

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آموزش دارت



تألیف: دکتر سید شهرام میرزمانی
مهندس علیرضا مهدی پور

سرشناسه	: میرزمانی، شهرام، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: آموزش داریت / تألیف شهرام میرزمانی، علیرضا مهدی پور.
مشخصات نشر	: تهران: سلسله مهر، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۲۵۶ ص.
شابک	: 978-600-5260-59-5
موضوع	: داریت.
موضوع	: داریت -- تعلیم.
شناسه افزوده	: مهدی پور، علیرضا، ۱۳۴۶ -
رده بندی کنگره	: GV1۵۶۵/م۹۲۸ ۱۳۹۱
رده بندی دیویی	: ۷۹۴/۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۰۱۰۹۱۷



تهران - خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - کوچه بهشت آئین - پلاک ۳۴ - طبقه اول

آموزش داریت

مؤلفین: دکتر سید شهرام میرزمانی

مهندس علیرضا مهدی پور

ناشر: سلسله مهر

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۳۹۴

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۲۶۰-۵۹-۵

مراکز پخش: تهران - پخش کتاب **سلسله** تلفن: ۶۶۹۶۸۸۸۵ - ۰۹۱۲۱۲۴۴۹۷۱

اصفهان - آمادگاه - کوی سوره - پخش کتاب **سوره** تلفن: ۲۲۳۲۲۰۸

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
به قلم انجمن دارت	۷
فصل اول - پیشگفتار	۱۱
فصل دوم - مقدمه	۱۵
فصل سوم - تاریخچه	۲۱
فصل چهارم - تجهیزات و لوازم دارت	۳۱
فصل پنجم - پرتاب دارت	۵۳
فصل ششم - بیومکانیک دارت	۷۵
فصل هفتم - تمرین پرتاب دارت	۹۷
فصل هشتم - نگهداری و تعمیر دارت	۱۱۳
فصل نهم - قضاوت و داوری	۱۲۷
فصل دهم - قوانین بازی‌های مشهور دارت	۱۳۹
فصل یازدهم - روانشناسی دارت	۱۵۱
فصل دوازدهم - تغذیه ورزش‌های ذهنی	۱۸۱
فصل سیزدهم - آسیب‌های اختصاصی ورزش دارت	۱۹۳
فصل چهاردهم - مبارزه با دوپینگ	۲۰۱
فصل پانزدهم - ضمائم و جداول	۲۲۳
فصل شانزدهم - سایت‌های اینترنتی دارت	۲۴۷
فصل هفدهم - منابع و مؤاخذ	۲۵۱