

چگونه ازدواج موفق داشته باشیم؟

نویسندگان:

اعظم شفیعی

فاطمه شفیعی

|                     |   |                                                                  |
|---------------------|---|------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : | شفیعی، اعظم، ۱۳۶۲ -                                              |
| عنوان قرارداد       | : | ایران. قوانین و احکام<br>Iran. Laws, etc                         |
| عنوان و نام پدیدآور | : | چگونه ازدواج موفق داشته باشیم؟/ نویسندگان اعظم شفیی، فاطمه شفیی. |
| مشخصات نشر          | : | تهران: ندای کارآفرین، ۱۳۹۵.                                      |
| مشخصات ظاهری        | : | ۱۳۶ ص.                                                           |
| شابک                | : | 978-600-8517-12-2                                                |
| وضعیت فهرست نویسی   | : | فیا                                                              |
| یادداشت             | : | کتابنامه: ص. ۱۳۴ - ۱۳۶.                                          |
| موضوع               | : | زناشویی                                                          |
| موضوع               | : | Marriage                                                         |
| موضوع               | : | همسرگزینی                                                        |
| موضوع               | : | Mate selection                                                   |
| موضوع               | : | زناشویی — ارتباط                                                 |
| موضوع               | : | Communication in marriage                                        |
| موضوع               | : | زناشویی — قوانین و مقررات — ایران                                |
| موضوع               | : | Marriage Law -- Iran                                             |
| شناسه افزوده        | : | شفیعی، فاطمه                                                     |
| رده بندی کنگره      | : | ۱۳۹۵ چ ۸ ص ۲۰۲/۲                                                 |
| رده بندی دیویی      | : | ۸۱/۳۰۶                                                           |
| شماره کتابشناسی ملی | : | ۴۵۷۵۸۹۶                                                          |

نام کتاب : چگونه ازدواج موفق داشته باشیم؟

نویسندگان : اعظم شفیی - فاطمه شفیی



طراح جلد : آرش جهانی

تیراژ : ۱۰۰۰

نوبت چاپ : اول ۱۳۹۵

قیمت : ۸۹۰۰ تومان

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۱۷-۱۲-۲

تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، کوچه انوری، پلاک ۲۹

تلفن تماس: ۶۶۴۰۲۷۲۲

WWW.NedayeKarafarin.ir

## فهرست مطالب

|    |       |                                                       |
|----|-------|-------------------------------------------------------|
| ۹  | ..... | پیشگفتار                                              |
| ۱۱ | ..... | مقدمه                                                 |
| ۱۱ | ..... | تعریف ازدواج                                          |
| ۱۳ | ..... | چرا افراد ازدواج می کنند؟                             |
| ۱۴ | ..... | فواید ازدواج                                          |
| ۱۵ | ..... | پیامد های مجرد                                        |
| ۱۷ | ..... | موانع ازدواج                                          |
| ۱۹ | ..... | نمونه ای از ربا از ساده گیری در ازدواج                |
| ۲۰ | ..... | انواع ازدواج                                          |
| ۲۷ | ..... | دلایل درست ازدواج                                     |
| ۲۹ | ..... | دلایل نادرست ازدواج                                   |
| ۳۳ | ..... | چه کسانی برای ازدواج مناسب هستند؟                     |
| ۳۶ | ..... | مسائل و مشکلات پیش روی انتخاب همسر                    |
| ۳۶ | ..... | ترس از قبول مسئولیت ازدواج                            |
| ۳۷ | ..... | اضطراب ازدواج                                         |
| ۳۷ | ..... | علاقه مند شدن به یک پسر                               |
| ۳۷ | ..... | ازدواج با فرزند تک سرپرست                             |
| ۳۸ | ..... | ازدواج با خانواده پر جمعیت                            |
| ۳۸ | ..... | ازدواج با صاحبان مشاغل مهم                            |
| ۳۸ | ..... | خواهر بزرگتر                                          |
| ۳۸ | ..... | تجربه ازدواج پیشین                                    |
| ۳۹ | ..... | ازدواج هوسی با ازدواج خیابانی                         |
| ۳۹ | ..... | طلاق والدین                                           |
| ۴۰ | ..... | راه های شناخت فرد مناسب برای ازدواج                   |
| ۴۱ | ..... | هفت موضوعی که قبل از ازدواج باید در مورد آن صحبت کنید |
| ۴۳ | ..... | رابطه ملاک های گزینش همسر با موفقیت در زندگی زناشویی  |
| ۴۴ | ..... | معیارهای همسرگزینی                                    |
| ۵۰ | ..... | نقش عوامل اخلاقی و روانی در ازدواج موفق               |

|     |                                                                         |
|-----|-------------------------------------------------------------------------|
| ۵۵  | تیپ شخصیتی و همسرگزینی.....                                             |
| ۵۶  | انواع تیپ های شخصیتی.....                                               |
| ۵۷  | چند توصیه برای زندگی با وظیفه شناس ها.....                              |
| ۵۸  | چند توصیه برای زندگی با شخصیت دارای اعتماد به نفس بالا.....             |
| ۵۹  | چند توصیه برای زندگی با مهر طلب ها.....                                 |
| ۶۱  | چند توصیه برای زندگی با نمایشی ها.....                                  |
| ۶۲  | چند توصیه برای کنار آمدن با شخصیت مراقب.....                            |
| ۶۳  | چند توصیه برای کنار آمدن با شخصیت حساس.....                             |
| ۶۴  | چند توصیه برای کنار آمدن با شخصیت پرشور.....                            |
| ۶۴  | پیشنهادهای و راهنمایی هایی ارزشمند برای موفقیت و خوشبختی در ازدواج..... |
| ۶۸  | محورهای ازدواج سالم از دیدگاه اسلام.....                                |
| ۷۱  | دوران نامزدی.....                                                       |
| ۷۲  | وظایف دختر و پسر را در این دوران.....                                   |
| ۷۵  | طول مدت زمان نامزدی.....                                                |
| ۷۶  | ده اشتباه در فرایند آشنایی قبل از ازدواج.....                           |
| ۷۹  | نشانه هشدار دهنده.....                                                  |
| ۸۷  | احکام بهم خوردن نامزدی.....                                             |
| ۸۹  | ویژگی زوج های سالم.....                                                 |
| ۹۴  | روابط بین همسران.....                                                   |
| ۹۶  | مشکلات ارتباطی رایج بین زن و شوهرها.....                                |
| ۹۸  | مشکلات خاص ناسازگارانه در زوج ها.....                                   |
| ۹۹  | الگوهای تخریبگر گفتگو و راه های پیشگیری از آنها.....                    |
| ۱۰۳ | ویژگی های روابط سالم و سازنده همسران.....                               |
| ۱۰۵ | مقررات آداب گفتگو.....                                                  |
| ۱۰۷ | رضایت زناشویی.....                                                      |
| ۱۰۸ | مؤلفه های رضایت زناشویی.....                                            |
| ۱۰۹ | راهنمادهایی برای بالا بردن رضایت زناشویی.....                           |
| ۱۱۰ | طلاق (divorce).....                                                     |
| ۱۱۱ | اقسام طلاق.....                                                         |
| ۱۱۱ | ابعاد طلاق.....                                                         |

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| عوامل موثر در طلاق.....                                 | ۱۱۳ |
| مراحل طلاق.....                                         | ۱۱۹ |
| پیامدهای طلاق.....                                      | ۱۲۰ |
| متداول ترین اشتباهات فرزند پروری والدین پس از طلاق..... | ۱۲۲ |
| توصیه هایی قبل از فروپاشی خانوادگی.....                 | ۱۲۳ |
| راهکارهایی برای کاهش طلاق.....                          | ۱۲۵ |
| چند روش برای پذیرش جدایی.....                           | ۱۳۰ |
| منابع و مآخذ.....                                       | ۱۳۴ |

## پیشگفتار

بدون تردید ازدواج بزرگ ترین و مهم ترین حادثه زندگی هر انسانی است، که موفقیت یا شکست در آن، برای هر یک از زوجین سرنوشت ساز خواهد بود. بنابراین، بر هر دختر و پسر لازم است که قبل از ازدواج در مورد انتخاب همسر اطلاعات کافی به دست آورند و سپس اقدام نمایند. اما متأسفانه اکثر دختران و پسران، بدون تجربه و کسب اطلاعات لازم، به چنین امر بسیار مهم و سرنوشت سازی اقدام می نمایند؛ در حالی که نه از شرایط و صفات نیک یک همسر خوب آگاهی دارند و نه راه کشف آن را می دانند.

در واقع انتخاب همسر یکی از مهم ترین تصمیم ها در طول زندگی ماست و در حقیقت همه جوانان، تولید مثل، تربیت نسل آینده، درآمد، مسئولیت، تأمین نیازها و چالش های آینده زندگی را به آن بستگی دارد. با توجه به این مطالب به نظر می رسد بحث درباره ازدواج، تزوینش، همسر، ملاکها و فرایندهای آن به ویژه برای جوانان از اهمیت خاصی برخوردار باشد. با توجه به این مهم به دنبال تألیف این کتاب برآمدیم تا شاید بتوانیم گامی موثر در جهت ازدواج جوانان برداریم. در عین حال این کتاب را بری از نقص و اشتباه نمی دانیم. امیدواریم این برگ سبز بتواند در امر ازدواج جوانان جامعه راهگشا باشد.

عظیم شفیعی

(مدرس دانشگاه شهید بهشتی، تهران)

فاطمه شفیعی

(کارشناس ارشد حقوق)

## مقدمه

سخن را با کلام خداوند سبحان آغاز می نماییم: "وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ" یعنی یکی از آیات او این است که برای شما از خود شما همسرانی درست کرد تا به سوی آنان میل کنید و آرامش گیرید و بین شما مودت و رحمت قرار داد و در همین آیت ها هست برای مردمی که تفکر کنند (سوره روم، آیه ۲۱).

چنانچه ظاهر آیه یاد شده روشن است زن و شوهر باید در کنار یکدیگر آرامش یابند. این که برای هریک از زن و شوهر حقوق و تکالیفی مقرر گردیده برای آن بوده که بدون ناراحتی هریک از آنان به وظیفه خود در مقابل دیگری عمل نموده و به آن آرامشی که هدیه از ازدواج بوده لطمه ای وارد نسازد و در پرتو این آرامش همه اعضای خانواده در یک سببش نسبی قرار گیرند و برای خود و اجتماع افرادی مفید باشند؛ چون زیر بنای جامعه سالم در خانواده شکل می گیرد و هرگونه ناراحتی و اختلاف در خانواده به نحوی به اجتماع تسری می یابد (بوروبور، ۱۳۸۹).

## تعریف ازدواج

ازدواج پیمان مقدسی است که در تمام اقوام و اوقات و در تمامی زمان ها و مکان ها وجود داشته است. سنت دیرینه ای که در آن زن و مرد زندگی مشترکی را آغاز می کنند و پیمان می بندند که یار و غمخوار یکدیگر باشند، یکدیگر را بهتر بشناسند و همدیگر را خوشبخت کنند، به یکدیگر عشق بورزند و با ازدواج رتبه ای خویش پایان دهند.

به نظر لاندیس (۱۹۷۵) ازدواج یک امر اجتماعی است که پایه و اساس ارتباط را تشکیل می دهد و در آن مرد و زن از طریق یک نیروی رمزی ناشی از غرایز، آیین، شعائر و عشق به هم جذب می شوند. به طور آزادانه و کامل تسلیم شده تا واحد یوایی را به نام خانواده ایجاد نمایند (امین پور و زارع، ۱۳۹۲).