

به خاطر ریحانه‌ها

که زنده‌اند، احساس می‌کنند و امیدوارند

تکنیک‌های تربیت دختران آسمانی

استاد حسنعلی میرزاییکی

ظاهره سعادت‌وند

به خاطر ریحانه‌ها که زنده‌اند، احساس می‌کنند و امیدوارند

تکنیک‌های تربیت دختران آسمانی

نویسنده: استاد حسنعلی میرزاییگی
طاهره سعادت‌وند



ناشر: هدف سبز

ناشر همکار: آفرینه، فراگفت، نگاران قلم

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۹

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

طرح جلد: علیرضا رضایی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۳۸۹-۱-۳

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

کلیه حقوق محفوظ می‌مانند.



میرزاییگی، حسنعلی،

به خاطر ریحانه‌ها (که زنده‌اند، احساس می‌کنند و امیدوارند)، تکنیک‌های تربیت دختران آسمانی / نوشته حسنعلی میرزاییگی، طاهره سعادت‌وند، نشر هدف سبز، قم ۱۳۸۹، ۹۶ ص.

ISBN: 978-600-91389-1-3

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیا

۱. تربیت دختران، الف: عنوان.

۲۹۷/۹۷۳

۲. ف. ۲۵/ ۲۷/ BP

۸۰۲-۸۹

کتابخانه ملی ایران

قم: خیابان سیمیه، قبل از میدان رسالت، پلاک ۱۰ □ تلفن: ۷۷۳۶۹۷۰-۰۲۵۱ □ همراهِ: ۳۵۱۹۲۴۵-۰۹۱۲
مرکز پخش آفرینه: ۷۷۳۳۲۵۲-۰۲۵۱

فهرست

۷		● مقدمه
۹		● پیشگفتار
۱۵		□ پُتک آهنین
۱۸		□ علت وابستگی دختر به پسر
۲۴		□ بگذارید آینده را زیبا ببیند
۲۷		□ با دختر خودتان مثل یک دوست باشید
۳۰		□ بهترین لحظات خوشی را از او نگیرید
۳۱		□ بگذارید دخترتان فراتر از آنچه که هست فکر کند
۳۲		□ برای دختران خود ارزش قایل شوید
۳۵		□ با دختر خود به گردش بروید و با هم بازی کنید
۳۷		□ حساسیت بی‌مورد نداشته باشید
۳۸		□ تبعیض بین فرزندان خود قایل نشوید
۴۱		□ مسئولیت و مشورت
۴۲		□ ماهی را فشار ندهید
۴۴		□ مادر مهربان
۴۵		□ لبخند را فراموش نکنید

- ۴۶ تشویق را فراموش نکنید □
- ۴۸ به دوستان خوب فرزندان مثل خودش احترام بگذارید □
- ۴۹ حقیقت تلخ □
- ۵۰ حداقل یک نوبت غذا در کنار خانواده باشید □
- ۵۱ به بهانه درس و تکلیف مدرسه او را به اتاق درس نفرستید □
- ۵۳ مواظب پوشش فرزند خود باشید □
- ۵۵ به دختران خود مهارت «نه» گفتن را از کودکی آموزش دهید □
- ۵۶ جلو دل‌رحمی دختران را بگیرید □
- ۵۸ اعتماد به نفس □
- ۶۰ پول توجیبی را پدر به دخترش بدهد □
- ۶۲ تخلیه انرژی □
- ۶۳ عامل به وجود آورنده برخوردهای غیرمنطقی دختر و پسر □
- ۶۸ عدم تشخیص بین شرم و حیا □
- ۶۹ روابط پنهانی □
- ۷۰ ۱. فقدان راهنما و مشاور در رابطه‌ی پنهانی □
- ۷۰ ۲. از دست دادن اعتماد اطرافیان در رابطه‌ی پنهانی □
- ۷۱ ۳. رابطه‌ی پنهانی و استرس □
- ۷۲ ۴. رابطه‌ی پنهانی و عذاب وجدان □
- ۷۳ ۵. ترس از حقیقت‌گویی و توسل به دروغ‌گویی در رابطه‌ی پنهانی □
- ۷۴ ۶. پنهان کردن روابط یک اسلحه است □
- ۷۶ ۷. بروز احساسات عاطفی عمیق در رابطه‌ی پنهانی □
- ۷۷ ۸. رابطه‌ی پنهان و احساس گناه‌آلودگی □
- ۷۸ ۹. رابطه‌ی پنهان و رؤیاهای مرگبار □
- ۸۱ ۱۰. رابطه‌ی پنهان، افت تحصیلی و راهکارها □
- ۸۲ وعده‌های ازدواج □
- ۸۳ کلمه‌ها و واژه‌ها تو را فریب ندهند □
- ۸۴ در پوشیدن لباس مواظب باشید □
- ۸۵ سادگی □
- ۸۷ دوستان □

مقدمه



به نام حق و به یاد دختر گرامی حضرت
امام حسین (ع) حضرت رقیه (س)

تا به حال بارها قلم به دست گرفته و درباره صدها موضوع نوشته‌ام. در این مسیر همواره تمام تلاش من بر آن بوده که از فرامین اسلام بیشترین بهره‌ها را برده و در آثارم به کار گیرم. بیشتر بحث و فعالیت علمی خود را بر مبنای آن نوع روان‌شناسی که مبتنی بر فرمایشات بزرگان دین و ائمه گرانقدر تشیع و به‌ویژه پیامبر بزرگوار اسلام و قرآن مجید باشد، قرار داده‌ام و به فضل خدای بزرگ بسیار موفق بوده‌ام. صدها هزار نفری که از کتاب‌های اینجانب استفاده کرده‌اند، رضایت داشته و با دل و جان مطالب آن را در زندگی به کار برده‌اند و موفق نیز شده‌اند و بعضی از کتاب‌ها چنان تغییر و تحولی در زندگی آنها ایجاد کرده است که گویا صدها ساعت مشاوره خصوصی با یک متخصص داشته‌اند. در کتاب‌ها می‌خواهم خیلی صادقانه بحث کنم و دنیایی از تجارب سی سال زحمات و رنج خودم را چه در

بحث‌های مشاوره‌ای و چه در بحث‌های سخنرانی بر روی کاغذ آورم و هرگز دلم نمی‌خواهد آنهایی که این کتاب‌ها را می‌خوانند فکر کنند که بر آنم تا آنها را نصیحت کنم یا آموزش دهم.

دلم می‌خواهد کتاب حاضر نیز مانند کتاب‌ها دیگر، همچون دارویی شفابخش برای روان انسان‌هایی باشد که نیازمند هستند من بسیار به این نکته برخورد کرده‌ام که: «به دریا رفته می‌داند - مصیبت‌های طوفان را» من طوفان را دیده‌ام، کشتی‌های غرق شده در اقیانوس را مشاهده کرده‌ام، موج بیکران دریا را نظاره‌گر بوده‌ام و فریاد سخت و آه جانسوز انسان‌هایی را در این امواج دیده‌ام که قلم تاب و توان نوشتن آن را ندارد.

آری، سرگذشت دختران عزیزی که چون غنچه‌ی گلی چنان پرپر شده‌اند که برای همیشه زندگی آنها در خزان پاییزی مانده است. دختران عزیزی که چراغ روشن خانواده بوده‌اند، ولی به یکباره خاموش شده‌اند. دخترانی که طراوت زندگی خود را پژمرده نموده‌اند، دخترانی که خنده‌های زیبای آنها به اشک‌های خونین تبدیل شده است...! و، می‌خواهم بنویسم تا هرگز غنچه‌ی پرپر نگردد. به همین دلیل ساده!