

جستارهای علمی

اضطراب اجتماعی در کودکی

راهکارهای جدید برای رشد کودک و نوجوان
ارتباط میان دیدگاه‌های رشدی و بالینی

نویسندگان

هیدی گزل - کنت اچ. رابین

برگردانندگان:

بهاره شبگرد - ارینب رحمانی

تمجید کریمی - احسان رحمانی



چاپ و انتشارات بعثت

تهران - زمستان ۱۳۹۲

سرشناسه	: گازل، هایدی، ۱۹۷۴ - م. Gazelle, Heidi
عنوان و نام پدیدآور	: اضطراب اجتماعی در کودکی: راهکارهای جدید برای رشد کودک و نوجوان، ارتباط میان دیدگاه‌های رشدی و بالینی/ نویسنده هیدی گزل، کنت. اچ رابین؛ ترجمه بهاره شبگرد. - او دیگران.
مشخصات نشر	: تهران : موسسه انتشارات بعثت، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۴۴ ص: مصور، نمودار.
شابک	: 978-600-7084-00-7
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: Social Anxiety in Chidhood: bridging developmental perspectives, 2010.
یادداشت	: ترجمه بهاره شبگرد، ارینب رحمانی، تمجید کرمی، احسان رحمانی.
یادداشت	: کتابنامه.
عنوان دیگر	: راهکارهای جدید برای رشد کودک و نوجوان، ارتباط میان دیدگاه‌های رشدی و بالینی.
موضوع	: اضطراب در کودکان
موضوع	: جمع‌هراسی در کودکان
موضوع	: روابط اجتماعی در کودکان
موضوع	: کودکان -- روابط با دیگران
شناسه افزوده	: رابین، کنت اچ.
شناسه افزوده	: Rubin, Kenneth H.
شناسه افزوده	: شبگرد، بهاره، ۱۳۵۹ - مترجم
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۹۱ ک ۵۶ الف / RJ۵۰۶
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۸/۲۸۵۱۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۱۸۲۱۰۳



چاپ و انتشارات بعثت

بنیان‌گذار: زنده‌یاد استاد فخرالدین حجازی

تاسیس: ۱۳۴۷ / پروانه نشر دائم: ۵۴ / شماره ثبت شرکت‌ها: ۳۳۷۱

عضو رسمی اتحادیه ناشران و کتاب‌فروشان تهران و انجمن فرهنگی ناشران دانشگاهی

اضطراب اجتماعی در کودکی

راهکارهای جدید برای رشد کودک و نوجوان

ارتباط میان دیدگاه‌های رشدی و بالینی

هیدی گزل و کنت اچ. رابین

ترجمه بهاره شبگرد، ارینب رحمانی، تمجید کرمی، احسان رحمانی

طراح جلد: نفیسه میقانی، سعیده میقانی

نویت چاپ: اول / تاریخ انتشار: زمستان ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه / تعداد صفحات: ۱۴۴ ص / بها: ۷۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: بعثت / ناظر چاپ و امور فنی تولید: محسن میقانی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۸۴-۰۰-۷ ISBN: 978-600-7084-00-7

نشانی دفتر مرکزی: تهران - خ انقلاب، خ ۱۶ آذر، شماره ۳۶، ساختمان بعثت

کد پستی: ۵۴۴۹۳-۱۴۱۷۹ تلفن ۶۶۴۱۹۸۹۹ - ۶۶۴۶۶۶۸۶، دورنگار: ۶۶۴۹۹۸۴۶۵

این اثر مشمول حقوق حمایت مولفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۲۸ و قانون ترجمه تکثیر کتب و نشریات و آثار صوتی نشر پیش و یا مصوب ۱۳۵۰ است و کلیه حقوق چاپ و نشر و پیش و تکثیر بمر صورت (مهر و نشانه) را به‌یاد و یا جزوه و (کپی) محفوظ و منحصراً ناشر است و نشر و پیش و یا هر گونه کپی‌برداری و نقل مطالب از تمام یا قسمتی از این اثر بدون اجازه ناشر پیگرد قانونی دارد.

www.besatpub.com

m_meighani@hotmail.com

سخن ناشر

موسسه غیرانتفاعی انتشارات بعثت در سال ۱۳۴۷ به منظور گسترش فرهنگ اسلامی، به همت زنده یاد استاد فخرالدین حجازی و کمک فکری و مالی زنده یادان استاد عباس علی محمودی، حاج سیدمرتضی میرفخرایی، حاج کریم رفعتی، دکتر حاج سیدمجید مودتی، حاج سیدحسن میرجلالی، حاج ابوالقاسم قواکلی و جمعی از بزرگان تاسیس گردید و با توجه به نیاز فراوان نسل جوان و اندیشمندان جامعه به خواندنی های جدی و پرمحتوا، تاکنون صدها کتاب ارزنده تقدیم دانش پژوهان و محققان دین و علم کرده است.

این موسسه با حفظ خط مشی غیرانتفاعی خود، چاپ کتب تخصصی دانشگاهی را نیز مورد توجه قرار داده تا با کوشش عالمان متعهد دانشگاهی، آخرین دستاوردهای علمی جهان دانش را منتشر نموده و از این طریق راه رسیدن به استقلال فرهنگی را هموار سازد.

بار دیگر از خدای متعال و همیاری و همکاری خوانندگان خواستاریم که توفیقی عنایت فرماید تا کتاب های نفیس دیگری را در دسترس دانشمندان و ارباب دانش و خوانندگان فرهیخته قرار دهیم. امید است که این اثر ارزشمند و بی نظیر و دیگر آثار منتشر شده مورد قبول و رضای پروردگار متعال و تمامی ارباب دانش و فضیلت قرار گیرد. انتظار ما از نویسندگان، شاعران و دانایان متعهد این است که ما را در انجام رسالتی که در زمینه نشر تمامی علوم به خصوص در این برهه از زمان به عهده گرفته ایم یاری نمایند.

لازم به تذکر است که به تازگی موسسه انتشارات بعثت در صدد برآمده که آثار ارزنده پژوهشگران و دانشمندان متعهد را منتشر و عرضه نماید. از این رو هم زمان با چاپ این کتاب؛ چندین کتاب دیگر نیز توسط این موسسه در حال چاپ و نشر می باشد که به زودی در دسترس علاقمندان قرار خواهد گرفت.

کتاب حاضر یکی از نمونه های فوق می باشد که با ترجمه ی خانم ها و آقایان بهاره شبگرد، ارینب رحمانی، تمجید گرمی، احسان رحمانی به نگارش درآورده شده است.

موسسه انتشارات بعثت نظر مخاطبین گرامی را به دیگر کتاب های به چاپ رسیده این موسسه جلب نموده و از تمامی کسانی که در زمینه های ادبی و کتاب های دانشگاهی فعالیت نموده اند، جهت انتشار و پخش دعوت به همکاری می نماید.

مدیر عامل

مهندس عباس میقانی

فهرست

۳	 سخن ناشر
۴	 فهرست
۶	 پیش گفتار
۷	 فصل اول: اضطراب اجتماعی در کودکی: ارتباط میان دیدگاه‌های رشدی و بالینی
۸	 مدل‌های گسترده رشد سبب‌شناسی و سیر اختلال
۱۰	 بازداری رفتاری، گوشه‌گیری / انزوای اضطرابی و اختلال اضطراب اجتماعی
۱۰	 اشتراک و مغایرت ملاک‌های توصیفی، ویژگی‌های اصلی و روش‌ها
۱۰	 گوشه‌گیری / انزوای اضطرابی
۱۱	 پیوند بین بازداری رفتاری و گوشه‌گیری / انزوای اضطرابی
۱۲	 اختلال اضطراب اجتماعی
۱۳	 پیوند بین بازداری رفتاری و اختلال اضطراب اجتماعی
۱۳	 پیوند بین گوشه‌گیری / انزوای اضطرابی و اختلال اضطراب اجتماعی
۱۵	 مباحث
۱۵	 مباحث در تعریف سازه‌ها
۱۷	 نقش زیست‌شناسی
۱۹	 من شروع
۲۰	 سوگیری تعابیر اطلاعاتی
۲۳	 ناهمگنی در روابط اجتماعی و سازگاری هیجانی
۲۳	 اهداف مداخلاتی
۲۵	 منابع
۳۱	 فصل دوم: روابط مفهومی میان اختلال اضطراب و خلق و خوی ترسان
۳۱	 چکیده
۴۴	 خلاصه، نتایج، و راه کارهای آینده
۴۸	 منابع
۵۵	 فصل سوم: فاکتورهای سهم برای ظهور اضطراب در بین کودکان بازدارنده رفتاری: نقش توجه
۵۵	 چکیده
۵۸	 توجه و تهدید
۷۵	 منابع
	 فصل چهارم: فاکتورهای خطر خلق و خوی و فاکتورهای خطر خانوادگی برای اختلال اضطراب
۸۰	 اجتماعی
۸۰	 چکیده

۸۲.....	مطالعات مربوط به خانواده
۸۷.....	خلاصه
۸۷.....	ارتباط بین اضطراب اجتماعی و بازداری رفتاری
۹۴.....	یافته‌هایی از ادبیات پژوهش
۹۵.....	نتیجه‌گیری‌ها
۹۹.....	منابع
۱۰۵.....	فصل پنجم: گوشه‌گیری/ انزوای اضطرابی و اختلالات اضطرابی
۱۰۵.....	چکیده
۱۰۷.....	ارتباط مفهومی بین انزوای اضطرابی و اختلال اضطراب اجتماعی
۱۱۰.....	شواهد تجربی افزایش اختلال اضطراب اجتماعی در بین کودکان گوشه‌گیر مضطرب
۱۱۲.....	روابط همسالان و مدل حساسیت- استرس آسیب‌شناسی روانی در کودکان منزوی مضطرب
۱۱۶.....	دلالت‌هایی بر ایی مداخله
۱۱۸.....	منابع
۱۲۲.....	فصل ششم: والدین، همسالان، و گوشه‌گیری اجتماعی در کودکی: یک دیدگاه ارتباطی
۱۲۲.....	چکیده
۱۲۳.....	نظریه راهنمایی کننده ۱: پیازه
۱۲۵.....	پروژه طولی واترلو و توسعه مفهومی و تجربی آن
۱۲۸.....	نظریه راهنمایی ۲: نظریه‌های روابط
۱۲۸.....	نظریه روابط
۱۳۰.....	گوشه‌گیری اجتماعی، فرزندپروری، و روابط والد-کودک
۱۳۴.....	گوشه‌گیری اجتماعی و روابط دوتایی همسالان
۱۳۹.....	منابع

پیش گفتار

دوران کودکی از مهم ترین مراحل زندگی است که در آن شخصیت فرد پایه ریزی شده و شکل می گیرد. اغلب ناسازگاری ها و اختلالات رفتاری در نوجوانی و بزرگ سالی، از بی توجهی به مسائل و مشکلات عاطفی- رفتاری دوران کودکی و غیر صحیح بودن روند رشد و تکامل ناشی می شود. با پذیرش این واقعیت، اخیراً توجه فزاینده ای به پیشگیری و درمان مشکلات و اختلالات دوران کودکی معطوف شده است.

در فصل اول کتاب نویسندگان سه سازه اصلی وابسته به اضطراب اجتماعی کودکی را تعریف می کنند (بازداری رفتاری، گوشه گیری/ انزوای اضطرابی، و اختلال اضطرابی) و بحث هایی میان دیدگاه های رشد و بالینی در اضطراب اجتماعی کودکی را نشان می دهند. نویسندگان فصل دوم، پنج فرضیه تجربی قابل آزمایش را پیشنهاد می کنند که گستردگی خلق و خوی مضطرب و اختلال را به گونه ای تعیین می کنند، که می توانند پدیده های متمایز و شواهد گسترده ارزیابی برای هر کدام را بررسی کنند.

نویسنده فصل سوم، شواهد تجربی بر روی نقش فرایندهای مختلف توجه، مسائل عصبی مربوط به آن ها را در بازداری رفتاری، اضطراب و ادراک ترس بررسی می کند. نویسنده فصل چهارم، شواهد را برای خلق بازدارنده رفتاری و آسیب شناختی های خانوادگی، به عنوان فاکتورهای خطر در سبب شناسی اختلال اضطراب اجتماعی کودکی، بررسی می کند.

نویسنده فصل پنجم، تحلیلی دارد بر شباهت ها و تفاوت های مفهومی میان گوشه گیری/ انزوای اضطرابی و اختلال اضطراب اجتماعی، و آزمون های نسبت هم رخدادی آن ها در کودکی میانه، و همچنین شواهد تجربی را برای نقش روابط همسالان به عنوان یک منبع مشخص از استرس در روابط بین فردی بازمینی می کند که در غالب یک مدل گرایش ارثی به استرس در افسردگی و اضطراب اجتماعی کودکی دیده می شود.

نویسندگان فصل ششم، پیشینه ی موجود در تاثیر روابط والدینی و دوستانه را بازمینی می کنند. این بحث وجود دارد که کیفیت روابط والد-کودک، رفتار تربیتی والدین و روابط دوستانه می تواند نقش معناداری را در گوشه گیری اجتماعی و نشانه های اضطرابی بازی کند.