

فرهنگ جدول کلمات متقاطع

و

اطلاعات مربوطه

حاج ابوالقاسم ابراهیم پور

سرشناسه	ابراهیم پور، ابوالقاسم، ۱۳۲۹ -
عنوان و نام پدیدآور	فرهنگ جدول کلمات متقاطع و اطلاعات مربوطه:
مشخصات نشر	ابوالقاسم ابراهیم پور.
مشخصات ظاهری	لاهیجان: رستم و سهراب، ۱۳۹۳.
شابک	۴۱۰ ص.
وضعیت فهرست نویسی	۷۸۹-۶۰۰-۶۴۰۵-۷۵-۹-۲۰۰۰۰۰ ریال
موضوع	فیبا:
رده یابی	جدول کلمات متقاطع:
زبان	۷۳۲/۷۹۳: ۱۵۰۷GV/ک ۸ الف ۲ ۱۳۹۳
شماره کتابخانه ملی	۳۵۱۰۱۰۵:

فرهنگ جدول کلمات متقاطع و اطلاعات مربوطه

نویسنده: ابوالقاسم ابراهیم پور

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳

ناشر: رستم و سهراب

حروف چینی: مهندس سوده ابراهیم پور

چاپ و صحافی: بادلی/لاهیجان

طرح جلد: مولف

تعداد نسخه: ۱۰۰۰

قیمت: ۲۰۰۰۰۰ ریال



انتشارات رستم و سهراب:

لاهیجان، کوچه برق، پاساژ مژدارید، طبقه دوم

تلفن دفتر مرکزی: ۰۹۱۲۳۳۱۷۱۹ - همراه ۰۹۱۱۸۴۳۸۳۰۹

فهرست مطالب

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۳۳۸	ای.	۸	گفتار
۳۴۲	کشورهای جهان	۱۰	الف
۳۵۱	استان‌ها و شهرستان‌های ایران	۴۸	ب
۳۵۷	نام قبایلی کشورها	۷۲	ت
۳۵۸	نام قبایلی شهرهای جهان	۹۰	ث
۳۵۸	شهرهای ستاره جهان	۱۰۳	ج
۳۵۹	نام قبایلی شهرهای ایران	۱۰۴	ح
۳۶۲	زودهای کشورهای جهان	۱۱۴	ط
۳۶۲	زودهای ایران	۱۱۶	ع
۳۶۳	کوه‌های ایران	۱۲۱	خ
۳۶۳	القبای بعضی از کشورها	۱۲۱	د
۳۶۴	الف. ای.	۱۲۱	ذ
۳۶۶	مسی سادهای سال	۱۶۵	ر
۳۶۷	مقیاس طول	۱۷۱	ز
۳۶۸	مقیاس وزن	۱۷۲	س
۳۶۹	مجموعه مطالب	۱۸۸	ش
۳۷۰	واحد و ر	۲۰۰	ص
۳۷۱	نام‌ها و لغات	۲۰۴	ض
۳۷۲	استخاس معروف	۲۰۶	ط
۳۷۴	مختار عن	۲۱۰	ظ
۳۷۵	کاستین	۲۱۲	ع
۳۷۶	بدون علوم و ...	۲۲۰	غ
۳۷۷	اساطیر یونان و مصر و روم باستان	۲۲۴	ف
۳۷۸	اطلاعات موسیقی	۲۳۲	ق
۳۷۹	نام اسب‌های معروف باستان	۲۴۰	ک
۳۸۰	ایسها	۲۵۴	گ
۳۸۳	تیم‌های ورزشی ایران (فوتبال)	۲۶۴	ل
۳۸۲	تیم‌های ورزشی خارجی	۲۶۸	م
۳۸۵	کارگردانان فیلم‌ها	۲۹۸	ن
۳۸۹	بازیگران فیلم‌ها	۳۲۲	و
۳۹۱	آثار نویسندگان ایران	۳۳۰	هـ

۳۹۵..... آثار نویسندگان جهان

۴۰۰..... دیدنی‌های شهرهای ایران

۴۰۷..... اطلاعات عمومی

www.ketab.ir

پیشگفتار

به دست گرفتن زمان و مدیریت برنامه‌ریزی شده آن، بایسته و در همان حال دشوار می‌باشد، آدمی که مرکب زمان او را بی‌اختیار به پیش می‌برد و در ارزشمندترین سرمایه‌اش، یعنی عمر عمل می‌کند، دریغ است او نیز متقابلاً در آن عمل نکند. داشتن هدف و برنامه‌ریزی برای دستیابی بدان نیز راهکار کلی این کار دشوار و ضروری را تشکیل می‌دهد. انگهی روح اسرارآمیز و پیچیده انسان که زوایای گوناگون آن بر ما ناشناخته است، گاه در گیرودار زندگی، خسته و دل‌آزرده می‌شود و باید بر آن مرهم نهاد. از راهکارهای دینی در اینباره که بگذریم شاید بتوان فکاهی، سخنان کوتاه حکیمانه، ضرب‌المثل‌های پندآمیز و... را جایگزین در جلسات لغو و بیهوده، شب‌نشینی‌های گاه‌آلود و نادرست نمود. حل جدول هم اگر دقیقاً با موارد مذکور همخوان نباشد چند مسکن نیز در دسترس می‌آید، چرا که نکته منفی در آن به چشم نمی‌خورد. این کار هم جنبه تفریحی و تفریحی دارد و هم اطلاعات عمومی را در آدمی می‌افزاید. امام علی (ع) فرمود: «بنا بر آن به تفریحات مثبت و سازنده به عنوان مسکنی به شمار می‌آید». بهره‌گیری از این شیوه زمان می‌باشد که روح انسان آزرده و بی‌نشاط شده است، نه کاری که به‌صورت عادی درآید، دیگر سخن، روی‌آوری به تفریحات، تنها به منظور خستگی‌زدایی حاصل از فعالیت‌های روزانه می‌باشد، نه آنکه آنها را در ردیف برنامه‌های اصلی خود جای دهیم. از طرف دیگر محققان می‌گویند حل کردن جدول کلمات متقاطع روشی استثنائی برای آرامش و جوان نگه‌داشتن مغز است.

دکتر فتوحی رئیس مؤسسه سلامت حافظه، مغز و نخاع در بالتیمور آمریکا حل کردن جدول کلمات متقاطع را نوعی ورزش برای مغز معرفی کرده است. دکتر مجید فتوحی هم اکنون عضو هیات علمی دانشکده پزشکی هاروارد در

رشته نورولوژی و مشاور نورولوژی در مرکز تحقیقات بیماری آلزایمر در بیمارستان جان هاپکینز و عضو آکادمی نورولوژی آمریکا. انجمن پزشکی آمریکا، سازمان بین‌المللی تحقیقات مغزی، انجمن پزشکی ماساچوست و انجمن علوم اعصاب می‌باشد.

کریال نرمش و ورزش باشید، می‌دانید که هر عضله‌ای که در تمرین‌ها بیشتر کار گرفته شود، قوی‌تر و بزرگتر می‌شود. مغز نیز همین‌طور است یعنی هرچه شما مغزتان را بیشتر ورزش دهید این عضو مهم بدن شما گسترده‌تر و قوی‌تر خواهد شد. مغز هم مانند سایر اعضای بدن به ورزش و تحرک احتیاج دارد که این نیاز را می‌تواند دکتر فتوحی حل کردن جدول می‌تواند این هدف را تأمین کند.

جدول کلمات متقاطع، مشهورترین و گسترده‌ترین بازی در جهان است، اگرچه تاریخچه کوتاهی دارد. اولین جدول در قرن ۱۹ در انگلستان متولد شد. ابداع کننده جدول کلمات متقاطع در ایران فردی به نام «جهانگیر یارساخو» بوده است.

آنچه در این نوشتار پی گرفته شده، راهنمایی است برای کسانی که بخشی از اوقات خود را با این پدیده سرگرمی‌آفرین همدم می‌سازند. امید آنکه سودمند افتد و به کار آید.

مطالب و اطلاعاتی که در این مجموعه جمع‌آوری گردیده تنها گوشه‌ای از اطلاعات مورد نیاز حل جداول است، که برای تهیه اطلاعات بیشتر مجالی و حالی دیگر می‌طلبد.

حاج ابوالقاسم ابراهیم‌پور

پاییز ۱۳۹۲ ه. ش