

کتاب کوچک طلب ایرانی

جوش غرور جوانی

www.ketab.ir

سرشناسه: عبادیانی، محمد، ۱۳۳۲ -
عنوان و نام پدیدآور: جوش غرور جوانی / محمد عبادیانی.
مشخصات نشر: تهران: نیاکان، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۸۰ ص
فروست: کتاب کوچک طب ایرانی؛ ۱.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۳۹۲-۹-۰
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: آکنه
موضوع: آکنه - درمان
رده بندی کنگره: R 131 / ج ۲ ع ۱۳۹۲ ۹
رده بندی دیویی: ۶۱۶/۵۳
شماره کتابشناسی ملی: ۳۱۵۵۳۱۲



تهران، خیابان انقلاب، بین ویلا و قرنی، کوچه شاهزاد، پلاک ۸، واحد ۸
تلفن ۸۸۹۳۵۶۴۲-۸۸۹۳۵۹۸۸
کتاب کوچک طب ایرانی
جوش غرور جوانی
محمد عبادیانی
آماده سازی، صفحه آرایی و نظارت بر چاپ: آمنه فرخی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: شرکت ایرانچاپ
نوبت چاپ: اول
شمارگان: ۱۰۰۰
سال نشر: ۱۳۹۲ تهران
کلیه حقوق محفوظ و مخصوص انتشارات نیاکان است.
قیمت: ۶۰۰۰۰ ریال

کتاب کوچک طالب پزشکی

جوش غرور جوانی

فهرست مطالب

پیشگفتار □ ۷

سرنوشت غذا در بدن □ ۱۱

جوش‌ها از چه به وجود می‌آیند □ ۲۱

جوش غرور جوانی چیست □ ۳۵

مبانی و اصول درمان مشترک انواع جوش □ ۴۱

درمان اختصاصی جوش غرور جوانی □ ۴۹

غذاهای طبی برای جوش غرور جوانی □ ۶۵

واژه‌نامه □ ۷۹

فهرست منابع □ ۸۰

محمد عبادی

جوش یا بثره عارضه‌ای است که همه افراد در دوره‌های مختلف عمر آن را تجربه می‌کنند. جوش‌ها در برخی افراد در ناحیه صورت و در برخی دیگر در منطقه سینه، پشت، بازوها، ران‌ها یا ... ظاهر می‌شوند. در واقع جوش ممکن است هر اندامی را درگیر کند. زیرا پوست به مثابه سطح رباله برای بدن به شمار می‌رود. اندام‌های بدن بنا به دلایلی که در ادامه بیان می‌شود، فضولاتشان را به طرف پوست می‌فرستند و پوست نیز چاره‌ای جز قبول این میهمانان ناخوانده ندارد. ماده به وجودآورنده جوش‌ها گاهی فقط بخشی از سطح پوست را اشغال می‌کند و گاهی ممکن است تا عمق آن و گوشت زیر پوست را نیز در برگیرد. ماندگاری جوش‌ها به نوع ماده مولد آنها بستگی دارد. به بیان دیگر هر قدر موادی که باعث بروز جوش می‌شوند، لطیف‌تر باشند زودتر تحلیل می‌روند و در صورتی که این مواد غلیظ یا کثیر باشند برای تحلیل به زمان طولانی‌تری نیاز دارند. بر این اساس برخی از جوش‌ها مدت زمان کمتری به روی پوست باقی می‌مانند و ظرف مدت کوتاهی (چند روز یا چند

هفته) کاملاً برطرف می‌شوند و برخی برای مدت طولانی‌تری باقی می‌مانند و به سادگی به درمان پاسخ نمی‌دهند. برخی جوش‌ها نیز سال‌ها در بدن جا خوش می‌کنند و تا آخر عمر با فرد همراه هستند.

بعضی جوش‌ها سبب بروز بیماری‌های نفسانی می‌شوند. این نوع جوش‌ها که اغلب در نواحی گردن و پشت گوش‌ها بروز می‌کنند به واسطه ماده سمی که ترشح می‌کنند بر مغز و اعصاب اثر می‌گذارند و موجب بروز مالیخولیا یا وسواس در فرد می‌شوند. جوش‌هایی نیز وجود دارند که سبب مرگ بیمار می‌شوند. این نوع جوش‌ها به صورت یک مرکز عفونی با تولید عفونت‌های خاصی باعث مسمومیت اعضای رئیسه بدن (مغز، قلب و کبد) می‌شوند و در نهایت اسباب هلاکت فرد را فراهم می‌کنند.

برخی از جوش‌ها دارای ترشحاتی هستند و مواد شیری یا عسلی رنگ از خود بیرون می‌دهند. برخی نیز بدون ترشح و خشک هستند. جوش‌هایی وجود دارند که متقرح می‌شوند و به اصطلاح سر باز می‌کنند. این دسته از جوش‌ها بسیار زیان‌بخش‌اند. زیرا ماده مولده‌شان بسیار مضر است. بعضی از جوش‌ها دردناک هستند. برخی نیز بدون درداند. اکثر جوش‌های دردناک بر وجود ماده‌ای گرم مانند خلط خون یا خلط صفرا دلالت دارند. در مقابل، جوش‌های بدون درد، بر وجود ماده‌ای سرد مانند خلط بلغم یا خلط سودا دلالت می‌کنند.

در این کتاب به طور اختصاصی به جوش‌های دوران جوانی می‌پردازیم. جوش‌های دوران جوانی پدیده‌ای ناخوشایند برای جوانان تلقی می‌شود و دوران خوش جوانی را با تلخی

و نارضایتی همراه می‌کند. معمولاً نوجوانان و جوانان با ابتلا به اولین جوش، بارها به پزشک مراجعه می‌کنند و در اکثر موارد با درمان‌های بی‌نتیجه روبرو می‌شوند. در حالی که با کمی صبر و حوصله، اصلاح برنامه غذایی، اعتدال در مصرف مواد غذایی، تنظیم ساعت‌های خواب و بیداری و رعایت قوانین بهداشتی می‌توانند از شر جوش‌های دوره جوانی خلاص شوند. البته واضح است برای این منظور بایستی اطلاعات درستی درباره موارد گفته شده داشته باشند. این اطلاعات بایستی در دوران نوجوانی در اختیارشان قرار گیرد تا بتوانند به موقع از آن بهره‌مند شوند. چه بسازند جوانانی که با کم‌حوصلگی و دست‌کاری‌های پی‌درپی جوش‌ها، مصرف داروهای خطرناک، استفاده از صابون‌ها و انواع شوینده‌ها و کرم‌های ضدجوش، اسباب زحمت خود و خانواده‌شان را فراهم می‌کنند. البته همه این تلاش‌ها برای آن است که جوانان می‌خواهند زیبا و با طراوت باشند و وجود این جوش‌ها را مانعی برای دستیابی به این هدف می‌دانند. اما همچنان که برای هر قفلی، کلید خاصی وجود دارد، برای حل این مشکل نیز در مکتب طب ایرانی راه‌حل‌های ساده و موثری وجود دارد. در این کتاب بیش از آن که در مورد جوش‌های دوره جوانی و نحوه پیشگیری از آنها و درمان آنها توضیحاتی دهم، مطالبی را درباره نوع غذا، مسیری که غذای خورده شده در بدن طی می‌کند و تاثیرات آن بر ابتلا به انواع جوش ارایه می‌کنم. امیدوارم این کتاب برای خوانندگان به ویژه جوانان مفید باشد.