

به نام هستی بخش

دانشان زندگی من

تحلیل زندگی من گاهی که اکنون دارم

دکتروین دایر
دکتر علی علی پناهی



سرشناسه	دایر، ویندیلیو، ۱۹۴۰ - ۲۰۱۵ م. Dyer, Wayne W.
عنوان و نام پدیدآور	داستان زندگی من (تحلیلی زندگی با نگاهی که اکنون دارم) / وین دایر؛
مشخصات نشر	مترجم علی علیپناهی.
مشخصات ظاهری	تهران: بهار سبز، ۱۳۹۵.
شابک	۴۰۰ ص.
وضعیت فهرست نویسی	۹۷۸.۶۰۰.۸۱۲۴.۰۶.۱:
یادداشت	فیبا.
موضوع	عنوان اصلی [۲۰۱۴] I can see clearly now
	انگیزش؛ دایر، دیلیو، ۱۹۴۰ - ۲۰۱۵ م. Dyer, Wayne W. (Motivation)
	Psychology) : سخنرانی انگیزشی -- ایالات متحده --
	سرگذشتنامه: Motivational speakers -- Biography United States
	مشاوران -- ایالات متحده -- سرگذشتنامه:
	Counselors -- United States -- Biography
	علی پناهی، علی، ۱۳۲۸ - مترجم.
	۲۱۳۹۵۵۲۵ / ۵۰۳ BFI
	۳۰۹۲ / ۱۵۸:
	۴۲۳۳۱۸:



داستان زندگی من

تحلیل زندگی با نگاهی که اکنون دارم

وین دایر

مترجم: دکتر علی علیپناهی

طراح جلد: کیانوش ساداتمهد

ویراستار: فاطمه آفریده

امور فنی و هنری: شهر

نوبت چاپ: اول، پاییز ۱۳۹۵

شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: صاحب

چاپ و صحافی: گنج شایگان

قیمت: ۲۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸.۶۰۰.۸۱۲۴.۰۶.۱

تهران، خیابان شریعتی، روبروی ایستگاه متروی قلهک، کوچه شهید

سرافراز، پلاک ۴، واحد ۱

تلفکس: ۲۲۶۲۲۹۰۱.۳؛ کد پستی: ۱۹۴۱۹۳۳۵۸۴

پست الکترونیک: infobaharesabz.ir

آدرس سایت و فروشگاه اینترنتی: www.baharesabz.com

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

۹	مقدمه مترجم
۱۱	بخش اول - حسن تجربه های تلخ و شیرین زندگی
۱۳	فصل ۱: نخستین مال بای زندگی
۲۰	فصل ۲: نخستین جرقه های آگاه
۲۶	فصل ۳: نخستین نشانه های - دباوی در دوران کودکی
۳۳	فصل ۴: نخستین تمرین برای آمیزش خدایان به دیگران
۳۸	فصل ۵: نخستین تمرین برای مهرانی و اسوزی نسبت به دیگران
۴۲	فصل ۶: نخستین تمرین برای استفاده از عالم تخیل
۴۹	فصل ۷: نخستین کتاب تأثیرگذار در زندگی من
۵۹	فصل ۸: نخستین جرقه های نویسندگی در دوره دبستان
۶۳	فصل ۹: نخستین تلاش برای یافتن پدرم
۷۲	فصل ۱۰: نخستین روزهای دوران سربازی
۷۸	فصل ۱۱: مشاهده تبعیض نژادی نسبت به هموطن خودم
۸۳	فصل ۱۲: نخستین رویداد شگفت زندگی ام
۸۸	فصل ۱۳: نخستین تمرّد هشیارانه
۹۳	فصل ۱۴: مخالفت با تبعیض نژادی در دوران سربازی
۱۰۰	فصل ۱۵: نخستین تجربه من در مورد قدرت ذهن
۱۰۴	فصل ۱۶: نخستین گام ها برای ورود به دانشگاه

۱۱۳	بخش دوم. دوران دانشگاه
۱۱۵	فصل ۱۷: نخستین سال دانشگاه
۱۲۵	فصل ۱۸: ترور رئیس جمهور آمریکا و تأثیر آن بر زندگی من
۱۳۰	فصل ۱۹: شور و شوق تعلیم و تعلم را در دانشگاه نمی بینم
۱۳۶	فصل ۲۰: تجربهای دیگر در مورد قابلیت های ذهن
۱۴۲	فصل ۲۱: علت انتخاب خود شکوفایی به عنوان موضوع رساله دکترا
۱۵۲	فصل ۲۲: تحولی دیگر در سال آخر دوره دکترا
۱۶۰	فصل ۲۳: درس بزرگی که در ترم آخر دوره دکترا آموختم
۱۶۷	فصل ۲۴: چالش بزرگ: انتخاب دانشگاه محل خدمت
۱۷۵	فصل ۲۵: رسیدن به ادامه کار در دانشگاه
۱۸۱	فصل ۲۶: مدیریت ورزشی در آلمان و سپس در ترکیه
۱۹۲	فصل ۲۷: حرفه سرگرمی و پرورش و بخشیدن او
۲۰۱	فصل ۲۸: نخستین سخنرانی عمومی من
۲۰۷	فصل ۲۹: غلبه بر هوای نفس در دفتر ناشر
۲۱۱	فصل ۳۰: سنگینی حجم کار دانشگاهی نیاز به آرامش
۲۱۴	فصل ۳۱: نخستین کتاب من منتشر می شود
۲۲۲	فصل ۳۲: معرفی کتاب در مصاحبه های رایویی
۲۲۶	فصل ۳۳: استعفا از سمت استادی دانشگاه و باز دورهای جدید در زندگی

۲۳۳	بخش سوم. آغاز فصلی جدید در زندگی من
۲۳۵	فصل ۳۴: معرفی کتاب از طریق برنامه های رادیویی
۲۴۲	فصل ۳۵: موفقیت هایی که حاصل زندگی هدفمند است
۲۴۹	فصل ۳۶: کتاب دوم منتشر می شود
۲۵۴	فصل ۳۷: روزی که دو مارتین را پیמודم
۲۶۲	فصل ۳۸: دیدار با دکتر فرانکل بازمانده اردوگاه های مرگ نازی
۲۷۱	فصل ۳۹: درس هایی که از چاپ کتاب سوم گرفتم
۲۷۶	فصل ۴۰: کتاب هدایایی از ایکاس چگونه خلق شد
۲۸۳	فصل ۴۱: نگارش کتابی در باب تعلیم و تربیت فرزندان
۲۹۱	فصل ۴۲: گرایش به معنویت در زندگی و آثارم

فصل ۴۳: دیدار با مادر ترزا.....	۲۹۷
فصل ۴۴: ترک عاداتی کهنه و زیانبار.....	۳۰۰
فصل ۴۵: به سوی دنیایی دور از منیت.....	۳۰۵
فصل ۴۶: قول مادری ایشاگر به دخترش.....	۳۱۲
فصل ۴۷: نقش آرامش در موفقیت هایم.....	۳۱۸
فصل ۴۸: توجه به سخنان حکیمانه گذشتگان.....	۳۲۰
فصل ۴۹: تأثیر انسانهای بزرگ بر زندگی ما.....	۳۲۴
فصل ۵۰: اندوه بزرگ: جدایی از همسر.....	۳۲۹
فصل ۵۱: داستان یک بخشش.....	۳۳۶
فصل ۵۲: کاستن بار زندگی: رها کن، رها شو!.....	۳۴۲
فصل ۵۳: ته، منم تحول و علت آن.....	۳۴۸
فصل ۵۴: فایده من با بیماری لوسمی یا سرطان خون.....	۳۵۳
فصل ۵۵: تو، بیش از به نیت الهی من.....	۳۶۲
فصل ۵۶: معنویت یعنی: هویت الهی خودتان را شکوفا کنید.....	۳۶۵
فصل ۵۷: نقش انسانی و سوی در زندگی ما.....	۳۷۲
فصل ۵۸: تأثیر مولانا و شمس بر بزرگی من.....	۳۷۷
سخن پایانی: همین امروز، نگاهی دقیق تر به زندگی تان داشته باشید.....	۳۸۶



فعالیت خود را از سال ۱۳۸۰ آغاز و بواسطه همکاری با نویسندگان جوان و خوش ذوق کشورمان و بهره جستن از موج روانشناسی و اهمیت مثبت گرا که بتازگی وارد کشور شده بود، در زمره ناشران روانشناسی و ادبی جای گرفت.

این نشریه به گزینش دقیق و سرلوحه قراردادن مرامنامه داخلی خود، سعی در انتخاب و چاپ موضوعات پرمحتوا، غیرتکراری، کاربردی، منطبق بر نیاز فرهنگی - اجتماعی جامعه امروز و دارای ارزش مایه انسانی و اسلامی و در نهایت برخوردار از نبوغ و نوآوری در بحث و تئوری موضوع داشته و دارد. بررسی عناوین کتاب‌های فلسفی، ادبی، تاریخی، اجتماعی، علمی، به ترجمه اندیشه‌های نویسندگان، بایرکشورها تکیه کنیم به تقویت و رشد قلم جوانان، عدیت‌مند کشورمان بها داده‌ایم و افتخارات کارنامه نشر ما، مدیون همین اندیشه‌های جوان و پویا بوده است.

خوش بختانه اقشار مختلف مردم اعلا دار نشر، آموزان، دانش‌جویان، معلمان و اساتید دانشگاهها، محققان، پژوهشگران، و شرکتهای صاحب نظران و صاحبان قلم و اندیشه‌های علمی و انسانی که با کتاب اندک الفتی داشتند این نشر و آثار نشر را، هم از نظر مادی و هم از نظر معنوی حمایت نموده تا بتوانیم با شمارگان مطلوب و چاپ مکرر آنها، نقشی هرچند اندک در ارتقا سطح فرهنگی جامعه و ترویج و توسعه فرهنگ کتاب و کتابخوانی داشته باشیم.

دستان یکایک تان را می‌بوسیم و به پاس فرهنگ دوستی تان
سرتعظیم فرود می‌آوریم.

مقدمه مترجم

دکتر وین دایر، نویسنده توانا و معنویت‌گرا که عمر خود را صرف افزایش آگاهی دیگران نمود، مفقود شدن تمام کائنات از جمله خلقت انسان‌ها، هدمند و حکیمانه است. به نظر من انسان‌ها با قابلیت‌های بیکران پا به عرصه هستی می‌گذارند تا هدفی والا و ارجمند را بحق بخشند. وین دایر تلاش نمود تا با نوشتن کتاب، برگزاری همایش و سخنرانی، انسان‌ها را متوجه این نکته سازد که هویت الهی دارند و با ویژگی‌های منحصر به فردی که دارند، می‌توانند زندگی خود را به اثر هنری بی‌نظیری تبدیل کنند.

وین دایر ۴۱ کتاب نوشته است که اغلب آنها به زبان‌های زنده دنیا از جمله زبان فارسی ترجمه شده‌اند و برخی از آنها رکورد پر فروش‌ترین کتاب‌های تاریخ را به خود اختصاص داده‌اند.

وین دایر در سال ۲۰۰۹، یعنی در سن ۶۹ سالگی، متوجه بیماری سرطان به بیماری لوئمی مزمن لنفوئیدی (نوعی سرطان خون) مبتلاست، اما همان‌طور که خود وی در فصل ۵۳ کتاب حاضر اشاره کرده است، سعی می‌کند همچنان به فعالیت‌های فرهنگی‌اش ادامه دهد، به طوری که همین کتاب را در سال ۲۰۱۴ به رشته تحریر درمی‌آورد و یک هفته قبل از فوتش - در سن ۷۵ سالگی و در ۲۹ اوت ۲۰۱۵ (۸ شهریور ۱۳۹۴) - به مدت یک هفته در استرالیا همایش

فرهنگی داشته است.

ویژگی منحصر به فرد کتابی که در دست دارید این است که نویسنده تمام مراحل زندگی خود و رویدادهای آن را، از کودکی تا آخرین روزهای عمرش، از دیدگاه انسانی با تجربه و آگاه و با ۷۴ سال سن، تجزیه و تحلیل می‌کند و در سه باب ارزشمند به خوانندگان کتاب ارائه می‌نماید. نکته جالب توجه در آثار دکتر وین دایر این است که وی با شخصیت‌های بزرگ فرهنگی در میان اقوام مختلف، از جمله حافظ و مولانا آشنا بوده و گاهی نیز از اشعار این بزرگان در کتاب‌های خود استفاده نموده است، مثل اشعاری که در بخش سخن پایانی کتاب ملاحظه می‌کنید. این کتاب ضمن ترجمه ۱۹ عنوان از ۴۱ عنوان کتابی که دکتر وین دایر به رشته تحریر درآورده است، سعی کرده‌ام در این کتاب نیز مانند ترجمه‌های قبلی خود، با تالیف مشترک متن، از اشعار بزرگان ادبیات فارسی بهره ببرم.

در خاتمه پیشنهاد می‌شود برای آشنایی بیشتر با نویسنده و نیز محتوای کتاب حاضر، ابتدا سخن پایانی نویسنده را مطالعه فرمایید.

علی‌پناهی

بهار ۱۳۹۵

alipanahi2004@yahoo.com