

راه حرفه‌ای

در

والیبال



نگاهی به روش‌های تجربی و موفق آموزش والیبال



رحیم لطیف

۱۳۹۰

سرشناسه: لطیف، رحیم، ۱۳۳۳ -

عنوان و نام پدیدآور: راه حرفه‌ای در والیبال: نگاهی به روش‌های تجربی و موفق آموزش والیبال / رحیم لطیف.

مشخصات نشر: تهران: دیبایه، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص.: مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۱۲-۰۲۱-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: والیبال -- تعلیم

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ غل ۷/ت ۱۰۱۵/۵ GV

رده بندی دیویی: ۷۹۶/۳۲۵

شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۰۲۶۸۳

لتردیبه

راه حرفه‌ای در والیبال

نویسنده: رحیم لطیف

ویرایش فنی: عباس قربانی

صفحه آرائی و تصویرسازی: مهتاب میقانی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۱۲-۰۲۱-۲

شمارگان: ۳۰۰ جلد

چاپ نخست: ۱۳۹۰

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

نشر دیبایه: www.dibayeh.ir

تلفن: ۲۲۸۸۶۴۵۰-۲

حق چاپ و نشر برای نشر دیبایه محفوظ است.

فهرست

دیباچه

- گفتار نخست: سرویس ۵
- گفتار دوم: جاگیری و آرایش پنهان ۱۵
- گفتار سوم: توپ گیری ۳۹
- گفتار چهارم: پاس ۶۷
- گفتار پنجم: حمله ۷۳
- گفتار ششم: دفاع ۸۷
- گفتار هفتم: با مربیان ۱۰۱



یا لطیف

حمد و سپاس فراوانی خدا را که مهر و لطف بیکرانش همواره شامل حال بندگانش است. خدا را سپاس می‌گویم که توفیق مجدد داد تا کتاب حاضرم به نام «راه حرفه‌ای در والیبال» به روش لطیف خود در بهار سر سبز سال ۱۳۹۰ در آستارای زیبا به پایان برسانم و اما انگیزه نوشتن این کتاب اول فراخوانی بود در تابستان ۱۳۸۹ در شهر زیبای ارومیه مهد والیبال کشور هم‌زمان با مسابقات آسیا و المپیاد دانش‌آموزی انجام دادم، دوم خدمت دیگری به جامعه بزرگ والیبال تا مسئولان محترم فدراسیون را به دانش‌های داخلی بیشتر توجه دهم. امید است مورد قبول بزرگان والیبال قرار گرفته و اجرا شود. در خاتمه از همه علاقمندان عزیز به والیبال تقاضا دارم پس از مطالعه چنانچه نقص، اشکالی مشاهده کردند برای اصلاح راهنمایی فرمایند. قیلاً سپاس‌گزاری خود را اعلام می‌دارم.

تشکر و قدر دانی از یارانی که در حاضر کردن این کتاب من را یاری نمودند، دوست عزیز و برادر ارجمند جناب دکتر عباس قربانی و دوست عزیزم جناب مهندس علی قیطاسی و دوست بزرگوارم جناب مهندس میرزائی.

رحیم لطیف

اردیبهشت ۱۳۹۰

آستارا