

جسم سالم تر، روح سالم تر

مهری کلهر



www.ketab.ir

سازشنامه	علی بن موسی (ع)، امام هشتم، ۹۱۵۳ - ۲۰۳ ق.
عنوان قراردادی	طب الرضا - فارسی - عربی
عنوان و نام پدیدآور	جسم سالم تر، روح سالم تر / مهری کلهر
مشخصات نشر	تهران: ندای کتاب، ۱۳۹۶
مشخصات ظاهری	۶۷ ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م
فروست	ندای کتاب: ۲
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۷۷۶۹-۱-۷
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	عربی - فارسی
موضوع	پزشکی اسلامی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴
موضوع	Medicine, Islamic -- Early works to 20th century
موضوع	بهداشت -- متون قدیمی تا قرن ۱۴
موضوع	Hygiene -- Early works to 20th century
موضوع	سلامتی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴
موضوع	Health -- Early works to 20th century
شناسه افزوده	کلهر، مهری، ۱۳۳۱ - مترجم
رده بنا - شماره	۱۳۹۶ ۲۰۴۱ ط۸/ع۸۳/۱۲۸۳ R
رده - بدی دیو	۶۱۰/۹۱۷۶۷۱
شماره کتاب - سی ملی	۴۷۱۹۲۵۴



جسم سالم تر، روح سالم تر

مؤلف: مهری کلهر

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶

صفحه آرایشی و طراحی جلد: واحد آماده سازی نشر ندای کتاب
لیتوگرافی، چاپ، صحافی: ندای کتاب

شمارگان: ۵۵۰ نسخه ♦ شماره نشر: ۲

بها: ۷۰۰۰۰ ریال

© حق چاپ: ۱۳۹۶، انتشارات ندای کتاب

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۷۶۹-۱-۷

نشانی دفتر: نشانی دفتر: تهران، شهرک ولیعصر - خیابان شهید امیر گره گشا -

کوچه شهید امیر زرنگی - پلاک ۶۱ - طبقه اول تلفن: ۰۹۳۷۵۵۱۰۷۳۶۰

همه حقوق محفوظ است؛ هرگونه نسخه برداری، اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره کامپیوتری، اقتباس کلی و جزئی (به جز اقتباس جزئی در نقد و بررسی، و اقتباس در گیومه در مستندنویسی، و مانند آنها) بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

فهرست مطالب

۷	قسم به ن و قلم و آنچه می نویسند
۱۴	امام علی بن موسی الرضا علیه السلام: بعد از سخنانی از توصیف بدن
۱۷	ذکر فصول السنة آزار
۱۸	توضیح
۱۹	قسمتی هم از همین کتاب درباره تخم مرغ
۲۱	مسواک
۲۳	نیسان (ماه دوم بهار)
۲۴	حمام
۲۷	ماه سوم بهار (ایاز)
۲۸	(ماه اول تابستان) حزیران
۳۲	تموز (ماه دوم تابستان)
۳۳	صفة الشراب
۳۶	قوة نفس
۳۸	مراحل حالت های چهارگانه انسان
۴۰	الْحجامه
۵۲	(ماه آب) سوم تابستان
۵۳	ایلول (ماه اول پاییز)
۵۳	طبایع

۵۶	 (تشرین اول) ماه دوم پاییز
۵۷	 رمان
۵۸	 تشرین الاخر
۵۹	 کانون اول
۶۳	 شباط

www.ketab.ir