

مبانی کاربردی هویت مانیتورینگ فشار خون

نویسندگان:

دکتر محمد تقی جعفری

فوق تخصص نفرولوژی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر محمدرضا عباسی

فوق تخصص نفرولوژی، استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران

تحت نظارت:

دکتر محبوب لسان پزشکی

استاد نفرولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

عنوان و نام پدیدآور: مبانی کاربردی هولتز مانیوتورینگ فشارخون/محدثقی نجفی، محمدرضا عباسی.// مشخصات نشر: تبریز: یاس نی، ۱۳۹۷.
// مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص: مصور، نمودار. // شابک: ۶۰۰۰۰ یال ۶-۱۷-۸۵۲۷-۶۰۰-۹۷۸ // وضعیت فهرست‌نویسی: فیا // یادداشت‌
کتابنامه. // موضوع: فشار خون زیاد // موضوع: Hypertension // موضوع: فشار خون زیاد — تشخیص // موضوع: -- Hypertension
Diagnosis // موضوع: فشار خون زیاد — درمان // موضوع: Hypertension -- Treatment // موضوع: کلیه‌ها — بیماری‌ها //
موضوع: Kidneys -- Diseases // موضوع: اندام‌ها — بیماری‌ها // موضوع: Urinary organs -- Diseases // موضوع: شناسه
افزوده: لسان پزشکی، محبوبه ۱۳۳۷ - // رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۷ ت۵/ف۶۸۵ RC // رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۱۳۲ // شماره کتابشناسی ملی:

عنوان کتاب: مبانی کاربردی هولتر مانیتورینگ فشار خون

زیر نظر: دکتر محبوب لسانی پزشکی

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، بهار ۱۳۹۷

تعداد صفحات: ۱۱۲ صفحه

شایک: ۶-۱۷-۸۵۳۷-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۶۰۰۰۰۰ ریال

دفتر مرکزی: تبریز / خیابان آزادی / روبروی درمانگاه شیخ الریس /

خیابان شهید جدیری / تقاطع خیابان شهید آشتاب / شماره ۱۵۶

تلفکس: ۰۹۱۴۳۱۳۲۰۳۷ / ۰۴۱-۳۳۳۵۶۶۰۵

دفتر قم: خیابان صفائیہ / کوچه ۲۴ (ممتاز) / جنب دبیرستان امام موسی

صدر / پلاک ۷۸ تلفکس: ۲۵-۳۷۷۳۴۴۵

E-mail: symorgh55@yahoo.com



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی شهرداری تهران



م. ا. سید علی حسینی



مرکز تحقیقات نفرو لوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

قطب علمی آموزشی نفرولوژی کشور

تہران، بلوار کشاورز، مجتمع بیمارستانی امام خمینی (ره)،

مرکز تحقیقات نفرو لوژی

تلفون: ۰۲۱ ۶۶۵۹۵۹۱۰ • دورنگار: ۰۲۱ ۶۶۵۸۱۵۶۸

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	اهمیت ریتم شبانه روزی در فشار خون
۱۳	اصول کلی اندازه گیری فشار خون ، HbPM
۲۱	تارگتهای تشخیصی درمانی فشار خون
۲۳	اصول اولیه ABPM
۳۹	فشار خون روپوش سفید
۵۷	فشار خون مخفی
۶۳	پترنهای پنجره روزانه ABPM
۷۳	BP Variability
۷۷	پنجره شبانه (Dipping Status) - ABPM
۸۷	پنجره صبحگاهی Morning Surge - ABPM
۱۰۷	Hypertension Chronotherapy
۱۰۹	References
۱۱۲	Index

مقدمه

اوست خداوندی که سب تا را برای آسایش شما و روز را روشن (برای امر معاش) مقرر فرمود، که در آن نشانه‌هایی (از قدرت خدا) برای مردمی که بشنوند پدیدار است. سوره یونس آیه 67

هایپرتانسیون از شایع‌ترین بیماری‌های بشر می‌باشد که امروزه شیوع آن رو به افزایش می‌باشد. در آخرین آمار بر اساس تعاریف AHA 2011 بیش از 46% مردم ایالات متحده مبتلا به این بیماری می‌باشند.

از قدیم الایام این بیماری توسط پزشکان معانی بهداشت به عنوان قاتل خاموش بشر شناخته شده بود که در آخرین آمار مهمترین عامل درگیری میر شریحتی بیشتر از سیگار و دیابت و سرطان می‌باشد.

از آنجا که فشار خون در لحظات و ساعات شبانه روزی و روز به روز و در فصلهای مختلف متغیر است و همچنین حضور پزشک در افزایش فشار خونی که خود بیمار می‌گیرد تاثیر گذار است لذا امروزه استفاده از روش اندازه گیری فشار خون در کلینیک به تنهایی برای نا رست می‌باشد و روز به روز اهمیت روشهای اندازه گیری خارج از کلینیک بارزتر میشود به طوریک بر ملاحظه اخیر که روی 64 هزار فرد با پیگیری 5 ساله انجام شده بود کاملاً نشان داده شد که هولتر مانیتورینگ 24 ساعته فشار خون برتری بارزی بر اندازه گیری فشار خون در کلینیک در پیشبینی مرگ و میر دارد. منحنی هولتر مانیتورینگ فشار خون پنجره ها و پترن های مختلفی دارد که کمتر در آموزش پزشکی معمول مورد توجه قرار میگیرد.

لذا با راهنمایی استاد مسلم نفرولوژی جناب آقای دکتر لسان پزشکی که همیشه چراغ راه نفرولوژیستها بوده اند، از چندین سال پیش کلینیک هولتر فشار خون در مجتمع بیمارستانی امام خمینی تهران راه اندازی شد و با توصیه ایشان این نگارش آغاز شد. که در آن سعی شده است علاوه بر استفاده از تجربیات شخصی از آخرین منابع و مقالات در دسترس نیز استفاده شود. بکارگیری بیش از صد تصویر و جدول رنگی در این کتاب کمک به آموختن تفسیر منحنی هولتر مانیتورینگ

فشار خون میکند که خواندن آن به نفرولوژیستها و کاردیولوژیستها و متخصصین داخلی و نیز پزشکان عمومی که در فیلد فشار خون طبابت میکنند توصیه میشود.

در پایان از جناب آقای دکتر محمد رضا عباسی که مشوق اینجانب و نویسنده برخی از فصلهای کتاب حاضر میباشند کمال تشکر را دارم.

امید است که مقبول حق تعالی قرار گیرد.

دکتر محمد تقی نجفی

استادیار نفرولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران

مجتمع بیمارستانی امام خمینی

بهار ۱۳۹۷