

# عادت مربی گری

کمتر بگویید، بیشتر پیرسید

نمونه رهبری تان را برای همیشه تغییر بدهید

نویسنده: ماسل بونگی استانییر

نویسنده کتاب پرفروش «کارهای عالی» یشتی انجام دهید»

مترجم: سیده سمانه (سیمین) سیدی

|                     |   |                                                                                                                                                |
|---------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : | بونگی استانیئر، مایکل<br>Bungay Stanier, Michael                                                                                               |
| عنوان و نام پدیدآور | : | عادت مربی‌گری؛ کمتر بگویید، بیشتر بپرسید و شیوه رهبری‌تان را برای همیشه تغییر دهید/ نوشته مایکل بونگی استانیئر؛ ترجمه سیده سمانه (سیمین) سیدی. |
| مشخصات نشر          | : | تهران، نوین توسعه، ۱۳۹۵.                                                                                                                       |
| مشخصات ظاهری        | : | ۲۰۰ صفحه. جدول.                                                                                                                                |
| شابک                | : | 978-600-96843-0-4                                                                                                                              |
| فهرست نویسی         | : | فیپا                                                                                                                                           |
| یادداشت             | : | عنوان اصلی: The Coaching Habit; Say Less, Ask More & Change the Way You Lead forever: 2016.                                                    |
| موضوع               | : | رهبری، مربی‌گری - جنبه‌های روانشناسی                                                                                                           |
| رده‌بندی کتبی       | : | ۱۳۹۵ ب۹ع۲/۴/۳۰ HD                                                                                                                              |
| رده‌بندی دی‌سی      | : | ۶۵۸/۴۰۷۱۲۴                                                                                                                                     |
| شماره کتابشناسی     | : | ۴۴۴۳۳۱۹                                                                                                                                        |

**ناشر نوین**  
nashrenovin.ir

|                  |                                          |
|------------------|------------------------------------------|
| عنوان:           | عادت مربی‌گری؛ کمتر بگویید، بیشتر بپرسید |
| مؤلف:            | مایکل بونگی استانیئر                     |
| مترجم:           | سیده سمانه (سیمین) سیدی                  |
| ویراستار:        | طاہره خیرآبادی                           |
| زمان و نوبت چاپ: | اول، ۱۳۹۵                                |
| تیراژ:           | ۱۰۰۰ نسخه                                |
| ناشر:            | نشر نوین توسعه                           |
| شابک:            | ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۸۴۳-۰-۴                        |
| قیمت:            | ۱۶،۰۰۰ تومان                             |

کلیه حقوق کتاب برای ناشر محفوظ است.

## فهرست

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| در ستایش کتاب عادت مربی‌گری.....                    | ۹   |
| شما به عادت مربی‌گری نیاز دارید.....                | ۱۷  |
| چگونه عاداتی ایجاد کنیم.....                        | ۲۷  |
| کلاس فوق‌العاده پرسش - بخش ۱.....                   | ۳۹  |
| هر بار، یک سؤال پرسید.....                          | ۳۹  |
| ۱. پرسش آغازین.....                                 | ۴۳  |
| کلاس فوق‌العاده پرسش - بخش ۲.....                   | ۵۵  |
| حاشیه نروبان سؤال را پرسید.....                     | ۵۵  |
| ۲. پرسش سگفت‌آمیز.....                              | ۵۹  |
| کلاس فوق‌العاده پرسش - بخش ۳.....                   | ۷۳  |
| آیا باید سؤال‌های پرزرق‌وبرق پرسیم؟.....            | ۷۳  |
| ۳. پرسش تمرکز.....                                  | ۷۷  |
| کلاس فوق‌العاده پرسش - بخش ۴.....                   | ۹۵  |
| به سؤالاتی که با «چه» شروع می‌شوند، پایبند باش..... | ۹۵  |
| یک ترکیب ۱-۲-۳ مقاومت ناپذیر.....                   | ۹۹  |
| ۴. پرسش بنیادی.....                                 | ۱۰۱ |
| کلاس فوق‌العاده پرسش - بخش ۵.....                   | ۱۱۷ |
| با سکوت کنار بیایید.....                            | ۱۱۷ |

۵. پرسش تنبیل ..... ۱۱۹
- کلاس فوق‌العاده پرسش - بخش ۶ ..... ۱۳۷
- واقعاً به جواب گوش کنید ..... ۱۳۷
۶. سؤال استراتژیک ..... ۱۳۹
- کلاس فوق‌العاده پرسش - بخش ۷ ..... ۱۵۷
- از جواب‌هایی که می‌گیرید، تشکر کنید ..... ۱۵۷
۱. پرسش یادگیری ..... ۱۶۱
- کلاس فوق‌العاده پرسش - بخش ۸ ..... ۱۷۳
- از هر راهی برای سؤال پرسش استفاده کنید ..... ۱۷۳
- نتیجه‌گیری ..... ۱۷۷
- گنجینه‌ای از نکات ارزشمند - یکر ..... ۱۸۳
- تقدیر و تشکر ..... ۱۹۱
- درباره نویسنده ..... ۱۹۵
- عادت مربی‌گری را به سازمانتان بیاورید ..... ۱۹۷