

گلبرگ سلامت

(درمان با احادیث، روایات و گیاهان دارویی)

حوریه رضوانی اصل

مقصومه مددی

زیر نظر و تصحیح:

دکتر غلامرضا کرواشار

مدرس دانشگاه طب سنتی ایران

لیلا کاظم نژادماکنک

عضو هیات علمی
دانشگاه آزاد اسلامی

گلبرگ سلامت (درمان با احادیث، روایات و گیاهان دارویی) / حوریه رضوانی اصل، معصومه مددی زیر نظر و تصحیح غلامرضا کرد مشار، لیلکا کاظم نژاد ماک. - قم: گنج عرفان، ۱۳۸۹.

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا

کتابنامه، ص. [۹-۱]، ۱۱۲: همچنین به صورت زیر نویس.

۱. پزشکی اسلامی - احادیث. ۲. گیاهان دارویی - احادیث. ۳. پزشکی سنتی. الف. مددی، معصومه ب. کرد افشار، غلامرضا، ج. کاظم نژاد مانگ، لبلبا، د. عنوان. ه. عنوان، درمان با احادیث، روایات و گیاهان دارویی.

R127/51,6 SA

13A9

❏ تأليف: حورية رضوانی اصل، معصومه مددی

ناشر: گنج عرفان

□ ناظر چای: مسعود حبیب الہی

❧ چاپ : چاپخانه ثامن الحجج (ع)

نوشت حباب: اول، ۱۳۸۹

② شمارگان: ۳۰۰۰ جلد

۵ قیمت: ۲۷۰۰ تومان

ISBN 978-964-7958-93-5 • ۹۷۸-۹۶۴-۷۹۵۸-۹۳-۵ : شابک

کتاب و حقوق ابن الر برای ناشر محفوظ است.

موزک یخشی:۔

تهران، مؤسسه تحقیقات حکمت ایران؛

میدان انقلاب، فرست شهرازی، بین ولیعصر و جمنازاده شمالی، پلاک ۵۷

تهران: انقلاب، جمالزاده جنوبی، بلاک ۱۲۴، واحد ۶

کروج: بلوار بلال، بعد از تقاطع هفت تیر، روی روی پائینه اتوبوسرانی، بلاک ۹۱

قسم: خیابان منابه، کوچه سعدی، گوی جلال‌زاده، کوچه شایسته، انستیتوت فرهنگ و ادب

کاشان: خیابان تهجد رجایی، پاساژ امیرکبر، طبقه یاسن، فروشگاه ادستان

Email: Cangerion@yahoo.Com

www.felamat.ir

الخط: ٥-٢٦٧٣-٢٦٦-٢١

٢١-٩٩٨٩٨٣٩٩ : ٤٥

-TP1-TP2TP3: 100

تلفون: ۷۷۴۴۵۶۷-۲۵۱

٢٩١-٤٤٤٢٤٢٨:١٠٠

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه نویسندگان
۱۱.....	مقدمه مؤلف
۱۵.....	پیشگفتار مترجم
	فصل اول
۱۷.....	آداب مجامعت و ثمره آن
۲۱.....	کیفیت نزدیکی
۲۳.....	منع از مقاربت در زمان قاعدگی
	فصل دوم
۲۵.....	راهکارهای درمان ناباروری
۲۹.....	ناباروری مردان
۳۰.....	ناباروری زنان
۳۲.....	گیاهان دارویی مؤثر در درمان نازایی:
۳۲.....	نسخه‌ای از ابوعلی سینا:
۳۴.....	راهکارهای تقویت قوای جنسی
۳۹.....	عوامل کاهش‌دهنده میل جنسی
۴۰.....	گیاهان دارویی مؤثر در افزایش میل جنسی
۴۲.....	نسخه‌ای از ابوعلی سینا
	فصل سوم
۴۷.....	بارداری و تغذیه و رفع مشکلات شایع بارداری
۴۸.....	درمان کم‌خونی در زنان باردار
۴۸.....	نسخه‌های گیاهی
۵۰.....	رفع فشار خون در بارداری
۵۰.....	رفع دیابت در بارداری
۵۱.....	پیشگیری از عفونت ادراری
۵۳.....	پیشگیری و درمان بواسیر
۵۴.....	نسخه‌های گیاهی
۵۵.....	یک نسخه از ابوعلی سینا:
۵۵.....	درمان تهوع و ویر حاملگی
۵۶.....	نسخه‌های گیاهی

فهرست مطالب

۵۶.....	جلوگیری از ترک پوست شکم
۵۷.....	رفع سوزش سر دل و ترش کردن
۵۸.....	درمان تهدید به سقط
۵۹.....	اضطراب در بارداری
۵۹.....	توصیه‌های مهم برای مادران باردار
۶۰.....	توصیه‌های مهم برای پدران

فصل چهارم

۶۱.....	تعیین جنسیت
---------	-------------

فصل پنجم

۶۵.....	زیبایی و ذکاوت فرزند
۶۹.....	مواد مؤثر در زیبایی فرزند

فصل ششم

۷۱.....	تسهیل و تسریع در زایمان
۷۲.....	نسخه‌های گیاهی
۷۵.....	درمان افسردگی بعد از زایمان
۷۷.....	تغذیه بعد از زایمان
۷۷.....	خونریزی پس از زایمان
۷۸.....	دردهای رحمی

فصل هفتم

۷۹.....	آداب بعد از تولد
۸۰.....	تغذیه کودکان ضعیف
۸۱.....	گریه نوزادی که شب نمی‌خوابد
۸۲.....	روش‌هایی جهت کاهش گریه نوزاد

فصل هشتم

۸۳.....	شیردهی
۸۳.....	شرایط لازم برای فرد شیرده
۸۴.....	فواید شیر مادر برای نوزاد
۸۵.....	فواید شیردهی برای مادر
۸۵.....	نحوه شیردهی

فهرست مطالب

۸۶.....	عوامل مؤثر در ازدیاد شیر
۸۶.....	نسخه‌های گیاهی
۸۸.....	توصیه‌های غذایی
۸۹.....	زخم نوک پستان
۸۹.....	نسخه‌های گیاهی
۹۰.....	ورم پستان
۹۱.....	نسخه‌های گیاهی
۹۱.....	آبسه پستان
۹۲.....	نسخه‌های گیاهی
۹۳.....	شیوه ساخت مرهم لعابی

فصل نهم

۹۵.....	راه‌های درمان خونریزی غیرطبیعی در زنان
۹۶.....	نسخه‌های گیاهی
۹۹.....	درمان خونریزی زیاد قاعدگی در اثر عفونت
۱۰۰.....	خونریزی ناشی از تومورهای رحمی
۱۰۰.....	درمان دردهای قاعدگی
۱۰۲.....	گیاهان دارویی جهت تسکین درد قاعدگی
۱۰۳.....	درمان عدم قاعدگی
۱۰۵.....	نسخه‌های گیاهی
۱۰۷.....	خوراکی‌های مفید در باز شدن عادت ماهیانه
۱۰۷.....	درمان عوارض یائسگی
۱۰۸.....	گیاهان دارویی مؤثر در درمان عوارض یائسگی
۱۰۹.....	فهرست منابع

«پروردگار عالم هیچ دردی را بی درمان نیافریده»^۱

حضرت محمد ﷺ

دانش امروز انسان را به تکاپو وا می‌دارد تا هر چه بیشتر به کشف این جهان ناشناخته بپردازد. چه بیماری‌هایی که در گذشته مرگ را به ارمغان می‌آورد، ولی اکنون با درمان مناسب و به موقع قابل علاج هستند، البته آنچه ما می‌نگاریم از دریچه دانش انسانی است و آنچه ما می‌دانیم دانش مطلق نیست، باید اذعان کرد در بسیاری از موارد نکته‌ای را دانش روز می‌دانیم اما بعد از اندک زمانی معلوم می‌شود که در پندار ما اشتباهی روی داده است. کتابی که تقدیم به خوانندگان عزیز می‌شود نموداری از دین و دانش است، علم انسان دچار تغییر و تحول می‌گردد اما دستورات آسمانی در هر زمان به قوت خود باقی است و چه بسا بسیاری از معماهای بزرگ را در خود نهفته باشد و این مسئله پژوهشگرانی را می‌طلبد که آن را خوب درک کنند و به بوته آزمایش درآورند. دستورات آسمانی با نظر دانشمندان عصر حاضر هیچ تفاوتی ندارد بلکه آموزش‌های اولیای دین بالاتر از آنچه ما می‌پنداریم هستند باید خاطرنشان سازیم، پیدایش لحظه به لحظه داروهای جدید فصل نوینی را در درمان بیماری‌ها گشوده است. در کتابی که پیش رو دارید، سعی شده گیاهان دارویی متفاوت ذکر شود تا دست خواننده جهت

^۱ دستورات طب و بهداشت از نظر اسلام، ص ۶۵

انتخاب نسخه مورد نظر گشاده باشد. اکثر این گیاهان شناخته شده و در دسترس هستند.

در پایان جا دارد از تمام کسانی که ما را در چاپ این کتاب یاری نمودند تشکر نماییم. امید است این کتاب برای تمام ایرانیان به ویژه بانوان این سرزمین مفید واقع شود.

نویسندگان

برای سلامت تأمین بهداشت و درمان بیماری‌های جسم و روان هزاران جلد کتاب نگاشته شده است و ده‌ها رشته تخصصی طراحی گردیده است. حقیقتاً وقتی که نعمت‌های الهی را ارزیابی می‌کنیم، سلامت و امنیت در رأس نعمت‌ها قرار می‌گیرد و این امنیت کامل جسمی و روانی، میسر نمی‌شود مگر به حاکمیت دیانت.

بنابراین بطور طبیعی دو علم ادیان و علم ابدان در رأس علوم قرار می‌گیرند. در اینکه منبع تراوش علم و ادیان پیامبران الهی هستند هیچگونه تردیدی وجود ندارد اما اینکه آیا منبع تأمین علم ابدال باید کجا باشد، در صد ساله اخیر تردید پدید آمده است. آقای دکتر سیریل ایلگود در کتاب تاریخ طب، ساختمان طب را نیمی انسانی و نیمی زمینی شمرده است، و نیم آسمانی آن را ناشی از اطلاعات پیامبران و نیم زمینی را نتیجه تجربیات بشر به حساب می‌آورد. اگر این تعریف از خواستگاه علم طب درست باشد، در صد سال گذشته به نظر می‌رسد علوم پزشکی از نیمه آسمانی خود فاصله زیادی گرفته است و بر تعبیر دیگر گستره تجربه که در اصطلاح کاربردی «علم» نامیده می‌شود در طب بسیار توسعه یافته است به نحوی که اساس و پایه و ساختار بنیادی خود را که از خداوند گرفته از طبیعت برداشت کرده است، را فراموش کرده است. از اینرو، کارایی طب نیز بشدت کاهش پیدا کرده است و این کاهش کارآمدی سازمان بهداشت جهانی وادار کرده است تا به کشورهای عضو توصیه کند تا سال ۲۰۰۵، زمینه حقوقی ورود اطلاعات سنتی طب خود را در سیستم درمانی کشور خود وارد سازند. در کشورهای اسلامی از جمله ایران که مهد اسلام با اکثریت شیعه بوده و کانون نشر

تفکرات دینی در آن خروشان است و از سویی دیگر کشوری دارای زمینه طولانی و عمیق از حیث تمدن و فرهنگ است، رفتارهای مردم بطور مستقیم و غیرمستقیم آکنده از علاقه به فرهنگ دینی است ولی هرگاه شخصیت‌های علاقمند دینی در حوزه علم وارد می‌شوند تقریباً تمامی مطالب دینی را غیرعلمی و یا مقابل آن می‌بینند. این رودرروی، جامعه را دچار سردرگمی کرده است و بالاخره به کدامین اعتماد کنیم؟ از سویی آهنگ غیرعلمی بودن دستورات دینی بسیار پر سرو صدا است و ذهن‌ها را تسخیر کرده و با وضع قوانین جانب‌دارانه برای آن تفکرات انسان‌ها را مرعوب ساخته است؛ و از جانب دیگر تغییر سریع نظریات علمی، سست بودن پایه فرضیات آن را اثبات می‌کند. شتاب تغییرات در نظریه‌های علمی در بخش طب به حدی است که به هیچ وجه نمی‌توان ساختمان‌های متکی به آن طراحی کرد به نحوی که تقریباً سالانه سی درصد نظریات تغییر می‌کنند. و این تغییرات به صراحت، غلط بودن نظریات قبل را اثبات می‌کند دلیل کاربرد این تغییرات این است که اگر افراد جامعه بطور کلی از انجام دستورات این سیستم روی برگردانند قطعاً از اشتباهات بزرگ در امان هستند و چون موضوع علم طب حفظ و حراست جان انسان‌هاست، پس عمل نکردن دستورات علمی موجب حفظ جان خود گردیده‌اند. هرگاه کتب مرجع طب را پس از ده سال بررسی کنیم تغییراتی در حد هفتاد درصد در آن مشاهده می‌کنیم.

به هر حال تکلیف چیست؟

آیا ما نیز باید تابع اشتباه‌های مکرر این سیستم علمی حاکم باشیم و هر روز هزاران نفر را فدای جهل و خطاهای توجیه شده در سیستم درمانی نماییم. حد پایانی این تبعیت کورکورانه کجاست؟! گرفتن سم تکراری از دست دشمن دوست‌نما و بوسیله دوستان و با اخذ هزینه‌های گزاف و هدیه جان ناقابل تا چه زمانی باید ادامه یابد؟!

خوب است نظر شما را به طرف یک داستان واقعی عبرت‌انگیز جلب کنم. چند سال قبل متوجه شدم که یکی از پزشکان عضو مؤسسه تحقیقات حجامت ایران علیرغم عرف جاری نام خود را بدون قید دکتر ذکر کرده

است. من تعجب کردم چرا وقتی دانشجویان سال‌های اول پزشکی همدیگر را دکتر خطاب می‌کنند ایشان که متخصص تغذیه هستند خود را دکتر تلقی نکرده‌اند؟ پس از جویا شدن مطلب گفتند من پزشک هستم و زحمات زیادی برای ورود به این رشته تحصیلی متحمل شده‌ام بویژه اینکه برای گرفتن تخصص در خارج از کشور رنج زیادی برده‌ام. در دوران تحصیل، ویژگی‌های زیادی برای خربزه خواندیم لکن در اروپا به اندازه ایران خربزه در دسترس ما نبوده تا تناول کنیم. تمامی دوران تحصیل صبر کردیم تا اینکه شاید روزی وارد ایران شویم و با خوردن خربزه‌های شیرین و متنوع از ویژگی‌های آن بهره‌مند شویم.

به هر حال دوران فراق بسر آمد و به عنوان متخصص وارد کشور ایران شدیم. اقتضای آب‌وهوای استان و پیدایش میوه‌های فصلی چشم‌نواز در فروشگاه‌ها و هوس دیرینه و توصیف‌های علمی از خربزه ما را وادار کرد تا مدتی به تکرار صبح‌گاهان با خربزه شیرین همدم شدیم و خوردیم و لذت بردیم و دلی به سزا از عزا در آوردیم.

ولی پس از مدتی احساس کردم سستی در پاهایم آشکار شده و ادامه یافت تا اینکه بصورت نیمه فلج در بیمارستان بستری شدم. در حالیکه از چگونگی بروز بیماری خویش و علت پیدایش آن اطلاعی نداشتیم. تا اینکه در حال بستری بودن در بیمارستان مشغول مطالعه کتابی شدم به نام «امام جعفر صادق علیه السلام مغز متفکر جهان شیعه» (این کتاب توسط تعدادی از دانشمندان آلمانی نوشته شده و آقای ذبیح‌اله منصوری آن را به پارسی برگردان نموده است).

در این کتاب نوشته بود جعفر صادق علیه السلام می‌گوید خربزه ناشتا نخورید چون اگر خربزه ناشتا خورده شود فلجی می‌آورد. من متوجه شدم فلجی من ناشی از مصرف خربزه ناشتا است و با خود گفتم اینها از زمان خوردن غذا و میوه‌ها خبر ندارند. چگونه حق دارند متخصص تغذیه آموزش بدهند و از آن روز تصمیم گرفتم دست از عنوان علمی (دکتری) خود بردارم و به سوی اطلاعات درمانی بدست آمده از طریق ائمه علیهم السلام روی بیاورم که البته این

جرقه تردیدآمیز بسیار کارساز شد. هم‌اکنون ایشان یکی از افراد بسیار مفید و درمانگر در حوزه طب اسلامی گردیده است.

می‌خواهم بگویم شما هم می‌توانید مانند این آقای دکتر یک‌باره دست از

اطلاعات ناقص جاری بشوئید و به قول ائمه انبیاء علیهم‌السلام در زمینه بهداشت و درمان اعتماد کنیم. یقیناً این اعتماد ما ضمن اینکه موجب فهم عمیق‌تر اندیشه‌های آسمانی در حوزه بهداشت درمان می‌گردد، بدون از دست دادن جان و مال ما را به ساحل سلامت تن و روان رهنمون خواهد ساخت و زمینه استقلال کامل بهداشت و درمان را فراهم خواهد ساخت.

کتابی که در پیش رو دارید با حجمی کم مطالبی بسیار مفید و مؤثر را در زمینه تأمین سلامت به شما معرفی می‌نماید.

اینجانب با اتکاء به تجربه درمانگری بیست ساله خود در حوزه اطلاعات بدست آمده از آیات و روایات باید یک جمله بگویم؛ معنای این حدیث که می‌فرماید: کسانی که علم را از طریقی غیر از ائمه و انبیاء جستجو می‌کنند مانند کسی هستند که از پستان کور نهرهای شیر طلب می‌کنند را بطور کامل درک کرده‌ام. و ما می‌توانیم با اعتماد به قول ائمه و انبیاء علیهم‌السلام که در این کتاب خیلی عالمانه جمع‌آوری شده است گلبرگ سلامت را در زندگی خود شکوفا سازید و با آشنا ساختن جامعه با این مفاهیم دست زیان‌بخش، پرتوقع و قدرتمند و مرعوب‌کننده طب کلاسیک را از سر نسل مسلمان کوتاه کنیم. و از این طریق ضمن بدست آوردن سلامت گامی اعتمادآفرین به سوی معنویت و استقلال درمانی خویش برداریم. چرا که اگر کشوری در حوزه بهداشت و درمان مستقل نگردد ادعای استقلال آن یک شوخی سیاسی بیش نخواهد بود.

حسین خیراندیش

۳۰ بهمن ماه ۸۸ تهران