

تربیت مثبت

کمک به ارتقای سلامت نوجوانان

مرکز پژوهشی و حمایتی بارناردس (ایرلند)

ترجمه دکتر مهرناز سعادت

بسیار ۱. برای

نرگس ایوبی

16%

عنوان و نام پدیدآور: تربیت مثبت کمک به ارتقای سلامت نوجوانان / مرکز آموزشی و حمایتی بارناردس (ایرلند): ترجمه مهرناز سعادت، بنفشه ا. عربانی، نرگس ایوبی؛ ویراستار ابوالفضل توکلی شاندیز.

مشخصات نشر: تهران: بوی کاغذ، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۱۴۷ ص: ۵/۲۱×۱۴/۱۴ س.م.

شابک: 978-600-98148-3-1: ۱۵۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

بادداشت: عنوان اصلی: Parenting Positively Teenage Well-being for Parents of teenagers

والدین و نوجوانان

والدین — تأثیر بر فرزندان — جنبه‌های روان‌شناسی

سعاد، مهرناز، ۱۳۴۱ — مترجم

ایوبی، نرگس، ۱۳۴۵ — مترجم

عربانی، بنفشه، ۱۳۵۰ — مترجم

مرکز آموزشی و حمایتی بارناردس (ایرلند)

۱۴۱ ت/ ۱۵/ ۹۷۹۹ HQ

۳۰۶/۱۸۷۱

۴۹۸۰۰۱۶

شماره کتابشناسی ملی:

تهران، میدان انقلاب، ابتدای - بان کارگر شمالی، کوچه مجد، شماره ۵.

واحد یکم غربی کد پستی: ۱۴۱۸۹۴۵۸۵۱

تلفن: ۰۲۱-۶۶۱۲۸۴۹۱ - تل: ۰۲۱-۹۲۱۲۵۷۶۹۳

پست الکترونیک: nashr@gmail.com یا booka وبسایت: www.bookapub.ir

Parenting Positively
Teenage Well-being for Parents of
Teenagers

Barnardos' Bereavement
Counselling Service for Children

تربیت مثبت
کمک به ارتقای سلامت نوجوانان
مرکز آموزشی و حمایتی بارناردس (ایرلند)
ترجمه دکتر مهرناز سعادت، نرگس ایوبی و
بنفشه ا. عربانی

چاپ: اول، ۱۳۹۶ مدیر تولید: احمد رضوانی ویراستار: ابوالفضل توکلی شاندیز

ناظر فنی چاپ: رضا جعفری چاپ و صحافی: چاپ سفیر قلم تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۱۴۸-۳-۱

همه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

پیش گفتار	۵
یک. سوء رفتارهای خانگی	۷
مقدمه	۷
آنچه در مورد سوء رفتارهای خانگی می دانیم	۸
سوء رفتارهای خانگی ، سرزدن و زوری	۱۰
سؤالات متداول	۱۵
دو. سوء مصرف مواد مخدر و الکل	۳۱
مقدمه	۳۱
سال های نوجوانی، دوران تغییرات شگرف	۳۴
مشکلات مصرف مواد مخدر و الکل	۳۵
مواد مخدر، الکل و فرزندپروری	۴۰
گفت و گو با نوجوانان	۵۲
سه. جدایی والدین	۶۱
مقدمه	۶۱
سؤالات متداول	۶۵
چهار. ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی نوجوانان	۹۳
مقدمه	۹۳

تکامل نوجوانی ۹۸

سؤال‌های متداول ۱۰۴

مراقبت‌های والدین از خود ۱۱۸

پنج. مرگ نزدیکان ۱۱۹

فقدان ۱۱۹

سال‌های نوجوانی، دوران تغییرات شگرف ۱۱۹

وکنش‌های روانان به مرگ نزدیکان ۱۲۰

سؤال‌های متداول ۱۳۲

مددجویی ۱۴۳

پیش گفتار

این کتاب مجموعه‌ای از کتاب‌های «فرزندپروری مثبت» است. تربیت فرزندان در عین حال که یکی از ارزشمندترین مسئولیت‌ها محسوب می‌شود، بسیار دشوار است. به‌ویژه هنگامی که والدین با شرایطی چالش‌برانگیز مواجه می‌شوند. هدف این مجموعه اطلاع‌رسانی و ارائه راهکارهایی است تا شما در جایگاه پدر یا مادر، بتوانید رابطه‌ای مثبت و مبتنی بر عشق و حمایت با نوجوان خود برقرار نمایید.

مجموعه فرزندپروری مثبت به موضوعاتی مانند سلامت^۱ جسمی، روانی و اجتماعی نوجوانان، قلعه کودک، جدایی والدین، مرگ نزدیکان، سوءرفتارهای خانگی، و سوءمصرف مواد خدر والدین می‌پردازد. روش این مجموعه این‌گونه است که موضوعی خاص را مطرح می‌کند، درک و استدلال نوجوانان را نسبت به آن توضیح می‌دهد و سپس راه‌های را به والدین پیشنهاد می‌دهد تا در شرایط دشوار از فرزند خود حمایت کنند. کتاب در پایان منابع دیگری را نیز در اختیار شما قرار می‌دهد تا بتوانید در خصوص موضوع مورد نظر خود، اطلاعات بیشتری کسب نمایید.

مجموعه کتاب‌های فرزندپروری مثبت را آژانس حمایت خانواده^۲ و تربیت و آموزشی و حمایتی بارناردس^۳ گردآوری و تألیف کرده‌اند و در ایران، گروه پژوهشی مکر خدمات مشاوره و روان‌شناسی کاوش نوین به سرپرستی دکتر مهرناز سعادت آنها ترجمه و متناسب‌سازی فرهنگی نموده است و پس از تطبیق دادن آنها با قوانین کشوری و مراکز خدماتی مشابه در ایران، در اختیار عموم قرار می‌دهد.

۱. واژه well-being در این کتاب به «سلامت» ترجمه شده است.

2. Family Support Agency

3. Barnardos' Training and Resource Service

آژانس حمایت خانواده در سال ۲۰۰۳ در ایرلند تأسیس شده است و از دو راه به خانواده‌ها کمک می‌کند: ۱) از طریق مراکز محلی حمایت خانواده^۱ با کمک به ارگان‌هایی که در حوزه مسائل مرتبط با ازدواج، روابط و خدمات مشاوره‌ای فرزندان و سوگواری‌ها فعالیت می‌کنند؛ و ۲) به‌طور مستقیم از طریق مراکز میانجی‌گری خانواده‌ها^۲ و شعب آن برای کمک‌رسانی به زوج‌هایی که در آستانه جدایی یا طلاق هستند. این آژانس در زمینه تحقیق و بررسی، جمع‌آوری اطلاعات و ارائه راهکار به ادارات مربوط به امور خانواده‌ها نیز فعالیت می‌کند.

مرکز آموزشی، حمایتی و بارناردس نیز حمایت از فرزندان را به‌عهده دارد که سلامت روانی و عاطفی آنها را خطر است. این مرکز از طریق همکاری با فرزندان، خانواده‌ها و محیط‌های اجتماعی، اتفاق حقوق آنها را دنبال می‌کند. مرکز بارناردس در سال ۱۹۶۲ در ایرلند تأسیس شده است تا به فرزندان آسیب‌دیده مستقل و پیشرو در امور فرزندان است.

در ایران

با توجه به اهمیتی که نظام جمهوری اسلامی ایران برای کنترل و کاهش آسیب‌های اجتماعی و جرایم قائل است و با توجه به مواضع کنوانسیون حقوق کودک که حمایت از کودکان را وظیفه دولت‌های عضو این پیمان‌نامه می‌داند و با در نظر گرفتن وظایف سازمان بهزیستی کشور و لزوم حمایت از اقشار در معرض آسیب اجتماعی از جمله دختران فراری، کودکان خیابانی، کودکان قربانی سوءرفتار در خانواده‌های در شرف طلاق، افراد اقدام‌کننده به خودکشی و ... خط سه‌رقمی (۱۲۳) راه‌آژانس اجتماعی، به منظور دستیابی آسان و سریع افراد گروه هدف مهیا گردیده است. از این طریق خدمات تخصصی در زمینه پیشگیری سطح دوم و سوم، خدمات روان‌درمانی و مشاوره‌ای، مصاحبه‌های فردی و خانوادگی، قرنطینه، خدمات حقوقی، درمانی، مالی و ... به افراد و خانواده‌های در معرض آسیب یا آسیب‌دیده اجتماعی ارائه می‌شود.