

توانبخشی و استفاده از پروتز

قطع عضوهای

روی زانو، بالای زانو و لگن

تألیف:

سارا علوی

کارشناس ارشد ارتوز-پروتز

انتشارات قلم علم

۱۳۹۰

سرشناسه	: علوی، سارا، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: توانبخشی و استفاده از پروتز قطع عضوهای روی زانو، بالای زانو و لگن / تألیف سارا علوی.
مشخصات نشر	: تهران: قلم علم، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۶ ص.: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: ۸۰۰۰۰ ریال: ۲-۸۶-۵۸۷۰-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیفا
موضوع	: معلومات - توانبخشی - دستنامه ها
موضوع	: اندام های فوقانی و تحتانی مصنوعی
موضوع	: ناقص العضوان - توانبخشی
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۰ ت ۹۸/۶۸ RDY۹۹
رده بندی دیویی	: ۶۱۷/۴۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۵۱۷۴۱۴

توانبخشی و استفاده از پروتز قطع عضوهای روی زانو، بالای زانو و لگن

تألیف: سارا علوی

ناشر: قلم علم

چاپ و صحافی: مؤسسه نگاه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۰

شمارگان: ۱۰۰۰

قطع: وزیری

شابک: ۲-۸۶-۵۸۷۰-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۸۰۰۰۰ ریال

به نام خداوند بخشنده و مهربان

به دنبال قطع عضو در افراد آمپوته اندام تحتانی تغییراتی در نحوه زندگی این افراد بوجود می‌آید که ضروری می‌باشد با آموزش نحوه برخورد با این تغییرات به فرد آمپوته در ادامه مسیر زندگی و فعالیت‌های روزمره کمک شود. در راستای این هدف فرد باید اطلاعاتی درباره اصول پزشکی و بهداشتی عضو باقیمانده و نیز نحوه نگهداری و استفاده از یک عضو مصنوعی را بدست بیاورد.

به‌همین دلیل آموزش این اصول نقش بسیار حیاتی در زندگی روزمره افراد آمپوته و نیز روند موفقیت برنامه‌های توانبخشی تیم درمانی دارا می‌باشد.

متأسفانه منابع فارسی اندکی بدین منظور وجود داشته و یا کمتر مورد دسترس می‌باشند و بدین شکل نحوه نگهداری و استفاده از یک عضو مصنوعی همیشه مورد سوال تازه واردها به جمع افراد قطع عضو می‌باشد و بسختی جواب خود را درمی‌یابد.

زحمات بی‌شائبه سرکارخانم علوی در جمع‌آوری و ترجمه این کتاب یکی از مهمترین کاملترین تلاش‌های صورت گرفته جهت افزایش سطح دانستنی‌ها افراد دچار قطع عضو می‌باشد که دارای غنای علمی و محتویات بسیار ارزشمندی برای همکاران تیم توانبخشی از جمله متخصصین رشته‌های ارتوپدی فنی، فیزیوتراپی، کاردرمانی و پرستاری نیز می‌باشد.

در نهایت ضمن تشکر فراوان از سرکار خانم علوی در انجام این کار طاقت فرسا، آرزومندم ارائه این کتاب باعث منشا خدمات و برکات برای مولف محترم گردد.

با دعای خیر

حسن سعیدی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

شهریور ۱۳۹۰

فهرست مطالب

۱۳	فصل اول
۱۳	مقدمه و تاریخچه
۱۷	فصل دوم
۱۹	قطع عضو
۲۱	قطع عضو در کودکان
۲۲	پیشگیری از قطع عضو
۲۲	پیشگیری از تروماهای منجر به قطع عضو
۲۳	پیشگیری از عفونت‌های منجر به قطع عضو
۲۳	معاینه پا
۲۴	رعایت بهداشت پا
۲۴	کوتاه کردن ناخن‌ها
۲۴	عدم استعمال بخوابات
۲۵	فصل سوم
۲۵	درمان قبل از جراحی
۲۷	کنترل درد
۲۷	حمایت روحی، روانی
۲۸	توانبخشی عملکردی
۲۸	استفاده از ویلچر
۳۳	فصل چهارم
۳۵	دوره اولیه پس از قطع عضو
۳۵	افسردگی
۳۵	مراقبت از زخم
۳۵	کنترل تورم استمپ
۳۷	درد پس از عمل
۳۸	حساسیت زدائی استمپ
۴۱	فصل پنجم
۴۲	آماده سازی استمپ برای دریافت پروتز
۴۳	شست و شوی استمپ
۴۴	شست و شوی جوراب و باندکشی
۴۵	استفاده از کرم ها و لوسیون ها
۴۶	معاینه استمپ
۴۷	مانور حرکت پوست استمپ
۴۸	حفظ دامنه کامل حرکات مفصلی و قدرت مناسب عضلانی

۵۴	روشهای صحیح خوابیدن برای مدد جویان قطع عضو بالای زانو
۵۵	فصل ششم
۵۷	انتقال
۵۸	راه رفتن
۶۱	بالا رفتن و پایین آمدن از پله ها
۶۳	فصل هفتم
۶۵	پروتز اولیه
۶۶	پروتز نهایی
۶۶	مراحل ساخت پروتز های اندام تحتانی
۶۸	قطعات پروتز بالای زانو
۷۷	پروتز روی زانو
۷۸	پروتز کانادین
۷۹	پروتز های دو طرفه بالای زانو
۷۹	انتخاب نوع پروتز
۸۱	فصل هشتم
۸۳	طریقه پوشیدن پروتز روی زانو
۸۴	نحوه پوشیدن پروتز بالای زانو
۸۴	استفاده از یک لایه جوراب تیوری
۸۵	استفاده از باند کشی
۸۶	روش پوشیدن پروتز کانادین
۸۸	طریقه پوشیدن پروتز دو طرفه بالای زانو
۹۱	فصل نهم
۹۳	تمرین با پروتز
۹۶	تمرین ۷. چرخیدن بر روی پنجه ها، بردن پاشنه به خارج و داخل
۱۰۲	راه رفتن در یک دایره با پروتز خارج از دایره
۱۰۲	راه رفتن به شکل عدد هشت انگلیسی (8)
۱۰۲	گردش ۹۰ درجه
۱۰۲	فعالیت های روزانه
۱۰۴	طریقه بلند شدن از روی صندلی در آمپوته های دو طرفه بالای زانو
۱۰۵	طریقه بالا رفتن از پله ها برای قطع عضوهای دو طرفه بالای زانو
۱۱۰	طریقه بالا رفتن از جدول حاشیه پیاده رو برای قطع عضوهای دو طرفه بالای زانو یا استفاده از دو عصا
۱۱۱	بالا رفتن از سطح شیب دار (سربالائی) برای قطع عضوهای دو طرفه بالای زانو
۱۱۲	پایین آمدن از سطح شیب دار (سرازیری) برای قطع عضوهای دو طرفه بالای زانو
۱۱۴	نشستن روی زمین برای افراد مسن
۱۲۴	استفاده از وسائل کمکی برای مددجویان قطع عضو یک طرفه بالای زانو

۱۲۷	فصل نهم
۱۲۹	حفظ بهداشت پروتز
۱۳۰	نگهداری و مراقبت از پروتز
۱۳۳	تعاریف و اصطلاحات
۱۳۵	منابع

www.ketab.ir