

www.ketab.ir



محمولی از مؤسسه تحقیق و توسعه خانه عملی

مقدمه: مؤسسه تحقیق و توسعه خانه عمران به عنوان بنیانگذار آموزش های حرفه ای مهندسی ساختمان که به دلیل تعامل گسترده با مهندسان و تکنیسین ها، از شناخت خوبی نسبت به نیازهای واقعی آنها برخوردار می باشد، با تکیه بر توانمندی های علمی خود در سال ۱۳۸۳ برای نخستین بار در کشور برآن شد سالنامه ای جامع برای متخصصان مرتبط با صنعت ساختمان تهیه نماید. بدین منظور با برنامه ریزی و تشکیل تیم تخصصی، همراه با تلاش مستمر موفق گردید مجموعه ای را تحت عنوان دستیار مهندس به دو صورت سالنامه و کتاب به دست اندرکاران این صنعت تقدیم نماید. در پی استقبال گسترده و انعکاس مثبتی که از جانب سازمان ها، شرکت ها و متخصصان صنعت ساختمان از این اقدام به عمل آمد، مؤسسه مصمم شد این حرکت را استمرار بخشیده و همه ساله با تشکیل کمیته بازنگری، ضمن روزآمد نمودن کلیه اطلاعات و جداول دستیار مهندس و ارتقاء کیفی تمامی شاخص های موثر در آن نظیر طراحی گرافیکی، ترکیب رنگ، چاپ، جلد و صحافی، نسبت به شناسایی و رفع نیاز های دیگر مخاطبان خود اقدام نماید. از اینرو پس از انجام فرایندهای مطالعاتی توسط واحد تحقیق و توسعه تیم سالنامه های متنوعی نظیر دستیار معمار (ویژه معماران، شهرسازان، طراحان داخلی)، دستیار مدیر (ویژه مدیران پروژه، مدیران میانی، مدیران ارشد سازمانها و سرکته ها، سرپرستان کارگاه ها) و سالنامه های تخصصی عمران، تأسیسات، شهرسازی، نقشه برداری، ترافیک، سنگ ساختمانی، کاشی و سرامیک را در دستور کار خود قرار دهد. از مهم ترین محصولات علمی - ترویجی انتشارات خانه عمران مجموعه نشر می باشد که تحت عنوان دستیار کاربردی HSE و ایمنی ساختمان حضور سروان فرهنگ و ساختمان در این عرصه تقدیم شده است. امید آنکه این مجلد مفید واقع شده و بتواند موجب رشد شاخص های ایمنی بهبود فرایند HSE در پروژه ها گردد.

اهداف: عمده ترین اهداف انتشارات خانه عمران عبارتند از: ۱- ارتقای دانش متخصصان و نشر اطلاعات کاربردی در جهت بهبود فعالیت های حرفه ای ۲- ترویج مقررات ملی ساختمان و تعالی فرهنگ اخلاق و ساز کشور ۳- کمک به مدیریت زمان و فراهم ساختن شرایط دسترسی آسان عوامل فنی و مدیریتی پروژه ها به اطلاعات مورد نیاز

برنامه های آتی: از آنجایی که زمینه فعالیت ها، تخصصی و مدیریتی بسیار متنوع و گسترده است، بنا داریم به خواست خداوند متعال همه ساله با تحقیق و نوآوری، مجموعه های جدیدی حضور هم میهنان عزیز عرضه نماییم. بدیهی است در ادامه، نقدها، پیشنهادات و ایده های متخصصان و همکاران گرامی این مسیر را هموار ساخته و موجب تقویت این جریان ارزشمند خواهد شد.

بنفیر و تشکر: در اینجا لازم می دانم از اساتید و کارشناسان گرانقدری که با همفکری، همت و تلاش بی دریغ خود، ما را در تهیه این اثر یاری نمودند بخصوص جناب آقای دکتر منوچهر شیبانی اصل، مشاور ارشد طرح و جناب آقای مهندس حسن سلطانعلی، دبیر علمی و مسئول تأمین محتوا و سرپرست تیم پیش تولید سالنامه HSE، صفحه آرایی و گرافیک، سرکار خانم طاهره پور هانمی، گروه تولید و فروش، ویژه آقایان عباس زارع و علی ادیبی تشکر و قدردانی نمایم.

بندیم اثر: همچون سال های گذشته، آثار معنوی این مجموعه را به انجمن علمی مهندسان ساختمان این سرزمین پاک به ویژه روح پرادر بزرگوارم، معلم شهید مجید ادیبی (اعلی الله مقامه) که حضور پروری در تربیت و موفقیت اینجانب داشته تقدیم می دارم.

مهندس حمید ادیبی

مؤسس و مدیر عامل خانه عمران

۶	ضرورت گسترش فرهنگ ایمنی در حوزه ساخت و ساز	فصل ۱:۱
۹	HSE چیست؟	فصل ۱:۲
۱۲	استاندارد های مرتبط با نظام HSE	فصل ۱:۳
۱۵	برخی ضوابط ایمنی الجاه در زمینه HSE	فصل ۱:۴
۱۷	تشکیلات ایمنی	فصل ۱:۵
۲۰	الزامات قانونی ایمنی در ایمنی حوزه ساخت و ساز	فصل ۱:۶
۲۵	حوادث ناشی از کار	فصل ۱:۷
۳۰	ایمنی	فصل ۱:۸
۳۷	وسایل و سازه های حفاظتی	فصل ۱:۹
۳۹	وسایل دسترسی	فصل ۱:۱۰
۴۳	مجوز انجام کار (پرмит)	فصل ۱:۱۱
۴۹	تجهیزات حفاظت فردی	فصل ۱:۱۲
۵۷	تابلوها و علائم هشدار دهنده الزامی در کارگاه ها	فصل ۱:۱۳
۶۷	ارگونومی	فصل ۱:۱۴
۷۱	ایمنی گودبرداری و عملیات خاکی	فصل ۱:۱۵
۸۶	مدیریت و ارزیابی ریسک	فصل ۱:۱۶
۹۷	چک لیست ممیزی ایمنی	فصل ۱:۱۷
۱۰۹	پیوست ۱: سایر اطلاعات کاربردی	پیوست ها:
۱۱۴	پیوست ۲: تجهیزات حفاظت فردی مورد تأیید مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار	پیوست ها:

۷	نرخ آمار و شیوع حوادث در جهان
۸	شایع‌ترین حوادث ساختمانی
۲۳	فهرست آیین نامه‌ها و دستورالعمل‌های شورای عالی حفاظت فنی
۲۴	فهرست برخی از راهنماها و دستورالعمل‌های مرکز سلامت محیط و کار
۲۴	فهرست نشریات سازمان مدیریت و برنامه ریزی مرتبط با ایمنی
۲۶	نمونه ای از هزینه‌های مستقیم و غیر مستقیم ناشی از حادثه
۲۷	علل بروز حوادث کار
۲۷	نمونه خطرات محیط کار
۲۸	طبقه‌بندی نه گانه براساس نوع حادثه
۲۹	نمونه برگه گزارش حادثه
۳۰	تعاریف و واژه‌ها (منتخب بخش اول مبحث دوازدهم مقررات ملی ساختمان)
۳۱	الزامات ایمنی (بخش دوم مبحث دوازدهم مقررات ملی ساختمان)
۳۷	مقررات مربوط به وسایل و بارها (بخش پنجم مبحث دوازدهم مقررات ملی ساختمان)
۳۹	مقررات مربوط به وسایل و بارها (بخش هفتم مبحث دوازدهم مقررات ملی ساختمان)
۴۴	برخی از انواع مجوزهای انجام کار
۴۴	مثالهایی از فضاهای محدود
۴۵	نمونه فرم مجوز کار در ارتفاع
۴۶	نمونه فرم مجوز عملیات حفاری
۴۷	نمونه فرم مجوز کار با تجهیزات الکتریکی
۴۸	نمونه فرم مجوز کار سرد
۴۹	مقررات مربوط به وسایل و تجهیزات حفاظت فردی (بخش چهارم مبحث دوازدهم مقررات ملی ساختمان)
۵۱	استانداردهای ملی ایران برای وسایل حفاظتی فردی در درهای ساختمانی
۵۲	انواع کلاه ایمنی
۵۲	مشخصات فیزیکی کلاه ایمنی
۵۳	انواع عینک و نظایرهای حفاظتی
۵۳	گوشی حفاظتی
۵۳	ماسک تنفسی حفاظتی
۵۵	حفاظت پا
۵۵	ضخامت رویه کفشهای ایمنی
۵۵	علامت‌های مشخصه ویژگی کفش‌های ایمنی
۵۵	طول داخلی سرپنجه‌های ایمنی
۵۶	فهرست وسایل و تجهیزات ایمنی فردی
۵۶	علائم تصویری لباس‌های ایمنی و نوع حفاظت آن‌ها
۵۷	تعیین رنگ علائم تصویری
۵۷	تعیین شکل‌های علائم تصویری
۵۸	علائم تصویری بازدارنده
۵۸	علائم تصویری الزام‌کننده
۵۹	علائم تصویری هشدار دهنده

۵۹	علائم تصویری آگاه کننده نسبت به شرایط ایمنی
۶۰	علائم خروج اضطراری و مسیرهای فرار
۶۰	علائم مکمل جهت دار
۶۰	علائم تصویری مربوط به کمک های اولیه
۶۰	علائم ایمنی کلامی
۶۱	علائم ایمنی حرکات با دست
۶۳	توصیفی برچسب گذاری مخاطرات مواد شیمیایی R-PHASES
۶۵	توصیفی برچسب گذاری مخاطرات مواد شیمیایی S-PHASES
۶۸	خداکتر بار مجانبی کارگران به تکنیک سن و جنس
۶۸	میزان خداکتر بار مجانبی کارگران به توصیه شده در مورد کشیدن و هل دادن بار در راستای افقی
۶۹	نحوه صحیح حمل جابجایی بار
۷۶	مقررات مربوط به عملیات خاک
۸۷	برخی از تعاریف و اصطلاحات مرتبط با ایمنی و ارزیابی ریسک
۸۸	رابطه بین مخاطره و ریسک
۸۹	معرفی اجمالی تعدادی از تکنیک های شناسایی خطرات
۹۰	تعیین احتمال وقوع
۹۰	تعیین شدت تأثیرات و تبعات مخاطرات
۹۱	رتبه بندی مخاطرات
۹۱	امتیازات برای رتبه بندی ریسک ها
۹۱	اقدامات ایمن سازی و تمهیدات خاص به منظور تامین ایمنی (ممارت ریسک)
۹۴	دسته بندی انواع FMEA
۹۴	ارزیابی خطر پذیری شکست
۹۴	طبقه بندی ریسک بر اساس عدد RPN
۹۵	ده گام یک فرایند کامل FMEA
۹۶	نمونه فرم آنالیز شکست و تجزیه و تحلیل اثرات بالقوه (FMEA)
۹۷	چک لیست ممیزی ایمنی
۱۰۸	محتویات جعبه کمک های اولیه
۱۰۹	انواع شش گانه آتش سوزی ها
۱۰۹	مراکز ، سازمان ها و سایت های شاخص بین المللی مرتبط با HSE
۱۱۲	انواع بیمه های مهندسی
۱۱۳	آشنایی با نظام 5S (فایو اس یا پنج اس)

تجهیزات حفاظت فردی مورد تأیید مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار

۱۱۴	فهرست محافظ های دستگاه تنفسی تأیید شده در سال ۱۳۹۱ و ۱۳۹۲
۱۱۵	فهرست کلاه های ایمنی تأیید شده در سال ۱۳۹۱ و ۱۳۹۲
۱۱۵	فهرست دستکش های ایمنی تأیید شده در سال ۱۳۹۱ و ۱۳۹۲
۱۱۶	فهرست محافظ های چشم تأیید شده در سال ۱۳۹۱ و ۱۳۹۲
۱۱۸	فهرست محافظ های گوش تأیید شده در سال ۱۳۹۱ و ۱۳۹۲
۱۲۰	فهرست محافظ های پا تأیید شده در سال ۱۳۹۱ و ۱۳۹۲