

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

میوه‌ها و گیاههای مبارکه قرآنی

ربابه ملک قاسمی

ملک قاسمی، ربایہ، ۱۳۰۴ -

میوہا و گیاہای مبارکہ قرآنی / ربایہ ملک قاسمی - - - تہران:

نیکتاب، ۱۳۸۴.

۱۰۹ ص.

ISBN: 964-7302-46-0

فہرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. گیاهان در قرآن، ۲. میوہا در قرآن، الف، عنوان.

۲۹۷/۱۵۹

BP ۱۰۴/ک۹م۷

۸۴-۲۰۱۳۷م

کتابخانہ ملی ایران

نام کتاب: میوہا و گیاہای مبارکہ قرآنی

نویسنده: ربایہ ملک قاسمی

ناشر: موسسہ انتشاراتی نیکتاب

تیراژ: ۵۰۰۰ نسخہ

سال و نوبت چاپ: اول / ۱۳۸۴

مرکز پخش: نیکتاب صندوق پستی ۱۵۸۷۵/۳۶۷۹

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۳۱۱۹۲۹۷

شابک ۹۶۴-۷۳۰۲-۴۶-۰

حق چاپ مجدد برای مؤلف محفوظ است

فهرست

عنوان	صفحه
مقدمه محقق	۵
انار	۹
ترجمه آیات قرآن مجید در مورد انار	
مشخصات بین‌المللی آن - قدمت و تاریخچه پیدایش آن - خواص دارویی - نظریه ائمه معصومین درباره خاصیت آن - رب انار - پوست - ساقه و ریشه	
انجیر	۱۵
ترجمه آیات قرآن مجید در مورد آن	
تاریخچه - مشخصات آن - نقل قول و نظریه ائمه معصومین - خواص دارویی و غذایی انجیر	
انگور	۲۰
ترجمه آیات قرآن مجید در مورد آن	
مشخصات انگور - تاریخچه پیدایش آن - نظریه پیامبران و ائمه معصومین - ترکیبات انگور - خواص دارویی و غذایی انگور - ترکیبات دیگر آن از قبیل سرکه - عوره - شیره سکنجبین و غیره	
پیاز	۳۸
ترجمه آیه مبارکه قرآن مجید درباره آن	
قدمت مشخصات گیاه - ارزش غذایی - اهمیت اقتصادی - شرایط آب و هوا - کاشت - داشت - برداشت - خواص غذایی و دارویی و درمان آن	
خرما	۵۲
ترجمه آیات مبارکه قرآن مجید	
قدمت مشخصات گیاه - خواص دارویی و درمانی آن و نقل سخنانی از ائمه معصومین علیهما السلام - شرح انواع آن	
خیار	۶۴
ترجمه آیه مبارکه قرآنی	
نقل سفری از شاعر اصفهانی	

قدمت و تاریخچه خیار - نقل سخنانی از معصومین علیهماالسلام - خواص داروئی و غذائی و درمانی آن - استفاده آن در زیبایی

زیتون ۷۱

ترجمه آیات مبارکه قرآنی

نقل حدیثی از امام موسی بن جعفر علیه السلام - تاریخچه مواد مفید زیتون - خواص داروئی و غذائی آن - طریق تهیه و مصرف آن - همچنین روایات مختلف از کتابهای مورد نظر نظرات ائمه معصومین علیهماالسلام

سیر ۷۸

ترجمه آیه مبارکه قرآنی

تاریخچه آن و مشخصات بین المللی آن - ارزش غذائی و داروئی آن - شرایط آب و هوائی - خواص کلی آن و نقل سخنانی از امام معصوم - کاشت و داشت و برداشت

ریحان + گشنیز + نعنای ۸۷ و ۹۱ و ۹۶

ترجمه آیه مبارکه قرآنی

ذکر تاریخچه و نام بین المللی هر کدام

خواص داروئی و غذائی آن - نقل آیات و احادیثی از ائمه معصومین علیهماالسلام درباره ریحان

عدس ۱۰۰

ترجمه آیه مبارکه قرآنی

تاریخچه کشت ، ارزش غذایی و خواص داروئی آن

کدو ۱۰۳

ترجمه آیه مبارکه از قرآن مجید

اسامی مختلف کدو از نظر کشورها و زبانهای مختلف

قدمت و تاریخچه آن

ارزش غذائی و اهمیت اقتصادی و شرایط آب و هوائی - ارزش داروئی

فهرست منابع ۱۱۰

تقدیم به پدر و مادرم و درگذشتگان زلزله شهرستان بم

مقدمه محقق

هشیار باش خلقت عالم زیهر تست

غیر از خدا هر آنچه که خواهی شکست تست
وجود انسان در پیشگاه حضرت حق آنقدر عزیز و گرامی بوده که
خداوند علاوه بر تعاریف متعدد از وی تاج کرامت را بر سر او نهاد «لَقَدْ كَرَّمْنَا
بَنِي آدَمَ»^۱ همه چیز و همه موجودات دیگر را برای استفاده و بهره‌مندی او
خلق کرد و خوراکیهایی بری و بحری را روزی پاک و قرار داد، تا علاوه بر
تأمین سلامتی به نیروی تعقل و تفکر خود بیفزاید. ماشین اسرارآمیز بدن
انسان که هنوز هم پس از قرن‌ها کوشش و جدیت بر اسرار وجودی او پی
نبرده‌اند، و توجه به کوچکترین ذره از این دستگاه پیچیده آفرینش (کارخانه
وجود انسان) می‌تواند ساعتها شخص را به خود مشغول و متحیر سازد و بر
صانع و بزرگترین خالق آفرین گفت: فَبَارِكْ اللَّهُ أَحْسَنَ الْخَالِقِينَ^۲.

از یک طرف برای ادامه حیات این اشرف مخلوقات انرژی لازم است
غذا تأمین کننده انرژی برای بدن اوست و در علم فیزیک ثابت شده که هر
عمل و حرکتی که از انسان صادر می‌شود حتی اعمال داخلی بدن، بدون صرف
انرژی امکان‌پذیر نمی‌باشد.

از طرفی دیگر همه مواد غذایی مورد نیاز در یک جا جمع نشده بلکه
از همه نقاط مختلف جهان با مشقات زیاد جمع و فراهم می‌گردد. استفاده از
مواد غذایی مناسب و پاک نه تنها سبب تقویت جسم می‌شود بلکه وسیله رشد
و نمو روح انسان شده او را آماده برای سیر معنوی و تعالی می‌نماید.

۱- سوره مبارکه الاسراء قسمتی از آیه ۷۴

۲- سوره مبارکه مؤمنون قسمتی از آیه ۱۵

بشر اولیه به علت تغذیه طبیعی هم از سلامت جسمانی مطبوعی برخوردار بوده و هم با نیروی تعقل خود کم‌کم توانسته بر مشکلات طبیعت پیروز شده و روز بروز وسیله رفاه فردی، اجتماعی و شاید جهانی خود را فراهم کند. ولی متأسفانه با ساختن کارخانه‌هایی متعدد بدون طول و عرض، جهت تهیه دواهایی شیمیایی، نه تنها نتیجه کافی را نگرفته بلکه با خوردن یک قرص شیمیایی یک قسمت درد خود را دوا نموده و چندین عارضه دیگری نصیب خود کرده و گاهی هم در اثر عدم تشخیص، مریض بیچاره راه دیار نیستی را در پیش گرفته است.

درست یادم نیست در مجله‌ای خواندم که پزشکی متبهدیه شهر خانه داشت هر وقت از کنار قبرستان شهر می‌گذشت، عباى خود را بردوش می‌کشید. علت را سوال کردند، فرمود: نصف ساکنان این قبرستان در اثر عدم تشخیص امراضشان، من آنها را در این جا ساکن کرده‌ام.

اخیراً کتاب **درمان بیماریها** تألیف صادق رجحان، مطالبی قابل توجه راجع به گیاهان داروئی نوشته شده که قسمتی از آن را عیناً نقل می‌کنم. ۱- از بیست گفتار کتاب گیاهان داروئی به نام Medicinal-Herbs چاپ امریکا سال ۱۹۸۵.

در پیشگفتار این کتاب آمده است در کشور آمریکا اکنون در حدود ۱۲۰۰۰ داروخانه درمان با مواد طبیعی وجود دارد که ۹۰ درصد مردم به آنها مراجعه کرده، با روش طب سنتی اکثر داروهای گیاهی برای درمان بیماران خود، حتی سرطانها نتیجه مثبت گرفته‌اند. جالب است که در بعضی از این داروخانه‌های مواد طبیعی به راحتی از عصاره برگه، تا سم گیاهان، نیز استفاده می‌کنند. مثل نعنای، بابونه، پوست نارنج و گشنیز و غیره.

نکته جالب توجه این است که نویسنده مطالب فوق مؤلف کتاب Medicinal Herbs در امریکا ساکن می‌باشد که خود اکنون استاد مجمع مفردات داروسازی گیاهی در ایالات متحده امریکا می‌باشد.

۲- از پیشگفتار کتاب دیگری، به نام گیاهان داروئی مهم چاپ امریکا سال ۱۹۷۷.

در پیشگفتار این کتاب دانشگاهی آمده است در اکثر دانشکده‌های داروسازی امریکا از سال ۱۹۷۳ به بعد برنامه گیاهان دارویی با روش جدید (از برگ، تخم، ریشه و اعضاء مختلف گیاهان) به دانشجویان دانشکده‌های داروسازی آموزش داده می‌شود، تا از این پس، برای درمان بیماران از روش جدید (Modern) استفاده نمائید. زیرا مردم فهمیده‌اند که داروهای شیمیایی غالباً اثرات بسیار مضر برای بیماران ایجاد کرده است. به همین جهت اکثر مردم امریکا سعی نموده‌اند که خود نیز از ساخت و مصرف داروهای گیاهی اطلاع کافی داشته و بیماران را حتی الامکان خودشان با روش گیاه درمانی معالجه نمایند.

برای نمونه در سال ۱۹۷۳ تقریباً ۲۵/۲ درصد از نسخه‌های داروخانه‌های امریکا حاوی داروهای گیاهی و ۲/۷ درصد از فرآورده‌های دیگر طبیعت (حیوانی) بوده است آمار نشان داده فقط در همین سال ۳ میلیون داروی گیاهی و حیوانی طبیعی در امریکا بفروش رفته است.

کم کم دوره نوجوانی سپری می‌شد، منم که عاشق سخنرانیهای مذهبی بودم با شیر اندرون شده و با جان بدر شود عاشق سخنرانی استاد گرامی آقای محسن قرائتی بودم شبهای جمعه دقیقه شماری می‌کردم. حتی در مواقعی که سخنرانی مجدد ایشان را پخش می‌کردند چون قند مکرر با اشتیاق فراوان گوش فرا می‌دادم. مطلب قابل توجه این است که یکی از شاگردانم (که در مدرسه پاسخ به سؤالات شب جمعه ایشان را به مسابقه گذاشته بودند)، هر هفته متن سخنرانی ایشان را به خانه می‌آورد و منم بجای ایشان جواب می‌دادم، ایشان با بردن جوابهای درستی که من می‌دادم برنده جایزه شده به طوریکه فکر می‌کنم موفقیت تحصیلی خود را پس از آن مرهون کمک من باید بدانند.

در چندین جلسه سخنرانی، ایشان برحسب مطالب سخنرانیهایشان در آیه‌های مورد نظر کلمه‌های انگور - زیتون و خرما را نام بردند و راجع به آنها سخنرانی نمودند و فرمودند چه خوب است یکی از شنوندگان حاضر و یا تلویزیونی در مورد این میوه‌های آسمانی نورانی مبارک که در قران مجید از

آنها نام برده شده تحقیق و خواص آن را به اطلاع هموطنان برساند.
 منهم با بضاعت ناچیز و علاقه‌ای که به این مطلب پیدا کردم که شاید
 اجر آخرتی داشته باشد بحث داروهای گیاهی را آنهم گیاهان مبارک نورانی
 قرآن مجید قسمتی از آیه ۱۷ سوره و اما ما ینفع الناس لهم اکنون مطالب
 جمع آوری شده را خدمت هموطنان عزیزم تقدیم داشته امیدوارم در زندگی
 روزانه شمر شمر واقع شده دعای خیر خود را بدرقه راه خیرخواهان بنمایند.
 ضمناً نکته‌ای که در مورد این گیاهان نورانی آسمانی بایستی در نظر
 داشت رعایت نظافت و ششوی کامل آنها مخصوصاً در مورد استفاده
 خوراکی آنها بوده که به لطف الهی شمر شمر واقع شود.
 در پایان لازم می‌بینم از مؤسسه انتشاراتی نیکتاب و مدیر مسئول
 محترم جناب آقای محمود دامغانی که در جهت آماده‌سازی و نشر کتب
 اینجانب زحمات زیادی کشیدند نهایت تشکر و امتنان را داشته باشم، خداوند
 توفیق و تندرستی عنایت فرماید.
 مطالب نوشته شده را با این جمله بس زیبا و قشنگ که از دعای کمیل
 حضرت علی (ع) می‌باشد که امیدوارم همیشه مورد نظر مسلمانان قرار گیرد
 خاتمه می‌دهم.
 یا مَنْ اسْمُهُ دَوَاوِ ذِکْرُهُ شِفَا.

ربابه ملک قاسمی