



گری، جان، ۱۹۵۱ -

مردان مریخی، زنان ونوسی / نویسنده جان گری؛ مترجم سمیه پیلوار؛

تهران: خورشید نقره، ۱۳۸۲

ص. ۱۲۰

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

Men are from Mars, women are from Venus

عنوان اصلی:

۱. ناشر: ۲. ناشر: ۳. روابط بین اشخاص. الف. پیلوار، سمیه، مترجم. ب. عنوان.

۶۲۶/۷۸

HQ۷۳۲ / ۴م۲

۱۳۸۴د

کتابخانه ملی ایران ۲۹۳۹۲-۸۴ م

مردان مریخی، زنان ونوسی

نویسنده: جان گری

مترجم: سمیه پیلوار

ناشر: نسیم آتشین جان

صفحه‌ها: ۱۲۰ / جلد: شومیز



ناشر: خورشید نقره

تلفن: ۸۸۸۸۱۵۹۹

عضو جمع‌های فرهنگی زنان ناشر

چاپ نخست: تهران ۱۳۸۵

شمارگان: ۲۲۰۰ نسخه

شابک: ۹۶۴-۷۶۶۱-۳۱-۶

مردان و نوجوانان زنان و نوجوانان

باید
باید!!

مشهورترین و پرفروشترین کتابی که تاکنون
در مورد روابط زن و شوهرها نوشته شده است



سلا زمان تغییر کرده است، اما همچنان مرد و زن تفاوت‌های فاحشی دارند. وقتی مرد ازدواج می‌کند انتظار دارد رفتار همسرش همچنان مانند پیش از ازدواج باشد، در حالی که زن می‌داند همسرش پس از ازدواج تغییر کند. مرد همچنان نمی‌داند که چه چیزی زن را خوشحال می‌کند، در حالی که زن رفتار مرد را بیش از حد تجزیه می‌کند. وقتی مرد ساکت و گوشه گیر می‌شود، زن با خود می‌اندیشد که «آیا دوستم دارد، آیا حرف اشتباهی زده‌ام، آیا از هم فاصله می‌گیریم، آیا کاری کرده‌ام که او را رنجانده است؟» این در حالی است که مرد بی هیچ فکر و خیالی دارد تلویزیون تماشا می‌کند.

هیچ وقت مرد و زن به فکر هم خیلی نزدیک نبوده‌اند، مرد می‌خواهد زمان بیش‌تری را صرف عشق و عاشقی کند و زن دوش به دوش مرد در اداره کار می‌کند. زن و مرد دارند بیش‌تر

7
بیش تر شبیه یکدیگر می شوند، اما این به این معنا نیست که مرد و زن کاملاً شبیه هم
ستند یا این که باید شبیه هم باشند. این تفاوت هاست که ما را جذب یکدیگر می کند.
تفاوت هاست که همسرمان را جذاب و جالب می کند. اما به هر حال، تفاوت باعث ایجاد
تغایر هایی هم می شود. بزرگ ترین مشکل، تمایل ما به این مسئله است که توقع داریم
همسرمان، همان مس و اندیشه ای را داشته باشد که ما داریم. با خواندن این کتاب و فهمیدن
این که مردها از مریخ آمده اند و زن ها از ونوس، این مشکل بزرگ حل می شود.
این تفاوت ها را می توان با شوقی و طنز آسان تر فهمید. زنان و مردهایی که در سمینارهای
ن شرکت کرده اند، از این که من پیام ها را در قالب شوقی و بازی ارانه می دادم، بسیار
خوشی بودند. ببقند روی لب انگار کلید درک مشکل ازلی مرد و زن است. با خواندن این کتاب
ماهی، مردها می توانند پاسخ این سوال دیرینشان را بیابند که «چه چیزی زن را فوشمال
کند؟» و از سویی دیگر، زن به دلایل رفتار غریب مرد پی می برد.
ن در می یابد که چرا مرد او را نادیده می گیرد یا این که چرا تلفن نمی کند. مرد هم می فهمد
چرا زن در مورد مشکلاتی با او صحبت می کند که راه حل ندارند.
مریخ اگر نتوانید مشکلی را برطرف کنید، راه حل این است که مسئله را فراموش کنید و از
بگذرید. در ونوس، فلسفه متفاوت است: اگر نتوانیم مشکل را برطرف کنیم، حداقل در
ردش صحبت می کنیم و با آگاهی از راه های متفاوت کاهش اضطراب و حل مشکل، زن و
د می توانند بیش از پیش حامی یکدیگر باشند.

حکس صبح با این فکر از خواب بر نمی خیزد که «امروز چگونه می توانم او را از دست بکنم»

این است که در اکثر تلاش ما، همیشه آن چیزی نیست که همسرمان می خواهد و نیاز دارد ما خود به خود طوری او را حمایت می کنیم که خودمان می خواهیم نه آن طور که او می خواهد. من مرد اگر حال خوبی نداشته باشم، ترجیح می دهم تنها باشم و کسی کاری به کارم نداشته باشد. اصلاً نمی خواهم کسی از من پرسد چی شده. اما زن از همسرش توقع دارد که به او توجه کند و از او در مورد روزش پرسد. بدون آگاهی از این تفاوت، اگر همسر من روز بدی داشته باشد، به روش خودم از او فاصله می گیرم و با این کار می خواهم از او حمایت کنم. در مقابل او در این فکر است که «درست وقتی که من به او نیاز دارم، مرا پس می زند. انگار دیگر برایش اهمیتی ندارم.» با این سوء تفاهم ساده، حال زن، به پای این که بهتر شود، بدتر می شود. من نافواسته شرایط را وفیم تر کرده ام.

با خواندن این کتاب خواهید دانست که آنچه که ما می خواهیم الزاما همان چیزی نیست که او می خواهد. طی چند روز یاد خواهید گرفت که عشق واقعی تان را در عمل ها و عکس العمل هایتان به او نشان دهید. در این کتاب فکاهی مفید و مفید، اصل و اساس همه کتاب های ونوسی مریخی را خواهید فهمید و رازهای بسیاری را در مورد زندگی در ونوس و مریخ کشف خواهید کرد.

این کتاب قطعا برای بعضی ها جایگزین مطالعات عمیق تر در مورد تفاوت ها نخواهد بود، اما ذهن و دل ما را به روش موفق تری از ارتباط با دیگران باز می کند. با خواندن این کتاب لوپک، شما هم مثل هزاران زوجی که در سمینارهای ونوسی - مریخی من شرکت کرده اند،

شود. تمام های خود توانمند کنید. این کتاب ساده سررازان اردوچ بودیت به برویدی

فات داده است.

نی که سال هاست مشاور ازدواج هستم، فومیده ام که معوم ترین چیزی که کشف کرده ام
ن است که تمام مشکلات بزرگ از مشکلات کوچکی ریشه می گیرند که حل نشده باقی
مانده اند. اگر مشکلات کوچک و حل شدنی برطرف نشوند تبدیل به مشکلات بزرگی
می شوند که به نظر می رسد هیچ راه حلی ندارند. با حل مسائل کوچک مشکلات بزرگ خود
به خود برطرف می شوند. وقتی مرد و زن از تفاوت های ذاتی هم آگاه می شوند و به این
تفاوت ها احترام می گذارند، رویایمان برای تداوم عشق تحقق می یابد، آمار طلاق پایین
می آید و زوج ها از زندگی زناشویی خود لذت می برند. من به این ها اعتقاد دارم، چون هر روز
مستدق آن را می بینم. من باور دارم که همان طور که مرد و زن در منزل با هم یکی
می شوند، این هماهنگی جدید در دنیا نیز منعکس می شود. اگر بتوانیم در منزل به این حالت
رسیم، سرانجام صلح و هماهنگی بر سراسر دنیا سایه خواهد افکند. از این عشقی که شما
مروز در آن سهیم هستید، هم خودتان و همسران و فرزندانان سود خواهید برد و هم تمام
دنیا. امیدوارم از خواندن این کتاب لذت ببرید و پیام هایش را با دوستانتان در میان بگذارید. ما
ایر دنیال عواقب فوشایند باشیم. باشد که در عشق و روشنایی پیش بروید. از این که به من
بازه می دهید زندگیتان را تغییردهم سپاس گزارم.

