

داروی سبز

منیژه رحیمی درآباد

مریم نوذری مهر

۱۳۹۶

سرشناسه: رحیمی درآباد، منیژه، ۱۳۳۷ -

عنوان و نام پدیدآور: داروی سبز/ منیژه رحیمی درآباد، مریم نوذری مهر.

مشخصات نشر: تهران: مهر ایران، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۷۰ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۸۳۵-۲۹-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: سبزی‌ها -- خواص درمانی

موضوع: Vegetables -- Therapeutic use

موضوع: پزشکی سنتی

رצוע: Traditional medicine :

شناسه افزوده: نوذری مهر، مریم، ۱۳۶۳ -

رده: دی.ک.ره ۱۳۹۶RM۲۳۲ / ۳۵۲

ردد بندی دی.بی: ۶۱۵/۳۲۱

شماره ثبت: ۴۹۰۰۱۵۴ ملی

داروی سبز

منیژه رحیمی درآباد، مریم نوذری مهر

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۸۳۵-۲۹-۹

ویراستار: راضیه ندرلو

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

انتشارات مهر ایران



مقدمه

بعضی وقت ها ما آدمای خواص خیلی از سبزیجاتی که اطراف مان هست و از آن ها استفاده می کنیم را نمی دانیم برای مثال هنگامی که به کوه یا روستا سفر می کنیم می توانیم از گیاهان و سبزیجات آنجا استفاده کنیم که فن العاده مقوی و مفید می باشد (و از همه مهم تر درمان بسیاری از بیماری ها را لا علاج می باشند که باید با دستور پزشک مصرف شود). در حالی که بدن توجه به خاصیت آن ها از کنارشان می گذریم اگر ما در این سفر ها از آن ها استفاده کنیم هم به سلامتی مان اهمیت داده و هم تفریح مان را کرده و لذت برده ایم. در این کتاب ما سعی کردیم برای بهره مندی شما از خواص گیاهان و سبزیجات صحبت کنیم و بیان کنیم که بدن چه قدر به آنها نیاز دارد.

برای داشتن زندگی سالم و بدون بیماری به این کتاب و امثالش مراجعه کنید تا هم به اطلاعات خود بیفزایید و هم سال زندگی کنید.

