
اصول سرپرستی و مدیریت اردوها، کاروان‌ها و مسابقه‌های ورزشی

تألیف

بهرام صالح نیا

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

سرشناسه	: صالح‌نیا، بهرام، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: اصول سرپرستی و مدیریت اردوها، کاروان‌ها و مسابقات ورزشی
مشخصات نشر	: تهران : انتشارات پریکا، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۲۲۰ ص.: مصور، جدول.
شابک	: ۱۳۰۰۰۰ ریال ۰-۱۸-۷۵۱۲-۶۰۰-۹۷۸:
وضعیت فهرست نویسی	: فیبای مختصر
یادداشت	: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است
یادداشت	: کتابنامه.
شناسه افزوده	: رسولی آزاد، محمدرحیم، ۱۳۴۷ - ویراستار
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۷۷۷۹۸۰



انتشارات پریکا

اصول سرپرستی و مدیریت اردوها، کاروان‌ها و مسابقات ورزشی

www.ketab.ir

- ♦ مؤلف: بهرام صالح نیا
- ♦ ویراستار: محمدرحیم رسولی آزاد
- ♦ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۱۲-۱۸-۰
- ♦ ناشر: نشر پریکا - ۰۹۱۲۵۰۸۸۳۸۱
- ♦ شمارگان: ۵۰۰ جلد - نوبت چاپ: تهران، اول ۱۳۹۳ - قطع: وزیری
- ♦ چاپ و صحافی: کیامرثی
- ♦ قیمت: ۱۳۰۰۰۰ ریال

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان است، هر فردی تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه نماید مورد پیگرد قانونی دارد.

پیشگفتار

توسعه روزافزون ابعاد مختلف سازمان‌ها و تحولات بی سابقه‌ای که نتیجه زندگی در عصر کنونی است، و از طرفی روند پر شتاب این دگرگونی‌ها این پیام را به ما می‌رساند که برای حفظ جایگاه سازمان‌ها در جامعه راه و روش‌های جدیدی باید گرفته شود تا کارایی لازم را داشته باشد. از جمله سطوح مهم و اساسی سازمان‌ها، سطح مدیریتی و سرپرستی آن می‌باشد. زیرا رده‌های پایین‌تر در سازمان‌ها، در حال اجرای امور عملیاتی آن هستند. در واقع مدیران، برنامه کلی و سنجش، کنترل و بهبود روش‌های کاری و برنامه‌ریزی عملیاتی را در سطوح بالاتر عهده‌دار هستند. در این نوشتار، مدیریت در ارتباط با اردوها بوده و در بحث اردوهای مختلف (دانش‌آموزی، دانشجویی، ورزشی...) رعایت دقیق اصول مدیریتی الزامی است. چرا که اهمیت سازندگی اردوها به حدی است که ممکن است طی ماه‌ها و حتی سال‌ها نتیجه‌ای به دست آورد که شاید بتوان آن را در طی یک اردوی یک هفته‌ای به دست آورد. در واقع در محیط دوستانه اردو، افراد به دیگران اجازه می‌دهند که در یک هم‌اندیشی و تفکر مشترک، به دور هم جمع شوند و در واقع اولین قدم یک نوجوان یا جوان برای تجربه استقلال، خودباوری، اعتماد به نفس و زندگی گروهی است و نقشی که اردوها در زندگی نوجوانان و جوانان ایفا می‌کنند، بسیار عمیق است. کتاب حاضر، در دوازده فصل با عناوینی در باب آشنایی با مدیریت و سرپرستی اردوها و مطالب وابسته، سعی دارد تا با ارائه الگویی علمی و کارآمد، اهداف برگزاری اردوهای ورزشی را به تصویر بکشد تا مدیران و دست‌اندرکاران اردوها، با برنامه‌ریزی و استفاده از مفاهیم کاربردی این کتاب به اهداف اردو شامل: کسب تجربه و افزایش مهارت‌های زندگی اجتماعی، افزایش روحیه تعاون و مشارکت جویی، گسترش خلاقیت‌های علمی، هنری، ورزشی و کشف استعدادهای نهفته، پرداختن به تفریحات سالم برای تخلیه فشارها و هیجان‌های روحی و روانی، تقویت بنیه اعتقادی، اخلاقی، ایمان، اراده و ایجاد روحیه اعتماد به نفس و خودباوری، درونی‌سازی احترام به قوانین و رعایت مقررات، ایجاد حس رقابت توأم با رفاقت و... دست یابند. نگارنده امید دارد که این کتاب مورد استفاده معلمان و اساتید محترم تربیت بدنی، دانش‌جویان عزیز و سایر علاقمندان این رشته قرار گرفته و بتواند بخشی از خلاء کمبود منابع علمی در این زمینه را

جبران کند. از تمامی خوانندگان بزرگوار تقاضا داریم تا تمامی نظرات، انتقادهای و پیشنهادهای خود را با هدف افزایش کارایی و رفع اشکالاتی که احتمالاً در متن از دید مولف به دور مانده، انعکاس دهند تا در چاپهای بعدی اصلاح شود. انشالله

بهرام صالح نیا

زمستان ۹۲

www.ketab.ir

فصل اول: آشنایی با مدیریت و سرپرستی.....	۷
فصل دوم: آشنایی با سرپرستی و ساختار تیم و	۳۵
فصل سوم: کلیات اردو.....	۴۱
فصل چهارم: آشنایی با محل ، انواع سرپناه.....	۷۵
فصل پنجم: اردوهای ورزشی.....	۸۳
فصل ششم: دستورالعمل های اردوهای دانشجویی، دانش آموزی.....	۹۹
فصل هفتم: دانستی های ویژه اردو.....	۱۲۵
فصل هشتم: تغذیه ورزشکاران در اردو.....	۱۵۳
فصل نهم: سرپرستی و مدیریت طرح	۱۶۱
فصل دهم: آشنایی با کمک های اولیه.....	۱۶۹
فصل یازدهم: قوانین و مقررات، نحوه تنظیم تقویم ورزشی.....	۱۷۹
فصل دوازدهم: جداول مسابقات ورزشی.....	۱۹۵
فصل سیزدهم: ارزیابی و ارزشیابی اردو.....	۲۰۷
منابع.....	۲۱۵