های روان شناختی در دانشجویان دانشگاه شیراز	۴۹۹

نویسنده/نویسندگان	عنوان مقاله	صفحه
دکتر ابوالقاسم یعقوبی محمد رضا ذوقی پایدار حسن عبدالله زاده حسین محقق	رابطه ی بین هوش معنوی و بهداشت روان دانشجویان دانشگاه بوعلی سینا همدان در سال تحصیلی ۸۶-۸۷	۵۰۴
دکتر حمید یعقوبی دکتر غلامحسین قاندي عبداله امیدی شمس الدین کهانی مسعود ظفر	مطالعه ی مقدماتی اعتباریابی و تعیین نمره برش پرسشنامه های GHQ-28 و GHQ-12 بر روی دانشجویان جدیدالورود دانشگاه شاهد	۵۰۷
دکتر فریده یوسفی	بررسی رابطه ی هوش عاطفی اندازه گیری شده و هوش عاطفی برآورد شده توسط خود در گروهی از دانشجویان	۵۱۱
فهرست سایر مقالات موجود در لوح فشرده		۵۱۵