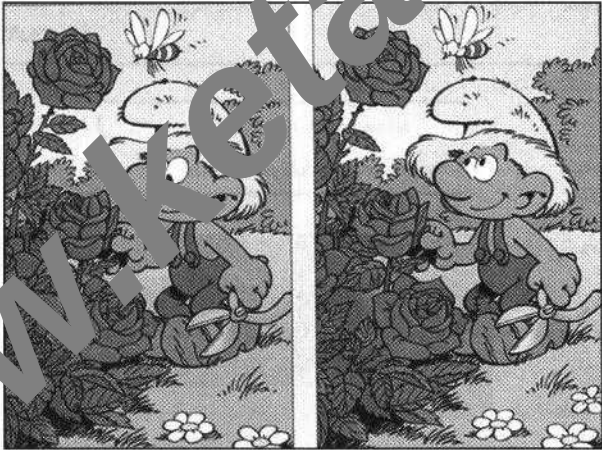


۱۰ تمرین

برای افزایش بهره هوشی

هوش واقعی کودک شما بیشتر از چیزی است که اکنون نشان می دهد

کتاب کار ویژه کودکان پیش دبستانی و دبستان

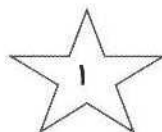
شباهت ها و تفاوت ها	
اشکال پنهان	
تناقض های تصویری	
حافظه دیداری	
دومینو	
تنظیم تصاویر	
ماز	
جدول بودوکو	

گرد آوری و تألیف: وحیده حجه فروش

همکاری و نظارت تخصصی: دکتر مصطفی تبریزی



انتشارات مهنا



سرشناسه	: جبهه فروش، وحیده، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: ۱۰۱ تمرین برای افزایش بهره هوشی: کتاب کار ویژه کودکان پیش دبستانی و دبستان: شباهت‌ها و تفاوت‌ها.../ گردآوری و تالیف وحیده جبهه فروش؛ همکاری و نظارت تخصصی مصطفی تبریزی.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات مبنا، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۶ص: مصور (بخشی رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۶۶۴۴-۰۵-۲
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۱۱۶].
عنوان گسترده	: صد و یک تمرین برای افزایش بهره هوشی: کتاب کار ویژه کودکان... .
موضوع	: کودکان — هوش‌آزمایی
موضوع	: آموزش قبل از مدرسه — فعالیت‌های فوق برنامه
شناسه افزوده	: تبریزی، مصطفی، ۱۳۲۴ -
رده بندی کنگره	: ۴ص ۳ ج ۱۳۹۳/۴۳۱/۴۳۳ BF۴۳
رده بندی دیو	: ۹۳/۱۵۱
شماره کتابشناسی	: ۴۸۸

۸۸۰۸۱۶۵۷-۸۸۰۷۶۲۱۱

mabnabook@yahoo.com

انتشارات مبنا

۱۰۱ تمرین برای افزایش بهره هوش

مؤلف: وحیده جبهه فروش (۰۹۱۰۹۸۴۴۵۹۴)

لینوگرافی: باختر

چاپ و صحافی: طیف‌نگار

چاپ اول: ۱۳۹۳

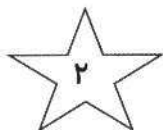
تیراژ: ۲۲۰۰

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۶۶۴۴-۰۵-۲

مرکز پخش: ۶۶۴۷۵۴۴۷ - ۸۸۰۸۱۶۵۷ - ۸۸۰۷۶۲۱۱

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص به ناشر می‌باشد.



فهرست

۶.....	بخش یکم: پیدا کردن شباهت ها و تفاوت ها (۲۱ تصویر)
۲۸.....	بخش دوم: کشف شکل های پنهان (۲۵ تصویر)
۵۲.....	بخش سوم: پیدا کردن تناقض های تصویری (۱۰ تصویر)
۶۰.....	بخش چهارم: حافظه دیداری (۷ تصویر)
۶۸.....	بخش پنجم: دومینو (۴ تصویر)
۷۳.....	بخش ششم: تنظیم تصاویر (۵ تصویر)
۸۰.....	بخش هفتم: مازها (۱۴ تصویر)
۹۶.....	بخش هشتم: جداول سودوکو (۱۴ جدول)
۱۰۸.....	پاسخنامه تناقض های تصویری
۱۱۲.....	راه حل جداول سودوکو
۱۱۵.....	داستان پردازی خلاق



وقتی کودکی متولد می شود دارای توانمندی های ژنتیکی فراوانی است و در این میان توانایی های مغزی، آن قدر متنوع و گسترده است که وی را از جانداران دیگر متمایز می کند؛ اما این توانایی ها زمانی ظاهر می شوند که مغز در ارتباط با محیط قرار گیرد.

از کودکی در جنگل بزرگ شود و تجربه برخورد با انسان های دیگر را نداشته شد، باید چندان با رده های پایین تر نخواهد داشت. کودکانی هم که در جوامع مدرن زندگی می کنند، به لحاظ میزان تعاملاتی که با دنیای بیرونی دارند از هم متمایز می شوند. با درگیر کردن مغز کودک با مسأله ها، معماها و... مغز وی از توانایی بیشتری برخوردار خواهد شد. با هر تعاملی که با مغز صورت می گیرد، ارتباطاتی ذهنی جدیدی در مغز ایجاد می شود و امکان برقراری ارتباط های جدید را نیز می دهد. در بین ۴ تا ۷ سالگی انشعابات دندریتی بسیاری در نیمکره راست و چپ می آیند و در سنین بالاتر تا ۱۳ سالگی نیز انشعابات دندریتی زیادی در نیمکره چپ بوجود می آیند. مغز کودکان به هنگام حل مسائل و معماها تشنگی تر آدرنالین را تحریک کرده و در نتیجه دندریت ها نمو می کنند و جالب است که هر قدر مسأله مشکل تر باشد، این فعالیت های عصبی بیشتر می شوند.



آن چه در این کتاب گردآوری شده است انواع مختلف درگیر کردن مغز است و می‌تواند برای تمامی کودکان بسیار مفید باشد؛ زیرا بر عصب‌کشی مغز تاثیر می‌گذارد. در حال حاضر تحقیقات نشان داده‌اند که وراثت ۳۰ تا ۶۰ درصد و محیط ۴۰ تا ۷۰ درصد بر این عصب‌کشی‌ها تاثیر می‌گذارند.

بزرگ‌ترین می‌توان انتظار داشت کودکانی که به انواع فعالیت‌های فکری می‌پردازند، دارای شبکه‌های دندریتی بیشتری هستند و قشر مخ ضخیم‌تری دارند؛ که این امر به آنها منجر به موفقیت تحصیلی بلکه منجر به موفقیت در زندگی می‌شود.

دکتر مصطفی تهرانی

عضو هیات علمی دانشگاه علامه طباطبائی

