

مهارت های اجتماعی و زندگی

مؤلفین:

مریم مداحی، اکرم فروغی ابری، مریم سادات سهرابی سده
حسین جلالی زفره ئی

عنوان و نام پدیدآور	مهارت‌های اجتماعی و زندگی / مولفین مریم مداحی... [و دیگران]
مشخصات نشر	اصفهان: چشم ساعی، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری	۱۵۰ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۷۷-۰۸-۳
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
یادداشت	مولفین مریم مداحی، اکرم فروغی ابری، مریم سادات سهرابی سده، حسین جلالی زفره نی
موضوع	مهارت‌های اجتماعی در کودکان
موضوع	Social skills in children
موضوع	مهارت‌های زندگی
موضوع	Life skills
شماره پرونده	مداحی، مریم، ۱۳۵۰-
رده بندی کنگره	BF۷۲۳/م۹م۹ ۱۳۹۶
رده بندی دیویی	۱۵۵/۴۱۸
شماره کتابشناسی ملی	۴۸۵۶۲۸۰

انتشارات چشم ساعی: میدان جمهوری، جنب بانک مسکن، کوچه بنفشه ۲، کوچه استقلال.

تلفن: ۰۳۱۳۳۳۸۲۹۲۵



عنوان کتاب	مهارت‌های اجتماعی و زندگی
مؤلفین	مریم مداحی، اکرم فروغی ابری، مریم سادات سهرابی، حسین جلالی زفره نی
ناشر	انتشارات چشم ساعی
طراح جلد	الهام سادات سلجوقیان
ناظر فنی چاپ و تولید	الهام سادات سلجوقیان
نوبت چاپ	چاپ اول - ۱۳۹۶
شمارگان	۱۰۰۰ نسخه
قیمت	۱۲۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۷۷۷-۰۸-۳

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱		مقدمه
۳		تعریف مهارت اجتماعی
۱۱		عوامل مهم و مؤثر در برقراری ارتباط و استمرار رابطه ها
۱۷		رهنمودهای مهم و کاربردی در تربیت فرزندان
۲۱		آموزش مهارت های اجتماعی به کودکان
۲۲		مهارت های اجتماعی پایه
۲۴		مهم ترین مهارت های اجتماعی لازم برای کودکان
۳۰		آماده سازی مهارت های اجتماعی
۳۵		روش های کمک به رشد مهارت های اجتماعی کودکان
۳۹		آموزش مهارت های زندگی به کودکان
۴۵		پیامدهای جدی نگرفتن آموزش مهارت های زندگی
۴۷		اهداف آموزش مهارت
۴۸		مهارت های زندگی چیست؟
۵۰		اهمیت آموزش مهارت های ارتباطی
۵۲		مهارت های ارتباطی
۵۵		اقدامات لازم از سوی والدین
۵۸		انسان، مهارت های اجتماعی و یا کمروبی
۶۲		عشق به فرزندان بهترین و زیباترین هدیه
۶۷		هشت راه برای اینکه فرزند شما خجالتی نباشد
۶۹		اهمیت روابط در خانواده

۷۶	صمیمیت
۷۷	اهمیت و پیامدهای مثبت ایجاد و حفظ صمیمیت در روابط
۷۹	عواقب کاهش صمیمیت در خانواده:
۸۴	روابط صمیمانه در خانواده
۹۲	عوامل مؤثر بر رفتار: توارث و محیط
۹۴	ارتباط با والدین
۹۵	ارتباط با زرگدالان
۹۶	نقش مدرسه و معلم در رشد اجتماعی
۹۹	دستیابی به ارزشها
۹۹	رشد عاطفی
۱۰۰	امنیت
۱۰۰	هیجان
۱۰۳	ترس
۱۰۵	اضطراب
۱۰۶	شخصیت
۱۰۸	عوامل اجتماعی شخصیت
۱۰۸	پرخاشگری
۱۱۰	رشد استقلال و اعتماد به نفس در کودک
۱۱۱	مراحل روانی - اجتماعی از نظر اریکسون
۱۱۲	مراحل رشد فرزند
۱۱۳	هفت سال اول زندگی
۱۱۴	هفت سال دوم زندگی
۱۱۵	هفت سال سوم زندگی
۱۱۶	کاهش تعاملات میان اعضای خانواده و پیامدهای آن
۱۱۷	نقش حمایتی روابط صمیمانه خانوادگی در شرایط بحرانی زندگی

۱۱۸	روابط در خانواده‌های امروزی
۱۲۰	روابط خانوادگی و تربیت موفق
۱۲۰	روابط صمیمانه به عنوان یک نیاز
۱۲۱	نیاز نوجوان به روابط صمیمانه خانوادگی
۱۲۵	توانایی ابراز وجود و صمیمیت
۱۲۶	احساس تنهایی و ارتباط آن در روابط اجتماعی
۱۳۳	منابع:

مقدمه

به نام توان بخش هر ناتوان خداوند بخشنده مهربان

انسان، ال‌تأمر جودی است اجتماعی و نخستین بستر فعلیت یافتن این ویژگی برترین منقوق الهی، به طور قطع کانون مقدس خانواده است.

خانواده، اولین، مهمترین و برکت ترین نهاد اجتماعی در تاریخ فرهنگ و تمدن انسانی است. خانواده، کانونی است که باید برای حفظ حرمت و کرامت انسان و تأمین سلامت جسمانی و روانی و رشد و نمو او را تحکام یابد. قوام خانواده به منظور تداوم انسجام جامعه و تأمین محیطی سالم برای زیستن انسان‌ها، ضرورتی انکارناپذیر است.

بنابراین سلامت و سعادت جامعه به سلامت و پویایی نظام خانواده وابسته است و سلامت و تعادل و تعالی نظام خانواده نیز به کیفیت روابط بین اعضای خانواده و داشتن مهارت‌های اجتماعی در زندگی بستگی دارد.

امروزه بر هیچ عقل سلیمی اهمیت روابط اجتماعی به منظور ارضای نیازهای معنوی و مادی پوشیده نیست. عده‌ای از نظریه‌پردازان جامعه‌شناسی، اجتماعی بودن انسان را

امری خطری و عده‌ای دیگر آن را مسئله‌ای که برای رفع نیازهای انسان به وجود آمده قلمداد می‌کنند. در هر صورت اهمیت روابط اجتماعی برای رشد فردی واضح و آشکار است. احساس تنهایی می‌تواند عوارض منفی فراوانی برای فرد (بهداشت روان) و هم برای جامعه، از لحاظ هماهنگی بین اعضاء در جهت تحقق اهداف کلی جامعه در بر داشته باشد. بسیاری از مسائلی که به نحوی با احساس تنهایی مرتبط است در کشورهای دیگر تبیین شده است، که با توجه به تفاوت‌های فرهنگی جوامع، انجام پژوهش در این زمینه و تبیین مسئله در این سرزمین ضروری به نظر می‌رسد.