



کتاب کار مکعب سوم ابتدایی

فارسی - ریاضی - علوم تجربی

(جلد ۶)

چاپ اول (سال ۱۳۹۵)

این مجموعه شامل ۷ جلد می باشد.

کاردی از گروه آموزشی

انجمن مبتکران و نخبگان علوم ایران

سرشناسه: توفیقی، مصطفی، ۱۳۵۵
عنوان و نام پدیدآورنده: کتاب کار مکعب سوم ابتدایی،

فارسی، ریاضی و علوم تجربی

مشخصات نشر: تهران، نشر مکعب علم، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: ۷ ج: مصور (رنگی)

فرم: سری کتابهای مکعب.

شابک جلد: ۸-۱۰-۸۰۰۱-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست: فهرست فیکتی مختصر

پانصد و شصت و سه فهرست: جای خالی این اثر در نشانی:

شناسه افزوده: <http://opac.nli.ir>

شناسه افزوده: انجمن مبتکران و نخبگان علوم ایران

شماره کتابشناسی ملی: ۱۳۲۱۶۷۸

امور گرافیک: گروه طراحان

تصویرگر: سهیلا آرین

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت هر جلد: ۷۰۰۰ تومان

چاپ: اندیشه نوین

www.nokhbegan.net

مکاتبات: تهران - صندوق پستی ۱۳۷-۱۳۱۹۵

(انجمن مبتکران و نخبگان علوم ایران)

تلفن دفتر مرکزی: ۰۲۱-۶۶۵۹۷۱۲۱-۳

۰۹۳۷۱۹۰۰۷۱۳ همراه (۰۲۱) ۶۶۹۱۹۶۰۵

کلیه حقوق چاپ و نشر محفوظ و مخصوص انجمن مبتکران و نخبگان علوم ایران می باشد.

به نام خداوند عالم

سخنی با اولیای محترم

« فرزندم، تو می توانی »

اعتماد به نفس به معنای اعتمادی است که فرد نسبت به توانایی ها و داشته های خود دارد و نیز ارزشی است که فرد برای خود و توانایی هایش قائل است. از این رو به جای مفهوم اعتماد به نفس از واژه ی « عزت نفس » هم استفاده شده است.

اعمالی که باعث تضعیف اعتماد به نفس در کودکان می شود:

- مع گیری مداوم از کودک و گوشزد کردن کارهای زشت او.
- خودداری از دادن مسئولیت به کودک.
- انتقاد از کودک هنگام اشتباهی از او سر می زند.
- تنبیه مداوم و شدید و تحقیر کودک.
- فاصله گرفتن از کودک و سردی از سیدن، لمس کردن، در آغوش گرفتن و بازی کردن با او.
- مقایسه کردن مداوم کودک با دیگران یا با کودکی والدین.
- خودداری از ارائه ی فرصت برای بروز بودن، تصمیم گیری و انتخاب کودک.
- جدا کردن کودک از سایر کودکان و قطع تعامل اجتماعی.

اعمالی که باعث افزایش اعتماد به نفس کودکان می شود :

- به عنوان والدین به خود احترام بگذارید و برای کودک خود کتبی یک فرد با اعتماد به نفس باشید.
- ویژگی های شخصیتی، توانایی ها و نقاط ضعف کودک را در نظر بگیرید و مطابق با آن ها با او رفتار کنید.
- به کودکان فرصت دهید تا مسئولیت کارهای خود را به عهد و عهد و در خصوص فعالیت های خود تصمیم گیرنده باشند.
- مثبت اندیشی، امیدواری و لذت بردن از زندگی را به کودک خود بیاموزید.
- به جای انتقاد کردن، کودکان خود را تشویق نمایید.
- با حضور در اجتماع، مهارت های اجتماعی کودک را پرورش دهید.
- رفتار منطقی، نقد و بررسی، گفت و گو، مخالفت و ابراز وجود را آموزش داده و تقویت نمایید.

با احترام

انجمن مبتکران و نخبگان علوم ایران