

احتیاد

عوامل، عوارض، و مهارت‌های امتناع
(ویژه‌ی نوجوانان و جوانان)

گردآوری:

زهرا سلطانی

شیراز

۱۳۸۳

انتشارات آوند اندیشه

۶۱۶ زهرا سلطانی، ۱۳۵۶ -

۸۶/ اعتیاد: عوامل، عوارض، و مهارت‌های امتناع؛ گردآوری

الف ۵۱ عس زهرا سلطانی، شیراز: آوند اندیشه، ۱۳۸۳.

۶۴ ص: جدول.

ISBN: 964-94076-7-7

۱. اعتیاد. ۲. مواد مخدر. الف. عنوان.

اعتیاد: عوامل، عوارض، و مهارت‌های امتناع؛ ویژه‌ی نوجوانان و جوانان

گردآوری: زهرا سلطانی

ناشر: انتشارات آوند اندیشه

چاپ: اول، ۱۰۰۰۰ نسخه ۱۳۸۳

صفحه‌آرایی و طرح جلد: علی فتحی لقمان

چاپ: قلم، ۸۸۳۸۳۶۹/ (۰۲۵۱)

قیمت: ۴۵۰ تومان

شابک: ۷-۷-۷۶-۹۴-۹۶۴

انتشارات آوند اندیشه

شیراز، بلوار بعثت، بعثت ۴۵، شماره‌ی ۶۷ تلفن: ۶۲۸۰۲۹۷ (۰۷۱۱)

E-mail: avand_andisheh@yahoo.com



کمیته‌ی اجرایی:

انتشارات آوند اندیشه

دبیرخانه‌ی شورای آموزش و فرهنگ پیشگیری از اعتیاد

اداره‌ی کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس

فهرست مطالب

فصل اول

علل گرایش جوون ها و نوجوون ها به مصرف مواد اعتیادآور

عوامل فردی ۱۳

فشارهای عصبی و بیماری های روحی ۱۳

سن بحرانی ۱۳

شخصیت های خاص ۱۴

مشکلات جسمانی ۱۵

عدم آگاهی از خطرات مصرف مواد مخدر ۱۵

نگرش مثبت به مواد مخدر ۱۵

مشاغل خاص ۱۶

عوامل فائوادگی ۱۶

عوامل اجتماعی ۱۸

در دسترس بودن مواد مخدر ۱۸

زندگی در محله های آلوده ۱۸

باورها و آداب نادرست فرهنگی ۱۹

ضعف فرهنگ مشاوره ۱۹

مشکلات اقتصادی ۱۹

دوستان ناباب ۲۰

اوقات فراغت و فعالیت های بایگزین ۲۰

فصل دوم

مهارت‌ها و روش‌های امتناع از مصرف مواد اعتیادآور

- ۲۵..... اگر کسی مواد تعارف کرد باید چه کار کنم؟
- ۲۶..... اگر دوستانم زیاد اصرار کردند چی؟
- ۲۷..... میشه یه بار مصرف کنم، دیگه نکنم؟
- ۲۸..... کجا باشم؟ کجا نباشم؟
- ۲۸..... بالاخره مواد یعنی چی؟ لذت یا خطر؟
- ۲۹..... بالاخره حرف‌هامو به کی بزنم؟
- نقش اعتقادات و پایبندی‌های دینی در پیشگیری از اعتیاد
- ۳۰..... چه قدره؟
- ۳۰..... چه باورهایی نادرستن؟
- ۳۱..... از کی می‌پرسم؟

فصل سوم

عوارض و خطرات مصرف مواد مخدر

- ۳۶..... هروئین ماده‌ای کشنده و خطرناک
- ۳۷..... تزریق
- ۳۸..... جسم و روح
- ۴۰..... خانواده و اجتماع
- ۴۲..... آسیب‌های اقتصادی
- ۴۳..... بروز مشکلات شغلی و تحصیلی در میان معتادان

فصل چهارم انواع مواد مخدر

۴۷	الکل
۴۹	سیگار
۵۱	حشیش
۵۳	مواد استنشاقی
۵۵	کوکائین
۵۶	انواع محرک‌ها
۵۸	داروهای ضد افسردگی
۶۰	مواد مخدری که ایجاد آوهم و هذیان می‌کنند
۶۱	مخدرها
۶۲	مواد مخدر دیگر