

کتاب شانس

هیثر سامرز و آنا واتسون  
ترجمه‌ی فرشید قهرمانی

www.ketab.ir

www.ketab.ir



انتشارات فروزان دانش

### کتاب شناس

هیتر سامرز و آنا واتسون

ترجمه‌ی فرشید قهرمانی

طرح جلد: فرامرز عرب‌نیا

چاپ اول: زمستان ۱۳۹۰، شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه، قیمت ۴۸۰۰ تومان

کلیه حقوق مربوط به طراحی، چاپ و نشر این کتاب

برای انتشارات فروزان دانش محفوظ است.

انتشارات فروزان دانش: تلفن: ۵-۸۸۷۰۵۶۹۴، تلفکس: ۸۸۷۲۴۱۸۷

email: fargan\_art@yahoo.com

انتشارات فروزان دانش: تلفن: ۸۸۰۳۷۳۳۴ و ۸۸۶۰۳۲۹۸

email: piroozanedanesh@gmail.com

- سرشناسه : سامرز، هیتر Summers, Heather
- عنوان و نام پدیدآور : کتاب شانس / هیتر سامرز و آن واتسون؛ مترجم فرشید قهرمانی.
- مشخصات نشر : تهران: فرگان، ۱۳۸۹.
- مشخصات ظاهری : ۱۶۵ ص.
- شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۹۶-۶۲۳-۷-۴
- وضعیت فهرست نویسی : فیبا
- یادداشت : The book of luck : brilliant ideas: عنوان اصلی:  
for creating your own success and making life go your way, ۲۰۰۵.
- موضوع : موفقیت در کسب و کار
- موضوع : خودسازی
- شناسه افزوده : واتسون، آن
- شناسه افزوده : Watson, Anne
- شناسه افزوده : قهرمانی، فرشید، ۱۳۵۰ - ، مترجم
- رده بندی کنگره : HF۵۳۸۶/س۱۷ک۲ ۱۳۸۹
- رده بندی دیویی : ۶۵۰/۱
- شماره کتابشناسی ملی : ۲۲۶۴۴۵۹

www.ketab.ir

## فهرست کتاب

مقدمه ۹

توانایی کنترل ۲۵

توانایی چسبیدن ۴۷

توانایی ریسک کردن ۶۵

توانایی حس کردن ۸۳

توانایی معاشرت ۱۰۱

توانایی درک ۱۲۱

توانایی شناخت خود ۱۴۳

www.ketab.ir

## مقدمه

### شانس تان را بیشتر کنید

#### شانس چیست؟

این کتاب درباره‌ی این است که چگونه غیر ممکن را ممکن کنید و ذهنیت درستی درباره‌ی شانس داشته باشید.

انگیزه‌ی نوشتن این کتاب این باور بوده که اگر انسان‌ها بر اساس آنچه در این کتاب نوشته شده، عمل کنند؛ دیگر چیزی به نام «متوسط یا معمولی» وجود نخواهد داشت. ما باور داریم که جهان پر است از ظرفیت‌های بالقوه. اگر سراغ این ظرفیت‌ها بروید، به سوی موفقیت حرکت خواهید کرد.

ما خودمان را در زندگی شخصی و کاری، خوش‌شانس می‌دانیم. ما در زندگی دیدگاهی خوش‌بینانه داریم و سعی کردیم این دیدگاه را به واقعیتی عینی در زندگی‌مان تبدیل کنیم. ما کارهایی را انجام داده‌ایم که هرگز فکر نمی‌کردیم بتوانیم آنها را انجام بدهیم. چرا زندگی برای ما این‌گونه بوده، در حالی که برای خیلی‌ها این‌گونه نیست؟ این سوالی است که سعی کرده‌ایم در این کتاب به آن پاسخ بدهیم.

کار ما مصاحبه، ارزیابی، آموزش و ملاقات با هزاران نفر است و تلاش می‌کنیم در کارمان به دیگران کمک کنیم از تمام ظرفیت‌های بالقوه‌شان استفاده کنند. افراد خوش‌شانس، موفق هستند و افراد موفق، خوش‌شانسند. وقتی از کلمه‌ی موفقیت استفاده می‌کنیم، منظورمان الزاماً موفقیت مالی نیست. این کتابی نیست که در آن روش‌های

آنی پولدار شدن آموزش داده شود. پول، فقط بخشی از جواب ما به بسیاری از افراد است. همه‌ی ما با تزریق کمی خوش‌شانسی به روابط، شغل و زندگی هر روزمان، راضی‌تر و خوشحال‌تر خواهیم بود.

### موفقیت چیست؟

موفقیت برای افراد مختلف، معانی مختلفی دارد. اگر هدف‌هایی مالی در ذهن داشته باشید، موفقیت می‌تواند برای تان درآمدی چند میلیون دلاری باشد. اگر هدف‌های تان مالی نیستند، ممکن است موفقیت برای تان آرامش و هماهنگی در زندگی باشد. ممکن است دوست داشته باشید در کار و زندگی تعادل ایجاد کنید، روابط خانوادگی سالمی داشته باشید، به هدفی مشخص برسید، موانع مختلف را پشت‌سر بگذارید یا فقط زندگی‌ای شاد داشته باشید.

### شانس و موفقیت

افراد خوش‌شانس چگونه کارها را انجام می‌دهند؟ آنها چه کاری می‌کنند که موفق هستند؟ هنگام تحقیق درباره‌ی این کتاب واقعاً لذت بردیم که با افراد بانگیزه ملاقات کردیم. درباره‌ی این با آنها حرف زدیم که چگونه به موفقیت‌های مختلف رسیده‌اند... و باور داریم که می‌توانیم آنها را به عنوان الگوی افراد خوش‌شانس، به شما معرفی کنیم. این افراد به ما لطف داشتند و اجازه دادند داستان زندگی‌شان را در این کتاب بازگو کنیم. الگو برداری از رفتار افراد موفق، می‌تواند میانبری باشد برای رسیدن به موفقیت و خوش‌شانسی!

آیا این افراد فقط خوش‌شانس هستند یا این که ویژگی‌های خاص شخصیتی‌ای دارند که دیگران از آن بی‌بهره‌اند؟ ما برخی از الگوهای رفتاری غریزی آنها را در این کتاب به شما نشان می‌دهیم تا شما هم بتوانید در زندگی، آنها را به کار ببرید.

## پژوهش‌ها درباره‌ی شانس

تجربه و تحقیقات ما نشان می‌دهد که شانس و خوش‌شانسی، ساختاری مشخص و روشن دارد. در این کتاب پرسش‌نامه‌ای درباره‌ی شانس آورده‌ایم که با پر کردن آن می‌توانید میزان شانس‌تان را اندازه‌گیری کنید.

پژوهش‌های گسترده‌ی ما نشان داده است که ساختار شانس - که در این کتاب درباره‌اش توضیح داده‌ایم - درست، واقعی و ثابت شده است.

## چگونه از این کتاب استفاده کنید

دنبال کردن این کتاب ساده است. در اولین گام، پرسش‌نامه‌ی شانس را پر کنید. با پاسخ دادن به این پرسش‌نامه می‌توانید خود را بر اساس هفت شاخص شانس، ارزیابی کنید. این هفت شاخص، هفت راز موفقیت هستند. سپس می‌توانید هر یک از این شاخص‌ها را به تنهایی و با دقت بررسی کنید. به این شکل متوجه خواهید شد برای حرکت به سوی آنچه برای‌تان موفقیت نامیده می‌شود، باید چگونه از شانس‌تان استفاده کنید.

## شانس و تصادف

برخی این‌گونه باور دارند که هرچه بیشتر و سخت‌تر کار کنند، خوش‌شانس‌تر خواهند بود. این باور ممکن است درست باشد، اما فقط بخش کوچکی از قضیه است. خوش‌شانسی به چیزهایی مهم‌تر و بیشتر از کار سخت، نیاز دارد. ما به شما راه‌هایی را نشان می‌دهیم که با تغییر رفتارتان، زندگی‌تان را دگرگون کنید.

آیا تفاوتی میان شانس و تصادف وجود دارد؟ آیا پدیده‌ای به‌نام همزمانی وجود دارد؟ اتفاق‌های تصادفی، خارج از اختیار ما هستند. برای اتفاق‌هایی طبیعی مثل زلزله، سیل و برخی بیماری‌ها کاری از دست ما ساخته نیست. با این حال نمی‌توانیم برای جلوگیری از آنها تلاش نکنیم، به همین دلیل باور داریم که برخی کارها می‌تواند از این اتفاقات تصادفی، جلوگیری کند.

## شانس‌تان را خودتان خلق کنید

«کتاب شانس» به اتفاقات تصادفی کاری ندارد. این کتاب درباره‌ی خلق خوش‌شانسی صحبت می‌کند. اگر می‌خواهید خوش‌شانس باشید، فراموش نکنید که همه‌چیز در اختیار خودتان است. حتی اگر نتوانیم اتفاقات تصادفی را کنترل کنیم، اختیار واکنش‌هایمان نسبت به این اتفاق‌ها در دست خودمان است و می‌توانیم با کنترل این واکنش‌ها، به نتایجی که می‌خواهیم، برسیم.

همان‌طور که گفتیم دیدگاهی خوش‌بینانه نسبت به آنچه رخ می‌دهد، می‌تواند برای‌مان خوش‌شانسی خلق کند. برعکس این مسئله نیز کاملاً درست است؛ یعنی نگاه بدبینانه نسبت به اتفاق‌ها می‌تواند برای‌تان بدشانسی بیاورد.

این کتاب درباره‌ی همین موارد است. به شما نشان می‌دهیم چگونه عادت‌هایی را که سال‌های سال کسب کرده‌اید، بشکنید و در موقعیت و دیدگاه‌تان تغییر ایجاد کنید. عمق این تغییر به خودتان بستگی دارد.

## چگونه پرسش‌نامه‌ی شانس به شما کمک می‌کند

### برای خود شانس خوب خلق کنید

پژوهش‌های ما درباره‌ی این پرسش‌نامه نشان می‌دهد کسانی که در تمامی شاخص‌های شانس نمراتی بالا کسب کرده‌اند، همواره موفق‌تر می‌توانند در شش شاخص از این شاخص‌های هفت‌گانه نمراتی بالا کسب کنید، اما بدانید که شاخص هفتم همان عنصر اسرارآمیزی است که در جست‌وجویش هستید.

با پر کردن این پرسش‌نامه خواهید توانست ضعف‌ها و شکاف‌هایی را که در مهارت‌های‌تان وجود دارد، شناسایی کنید. کلید خوش‌شانسی شما، بالا بردن آگاهی‌تان از این نکته است که چه چیزهایی برای‌تان کارایی دارند و می‌توانند موجب تغییرات پر معنی در زندگی‌تان شوند. با خواندن این کتاب این فرصت را به خود می‌دهید که دیدگاهی متفاوت نسبت به جهان داشته باشید. می‌توانید خود را متعهد به انجام کارهایی کنید که

هرگز پیش از این آنها را انجام نداده‌اید و به این شکل به دستاوردهایی برسید که پیش از این گمان می‌کردید دور از دسترس است.

**چگونه این کتاب به شما کمک می‌کند موفق باشید**

**و زندگی را در جهتی پیش ببرید که دلخواه‌تان است**

چه احساسی دارید اگر فکر کنید که آینده در دستان خودتان است و می‌توانید روی آنچه برای‌تان رخ می‌دهد، تأثیر بگذارید؟ چه احساسی خواهید داشت، اگر بتوانید به جاهایی که می‌خواهید، برسید؟ راه‌ها و انتخاب‌های زیادی پیش روی‌تان است. شاید ناخواسته انتخاب‌های‌تان را محدود کرده‌اید! حالا وقت آن رسیده که به زندگی با دیدی گسترده‌تر نگاه کنید.

اگر تاکنون هر یک از سوال‌های زیر را از خود پرسیده‌اید، حتماً خواندن این کتاب را ادامه بدهید.

- چرا من به اندازه‌ی دیگران خوش شانس نیستم؟
  - چرا همیشه اتفاق‌های ناگوار برای من رخ می‌دهد؟
  - چرا خوش‌شانسی سراغ من نمی‌آید؟
  - چرا نباید معاشران من ثروتمندان باشند؟
  - چرا حس ششم در من وجود ندارد؟
  - چگونه می‌توانم زندگی‌ام را بهتر کنم؟
  - چگونه می‌توانم درآمد بیشتری داشته باشم؟
  - چگونه می‌توانم موفق‌تر باشم؟
  - چگونه می‌توانم ارتباطاتم را گسترده کنم؟
- «کتاب شانس» به این سوالات شما پاسخ می‌دهد و به شما کمک می‌کند راه‌هایی تازه کشف کنید تا شانس بیشتری را به زندگی‌تان فرا بخوانید.

## ایده‌های درخشان و محدودیت‌های بیرونی

در پایان هر فصل از این کتاب بخشی وجود دارد به نام «ایده‌های درخشان». فراموش نکنید که اگر بخواهید، این کتاب می‌تواند زندگی‌تان را تغییر دهد. ما به شما نشان خواهیم داد که با تغییر نوع نگرش، فکر کردن و رفتارهای‌تان می‌توانید به نتایجی بهتر برسید. برخی از این ایده‌ها ممکن است دور از واقعیت به نظر برسد. آنچه برای برخی عادی به نظر می‌آید، ممکن است برای برخی دیگر غیرعادی باشد. هنگامی که با این ایده‌ها آشنا می‌شوید، باید از خود بپرسید تا چه اندازه حاضرید پیش بروید و شانس‌تان را تغییر بدهید. ممکن است دوست داشته باشید چیزهایی تازه تجربه کنید. چرا نباید بدبینی را کنار بگذارید؟ فقط برای دوره‌ای کوتاه!

«ایده‌های درخشان» شامل معرفی ابزارها، تکنیک‌ها و توصیه‌هایی می‌شود که هر زمان و هر جا قابل استفاده‌اند. از شما دعوت می‌کنیم آنها را امتحان کنید و خودتان تصمیم بگیرید که کدام یک از آنها می‌تواند شانس‌تان را افزایش دهند. برخی از این ایده‌ها ممکن است برای شما مناسب باشند تا دیگران. با آزمودن آنها متوجه می‌شوید چیزهایی که به نظرتان غیرمنطقی می‌رسد، می‌تواند بخشی از روال عادی زندگی‌تان شود و شانس‌تان را بیشتر کند. هر جا که هستید... چه در حال تلاش برای زندگی‌ای بخور و نمیر هستید یا یک میلیونرید، باز کردن ذهن‌تان به روی این ایده‌های درخشان، می‌تواند شانس‌تان را افزایش دهد.

آنچه برای‌تان کارآیی دارد انتخاب کنید.

## پرسش‌نامه‌ی شانس

۴۲ جمله در زیر نوشته شده است. هر یک از آنها را با دقت بخوانید و اگر احساس می‌کنید درست است و با آن موافقید، مقابل آن حرف «د» به معنای «درست» را بنویسید و اگر احساس می‌کنید با آن موافق نیستید، مقابل آن حرف «غ» به معنای «غلط» را یادداشت کنید.

ممکن است هنگام خواندن برخی جملات، تصمیم‌گیری برای‌تان سخت باشد. در این صورت اولین پاسخی که به ذهن‌تان می‌رسد را انتخاب کنید. با خودتان صادق باشید و زمان زیادی صرف پاسخ دادن به هر جمله نکنید.

۱- گاهی در برخورد با اتفاق‌هایی که برایم رخ می‌دهند، احساس می‌کنم درمانده شده‌ام.

۲- می‌دانم شانس خوب به پشتکار و اراده بستگی دارد.

۳- همیشه برای ریسک کردن آماده‌ام و می‌دانم که می‌توانم با وجود مشکلات، به کار خود ادامه بدهم.

۴- روی احساسات و هیجان‌اتم کنترل ندارم.

۵- صحبت کردن با کسانی که خوب نمی‌شناسم، برایم ساده است.

۶- همیشه فردی خوش‌بین بوده‌ام. همیشه وجه مثبت قضیه را می‌بینم.

۷- هیچ‌کس مرا بهتر از خودم نمی‌شناسد.

۸- وقتی در حال حل کردن مشکلی هستم، می‌دانم که اگر راه‌حلی پاسخگو نباشد، راه‌حل دیگری خواهم یافت.

۹- همیشه کارها را ناتمام باقی می‌گذارم.

- ۱۰- ایده‌های جدید و تجربه‌ی آنها را دوست دارم.
- ۱۱- ایده‌های جدید را در عجیب‌ترین جاها پیدا می‌کنم.
- ۱۲- آشنا شدن با دیگران برایم سخت است.
- ۱۳- باید مراقب باشم، چون دشمنی‌ها زیاد است.
- ۱۴- معمولاً یک اشتباه را دوبار تکرار نمی‌کنم.
- ۱۵- جایی که در زندگی‌ام هستم، نتیجه‌ی مستقیم کارهایم تا به امروز است.
- ۱۶- همیشه پس از این که خیلی‌ها دست از تلاش کشیده‌اند و ناامید شده‌اند، من به تلاش ادامه می‌دهم.
- ۱۷- ترجیح می‌دهم مطابق آنچه می‌دانم، عمل کنم و پیش بروم.
- ۱۸- به «ندای درونی» ام گوش می‌دهم و این ندا همیشه ناامیدم می‌کند.
- ۱۹- با غریبه‌ها زیاد حرف می‌زنم.
- ۲۰- اگر دیگران فرصت داشته باشند، از من سوءاستفاده می‌کنند.
- ۲۱- احساس می‌کنم فرد خوش‌شانسی هستم.
- ۲۲- اجازه نمی‌دهم کنترل اتفاق‌های زندگی‌ام در اختیار بخت و اقبال باشد.
- ۲۳- هنگامی که اوضاع مطابق خواسته‌ام نیست، همیشه می‌توانم راه‌حلی پیدا کنم.
- ۲۴- دنیای ناشناخته‌ها دنیایی هیجان‌انگیز است.
- ۲۵- هنگام رویارویی با حسن تصادف‌ها و اتفاق‌های همزمان در زندگی، به دنبال معنایی عمیق‌تر هستم.

۲۶- تقریباً با هر کسی که ملاقات می‌کنم، رابطه‌ی خوبی دارم.

۲۷- همیشه در هر اتفاقی که برایم رخ می‌دهد - خوب یا بد - می‌توانم سودی پیدا کنم.

۲۸- می‌دانم نقاط ضعف و قوت‌م چه هستند.

۲۹- موقعیت‌های یکسان، واکنش‌های یکسان می‌طلبد.

۳۰- اگر کاری را نیمه تمام باقی بگذارم، ذهنم مشغول باقی می‌ماند.

۳۱- ذهنی باز دارم و به همه‌ی حرف‌ها گوش می‌دهم.

۳۲- حس ششم در تصمیم‌هایی که می‌گیرم، سهمی کوچک و محدود دارد.

۳۳- با گروه زیادی از افراد در ارتباطم.

۳۴- بسیاری از کسانی که می‌بینم در اصل انسان‌های خوبی هستند و به آنها اعتماد می‌کنم.

۳۵- همیشه به نظرات و بازخوردهای دیگران گوش می‌دهم.

۳۶- وقتی اوضاع بر وفق مرادم نیست، باور دارم که تقدیرم این بوده است.

۳۷- وقتی اوضاع سخت می‌شود، می‌دانم که می‌توانم راهی پیدا کنم.

۳۸- دوست دارم با کسانی باشم که ایده‌هایم را به چالش می‌کشند.

۳۹- همیشه بر اساس شیوه‌های معمول و متداول، تصمیم نمی‌گیرم.

۴۰- برای شرکت در رویدادهای اجتماعی، زمان صرف می‌کنم.

۴۱- اتفاق‌های دشوار قبلی را در ذهنم دوباره مرور می‌کنم.

۴۲- پیوسته به دنبال راه‌هایی برای بهبود نقاط ضعفم هستم.

www.ketab.ir

## امتیازدهی

هر یک از پاسخ‌های تان را به جدول زیر منتقل کنید و اگر جواب‌های تان مطابق جواب‌هایی است که در این جدول آمده، برای هر پاسخ درست، یک امتیاز به خودتان بدهید.

|     |      |      |      |      |      | مهارت             | جمع امتیاز |
|-----|------|------|------|------|------|-------------------|------------|
| ۱ غ | ۸ د  | ۱۵ د | ۲۲ د | ۲۹ غ | ۳۶ غ | توانایی کنترل     |            |
| ۲ د | ۹ غ  | ۱۶ د | ۲۳ د | ۳۰ د | ۳۷ د | توانایی جسیلیدن   |            |
| ۳ د | ۱۰ د | ۱۷ غ | ۲۴ د | ۳۱ د | ۳۸ د | توانایی ریسک کردن |            |
| ۴ غ | ۱۱ د | ۱۸ د | ۲۵ د | ۳۲ غ | ۳۹ د | توانایی حس کردن   |            |
| ۵ د | ۱۲ غ | ۱۹ د | ۲۶ د | ۳۳ د | ۴۰ د | توانایی معاشرت    |            |
| ۶ د | ۱۳ غ | ۲۰ غ | ۲۷ د | ۳۴ د | ۴۱ غ | توانایی درک       |            |
| ۷ د | ۱۴ د | ۲۱ د | ۲۸ د | ۳۵ د | ۴۲ د | توانایی شناخت خود |            |

## تحلیل

پاسخ‌های مربوط به هر سوال، بر اساس ارتباط با هر یک از شاخص‌های هفت‌گانه‌ی شانس، مقابل هم، در ردیف مربوط به آن شاخص قرار گرفته‌اند. اگر امتیازتان در هر ردیف چهار، یا بیشتر از آن است؛ در آن شاخص به‌گونه‌ای فکر و رفتار می‌کنید که شانس را به سوی خود جذب می‌کنید. اگر امتیازتان سه یا کمتر از آن است، راه‌هایی وجود دارد که می‌توانید به خودتان کمک کنید نوع فکر و رفتارتان را تغییر دهید تا شانس‌تان افزایش یابد. در این صورت با موفقیت بیشتری مواجه خواهید شد.

## شاخص‌های هفت‌گانه‌ی شانس

### توانایی کنترل

کنترل کردن یعنی انتخاب و تفسیر واکنش‌های مان نسبت به رویدادها و موقعیت‌های مختلف؛ اهمیتی ندارد که این موقعیت‌ها چقدر سخت و دشوار هستند. توانایی کنترل یعنی قبول داشتن این نکته که «اگر چه ممکن است کنترلی روی اتفاق‌هایی که رخ می‌دهد، نداشته باشیم؛ اما کاملاً مسئول نتایجی هستیم که در زندگی با آن مواجه می‌شویم.»

**نتیجه:** دست نامهربان تقدیر را کمتر مقصر دانستن و بیشتر شدن اوقات خوش‌شانسی.

### توانایی چسبیدن

توانایی چسبیدن یعنی بشکار، سرسخت بودن و پی‌گیری کردن؛ حتی هنگامی که اوضاع بر وفق مراد نیست. توانایی چسبیدن یعنی تمام کردن کاری که شروع کرده‌اید.

**نتیجه:** رسیدن به هدف‌هایی که هیچ‌کس نمی‌تواند به آنها برسد.

### توانایی ریسک کردن

توانایی ریسک کردن یعنی فرصت‌های مختلف را آزمودن؛ به جای باقی ماندن در محدوده‌ی امن خود. توانایی ریسک، یعنی داشتن ذهنی باز و آماده برای کشف و تجربه‌ی راه‌های جدید فکر کردن و انجام دادن کارها.

**نتیجه:** رسیدن به فرصت‌های بیشتر خوش‌شانسی.

### توانایی حس کردن

توانایی حس کردن یعنی مهارت استفاده از تمامی حس‌ها و احساس‌ها برای افزایش آگاهی از فرصت‌های خوش‌شانسی. این توانایی شامل استفاده از هوش حسی، درک شهودی و حس ششم هم می‌شود. در این توانایی، همزمانی و حسن تصادف ارزش زیادی دارد.

**نتیجه:** اعتماد به ندای درونی.

## توانایی معاشرت

توانایی معاشرت یعنی استعداد ارتباط برقرار کردن با دیگران در شرایط و موقعیت‌های مختلف و متفاوت. این توانایی شامل راحتی در ارتباط برقرار کردن با کسانی که نمی‌شناسید، تمایل برای حفظ ارتباط با کسانی که می‌شناسید و در حالت کلی معاشرت با دیگران می‌شود.

**نتیجه:** حسن تصادف و همزمانی‌هایی که در آنها خوش‌شانسی وجود دارد.

## توانایی درک

توانایی درک در حالت کلی یعنی نوع نگرش و دیدگاه ما به زندگی، رویدادها، خودمان و دیگران. آیا همیشه هنگام رویارویی با اتفاق‌های منفی، به وجوه مثبت آنها می‌نگریم یا دست‌کم به دنبال وجوه مثبت هستیم؟ هنگام برخورد با افراد منفی چطور؟ آیا دیدگاهی خوش‌بینانه به زندگی داریم؟ آیا نگرانی‌هایمان این قدر مهم هستند؟ اگر پاسخ‌تان به این سوال‌ها مثبت است، توانایی درک‌تان بالاست!  
**نتیجه:** شانس بدتان را به شانس خوب تغییر می‌دهید.

## توانایی شناخت خود

توانایی شناخت خود یعنی آن قدر خود را خوب می‌شناسید که می‌دانید چه چیزی برای‌تان کارایی دارد و چه چیزی کارایی ندارد شناخت خود یعنی مهارت به کار بردن بخش‌هایی از شخصیت‌تان که شما را در خوش‌شانس بودن یاری می‌دهد.  
**نتیجه:** استفاده از تمامی مهارت‌های طبیعی‌تان که می‌تواند خوش‌شانسی بیافریند.

## استاد شانس؛ کالین تاکر

قبل از این که با کالین درباره‌ی شانس مصاحبه کنیم، می‌دانستم که او نظرانی جالب در این مورد دارد.

کالین باور دارد که شانس یعنی ترکیبی از تصادف و فرصت‌ها. از او پرسیدم آیا خود را فردی خوش‌شانس می‌داند. او پاسخ داد که در باورهایش سرسخت است و تلاش را از کودکی شروع کرده است. هنگامی که پنج ساله بود، ذهنی مانند مهندس‌ها داشت و از این که سر در بیاورد هر چیزی چطور کار می‌کند، لذت می‌برد. او داند که این ذهنیت را از کجا کسب کرده است. در خانواده‌اش هیچ‌کس مهندس نبود؛ کالین به صورت اتفاقی ذهنی مانند مهندس‌ها دارد. او همیشه در حال انجام کاری بود که از آن لذت می‌برد. از او خواستم که شانس و موفقیت را برایم تعریف کند. پاسخش این بود که موفقیت فقط پولدار بودن نیست؛ باید حتماً از زندگی راضی بود. کالین از زندگی لذت می‌برد و رضایت، بخش جدایی‌ناپذیری از زندگی روزانه‌اش است. در ابتدا کمی نگران شدم... نمی‌دانستم رضایت را چگونه در الگویی که برای شانس طرح‌ریزی کرده بودیم، بگنجانم. از کالین درباره‌ی بدشانسی پرسیدم. او پاسخ داد که هنگام رویارویی با رویدادهایی که آن را بدشانسی می‌نامیم، باید سعی کنید گره‌ها را باز کنید و این رویدادها را به رویدادهایی مثبت تبدیل کنید.

«انعطاف‌پذیر باشید و مثبت باقی بمانید، در غیر این صورت به جایی نمی‌رسید.»

ممکن است کالین نداند، اما از توانایی درک بالایی برخوردار است! دیدن کالین به عنوان یک مهندس، سخت است؛ چون با مهندس‌های معمولی تفاوت‌های زیادی دارد. مهندس‌های معمولی بیشتر به ماشین‌ها و تکنولوژی علاقه دارند تا مردم. او علاوه بر علاقه به تکنولوژی، معاشرت با دیگران را هم دوست دارد. او باور دارد که گاهی مهندس‌های تراز اول به دلیل همان

ویژگی‌هایی که باعث شده جزو مهندسان خبره باشند، از موفقیت باز مانده‌اند. این ویژگی‌های مهندسی در واقع سد راه آنان شده است. توانایی معاشرت با دیگران به همراه مهندس خوبی بودن، می‌تواند شما را موفق کند. از نظر کالین اگر می‌خواهید موفق باشید، باید شبکه‌ای تأثیرگذار از دوستان داشته باشید که همه‌ی آنها شما را به نام بشناسند؛ در این صورت فرصت‌های موفقیت زیادی سر راه‌تان سبز خواهد شد. کالین یکی از فرصت‌های کاری همیش را به همین شکل به دست آورد. این یعنی توانایی معاشرت، که به عنوان یکی از شاخص‌های شانس معرفی کردیم.

کالین خیلی اهل ریسک کردن نیست. به همین دلیل سعی کردم در این باره با او حرف بزنم. با وجود این که کالین برای قاپیدن فرصت‌های کاری مختلف، هیجان‌زده نمی‌شود پس از بررسی کامل این فرصت‌ها، آماده‌است آنها را بپذیرد. کالین باور دارد که لذت بودن از کاری که می‌کنید، کلید خوش‌شانسی و موفقیت است. هرگاه او در موقعیتی قرار داشته که از کارش لذت نمی‌برده، به سرعت کارش را عوض کرده است. برای او مهم است که با همه مودب باشد و به همه احترام بگذارد. به نظر او کسب‌وکار و انسانیت باید با هم همراه باشند و صداقت، عاملی مهم در رسیدن به موفقیت است. کالین همیشه حقیقت را به دیگران می‌گوید، نه فقط چیزی که باید بدانند. او در زندگی‌اش هدف دارد و ارزش‌هایی را برای خودش در نظر گرفته است. ممکن است کالین را فردی خوش‌شانس بدانید، اما با نگاهی دقیق‌تر متوجه می‌شوید که او می‌داند چگونه از فرصت‌هایش استفاده کند. به زندگی علاقه‌مند است و دوست دارد راه‌هایی تازه و امتحان نشده را بیازماید.