

انرژی

« کی »

می گوید...

مترجمین :

عارف شیرازی

عادل شیرازی

سرشناسه	توهی، کویچی، ۱۹۲۰ - ۲۰۱۱ م.
عنوان و نام پدیدآور	Tōhei, Kōichi
مشخصات نشر	انرژی کی می گوید ... / نالیف کوچی توهی؛ مترجمین عارف شیرازی، عادل شیرازی، تهران: میعاد اندیشه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۶۴ ص.؛ مصور.
شابک	978-600-8899-95-2
وضعیت فهرست نویسی	فبا
یادداشت	Ki Sayings. : عنوان اصلی.
موضوع	چی (فلسفه چینی)
موضوع	Qi (Chinese philosophy)
موضوع	آیکیدو
موضوع	Aikido
موضوع	نمربین های معنوی
موضوع	Spiritual exercises
شماره افزوده	شیرازی، عارف، ۱۳۷۲، مترجم
شناسه افزوده	شیرازی، عادل، ۱۳۷۰، مترجم
رده بندی کنگر	۱۳۹۷ ج ۹ / ۵۱۲۷ B۱۲۷
رده بندی دیو	۲۹۹/۵۱
شماره کتابشناسی	۵۲۸۴۱۱۲



عنوان کتاب: انرژی کی می گوید ...
 مترجمین : عارف شیرازی ، عادل شیرازی
 ناشر: میعاد اندیشه
 نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 قیمت: ۱۰۰/۰۰۰ ریال
 شابک: ۲-۹۵-۸۸۹۹-۶۰۰-۹۷۸

همه ی حقوق مادی و معنوی این اثر برای مترجمین محفوظ است.
 تکثیر و انتشار این اثر به هر صورت، از جمله بازنویسی، فتوکپی، ضبط الکترونیکی
 و ذخیره در سیستم های بازیابی و پخش، بدون دریافت مجوز کتبی و قبلی از مترجمین
 به هر شکلی ممنوع است.
 این اثر تحت حمایت «قانون حمایت از حقوق مولفان، مصنفان و هنرمندان ایران» قرار دارد.

سخن مترجم

کتاب حاضر شرحی بر انرژی "کی" (در فرهنگ ژاپنی از انرژی های مرتبط با هستی و کائنات) است که توسط استاد کوئیچی توهه، از اساتید برجسته هنر رزمی آیکیدو، نوشته شده است. این کتاب توسط دو تن از اساتید مطرح آیکیدو ایران، استاد عارف شیرازی و استاد عادل شیرازی، فارسی برگردانده شده است. شایان ذکر است که مباحث مطرح شده در این مجلد بیشتر توسط مترجمان در کنفرانس ها و کنگره های بین المللی بررسی شده اند. به علاقه مندان حوزه ی انرژی درمانی و بالاکس انرژی "کی" توصیه میگردد تا آثار دیگر برداران شیرازی را مطالعه کنند. بیست آثار منتشر شده در پایان کتاب آورده شده است. امید است که با نشر و مطالعه این کتاب بتوانیم گامی در جهت توسعه ی زندگی سالم، انرژی های مثبت و همینطور گسترش انرژی درمانی سنتی ژاپنی برداریم.

این کتاب اولین ترجمه ی فارسی از عنوان حاضر می باشد. برای ارتباط با برداران شیرازی از پل های ارتباطی ذیل استفاده کنید.

۰۹۱۲۸۰۳۵۴۴۸ و ۰۹۱۲۱۵۰۶۲۵۶

www.AdelShirazy.ir - www.ArefShirazi.ir

فهرست

۱. در مورد نویسنده
۲. ۱. بند و اندرز
۳. ۲. ارزش وجودی ما
۴. ۳. ای ای اتحاد با کی
۵. ۴. محبت ده به بدن
۶. ۵. یک معامله در پایین بزم
۷. ۶. آرامش
۸. ۷. آرامش زندگی
۹. ۸. زندگی مثبت
۱۰. ۹. ناخودآگاه
۱۱. ۱۰. اصل عدم اختلاف
۱۲. ۱۱. تعریف کی
۱۳. ۱۲. تمرین توسعه‌ی کی
۱۴. ۱۳. وحدت آرامش و عمل
۱۵. ۱۴. فودوشین

۱۵. تمرین تنفس کی ۱۶
۱۶. گیاتسو - شفا با کی ۱۷
۱۷. ری سی شین - ذہن جہانی ۱۸
۱۸. ذہنی حقیقت جو ۱۹
۱۹. بیروی ارا ۲۰
۲۰. ایشو - کار خوب در نہان ۲۱
۲۱. ستسود - آد زش ۲۲
۲۲. گنجینہی آژرن کی ۲۳
۲۳. کی آیکیدو ۲۴
۲۴. مو ۲۵
۲۵. یادآوری اصول ۲۶
۲۶. پیچیدگی امور ۲۷
۲۷. تعلیم ۲۸
۲۸. در زندگی ۲۹
۲۹. تشکر و قدردانی ۳۰
۳۰. سرشار از انرژی ۳۱

۳۱. تقویت کی ۳۲
۳۲. محدودیت ۳۳
۳۳. تکرار ۳۴
۳۴. کی انرژی بدون توقف ۳۵
۳۵. اصول یکسان ۳۶
۳۶. آرامش در همه جا ۳۷
۳۷. تلاش ۳۸
۳۸. قدرت کی یک قدرت واقعی ۳۹
۳۹. ریتم زندگی ۴۰
۴۰. یادگیری ناخودآگاه ۴۱
۴۱. غرور ۴۲
۴۲. قیاس صحیح و غلط ۴۳
۴۳. توانایی ۴۴
۴۴. سخت نگیرد ۴۵
۴۵. شفای دیگران ۴۶
۴۶. آرامش با زمان ۴۷

۴۷. پشتکار ۴۸

۴۸. فرصت به خود ۴۹

۴۹. شونت دلیلی بر عدم بلوغ ۵۰

۵۰. آرامش قبل از عمل ۵۱

۵۱. اجزه ۵۲

۵۲. اشیاء امور ۵۳

۵۳. تفکر اسان ۵۴