

تربیت بدنی

جلد ۲

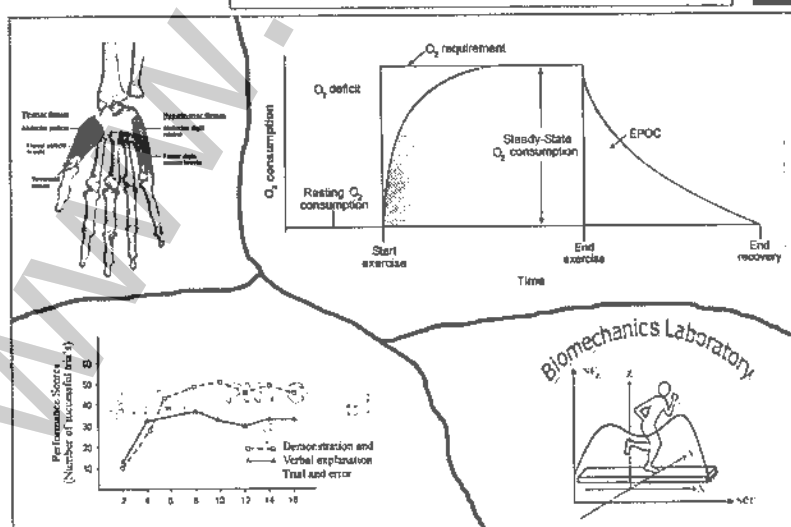
فیزیولوژی ورزشی

خلاصه مطالب درسی

نکات ویژه کنکوری

تست های طبقه بندی شده موضوعی کنکور کارشناسی ارشد
با پاسخ تشریحی

کنکور سراسری دانشگاه آزاد اسلامی



مؤلف: فرهاد دریانوش

دانشجوی دکتری تربیت بدنی دانشگاه تهران

رشته اول کارشناسی دانشگاه شهید باهنر کرمان رشته اول کنکور کارشناسی ارشد

راہیان ارشد



کنکور کارشناسی ارشد تربیت بدنی

جلد ۲: فیزیولوژی ورزشی

□ مؤلف: فرهاد دریانوش

□ حروفچینی و آماده‌سازی: انتشارات آزاده

□ طرح روی جلد: آرش دادفر

□ لیتوگرافی: مؤسسه امید

□ چاپ: گنج شایگان

□ صحافی: آزاده

□ شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

□ چاپ اول: اسفندماه ۱۳۸۳

□ ناشر: انتشارات آزاده

□ بهاء: ۳۶۰۰۰ ریال

□ شابک: جلد دوم x-۹۹-۸۰۲۰-۹۶۴

دوره ۳-۹۷-۸۰۲۰-۹۶۴

مسئولیت مطالب کتاب به همدۀ مؤلف و حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

• مرکز پخش: انتشارات آزاده - خیابان انقلاب، مقابل دانشگاه تهران، بین خیابان نخبورازی و خیابان دانشگاه، جنب بانک ملت، پاساژ پلاک ۱۳۲۸، طبقه زیر همکف - کدپستی ۱۳۱۲۷ تلفن: ۶۴۱۴۳۷۴-۶۴۱۵۷۵۳ دورنویس: ۶۴۱۴۵۱۰

دریانوش، فرهاد

کنکور کارشناسی ارشد تربیت بدنی / مؤلف فرهاد دریانوش. —

تهران: آزاده، ۱۳۸۳

ج. ۲

ISBN:964-8220-97-3: (دوره)

ISBN:964-8220-98-1 (ج. ۱): ۲۷۰۰۰ ریال

ISBN:964-8220-99-x (ج. ۲): ۳۶۰۰۰ ریال

ISBN:964-501-000-4 (ج. ۳): ۳۱۰۰۰ ریال

ISBN:964-501-001-2 (ج. ۴): ۲۷۰۰۰ ریال

فهرست‌نویس بر اساس اطلاعات فیبا

مندرجات: ج. ۱. بیومکانیک ورزشی، ج. ۲. فیزیولوژی ورزشی، ج. ۳. سنجش و اندازه‌گیری دو تربیت بدنی، ج. ۴. حرکت‌شناسی.

۱. تربیت بدنی -- راهنمای آموزش (حالی). ۲. تربیت بدنی -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (حالی). ۳. ورزش -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (حالی). ۴. آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی -- ایران. ۵. دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها. الف. عنوان.

۷۹۶/۰۷

GV ۳۶۱ / ۵۲

۸۳-۲۱۰۷۳

کتابخانه ملی ایران

www.azadehbook.com

www.rahian-arshad.com

مقدمه ناشر

این مجموعه (سری کتاب‌های آمادگی برای کنکور کارشناسی ارشد در بیش از ۵۰ جلد) حاصل سعی و تلاش فراوان و دقت نظر و انتقال دانش و تجربه بیش از یکصد نفر از نیروی جوان و متخصص با تحصیلات عالی دانشگاهی از دانشگاه‌های معتبر صنعتی امیرکبیر، صنعتی شریف و تربیت مدرس است. در این مجموعه با بهره‌گیری از کادر فنی مجرب نشر، سعی بر آن بوده که کیفیت کار، چه از نظر علمی و چه از نظر فنی رضایت‌بخش باشد، به ویژه حروفچینی و صفحه‌بندی شکیل متن کتاب که در تمایز این مجموعه با موارد مشابه آن تأثیر بسزایی دارد.

با توجه به نکات یاد شده پیش‌بینی می‌شود که راهیان کنکور کارشناسی ارشد با مطالعه این مجموعه ضمن صرفه‌جویی در وقت برای تهیه منابع معتبر، با مفاهیم و نکات ضروری مفیدی آشنا خواهند شد.

راهیان ارشد سعی و تلاشی بوده برای ارائه مجموعه‌گاملی از بهترین خلاصه درس‌ها، نکات کاملاً ویژه کنکوری و تست‌های طبقه‌بندی شده موضوعی سال‌ها کنکور کارشناسی ارشد با پاسخ تشریحی براساس سرفصل‌های مصوب شورای عالی برنامه‌ریزی و همچنین سرفصل‌های متداول در دانشگاه‌ها که به عنوان مرجعی معتبر برای استفاده داوطلبان کنکور دانشگاه‌های سراسری و آزاد به بازار عرضه شده است.

انتشارات آزاده از کلیه عزیزانی که به هر شکل در تولید این مجموعه سهمی داشته‌اند صمیمانه تشکر و قدردانی می‌نماید و نیز کلیه کاستی‌ها و اشکالات موجود را برعهده می‌گیرد و به همین منظور و برای رفع آن‌ها در انتظار دریافت نظرات انتقادی از استادان گرانقدر، دانشجویان و دیگر خوانندگان این مجموعه و حتی همکاران است.

تهران - زمستان ۱۳۸۳

جعفر بدوستانی

مهدی مرتضوی

مقدمه سرپرست گروه مؤلفین

سری کتاب‌های آمادگی برای کنکور کارشناسی ارشد «راهیان ارشد» که اینک با عنایت حضرت باری تعالی چاپ و در دسترس شما دانشجویان پرشور و اشتیاق جویای علم و دانش و علاقمندان و استادان رشته‌های فنی و مهندسی قرار می‌گیرد شاید جزء اولین کتاب‌هایی هستند که در این زمینه به صورت منحصر به فرد تدوین و تألیف و طبقه‌بندی شده‌اند. با توجه به رقابتی که بین داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد وجود دارد و همچنین علاقه و اشتیاق وافر جوانان به ادامه تحصیل، و از طرفی کمبود و گاه‌آلود مراجع مفید علمی، نیاز به ارائه مجموعه کاملی که دارای ویژگی‌های برتری بوده و برای داوطلبان عزیز مفید واقع شود احساس می‌شد، به همین منظور مجموعه کتاب‌های راهیان ارشد برای آمادگی داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد گردآوری و تألیف شد.

یکی از ویژگی‌هایی که این کتاب‌ها را از سایر کتاب‌های موجود در بازار متمایز می‌کند نحوه تألیف این کتاب‌ها است. برای هر رشته چندین مجلد به تناسب حجم دروس و مطالب، تهیه گردیده است. هر جلد شامل تعدادی از دروس رشته مربوطه است. هر درس نیز متشکل از یکسری فصول می‌باشد که مطابق سرفصل‌های آموزشی عالی تألیف شده و هر فصل از ۳ بخش تشکیل گردیده است. بخش اول خلاصه مطالب درسی و نکات ویژه کنکوری، بخش دوم تست‌های طبقه‌بندی شده موضوعی کنکورهای سراسری و دانشگاه آزاد اسلامی و بخش آخر، پاسخ تشریحی این تست‌ها است. با توجه به اینکه تست‌های کنکور بهترین منبع تستی برای داوطلبان است، تمام تست‌های ارائه شده در این مجموعه از تست‌های کنکور است. بجز در موارد خاصی که تعداد تست‌ها کافی نبوده و مؤلفین محترم اقدام به طراحی تست نموده‌اند.

ویژگی دیگری که این مجموعه دارد بهره‌گیری از مؤلفینی، با توانایی علمی بالا است، که همگی از دانشجویان فارغ‌التحصیلان ممتاز کارشناسی ارشد و دکتری دانشگاه‌های امیرکبیر، شریف و تربیت مدرس هستند که در بین آنها تعدادی از نفرات اول کنکور کارشناسی ارشد و دانشجویان موفق در الپیادهای علمی حضور دارند.

با توجه به مطالب فوق روشن است که با مطالعه این کتاب‌ها، داوطلبان کنکور از کتاب‌های دیگری که در بازار موجود است و همچنین کلاس‌های کنکور بی‌نیاز خواهند شد چون سمی شده است مطالب مورد نیاز برای کنکور کارشناسی ارشد شامل درسی، نکات کنکوری، تست‌های طبقه‌بندی شده با پاسخ تشریحی در این مجموعه گردآوری شود.

مجموعه تربیت بدنی که در اختیار شما قرار دارد در ۴ جلد منتشر می‌گردد جلد دوم شامل درس فیزیولوژی ورزشی است که توسط آقای فرهاد دریانوش (دانشجوی دکتری تربیت بدنی در دانشگاه تهران و رتبه اول کنکور کارشناسی ارشد) تألیف گردیده است. اینجانب از طرف خود و مسئولین محترم انتشارات آزاده از مؤلفین محترم که تألیف این مجموعه را با کمال دقت و در اسرع وقت انجام داده و بی‌هیچ مضایقه‌ای با عوامل مجموعه همکاری نمودند تشکر و قدردانی می‌نمایم.

همچنین اینجانب، مؤلفین و سایر عوامل، مراتب تشکر و قدردانی خود را از مدیریت محترم انتشارات آزاده، جناب آقای جعفر بدوستانی و همچنین جناب آقای مهدی مرتضوی که زحمت چاپ و نشر این مجموعه را متقبل شدند و در همه مراحل اعم از تألیف، حروفچینی و سایر مراحل چاپ، ما را مورد حمایت خویش قرار داده و از مساعدت بی‌دریغ خود بهره‌مند ساختند ایاز می‌داریم.

از گروه حروفچینی انتشارات آزاده سرکار خانم فرزانه محمدلو و معصومه رمضان‌زاده که زحمت حروفچینی و صفحه‌آرایی این مجموعه را متقبل شده‌اند، تقدیر و تشکر می‌نمایم.

از دوست عزیزم جناب آقای آرش دادفر که طراحی جلد این مجموعه را انجام داده‌اند، سپاسگزاری می‌کنم. با توجه به اینکه هیچ کتابی خالی از اشکال نیست از کلیه خوانندگان ارجمند کتاب خواهشمندم کلیه اشکالات علمی و تاپی را به ناشر محترم یادآور شوند تا در چاپ‌های بعدی مدنظر قرار گرفته و مجموعه‌ای با حداقل اشکالات در اختیار داوطلبان قرار گیرد.

به امید موفقیت

بهزاد خداکریمی

تهران زمستان ۱۳۸۳

مقدمه مؤلف

تقدیم به پدر و مادر مهربانم که همواره حامیم بوده‌اند
و همسر فداکارم که همیشه مشوق من است.

در جامعه ما علم تربیت بدنی علم نوپا و رو به رشدی است که به تازگی مورد توجه جوانان و حتی دانش‌آموختگان رشته‌های دیگر قرار گرفته است. شاید در دید عوام وجهه این رشته بیشتر عملی است تا علمی. حال آنکه رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی به واقع بیشتر علم آشنایی با ورزش و تأثیرات مثبت آن بر روح و جسم است تا آموختن مهارت‌های ورزشی. با توجه به نوپا بودن و مورد علاقه قرار گرفتن این علم و اینکه افراد زیادی علاقه‌مند به ادامه تحصیل در مدارج بالاتر در حوزه علم تربیت بدنی هستند و اضافه بر آن، منابع اندکی وجود دارد تا به علاقه‌مندان به ادامه تحصیل در این رشته کمک نماید، بر آن شدم تا مجموعه‌ای در این زمینه به چاپ برسانم. مجموعه حاضر چهار مجلد با عنوان‌های حرکت‌شناسی، فیزیولوژی ورزشی، بیومکانیک و سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی است که شامل چکیده‌ای از درس و نکات مهم به همراه تست‌های طبقه‌بندی شده و تست‌های کنکور سالهای پیش می‌باشد.

در این مجموعه سعی شده از منابع اصلی کنکور کارشناسی ارشد بهره گرفته و مهمترین نکات کلیدی به همراه تست مربوط به آنها آورده شود. امید است که این مجموعه کوچک بتواند از مسائل دانش‌آموختگان مقطع کارشناسی و علاقه‌مندان به ادامه تحصیل در این رشته نوپا گره‌ای بگشاید.

اسفندماه ۱۳۸۳

فرهاد دریانوش

فهرست مطالب

فصل اول: کنترل عضلانی حرکت ۱	۳-۲-۳- دستگاه هوازی ۴۱
۱-۱- ساختمان عضله ۱	۳-۳- ظرفیت بیشینه ورزش: $VO_2 Max$ ۴۳
۱-۱-۱- ساختار عضله مخطط ۲	۳-۴- علل خستگی ۴۴
۱-۲- انواع تار عضلانی ۳	۲-۵- منحنی کسراکسین، اکسین مصرفی و دام اکسین ۴۵
۱-۳- فراخوانی تار عضلانی ۴	• نکات برجسته کنترل دستگاه‌های انرژی ۴۹
۱-۴- انواع انقباض ۵	۳-۶- برگشت به حال اولیه پس از تمرین ۴۹
• نکات برجسته کنترل عضلانی حرکت ۶	۳-۷- اندازه‌گیری انرژی، کار و توان ۴۹
۱-۵- عضله مخطط: ساختار و عمل ۶	تستهای طبقه بندی شده دستگاه‌های انرژی ۵۳
۱-۶- محدوده‌های احتمالی و ساز و کارهای فیزیولوژیکی در خستگی عضلات ۸	پاسخ تستهای طبقه بندی شده دستگاه‌های انرژی ۶۲
تستهای طبقه بندی شده کنترل عضلانی حرکت ۱۱	فصل چهارم: سازگاری عصبی و عضلانی ۶۷
پاسخ تستهای طبقه بندی شده کنترل عضلانی حرکت ۱۷	۴-۱- قدرت ۶۷
فصل دوم: کنترل عصبی حرکت ۲۰	۴-۲- توان ۶۷
۱-۲- دستگاه عصبی مرکزی (CNS) ۲۲	۴-۳- استقامت عضلانی ۶۸
۲-۱-۱- مخ ۲۳	۴-۳-۱- دایال هایپر تروفی ۶۸
۲-۱-۲- دیانسفالون ۲۳	۴-۴- کوفتگی عضلانی ۶۹
۲-۱-۳- نخاع شوکی ۲۳	۴-۵- انواع تمرینات ۶۹
۲-۲- انواع گیرنده‌ها ۲۳	• نکات برجسته کنترل سازگاری عصبی و عضلانی ۷۱
۲-۳- سیستم عصبی خودکار ۲۵	۴-۶- توسعه قدرت، استقامت و انعطاف پذیری عضلانی ۷۱
• نکات برجسته کنترل عصبی حرکت ۲۶	تستهای طبقه بندی شده سازگاری عصبی و عضلانی ۷۳
۲-۴- کنترل عصبی حرکات عضلانی ۲۷	پاسخ تستهای طبقه بندی شده سازگاری عصبی و عضلانی ۷۷
تستهای طبقه بندی شده کنترل عصبی حرکت ۲۹	فصل پنجم: تنظیم هورمونی در ورزش ۷۹
پاسخ تستهای طبقه بندی شده کنترل عصبی حرکت ۳۴	۵-۱- طبقه بندی هورمون‌ها ۷۹
فصل سوم: دستگاه‌های انرژی ۳۷	۵-۱-۱- هورمونهای استروئیدی ۷۹
۱-۳- ارزش انرژی غذایی ۳۸	۵-۱-۲- هورمون غیر استروئیدی ۸۰
۳-۱- اندازه‌گیری انرژی غذایی ۳۸	۵-۱-۳- پروستاگلاندین‌ها ۸۰
۳-۲- دستگاه‌های انرژی ۴۰	۵-۲- فیدبک منفی یا بازخورد منفی ۸۰
۳-۱-۲- دستگاه فسفاژن ۴۰	۵-۳- گیرنده‌های هورمونی ۸۱
۳-۲-۲- دستگاه آمید لاکتیک یا گلیکولیز غیر هوازی ۴۱	۵-۴- غده هیپوفیز ۸۱
	۵-۴-۱- هیپوفیز قدامی ۸۱

تستهای طبقه بندی شده دستگاه قلبی و عروقی	۱۲۰
پاسخ تستهای طبقه بندی شده دستگاه قلبی و عروقی ..	۱۲۶
فصل هشتم: تنظیم تنفس و سازگاریهای ورزشی ..	۱۲۹
• نکات برجسته تنظیم تنفس و سازگاری قلبی عروقی با ورزش ..	۱۳۶
۸- ۱- ملاحظات قلبی تنفسی	۱۳۶
۸- ۲- تبدلات و انتقال گازی	۱۳۹
تستهای طبقه بندی شده تنظیم تنفس و سازگاریهای ورزشی ..	۱۴۴
پاسخ تستهای طبقه بندی شده تنظیم تنفس و سازگاریهای ورزشی	۱۵۰
فصل نهم: تنظیم بدن در گرما و سرما در محیطهای مختلف	۱۵۳
• نکات برجسته تنظیم بدن در گرما و سرما و تنظیم بدن در محیطهای مختلف	۱۵۵
۹- ۱- اثر عوامل محیطی بر عملکرد ورزشی	۱۵۵
تستهای طبقه بندی شده تنظیم بدن در گرما و سرما در محیطهای مختلف	۱۵۷
پاسخ تستهای طبقه بندی شده تنظیم بدن در گرما و سرما در محیطهای مختلف	۱۵۹
فصل دهم: فعالیتهای ورزشی در ارتفاع	۱۶۱
فصل یازدهم: فعالیتهای ورزشی محیط پرفشار (زیر آب)	۱۶۳
فصل دوازدهم: فعالیت ورزشی در فضا	۱۶۴
تستهای طبقه بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۱ مرحله اول	۱۶۵
پاسخ تستهای طبقه بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۱ مرحله اول	۱۷۵
تستهای طبقه بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۱ مرحله دوم	۱۸۰
پاسخ تستهای طبقه بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۱ مرحله دوم	۱۸۵

۵- ۲- هورمون پرولاکتین (PRL)	۸۲
۵- ۳- هورمون محرک تیروئید یا تیروتروپین (TSH) ..	۸۲
۵- ۴- هورمون آدرنوکورتیکوتروپین (ACTH)	۸۲
۵- ۴- هورمون لوئینی (LH)	۸۲
۵- ۶- هورمون محرک فولیکولی (FSH)	۸۲
۵- ۴- ۷- هیپوفیز خلفی	۸۳
۵- ۵- غده تیروئید	۸۳
۵- ۶- غده فوق کلیوی	۸۳
۵- ۷- کلیه	۸۴
۵- ۷- ۱- هورمون اریتروپوئیتین (Epo)	۸۴
۵- ۷- ۲- رنین	۸۴
۵- ۸- لوزالمعده	۸۵
۵- ۹- غدد جنسی	۸۵
۵- ۱۰- خلاصه ای از درس هورمون	۸۷
۵ نکات برجسته تنظیم هورمونی در ورزش	۸۹
۵- ۱۱- دستگاه درون ریز و تمرینهای ورزشی	۸۹
تستهای طبقه بندی شده تنظیم هورمونی در ورزش	۹۱
پاسخ تستهای طبقه بندی شده تنظیم هورمونی در ورزش ..	۹۵
فصل ششم: سازگاری با فعالیت ورزشی	۹۸
۵ نکات برجسته سازگاری با فعالیت ورزشی	۱۰۰
۶- ۱- انتقال انرژی در تمرین	۱۰۰
۶- ۲- اندازه گیری انرژی مصرفی در انسان	۱۰۰
۶- ۳- سازگاری متابولیک با ورزش	۱۰۰
تستهای طبقه بندی شده سازگاری با فعالیت ورزشی	۱۰۲
پاسخ تستهای طبقه بندی شده سازگاری با فعالیت ورزشی	۱۰۵
فصل هفتم: دستگاه قلبی و عروقی	۱۰۶
۷- ۱- قلب	۱۰۶
۷- ۲- دستگاه عروقی	۱۱۰
۷- ۳- خون	۱۱۲
۵ نکات برجسته دستگاه قلبی و عروقی	۱۱۶
۷- ۴- جریان خون و حمل گاز (دستگاه قلبی - عروقی) ..	۱۱۶
۷- ۴- ۱- معادله فیک	۱۱۶

- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۸۲..... ۲۶۸
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۸۲..... ۲۷۱
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۸۳..... ۲۷۳
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۸۳..... ۲۷۶
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۸۴..... ۲۷۸
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۸۴..... ۲۸۰
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور آزاد سال ۱۳۷۸..... ۲۸۲
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور آزاد سال ۱۳۷۸..... ۲۸۷
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور آزاد سال ۱۳۷۹..... ۲۸۹
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور آزاد سال ۱۳۷۹..... ۲۹۲
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور آزاد سال ۱۳۸۰..... ۲۹۴
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور آزاد سال ۱۳۸۰..... ۲۹۷
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور آزاد سال ۱۳۸۱..... ۲۹۹
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور آزاد سال ۱۳۸۱..... ۳۰۲
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور آزاد سال ۱۳۸۲..... ۳۰۴
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور آزاد سال ۱۳۸۲..... ۳۰۷
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور آزاد سال ۱۳۸۳..... ۳۰۹
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور آزاد سال ۱۳۸۳..... ۳۱۲
- منابع کتاب «فیزیک و ورزش»..... ۳۱۴
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۲..... ۱۸۷
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۲..... ۱۹۱
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۳..... ۱۹۳
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۳..... ۱۹۷
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۴..... ۱۹۹
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۴..... ۲۰۶
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۵..... ۲۰۹
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۵..... ۲۱۵
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۶..... ۲۱۸
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۶..... ۲۲۵
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۷..... ۲۲۸
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۷..... ۲۳۴
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۸..... ۲۳۷
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۸..... ۲۴۳
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۹..... ۲۴۶
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۷۹..... ۲۵۲
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۸۰..... ۲۵۵
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۸۰..... ۲۶۰
- تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۸۱..... ۲۶۳
- پاسخ تستهای طبقه‌بندی شده کنکور سراسری سال ۱۳۸۱..... ۲۶۶