

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

۱۵۳۹۹۰۷

چرا بعضی از افراد موفق تر از دیگران هستند؟

سید حسن حسینیان خطیر

۱۳۹۶

مؤسسه آموزشی تألیفی ارشدان

سرشناسه	:	موسویان خطیر، سیدحسن، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	:	چرا بعضی از افراد موفق تر از دیگران هستند/ سیدحسن موسویان خطیر.
مشخصات نشر	:	تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۴ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۸۸۰-۶۰-۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	موفقیت
موضوع	:	Success
موضوع	:	راه و رسم زندگی
موضوع	:	Conduct of life
رده بندی کدیره	:	۶۳۷BF ۱۳۹۶ ۸۳۲م/م
رده بندی دیویی	:	۱۵۸/۰
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۹۰۰۲۷



مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

چرا بعضی از افراد موفق تر از دیگران هستند؟	■ نام کتاب:
سید حسن موسویان خطیر	■ تألیف:
آموزشی تالیفی ارشدان	■ ناشر:
اول	■ ویرایش:
اول ۱۳۹۶	■ نوبت چاپ:
www.irantypist.com	■ حروفچینی و صفحه آرایی:
www.irantypist.com	■ طراح و گرافیکست:
۱۰۰۰	■ شابک:
۹۷۸-۶۰۰-۸۸۸۰-۶۰-۸	■ شمارگان:
www.arshadan.com	■ مرکز خرید آنلاین:
www.arshadan.net	■ مرکز بخش و توزیع:
۰۲۱۴۷۶۲۵۵	■ قیمت:
۱۱۰۰۰ تومان	

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

- فصل اول: خودشان را مدیریت می کنند ۹
- شناخت توانایی ها و ظرفیت های خویشتن ۱۲
- آنچه که ما را دچار مشکل می کند ۱۴
- فصل دوم: دارای عزت نفس بالا هستند ۱۷
- راههای رسیدن به عزت نفس بالا ۲۱
- هرچه عزت نفس شما بالاتر باشد ۲۴
- فصل سوم: مدیریت در انتخاب هدف ۲۷
- چطور اهداف زندگی مان را مشخص کنیم؟ ۲۹
- مراحل تعیین هدف ۳۰
- فصل چهارم: اولویت بندی در کارها ۳۵
- برنامه ریزی ۳۷
- انواع برنامه ریزی ۳۷
- مراحل تدوین برنامه ۳۹

- ۴۰ چگونه برنامه ها را محقق کنیم
- ۴۱ چگونه به اهدافمان دست یابیم؟

۴۳ فصل پنجم: مدیریت زمان

- ۴۷ از جنبه مدیریت زمان، کارها به چند دسته تقسیم می شوند.
- ۴۸ راهزنان وقت
- ۴۸ راههای ایجاد وقت

۵۵ فصل ششم: مسئولیت پذیر بودن

- ۵۹ ویژگی های افراد مسئولیت پذیر
- ۵۹ راهکارهایی جهت افزایش مسئولیت پذیری

۶۳ فصل هفتم: افزایش توانایی و مهارت

- ۶۷ تمرین

۶۹ فصل هشتم: اعتقاد به کار گروهی

- ۷۳ انواع کار گروهی
- ۷۴ مزیت کار گروهی
- ۷۶ آسیب شناسی کار گروهی
- ۷۸ نکات قابل توجه در مورد کار گروهی
- ۷۹ برخی از عوامل مشترک جهت کار گروهی

فصل نهم: برنده برنده فکر کردن ۸۳

آماده شدن برای مذاکره‌ای موفق ۸۷

مذاکره برنده- برنده ۸۸

فصل دهم: برخورد درست با موانع ۹۱

مواردی که مانع شروع فعالیت شما می شوند ۹۳

موارد مهم در اجرای برنامه ۹۵

ویژگی‌های افراد انعطاف پذیر ۹۵

www.ketab.ir

مقدمه

ما همه کم و بیش جملاتی از این قبیل را در طول زندگی به کرات گفته‌ایم:

- روزی کارهای بزرگی را انجام خواهم داد،
 - روزی از ثروتمندان خواهم شد
 - روزی پست مهمی خواهم داشت،
 - و یا چند روز، چند ماه از عمر خود را وقف کمک به مردم خواهم کرد.
- تقریباً همه ما اجمع به کاری که روزی می‌خواهیم انجام دهیم، خیال پردازی کرده‌ایم. اما دقت کنید که هر وقت با جملات فوق مواجه شدید، بدانید که با نشانه‌ای از آنچه برایتان مهم است روبه‌رو شده‌اید.
- زمانی زندگی واقعاً معنی پیدا می‌کند که ما به این سوالات پاسخ دهیم:
- چه چیزی واقعاً برای من مهم است؟
 - به دنبال تحقق کدامیک از اهداف هستم؟
 - هدفم را درست انتخاب کردم؟
- اصلی‌ترین هدف این کتاب این است که به ما کمک کند تا فاصله و شکاف آنچه که بایستی انجام می‌گرفت، با چیزهای انجام شده را از بین ببریم و این ایده را به خاطر سپرده و در حافظه‌مان حک کنیم. هر روز به هنگام بیدار شدن از خواب بپرسیم:
- امروز برای کم کردن فاصله چه انجام می‌دهم و با آنچه به راستی برای من مهم است چه خواهم کرد؟
- خلاصه کلام، افرادی موفق هستند که این شکاف‌ها را شناسایی می‌کنند و جهت از بین بردن آن‌ها تلاش می‌کنند.