

نازایی و ناباروری

در

طب سنتی و نوین

تألیف:

آیت م‌ج‌بی
عضو باشگاه نخبگان و پژوهشگران جوان
دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد
ویراستار علمی:
دکتر کیومرث صفی‌نژاد
متخصص ژنتیک و IVF
عضو هیات علمی دانشگاه
(عضو سابق پژوهشکده رویان تهران)

سرشناسه	: محبی فر، آیت، ۱۳۷۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: نازایی و ناباروری در طب سنتی و نوین/تالیف آیت محبی فر؛ ویراستار کیومرث صفی نژاد.
مشخصات نشر	: اهواز: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۵ص:، مصور، جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۰۶-۴۶-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
نوع	: عقیمی
موضوع	: Infertility
موضوع	: عقیمی -- درمان جایگزین
موضوع	: Infertility -- Alternative treatment
شناخته افزوده	: صفی نژاد، کیومرث، ۱۳۴۹ -، ویراستار
رده بندی کنگره	: ۸۹RC ۱۳۹ ۲ن ۲۳م/
رده بندی دیویی	: ۶۹۲، ۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۷ ۹۹۶۳

نام کتاب: نازایی و ناباروری در طب سنتی و نوین

تالیف: آیت محبی فر

ناشر: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز

نوبت چاپ: اول ۹۶

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

بها: ۳۰۰۰۰ تومان



اخطار

هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از: زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری، تهیه CD) از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی از مؤلف ممنوع است. متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

مرکز نشر و پخش: اهواز-امانیه-خیابان سقراط غربی جنب مجتمع تصادفات دادگستری-کوچه خاکسار-پلاک ۱۲۰

تلفن تماس: ۰۶۱-۳۳۳۳۲۸۹۳-۳۳۳۳۲۸۹۴-۰۶۱-۳۳۳۶۴۵۶۸-۰۶۱

نشانی های اینترنتی: www.olfo.ir www.parsinbook.ir

پست الکترونیکی: olomofonon.pezeshki@gmail.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱.....	اخلاط چهارگانه.....
۳.....	گرم، تر.....
۴.....	گرم و خشک.....
۴.....	سرد و تر.....
۵.....	سرد و خنک.....
۵.....	معتدل.....
۵.....	غذاهایی با طبع گرم و سرد.....
۱۸.....	عوامل ایجاد کننده نازایی در زنان.....
۱۸.....	بیماری آمنوره.....
۱۸.....	بیماریهای زنان.....
۲۰.....	نابارور شدن در زنان.....
۲۱.....	کیست تخمدان و فیبروم.....
۲۲.....	مسمومیت آبستنی.....
۲۳.....	مواد غذایی نطفه ساز و تقویت تخمدان.....
۲۳.....	تغذیه.....
۲۴.....	نقش گیاهان دارویی درافزایش میل جنسی زنان.....
۲۵.....	دارچین.....
۲۵.....	زنجبیل.....
۲۶.....	فلفل (سبز یا قرمز).....
۲۷.....	پنج انگشت.....
۲۷.....	تقویت میل جنسی زنان.....
۲۸.....	تغذیه.....

۵۳	تعیین جنسیت
۵۳	تعیین جنسیت فرزند قبل از لقاح
۵۲	انواع راه‌های انتخاب جنسیت قبل از لقاح و تشکیل نطفه
۵۲	پیروی از رژیم غذای مخصوص برای تعیین جنسیت فرزند
۵۶	روش‌های تعیین جنسیت جنین بر اساس مبنای طب جدید
۵۸	برای داشتن پسر
۶۲	نحوه تیائ بردن محیط رحم
۶۳	برای داشتن دختر
۶۵	تعیین جنسیت، تشخیص از نوع ویار
۶۷	مکانیسم دختر شدن یا سر شدن نطفه
۶۹	تعیین جنسیت فرزند به سه روش خون مادر
۷۰	چگونگی تعیین جنسیت فرزند به روش فشار خون
۷۰	مثال‌هایی از روش تعیین جنسیت جنین در طب سنتی
۷۰	خلاصه نظریات جناب «ابن سینا» در تعیین جنسیت جنین
۷۲	چگونگی تعیین زمان تخمک‌گذاری
۷۶	ناباروری مردان
۷۶	مواد غذایی نابود کننده میل جنسی مرد
۷۷	بیماری‌هایی که سبب ضعف اسپرم می‌شود
۷۷	عواملی که سبب ضعف اسپرم می‌شود
۷۷	درمان لاغری و رشد بیضه
۷۷	مصرف مشروبات الکلی
۷۸	کم کاری غدد جنسی در مردان (هیپوگنادیسم)
۷۹	مهم‌ترین علل کم کاری غدد جنسی اولیه
۷۹	آزو اسپرمی (نبود اسپرم در مردان نابارور)
۸۲	تشخیص آزو اسپرمی
۸۲	معاینه بیمار

درمان	۸۳
بطور خلاصه	۸۳
انسداد مجرای انزال (یکی از علل آواسپرمی)	۸۴
تشخیص انسداد مجرای انزال	۸۵
درمان	۸۶
بطور خلاصه	۸۶
آزمایش جزیه منی	۸۶
روش تهیه نمونه	۸۷
چگونگی آماده شدن برای تست اسپرم	۸۸
مهم‌ترین علل کم کاری غدد جنسی ثانویه	۹۰
علایم کم کاری غدد جنسی	۹۰
تشخیص	۹۲
تفسیر آزمایش اسپرم	۹۳
آنالیز اسپرم	۹۳
خواص فیزیکی و آنالیز نتایج	۹۴
آنالیز اسپرم با رایانه	۹۴
فروکتوز در مایع منی	۹۴
کشت مایع منی	۹۵
علل غیر طبیعی بودن آزمایش اسپرموگرام	۹۶
اسپرم	۹۸
جمع‌آوری نمونه برای بررسی‌های تشخیصی یا تحقیقاتی	۱۰۰
روش تأیید مناسب بودن ظروف نمونه‌گیری اسپرم	۱۰۱
جمع‌آوری مایع منی برای لقاح مصنوعی	۱۰۱
جمع‌آوری استریل مایع منی برای آزمایشات میکروبی	۱۰۱
شرایط بیمار	۱۰۲
جمع‌آوری نمونه در منزل	۱۰۲

۱۰۳	جمع‌آوری نمونه توسط کاندوم
۱۰۳	ایمنی در مراحل کار با نمونه
۱۰۴	آزمایشات ماکروسکوپی اولیه
۱۰۴	سیال شدن
۱۰۵	تأخیر در سیال شدن
۱۰۵	ویسکوزیت منی
۱۰۶	ظاهر مایع منی
۱۰۶	حجم مایع منی
۱۰۷	PH مایع منی
۱۰۹	علائم و نشانه‌های رریکوسل
۱۰۹	تشخیص واریکوسل
۱۱۰	درمان واریکوسل
۱۱۰	درمان واریکوسل به شیوه طب سنتی
۱۱۱	مایع اسپرم
۱۱۱	مشخصات و ویژگی‌ها
۱۱۲	مایع اسپرم طبیعی
۱۱۲	مایع اسپرم غیرطبیعی
۱۱۳	تقویت و افزایش اسپرم و میل جنسی در مردان
۱۱۳	تقویت و افزایش اسپرم
۱۱۳	خرنوب
۱۱۳	تقویت اسپرم‌ها با گیاه خرنوب
۱۱۳	خصوصیات
۱۱۴	افزایش دهنده‌های قوای جنسی
۱۱۵	غذاهای مؤثر در آمادگی روحی
۱۱۶	تأثیر تغذیه بر تقویت میل جنسی
۱۱۶	تغذیه مناسب داشته باشید

۱۱۷	مواد غذایی تقویت کننده میل جنسی مرد
۱۱۷	فاصله گذاری مناسب در فعالیت جنسی
۱۱۷	ویتامین ها و مکمل های غذایی مفید
۱۱۷	سیگار و قلیون
۱۱۸	لباس زیر راحت و گشاد بپوشید
۱۱۸	عفو بهای مردانه
۱۱۹	بهره گیری از آمیزشی درمان پذیر
۱۲۰	بیداری های آمیزشی غیرقابل درمان
۱۲۲	نوع روش درمان
۱۲۲	روش زمان بندی مقابل تعیین زمان تخمک گذاری
۱۲۳	جمع بندی
۱۲۴	افزایش اسپرم
۱۲۴	زود انزالی
۱۲۶	روشهای دوقلو دار شدن
۱۲۶	دوقلو زایی
۱۲۶	راههای افزایش شانس دوقلو زایی
۱۳۰	انواع دوقلو زایی
۱۳۱	چه عوامل موجب چند قلویی
۱۳۱	بارداری چند قلویی
۱۳۲	نگرانی های بارداری چند قلویی
۱۳۴	کاهش جنین در بارداری چندقلویی
۱۳۵	علائم بارداری چند قلویی
۱۳۵	تشخیص بارداری چند قلویی
۱۳۶	مدیریت بارداری چند قلویی
۱۳۸	زایمان بارداری چندقلویی
۱۳۸	تغذیه مناسب بارداری

۱۳۹	 میزان کالری مصرفی
۱۳۹	 برنامه رژیم غذایی
۱۴۰	 نوشیدن مایعات
۱۴۰	 ویتامین‌های دوران بارداری
۱۴۱	 ناباروری در طب مدرن
۱۴۱	 ناباروری
۱۴۳	 درباره میکا ناعدگی خود بیشتر بدانید
۱۴۴	 با علائم تخمک‌گذاری، در بدن آشنا شوید
۱۴۴	 تحریک تخمک‌گذاری خبلی تخمدان
۱۴۵	 داروهای محرک تخمک‌گذاری
۱۴۴	 تقویت تخمک‌گذاری با تغذیه
۱۴۶	 تحریک تخمک‌گذاری و تنبلی تخمدان
۱۴۷	 داروهای محرک تخمک‌گذاری
۱۴۷	 ویتامینهای مؤثر بر باروری
۱۴۹	 خبرهای خوب درباره درمان ناباروری
۱۴۹	 تأثیر عاطفی ناباروری
۱۵۰	 دستگاه تولیدمثلی زن
۱۵۱	 دوره ماهیانه در زنان
۱۵۳	 دستگاه تولیدمثلی مرد
۱۵۴	 لقاح
۱۵۵	 علل ناباروری
۱۵۵	 علل ناباروری در زنان
۱۵۶	 علل ناباروری در مردان
۱۵۸	 آزمایش‌های احتمالی برای تعیین وضعیت سلامت تولید مثلی زوج‌ها
۱۶۵	 درمان ناباروری

۱۶۵	روش‌های جراحی
۱۶۶	هورمون درمانی
۱۶۹	تلقیح درون رحمی (IUI)
۱۶۹	جمع‌آوری نمونه منی
۱۷۰	فن‌آوری‌های یاری‌کننده تولید مثل (ARTs)
۱۷۲	مشا‌ده تحریک تخمدان
۱۷۵	میراث موفقیت باروری آزمایشگاهی (IVF)
۱۷۵	مزایا و محدودیت‌های IVF
۱۷۶	تأثیر IVF بر بچه‌هایی که از این راه دنیا می‌آیند
۱۷۶	انجماد جنین
۱۷۸	میزان موفقیت GIFT
۱۷۸	مزایا و محدودیت‌های GIFT
۱۷۹	انتقال سلول تخم به درون لوله رحمی (ZIFT)
۱۷۹	میزان موفقیت ZIFT
۱۷۹	تزریق یک اسپرم بداخل یک تخمک (ICS)
۱۷۲	تقویت میل جنسی
۱۸۳	میل جنسی با دو منشاء
۱۸۶	عوارض و اثرات سوء استمنا
۱۹۱	منابع