

اسرار موفقیت در زندگی و جلوگیری از طلاق

ترجمه و تدوین: اعظم عباسی

انتشارات هدی

انتشارات اندیشه زرین

۱۳۹۰

سرشناسه: لات، برت، ۱۹۵۸، Lott, Bret.
 عنوان و نام پدیدآور: اسرار موقت در زندگی و جلوگیری از طلاق / (برت، لات) مترجم اعظم عباسی
 مشخصات نشر: هدی، ناشر همکار: اندیشه زرین ۱۳۹۰ :
 مشخصات ظاهری: ۲۸ ص.
 شابک: ۱۵۰۰۰ ریا: ۹-۵۶-۲۷۵۹-۹۶۴-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع: داستان های آمریکایی - قرن ۲۰ م.
 موضوع: ایالات متحده - آداب و رسوم زندگی اجتماعی - داستان.
 شناسه افزودن: عباسی، اعظم، ۱۳۵۶ - مترجم.
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ الف ۵۲۲ الف PS ۳۵۶۷
 رده بندی دیویی: ۸۱۳/۵۲
 شماره کتابشناسی ملی: ۲۱۸۶۳۶۹



اسرار موقت در زندگی و جلوگیری از طلاق



۰۹۱۲۵۵۱۴۰۳۹

ناشر: هدی
 ناشر همکار: اندیشه زرین
 نویسنده: لات برت
 ترجمه: اعظم عباسی
 صفحه آرا: راضیه لاهیجی
 نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰
 شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه
 چاپ و لیتوگرافی: سعیدی
 قیمت: ۱۵۰۰ تومان
 شابک: ۹-۵۶-۲۷۵۹-۹۶۴-۹۷۸

فهرست

صفحه	عنوان
۱	مقدمه
۷	آن سوی طلاق
۸	احساسات در طلاق
۹	طلاق بی درد
۹	طلاق و کودکان
۱۱	چشم اندازی به آمار طلاق
۱۴	مشاوره‌ی خانواده
۱۴	کنترل افکار

ازدواج و خوشبختی	۱۶
اعتماد و اطمینان در ازدواج	۱۷
تفاوت زنان و مردان	۱۹
تفاوت زنان و مردان از لحاظ کاربرد کلمات	۲۰
تفاوت زنان و مردان از نظر مغزی	۲۱
تفاوت زنان و مردان از لحاظ حس شنوایی	۲۲
تفاوت زنان و مردان از لحاظ حالات چهره	۲۲
تفاوت زنان و مردان در بینایی	۲۳
آقایان بخوانند	۲۴
خانم‌ها بخوانند	۲۷
خانم‌ها و آقایان بخوانند	۲۹
عوامل تهدید کننده‌ی سلامت خانواده	۳۴
راز موفقیت در زندگی	۴۱
منابع	۶۹

مقدمه

رشته‌ی پیوند یاران را بریدن سهل نیست

چهره‌ی بزرگ خزان زرد از جدایی می‌شود

صائب تبریزی

خانواده به عنوان مهم‌ترین نهاد در جامعه، همواره در طول تاریخ با آسیب‌های مختلف مواجه بوده است، که در این میان طلاق به عنوان بزرگ‌ترین معضل محسوب می‌شود.

کلمه‌ی طلاق در لغت به معنی گشودن گره و رها کردن است در زندگی زناشویی، جدا شدن زن از مرد، رها شدن از قید نکاح و رهایی از زناشویی آمده است.

امروزه، ما شاهد روند رو به رشد و نگران کننده‌ی این معضل اجتماعی هستیم و خانواده که اصلی‌ترین نهاد اجتماعی است در معرض پیامدهای ناگوار این پدیده قرار دارد.

صاحب نظران عوامل مختلفی را در افزایش طلاق موثر می‌دانند از جمله: عدم شناخت روحیات یک‌دیگر، ناآشنایی زوج‌های جوان با مهارت‌های شناختی زندگی زناشویی، عدم درک نیازهای هم‌دیگر و درک نادرست از تفاوت‌های زن و مرد و ...

از هم گسیختگی پیوند زناشویی، بر سلامت روحی و روانی فرزندان آسیب‌های جدی وارد می‌کند. هنگامی که والدین تصمیم به طلاق می‌گیرند، کودکان‌شان با عوامل متعدد استرس‌زا مواجه می‌شوند، آن‌ها نمی‌دانند که چه اثرات منفی بر روی فرزندان‌شان می‌گذارد، گوشه‌گیری، افسردگی، فرار از خانه، ایجاد ارتباط با گروه‌های ناسالم اجتماع، اعتیاد و... از تبعات منفی طلاق می‌باشد.

دین مبین اسلام نیز، طلاق را مخالف فطرت و طبیعت انسان و بر خلاف قانون پیوند زن و مرد می‌داند و آن را نکوهش می‌کند. پیامبر اکرم (ص) می‌فرمایند: "هیچ چیز در پیشگاه خدا محبوب‌تر از خانه‌ای که به ازدواج آباد شده باشد نیست و هیچ چیز، مشهورتر از خانه‌ای که در اسلام، به جدایی (طلاق) ویران شود، نیست"

خانواده، باید به هنگام مواجهه با مشکلات از مشاور کمک بگیرند یا با صحبت کردن و بیان احساس خود در کمال آرامش و خونسردی به رفع کدورت و دل‌خوری اقدام نمایند چرا که بر اساس آمارها بسیاری از مشکلات زوجها ناچیز است و به علت نداشتن مهارت‌های زندگی، مسایل تبدیل به بحران‌های روحی نظیر طلاق عاطفی می‌گردد.

متأسفانه یکی از مهم‌ترین انواع طلاق در جامعه‌ی مدرن امروزی طلاق عاطفی است، که در هیچ جا به ثبت نمی‌رسد و نمود عینی نیز ندارد و خود مقدمه‌ای بر طلاق ثبتی و قانونی محسوب می‌شود. این نوع جدایی در زندگی مشترک همانند سایر پدیده‌ها به یک باره اتفاق نمی‌افتد و در مقطعی کوتاه به وجود نمی‌آید بلکه ابتدا با بروز مشکلات کوچک به تدریج ظاهر شده و به مرور زمان خود را نمایان می‌کند.

بسیاری از مردم دوست دارند زندگی خود را حفظ کنند اما نمی‌دانند که چگونه؟ به چه روشی و از کجا باید شروع کنند؟

در این کتاب تأثیرات منفی طلاق بر کودکان، نوجوانان و جوانان آورده شده و شیوه‌ی کنترل افکار منفی، تفاوت‌های مختلف زنان و مردان، عوامل تهدید کننده‌ی سلامت خانواده و در نهایت رازهای موفقیت در زندگی گفته شده است.

پس اگر موافق طلاق نیستید، با همه‌ی وجود از زندگی‌تان دفاع کنید. امیدوارم مطالعه‌ی این کتاب به شما در فراگیری فنون موفقیت در زندگی زناشویی کمک کند تا بتوانید مشکلات خود را حل نمایید.