

الحمد لله
البرحمین

۲۰۱۳

با اجازه کمی برای ترجمه و افزودن ها



راهنمای درمان گروهی پذیرش و تعهد (ACT)

برای کاهش شرم مبتلایان به HIV مثبت

کتر تیو دی. اسکینا

دکتر گری ولز

ترجمه و افزودن ها:

دکتر پیمان دوستر

گلناز قدرتی

سرشناسه

: اسکینتا، متیو دی.

Skinta, Matthew D

عنوان و نام پدیدآور

: راهنمای درمان گروهی پذیرش و تعهد (ACT) برای کاهش شرم مبتلایان به HIV مثبت/متیودی. اسکینتا، گرگوری ولز؛ ترجمه و افزوده‌ها پیمان دوستی، گلناز قدرتی.

مشخصات نشر

: تهران: انتشارات امین نگار، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری

: ۱۲۶ ص: جدول، نمودار؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

شابک

: ۲۳۰۰۰ ریال : ۱-۳-۹۵۲۶۶-۶۲۲-۹۷۸

موضوع

: ایدز -- جنبه های روانشناسی

ع

: AIDS (Disease) -- Psychological aspects

موضوع

: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد

ع

: Acceptance and commitment therapy

شناسه افزوده

: ولز، گرگوری

شناسه افزوده

: Wells, Gregory

شناسه افزوده

: هستی، پیمان، ۱۳۶۷ - مترجم

شناسه افزوده

: قدرتی، گلناز، ۱۳۵۹ - مترجم

رده بندی کنگره

: ۶۰۷R۱۰۱ ۱۵الف/الف

رده بندی دیویی

: ۶۲/۶۱۶

شماره کتابشناسی ملی

: ۵۵۳۶

راهنمای درمان گروهی پذیرش و تعهد (ACT)

برای کاهش شرم مبتلایان به HIV مثبت

مولفان: دکتر متیو دی. اسکینتا، دکتر گرگوری ولز

مترجمان: دکتر پیمان دوستی، گلناز قدرتی

ناشر: امین نگار

سال چاپ: اول، ۱۳۹۷، ۵۰۰ نسخه

تعداد صفحات: ۱۲۶ صفحه

شابک: ۱-۳-۹۵۲۶۶-۶۲۲-۹۷۸

قیمت: ۲۳۰۰۰ تومان

مرکز پخش دانایی توانایی: ۶۶۴۶۲۱۳۱ - ۶۶۹۷۴۷۴۲

فهرست مطالب

۱۱	مقدمه
۱۵	پذیرش
۲۳	توبه آگاهی
۲۷	گناه
۶۲	خودسپه وان زان
۸۲	رسیدگی به مواضع بدکاران و شتمند
۱۰۶	آمادگی
۱۱۹	خود-شفقت ورزی و ادامه دادن

پیشگفتار مترجمین

نسخه اصلی این کتاب توسط دکتر متیو اسکینتا تهیه و با همکاری دکتر گرگوری ولز در پروژه ایدز در دانشگاه UCSF گسترش یافته است. مترجمین با اهدافی غیر تجاری و هماهنگی مولف، آن را ترجمه و به پیشنهاد دکتر اسکینتا، تغییراتی در نگارش پارسی انجام داده اند. به خوانندگان اکیدا توصیه می شود، اگر در زمینه پذیرش و تعهد درمانی (ACT) و یا درمان گروهی کاملاً مبتدی هستید، این کتاب را کنار بگذارید و کار خود را از کارگاه های آموزشی شروع نمایید. همچنین به منظور ترک بستر پذیرش و تعهد درمانی (ACT) و شیوه اجرای گروهی آن، می توانید کتاب راهنمای درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد درمانی، اثر پیمان دوستی، گلناز قدرتی و محمد اسماعیل ابراهیمی استفاده نمایید.

هرچند تمام تلاش مان را کرده ایم تا اثرن خواب به پای بگذاریم، اما ما نیز انسان و با محدودیت های انسانی هستیم. از شما خواننده عزیز خواهشمند است، در صورتی که هرگونه پیشنهاد در خصوص بهبود این کتاب دارید، آن را از طریق آدرس ایمیل peyman@dousti.net مطرح سارید، تا در چاپ های بعدی لحاظ گردد.

دکتر پیمان دوستی

گلناز قدرتی