

نکته‌های کوچک زندگی

نویسنده:

اچ جکسون براون پسر

مترجم:

کورس الف

www.ketab.ir

سرشناسه: براون، اچ. جکسون، ۱۹۴۰ - م. Jackson H. Brown

عنوان و نام پدیدآور: نکته های کوچک زندگی

مشخصات نشر: تهران: زرناز افتخاری، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۱۰۰ ص.: مصور (رنگی): ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۱۲۰-۲-۶: ۵۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیپای مختصر

یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://ir.nlai.opac.ir> قابل دسترسی است

یادداشت: عنوان اصلی: Life's Little Instruction Book

شناسه افزوده: الف، کورش، مترجم

شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۰۰۷

نکته های کوچک زندگی

نویسنده: اچ جکسون براون، پسر

مترجم: کورش الف

طراح جلد: ندا ایملی

ناشر: زرناز افتخاری

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۵

قیمت: ۶۹۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۱۲۰-۲-۶

نشانی: تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر شمالی، بین فرصت و نصرت، کوچه
امین، پلاک ۵، شماره تماس: ۰۹۱۲۲۸۳۳۹۲۱

آدرس الکترونیکی: zarnaz_eftekhari@yahoo.com

بیش گفتار

نوشتن این کتاب را زمانی شروع کردم که تصمیم داشتم به پسرم آداب و دیدهای بدهم. وقتی او مشغول جمع کردن وسایلش برای شروع ندگی تازه‌ای در کالج بود، در اتاق نشیمن نشستم و تجربه، مشاهده و توصیه‌هایی را که فکر می‌کردم ممکن است به دردش بخورد یادداشت کردم.

سال‌ها قبل در جایی خواندم که مسئولیت پدر و مادر، هموار کردن راه برای فرزندان‌شان نیست، بلکه مسئولیت آن‌ها، در اختیار گذاشتن نقشه‌ی این راه است. امیدوارم او بتواند از این بازتاب‌های ذهنی و قلبی استفاده کند. به همین دلیل نوشتن آغاز کردم و آنچه را که فکر می‌کردم نوشتن آن چند ساعت طول می‌کشد، روزها طول کشید. نوشته‌هایم را جمع‌آوری و تایپ کردم و در سه هفته‌ای ارزش قیمتی قرار دادم. به پارکینگ رفتم و آن را زیر صندلی جلوی اتومبیل گذاشتم.

چند روز بعد من و مادرش برای بردن وسایل شخصی‌اش به خوابگاه کالج، کمکش کردیم. وقتی خوب جابه‌جا شد، از او خواستم همراه من به پارکینگ بیاید. زمانش بود، دستم را زیر صندلی اتومبیل بردم و با گفتن: «این چیز است که از زندگی شاد و پرارزش می‌دانم»، بسته‌ی

کاغذها را به او دادم. او مرا در آغوش گرفت و دستم را فشرد. لحظه‌ها بسیار فراموش نشدنی بود.

آن صفحه‌های تایپ شده، این کتابی شد که در دست دارید. شاید شما با همه‌ی این گفته‌ها موافق نباشید و من اطمینان دارم براساس تجربه‌های شخصی خودتان می‌توانید صدها نکته‌ی دیگر اضافه کنید. مسلم است بعضی نکته‌ها اولویت دارند، اما همه‌ی آن‌ها به نوبه‌ی خود شادی، معنا و کایابی به زندگی‌ام بخشیدند.

چند روز بعد از آن که نوشته‌ها را به پسر دادم، از اتاقش تماس گرفت و گفت: «پدر، کتابچه‌ها را خواندم و فکر می‌کنم این بهترین هدیه‌ای بود که در عمرم گرفته‌ام. به سهم خود نکته‌هایی به آن اضافه خواهم کرد و روزی به پسرم خراهم داد».

زندگی گاهی لحظه‌ای را به شما پیشکش می‌کند و آنچنان بالارزش و دربرگیرنده است که شما را شعله‌ور می‌کند. من می‌دانم، به تازگی یکی از این لحظه‌ها را تجربه کردم.