

بنام خالق زیبایی ها

پناه قانون طلایی

برای زندگی موفق

نویسنده:

پری ملکی گلندوز

سرشناسه :	ملکی گلدوز، پری، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور :	قوانین زندگی : پنجاه قانون ساده برای بهتر زیستن / پری ملکی .
مشخصات نشر :	اردبیل: نگین سیلان، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری :	۱۲۵ ص.
شابک :	978-600-6460-65-9
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
عنوان دیگر :	پنجاه قانون ساده برای بهتر زیستن.
موضوع :	راه و رسم زندگی
رده بندی کنگره :	۱۳۹۱ م ۱۵۸۱/۹ BJ
رده بندی دیویی :	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی :	۲۸۸۰۳۰۷

سیلان

نگین

انتشارات

۰۴۵۱۲۲۴۰۶۱۴

Email: negin_chap@yahoo.com

پنجاه قانون طلایی

برای زندگی موفق

نویسنده: پری ملکی گلدوز

لیتوگرافی: نقش و نگار

چاپ و صحافی: چاپخانه نگین

(۴۵۱ ۲۲۵۳۵۷۱ - صفری)

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۲

تیراژ: ۳۰۰۰ جلد

قیمت: ۶۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹-۶۵-۶۴۶۰-۶۰۰-۹۷۸

زندگی زیباست ای زیباپسند زنده اندیشان به زیبایی رسند
آنقدر زیباست این یی بازگشت کز برایش می توان از جان گذشت

با سلام خدمت شما خواننده عزیز...

کتابی را که پیش رو دارید به شما کمک می کند تا از جنبه های متفاوتی به زندگی نگاه کنید، شما را در رشد مهارت های زندگی، افزایش اعتماد به نفس، راه های برقراری ارتباط، تقویت تفکر مثبت و راه های شناخت خود یاری می رسانند. من این کتاب را با این امید تقدیم شما میکنم که موضوعات مطرح شده در آن به همان اندازه که به من کمک کرده است برای شما هم مفید و سودمند واقع شود "پنجاه قانون برای زندگی موفق" راهنمای متحول کردن خویش است هدفش این است که راه را برای نگرشی مثبت تر و شادی تر نسبت به زندگی بگشاید زندگی که مجموعه ای از خوبی هاست و این نگاه ماست که آنها را به خوبی و بدی تقسیم می کند دوست داشتن زندگی را با قلم محبت رنگ می کند و عطر خوش بهرینانی را در محیط خانواده می افشاند. کلید شاد بودن، دوست داشتن است. دوست داشتن خود و دیگران، احترام به خود و دیگران، دوست داشتن نعمت خداوند است که در نهاد همه انسانها به ودیعه گذاشته است و هرگز تمام شدنی نیست حس دوستی را در خود پیروانید و از ابراز آن به دیگران لذت ببرید این کتاب راهنمای خوبی است که قدم به قدم شما را به خوب بودن و خوب تر شدن راهنمایی می کند...

9

زندگی زیستن در حوضچه اکنون است

شادی بهترین بهانه است برای زیستن، پس زندگیتان پر از بهانه باد

با تقدیم ادب و احترام

پری ملکی گلندوز_ مرداد ماه ۱۳۹۲

Maieki.p2011@yahoo.com

قوانینی برای شما

۱	موضوع را نزد خود نگه دارید	قانون شماره ۱
۳	بزرگ تر می شوید، اما لزوماً عاقل تر نمی شوید	قانون شماره ۲
۵	آنچه را اتفاق افتاده، بپذیرید	قانون شماره ۳
۸	خودتان را بپذیرید	قانون شماره ۴
۱۰	اندیشه انعطاف پذیر داشته باشید	قانون شماره ۵
۱۳	تنها ماهی مرده در جهت آب شنا می کند	قانون شماره ۶
۱۵	آخرین کسی باشید که صدای خود را بلند می کنید	قانون شماره ۷
۱۸	مشاور و راهنمای خود باشید	قانون شماره ۸
۲۱	آرزو می کنم این کار را کرده بودم - و خواهم کرد	قانون شماره ۹
۲۳	تا عدد ده بشمارید	قانون شماره ۱۰
۲۵	بخواهید که در هر کاری بهترین شوید، درجه دو بودن را از برنامه خود حذف کنید	قانون شماره ۱۱
۲۸	گذشته را رها کنید	قانون شماره ۱۲
۳۱	در آینده زندگی نکنید	قانون شماره ۱۳
۳۴	بازندگی کنار بیایید	قانون شماره ۱۴
۳۷	برنامه ای داشته باشید	قانون شماره ۱۵
۳۹	درباره مرتب کردن بستر خود تصمیم بگیرید	قانون شماره ۱۶
۴۱	سؤال کردن را بیاموزید	قانون شماره ۱۷
۴۳	شان و وقار داشته باشید	قانون شماره ۱۸
۴۵	می توانید احساس خوبی داشته باشید	قانون شماره ۱۹
۴۸	هرگز از همه چیز سر در نیاورید	قانون شماره ۲۰
۵۰	بدانید خوشبختی واقعی از کجا نشأت می گیرد	قانون شماره ۲۱
۵۳	بدانید چه زمانی باید ...	قانون شماره ۲۲
۵۵	خوش رفتار و با نزاکت باشید	قانون شماره ۲۳
۵۸	به مهنا توجه داشته باشید	قانون شماره ۲۴

قانون شماره ۲۵	محدوده خود را مشخص کنید	۶۱
قانون شماره ۲۶	شما سر رشته امور خود را در دست ندارید	۶۴
قانون شماره ۲۷	تنها خوب ها احساس گناه می کنند	۶۷
قانون شماره ۲۸	به شریک زندگی تان فضا بدهید تا خودش را باشد	۶۹
قانون شماره ۲۹	مهربان باشید	۷۱
قانون شماره ۳۰	می خواهید چه کار کنید؟	۷۳
قانون شماره ۳۱	بگویید که متأسفم	۷۶
قانون شماره ۳۲	برای داشتن زندگی مشترک مشتاق باشید	۷۹
قانون شماره ۳۳	عاشقانه زندگی کنید	۸۱
قانون شماره ۳۴	صحبت کنید	۸۳
قانون شماره ۳۵	به خلوت همسران احترام بگذارید	۸۵
قانون شماره ۳۶	دقت کنید که هدف های مشترک داشته باشید	۸۷
قانون شماره ۳۷	راضی کردن یک هدف مهم است	۸۹
قانون شماره ۳۸	شما و همسران مجبور نیستید به نتایج واحدی برسید	۹۱
قانون شماره ۳۹	اگر قرار است دوست باشید دوست خوبی باشید	۹۳
قانون شماره ۴۰	هرگز برای عزیزان تان وقت کم نیاورید	۹۵
قانون شماره ۴۱	با کسانی که آنها را دوست دارید معاشرت کنید	۹۸
قانون شماره ۴۲	بخشودن به کسی آسیب نمی زند	۱۰۱
قانون شماره ۴۳	مفيد بودن به کسی آسیب نمی زند	۱۰۳
قانون شماره ۴۴	با آدم های مثبت معاشرت کنید	۱۰۵
قانون شماره ۴۵	در گیر شوید	۱۰۸
قانون شماره ۴۶	به اخلاق بها بدهید	۱۱۰
قانون شماره ۴۷	برای شغلان برنامه ای داشته باشید	۱۱۲
قانون شماره ۴۸	کارتان را خوب انجام دهید	۱۱۴
قانون شماره ۴۹	از آسیبی که می زنید آگاه باشید	۱۱۶
قانون شماره ۵۰	به شکوه و عظمت بیندیشید	۱۱۸