



سلامت و رفاه

www.ketab.ir

عنوان: کارایمن در محیط سالم

مؤلف : مهندس حبیب الله خواص



مرتبه: خواص حبيب اله، ۱۳۴۵-

عنوان و نام پديد آور: کار ایمن در محیط سالم / گرد آورنده حبيب اله خواص

مستخلصات نشر: تهران: طبعه ظهور، ۱۳۹۰

وضعيت فهرست نویسی: فیا

ک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۲۸۷-۰۰-۶

پ: تصویر ایمنی صنعتی

ده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ک ۲ ح ۹۶۷/RC

برده بندی: دبویی: ۶۱۳/۶۲

شماره کتابشناسی ملی: ۱۳۱۲۵۷۶



نام کتاب: کار ایمن در محیط سالم

مؤلف: حبيب اله خواص

انتشارات: طبعه ظهور

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

چاپخانه: مطهر

صحافی: مطهر

قیمت: ۲۵۰۰۰ ریال

تلفن: ۰۲۲۶۹۲۸۹۲-۰۹۱۲۱۰۷۲۹۵۹

Email: taliee_zohoor@yahoo.com

آدرس دفتر: تهران اتوبان ارتش انتهای اتوبان سوهانک کوی کوثر پلاک ۶ واحد ۶



فهرست

۹	پیشگفتار
۱۱	مقدمه
۱۷	بهداشت
۲۰	اهمیت بهداشت در کنترل بیماریها و سالم سازی محیط
۲۲	فرهنگ جامعه و بهداشت
۲۴	ارزشیابی بهداشت در انسان
۲۵	تاثیر متقابل روح و جسم
۲۷	تغذیه و بهداشت در غذا
۲۷	تعریف علم تغذیه
۲۹	خواب و استراحت
۳۱	ورزش و تفریح
۳۳	بهداشت روانی
۳۸	بهداشت عمومی
۴۱	بهداشت فردی
۴۳	بهداشت دست ها و غذا
۴۹	کمک های اولیه
۴۹	احیای قلبی
۵۰	انسداد
۵۱	خونریزی اندام
۵۲	زخم و قطع اعضا
۵۲	اقدامات لازم در شکستگی ها
۵۲	اقدامات لازم در سوختگی ها
۵۳	سوختگی شیمیایی

۵۳	سرما زدگی
۵۴	گرم‌آزدگی
۵۵	غرق شدگی
۵۷	گزیدگی
۵۷	انواع مارها
۵۹	عقرب
۶۱	زنبور
۶۴	رتیل
۶۵	ایمنی
۶۵	مفاهیم اولیه
۷۳	بهداشت شغلی
۷۳	سلامت شغلی
۷۵	آموزش بهداشت و مشارکت جامعه
۷۶	مشارکت اقتصاد ملی
۷۷	تأثیر متقابل سلامت و کار
۷۷	اثرات مثبت کار بر سلامتی
۷۸	مخاطرات بهداشتی
۷۸	بیکاری
۷۸	سلامت ، محیط ، اقتصاد و توسعه پایدار
۸۰	دولت و کار ایمنی
۸۰	مدیران و محیط کار ایمن
۸۱	کارگران و محیط کار ایمن
۸۱	اتحادیه ها و نمایندگان کارگران
۸۲	متخصصین سلامت شغلی
۸۳	دستورالعملها و مقررات کار با اسیدها
۸۸	مقررات کار با TM و TR
۹۱	کمک های اولیه در سوختگی با TM و T.R
۹۲	استنشاق بخارات TM
۹۲	مقررات ایمنی کار با TM
۹۳	روش اطفاء حریق TM
۹۴	تعمیرات گرم روی مخازن TM
۹۶	حمل و نقل TM
۱۰۰	مشخصات انبار سوخت

۱۰۰.....	مقررات کار با OX/NT.....
۱۰۵.....	کمک های اولیه ناشی از تماس با OX.....
۱۰۶.....	مقررات ایمنی کار با OX.....
۱۰۷.....	روش اطفاء حریق.....
۱۰۸.....	ایمنی در زمان تعمیرات مخازن OX.....
۱۰۹.....	حمل و نقل OX /NT.....
۱۱۸.....	مشخصات انبار OX.....
۱۲۱.....	مقررات کار با UDMH.....
۱۲۲.....	مقررات عمومی.....
۱۲۵.....	کمک های اولیه ناشی از تماس با UDMH.....
۱۲۸.....	روش اطفاء حریق UDMH.....
۱۲۹.....	خنثی کردن ریزشهای UDMH.....
۱۳۱.....	استاندارد OCT روسیه سوخت UDMH.....
۱۶۳.....	بحران.....
۱۶۳.....	مراحل مدیریت بحران.....
۱۶۴.....	ارتباط بلا یا و بحران.....
۱۶۴.....	مدیریت بحران.....
۱۶۵.....	مدیران اجرایی بحران.....
۱۶۵.....	پیشگیری از بلا یا.....
۱۶۹.....	آمادگی.....
۱۷۰.....	حوادث.....
۱۷۲.....	گستران حوادث.....
۱۷۳.....	علل حوادث.....
۱۷۹.....	تحلیل و طبقه بندی حوادث.....
۱۸۰.....	راهکارهای تحقق ایمنی و پیشگیری از سوانح در سطح کشور.....
۱۸۳.....	پایان.....
۱۸۵.....	توصیه درباره حادثه های محلی و فعالیت های پیشگیری از سوانح.....
۱۸۷.....	منابع.....

امام علی (ع): مَنْ مَذَرَكَ كَمَنْ بَشَرَكَ
آنکس که تو را از فطری بر مذر دارد مانند کسی
است که تو را مژده (سنگاری) دهد.



پیشگفتار

وجود نیروهای کار سالم برای توسعه پایدار اجتماعی و اقتصادی در سطوح منطقه ای، ملی و جهانی حیاتی است.

رویکرد سستی برای حصول اطمینان از رعایت موارد ایمنی و بهداشتی در محیط های کار تا حد زیادی وابسته به اجرای قوانین و بازرسی از محیط های کار و اطمینان از رعایت استانداردهای ایمنی و بهداشتی مربوطه است. این رویکرد اگر چه از زمان انقلاب صنعتی تاکنون در کنترل بسیاری از مخاطرات شغلی خاص مؤثر بوده است، اما در دهه های اخیر بدلائل متعدد بویژه در کشورهای در حال توسعه از تأثیر گذاری کمتری برخوردار بوده است.

اولین دلیل، توسعه شرکتها و مؤسسات خصوصی است که منجر به افزایش شمار کارگاههای کوچک و متوسط شده است.

دومین دلیل، بکارگیری روشهای جدید کشاورزی است که آن را تبدیل به صنعتی کرده است که سیستم هائی که بر پایه بازرسی بنا نهاده شده اند به حد کفایت جوابگوی نیازهای آن نخواهند بود. امروزه احتیاج به ایجاد سیستم های دیگری است که بتواند بنحو مؤثری از سلامت شاغلین بخش کشاورزی حفاظت نماید.

سومین دلیل، افزایش تدریجی مسائل و مشکلات بهداشت شغلی از حیث نوع و شدت آنهاست. این مسئله منجر به ایجاد یا تشدید بیماریهایی شده است که ناشی از مواجهه با چند عامل خطر می باشند و ((محیط کار)) تنها یکی از آنهاست.

انگیزه ی تألیف بیان مطالب جهت بهره برداری و آموزش عمومی افراد شاغل در محیطهای

کاری غیر ایمن، شرایط میدانی و دوراز امکانات بهداشتی و درمانی می باشد. بخش اول شامل بهداشت، بهداشت عمومی و فردی، کمکهای اولیه و گزیدگی است و بخش دوم شامل مفاهیم ایمنی، بهداشت شغلی، مقررات کار با NT/OX، TM/TR و UDMH و استاندارد OCT روسیه می باشد. در بخش سوم مباحثی در خصوص اضطرار و یحران ارائه، و مطالب با عنوان پایان خاتمه می یابد.

www.ketab.ir