

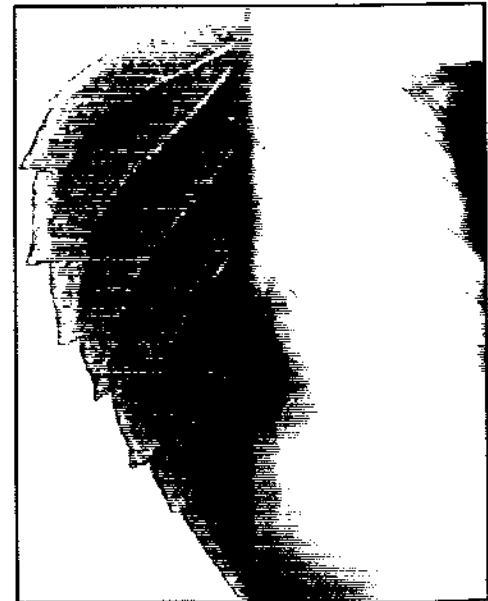
جلد دوم

راهنمای جامع

سلامت در خانواده

تألیف و ترجمه:
دکتر سید رضا امامی
دکتر اکرم صدقی

- معرفی بیماری‌های مختلف و توضیح درباره راه‌های پیشگیری و درمان آنها، به بیان ساده و با استفاده از جدیدترین مطالب برگرفته از منابع معتبر علمی روز دنیا.
- شرح جامع در زمینه پزشکی یکپارچه، و پزشکی جدید (بررسی شیوه‌ی زندگی، نوع شخصیت، محیط اجتماعی، بهداشت عمومی و ...)
- روزآمدترین مطالب مربوط به بهداشت و سلامتی، درمان‌های مرسوم، درمان تغذیه‌ای، درمان با استفاده از کار بر روی بدن، کایروپراکتیک، گیاه درمانی، هومیوپاتی، طب سوزنی، بهداشت محیط، درمان‌های روان‌تنی، روان درمانی و ...



سرشناسه : منجمی، علیرضا، ۱۳۳۷ - گردآورنده، مترجم
 عنوان و نام پدیدآور : سلامت در خانواده / تألیف و ترجمه علیرضا منجمی.
 مشخصات نشر : تهران: تیمورزاده نوین، ۱۳۹۰.
 مشخصات ظاهری : ۶۵۶ ص.: مصور، جدول، نمودار؛ ۲۹×۲۲ سم.
 شابک : 978-600-92358-5-8
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : کتابنامه.
 موضوع : پزشکی خانواده
 موضوع : خانواده -- بهداشت
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۰ س۸/م۸/۵/۸۴۱۸/۵ R
 رده بندی دیویی : ۶۱۰
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۱۰۲۰۰۱

نام کتاب : سلامت در خانواده
 تألیف و ترجمه : دکتر علیرضا منجمی، دکتر اکرم صدقی
 ناشر : تیمورزاده نوین
 صفحه آرای : هدا مسعودی
 طرح جلد : اول - بهار ۱۳۹۰
 نوبت چاپ : ۱۰۰۰۰ جلد
 شمارگان : رهام گرافیک
 لیتوگرافی : ماهان کستر میلاد
 چاپ : آسه
 صحافی : ۵۹۲۰۰ تومان
 دو جلدی دورنگ : ۴۴۲۰۰ تومان
 تک جلدی دورنگ : ۴۹۲۰۰ تومان
 دو جلدی تک رنگ : ۳۴۲۰۰ تومان
 تک جلدی تک رنگ : ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۳۵۸-۵-۸
 شابک :

نشانی دفتر مرکزی:
 تهران، میدان هفت تیر، ابتدای خیابان قائم مقام فراهانی، پلاک ۳
 تلفن: (۸۴۳۰۰) ۰۲۱ - خط ویژه (۱۰ خط) ۸۸ ۳۲ ۳۱ ۳۱ - ۸۸ ۳۲ ۳۴ ۳۴
 وبسایت:
 www.nashreadiban.com

پست الکترونیک:
 te.book.Ytir@yahoo.com



فهرست

جلد اول

فصل A

توصیه‌های عمومی و تدابیر اختصاصی

۱۷.....	توصیه‌های عمومی
۱۷.....	تدابیر اختصاصی

فصل B

بیماری‌های مغز و دستگاه عصبی

۲۱.....	۱. سردردها
۲۵.....	۲. میگرن
۲۸.....	۳. درد در مسیر عصب (نورالژی)
۳۰.....	۴. اختلال حافظه
۳۲.....	۵. زوال عقل (دمانس)
۳۸.....	۶. گیجی و سرگیجه
۳۹.....	۷. بیماری ام اس (MS)
۴۳.....	۸. دردهای مزمن و پایدار
۴۷.....	۹. سکته مغزی
۵۱.....	۱۰. سندرم تونل مچ دستی
۵۳.....	۱۱. بیماری حرکت

فصل C

بیماری‌های پوست، مو و ناخن

۵۷.....	۱۲. آکنه (جوش غرور جوانی)
۶۰.....	۱۳. هریس سیمپلکس
۶۳.....	۱۴. زونا
۶۵.....	۱۵. اگزما و درماتیت تماسی
۶۹.....	۱۶. پسوریازیس
۷۲.....	۱۷. کهیر
۷۴.....	۱۸. کچلی و بای ورزشکاران
۷۶.....	۱۹. روزاسه
۷۷.....	۲۰. خارش
۷۸.....	۲۱. پیتی ریازیس روزه



۷۸	۲۲. لیکن پلان
۷۹	۲۳. پمفیگوس و پمفیگوس
۸۰	۲۴. ویتیلیگو (لک و پیس؛ برص؛ پیسی)
۸۱	۲۵. کیست سیاسه
۸۲	۲۶. اریتما نودوزوم
۸۳	۲۷. زائده‌های پوستی
۸۳	۲۸. کلویید
۸۴	۲۹. زخم بستر
۸۵	۳۰. اریتم مولتیفرم
۸۶	۳۱. زگیل
۸۷	۳۲. پینه و میخچه
۸۸	۳۳. فتودرماتیت
۸۹	۳۴. سلولیت
۹۰	۳۵. فولیکولیت
۹۱	۳۶. کورک (دمل) و کفکیرک
۹۲	۳۷. زرد زخم
۹۳	۳۸. اریتراسما
۹۳	۳۹. گال (جرب)
۹۴	۴۰. آلودگی به شیش
۹۶	۴۱. خال‌ها
۹۸	۴۲. کک و مک
۹۸	۴۳. سرطان پوست
۱۰۱	۴۴. سارکوم کاپوزی
۱۰۲	۴۵. بیماری‌های مادرزادی مو و پوست سر
۱۰۳	۴۶. طاسی‌های غیرمادرزادی
۱۰۴	۴۷. پرمویی (هیرسوتیسم)
۱۰۶	۴۸. رشد بیش از حد و نابجای مو
۱۰۶	۴۹. سفید شدن مو
۱۰۷	۵۰. بیماری‌های ناخن

فصل ۱۰

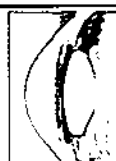
بیماری‌های گوش، حلق، بینی و حنجره

۱۱۱	۵۱. وزوز گوش
۱۱۴	۵۲. گوش درد
۱۱۶	۵۳. پیر گوش
۱۱۷	۵۴. واکس داخل گوش و خارش گوش
۱۱۸	۵۵. بیماری منیر
۱۱۹	۵۶. نوروم آکوستیک
۱۲۰	۵۷. گلودرد
۱۲۱	۵۸. خونریزی بینی
۱۲۲	۵۹. شکستگی بینی
۱۲۳	۶۰. پولیپ بینی
۱۲۴	۶۱. سینوزیت
۱۲۶	۶۲. التهاب حنجره (لارنژیت)
۱۲۷	۶۳. پولیپ‌ها و گره‌های طناب صوتی
۱۲۸	۶۴. سرطان حنجره

فصل ۱۱

بیماری‌های چشم

۱۳۱	۶۵. قوز قرینه (کراتوکونوس)
۱۳۵	۶۶. خراش قرینه
۱۳۵	۶۷. التهاب قرینه (کراتیت)
۱۳۶	۶۸. التهاب ملتحمه (کنژنکتیویت)
۱۳۷	۶۹. ناخنک (pterygium)





۱۳۸	۷۰. خشکی چشم
۱۳۹	۷۱. آب سیاه (گلوکوم)
۱۴۰	۷۲. آب مروارید (کاتاراکت)
۱۴۳	۷۳. رتینوپاتی دیابتی
۱۴۴	۷۴. دژنراسیون لکه زرد
۱۴۷	۷۵. جداسدگی شبکیه
۱۴۸	۷۶. جرقه و مگس پران
۱۴۹	۷۷. کوررنگی
۱۵۰	۷۸. عوارض چشمی فشار خون
۱۵۱	۷۹. لوچی (استرابیسم)
۱۵۲	۸۰. شالازیون
۱۵۳	۸۱. گل مژه
۱۵۴	۸۲. التهاب پلک (بلفاریت)
۱۵۵	۸۳. نزدیک بینی
۱۵۶	۸۴. دوربینی
۱۵۷	۸۵. پیرچشمی
۱۵۸	۸۶. استیگماتیسم
۱۵۹	۸۷. تراخم
۱۶۰	۸۸. اورژانس های چشمی
۱۶۱	۸۹. مشکلات چشمی ناشی از کار با کامپیوتر (CVS)

فصل F

بیماری های دستگاه تنفسی

۱۶۷	۹۰. زکام (نزله) . سینوزیت ، سرماخوردگی و آنفلوآنزا
۱۷۶	۹۱. آسم
۱۸۱	۹۲. برونشیت و آمفیژم
۱۸۳	۹۳. ذات الریه (پنومونی)
۱۸۵	۹۴. سرفه
۱۸۶	۹۵. برونشکتازی
۱۸۶	۹۶. سل ریه
۱۸۸	۹۷. پنوموکونیوز
۱۸۹	۹۸. پنوموتوراکس
۱۹۰	۹۹. سرطان ریه

فصل G

بیماری های دستگاه گوارشی

۱۹۷	۱۰۰. زخم پپتیک و التهاب معده (گاستریت)
۲۰۷	۱۰۱. سوءهاضمه و اختلال عملکرد گوارشی
۲۱۰	۱۰۲. اسهال
۲۱۳	۱۰۳. یبوست
۲۱۵	۱۰۴. مسمومیت غذایی
۲۱۶	۱۰۵. آتسلازی
۲۱۸	۱۰۶. سرطان مری
۲۱۹	۱۰۷. خونریزی های گوارشی
۲۲۰	۱۰۸. سرطان معده
۲۲۱	۱۰۹. بیماری کرون
۲۲۴	۱۱۰. سندرم روده تحریک پذیر
۲۲۸	۱۱۱. کولیت زخمی
۲۳۱	۱۱۲. پولیپ روده بزرگ
۲۳۲	۱۱۳. انسداد روده
۲۳۳	۱۱۴. آپاندیسیت
۲۳۵	۱۱۵. سرطان کولون
۲۳۶	۱۱۶. بی اختیاری مدفوع
۲۳۷	۱۱۷. بواسیر (هموروید)



۲۳۸	۱۱۸. شقاق مقعد
۲۳۹	۱۱۹. سرطان مقعد
۲۴۰	۱۲۰. سنگ های صفراوی
۲۴۴	۱۲۱. التهاب کیسه صفرا
۲۴۵	۱۲۲. التهاب لوزالمعده
۲۴۶	۱۲۳. سرطان لوزالمعده
۲۴۶	۱۲۳. هیاتیت
۲۵۰	۱۲۴. یرقان (زردی)
۲۵۱	۱۲۵. سیروز کبد
۲۵۲	۱۲۶. سرطان کبد

فصل II

بیماری های کلیه و مجاری ادرار

۲۵۷	۱۲۷. گلودونفریت
۲۶۰	۱۲۸. سندرم نفروتیک
۲۶۱	۱۲۹. نفروپاتی دیابتی (بیماری کلیوی ناشی از مرض قند)
۲۶۲	۱۳۰. بیماری کلیه پلی کیستیک
۲۶۳	۱۳۱. کلیه و فشار خون بالا
۲۶۳	۱۳۲. سنگ کلیه
۲۶۷	۱۳۳. پیلونفریت
۲۶۸	۱۳۴. عفونت دستگاه ادراری
۲۶۹	۱۳۵. التهاب مثانه (سیستیت)
۲۷۲	۱۳۶. سرطان کلیه
۲۷۳	۱۳۷. سرطان مثانه
۲۷۴	۱۳۸. سنگ مثانه
۲۷۵	۱۳۹. تنگی پیشابراه
۲۷۵	۱۴۰. بی اختیاری ادرار
۲۷۹	۱۴۱. وجود پروتئین در ادرار
۲۸۰	۱۴۲. وجود خون در ادرار



فصل I

بیماری های دستگاه گردش خون

۲۸۳	۱۴۳. فشار خون بالا (پرفشاری خون)
۲۸۷	۱۴۴. آنژین صدری
۲۹۰	۱۴۵. بیماری سرخرگ کرونر قلب
۲۹۵	۱۴۶. تپش قلب
۲۹۸	۱۴۷. تنگی دریچه میترال
۲۹۹	۱۴۸. نارسایی دریچه میترال
۳۰۰	۱۴۹. افتادگی (پرولاپس) دریچه میترال
۳۰۱	۱۵۰. تنگی دریچه سه لته (تری کوسپید)
۳۰۱	۱۵۱. نارسایی دریچه سه لته (تری کوسپید)
۳۰۲	۱۵۲. تنگی دریچه آنورت
۳۰۳	۱۵۳. نارسایی دریچه آنورت
۳۰۴	۱۵۴. بیماری های دریچه ریوی
۳۰۵	۱۵۵. نارسایی قلبی
۳۰۶	۱۵۶. یست قلبی
۳۰۸	۱۵۷. واریس
۳۱۱	۱۵۸. بیماری رینود



فصل J

بیماری‌های دستگاه عضلانی اسکلتی

۳۱۵		۱۵۹. درد ناحیه پشت، کمر و گردن
۳۱۸		۱۶۰. درد در مسیر عصب سیاتیک
۳۲۰		۱۶۱. بیرون زدگی دیسک بین مهره‌ای
۳۲۳		۱۶۲. آسیب‌های ورزشی
۳۲۶		۱۶۳. اختلال مفصل گیجگاهی فکی
۳۲۸		۱۶۴. بیماری مفصل شانه منجمد
۳۳۰		۱۶۵. بورسیت
۳۳۱		۱۶۶. آرتروز
۳۳۵		۱۶۷. آرتريت روماتوئید
۳۳۹		۱۶۸. فیبرومیالژی
۳۴۲		۱۶۹. نقرس
۳۴۴		۱۷۰. اسپوندیلیت آنکیلوزان
۳۴۶		۱۷۱. پوکی استخوان (استئوپورز)



فصل K

بیماری‌های سیستم درماتولوژی بدن

۳۵۷		۱۷۲. دیابت شیرین (مرض قند)
۳۶۵		۱۷۳. بیماری‌های تیروئید



فصل L

پیدااشت باقروان

۳۷۵		۱۷۴. سندرم پیش از قاعدگی (PMS)
۳۷۸		۱۷۵. قاعدگی دردناک
۳۸۰		۱۷۶. قاعدگی سنگین
۳۸۲		۱۷۷. آندومتریوز (اندومتریوز)
۳۸۵		۱۷۸. سندرم تخمدان پلی‌کیستیک
۳۸۷		۱۷۹. یائسگی
۳۹۱		۱۸۰. عفونت قارچی مهبل
۳۹۳		۱۸۱. ناباروری در خانم‌ها
۳۹۶		۱۸۲. مشکلات جنسی در خانم‌ها



جلد دوم

فصل M

بارداری و زایمان

۴۰۳		۱۸۳. تهوع و استفراغ دوران بارداری (بیماری صبحگاهی)
۴۰۴		۱۸۴. وضع حمل
۴۰۷		۱۸۵. افسردگی پس از زایمان
۴۰۹		۱۸۶. مشکلات شیردهی
۴۱۱		۱۸۷. ناتوانی جنسی در خانم‌ها



فصل N

پیداشت آقایان

۴۱۹.....	۱۸۸. بزرگ‌شدگی خوش خیم پروستات
۴۲۲.....	۱۸۹. سرطان پروستات
۴۲۷.....	۱۹۰. ناباروری در آقایان
۴۳۰.....	۱۹۱. اختلال نعوظ



فصل O

پیداشت کودکان

۴۲۵.....	۱۹۲. راش کهنه‌ی بچه
۴۲۶.....	۱۹۳. برفک دهان
۴۲۷.....	۱۹۴. دندان درآوردن
۴۲۸.....	۱۹۵. آلودگی به شپش سر
۴۲۹.....	۱۹۶. شب ادراری
۴۴۱.....	۱۹۷. اسهال و استفراغ
۴۴۳.....	۱۹۸. خروسک
۴۴۴.....	۱۹۹. گوش چسبناک
۴۴۷.....	۲۰۰. درد حاد حمله‌ای (کولیک)
۴۴۸.....	۲۰۱. تب
۴۴۹.....	۲۰۲. التهاب لوزه و بزرگی لوزه سوم
۴۵۱.....	۲۰۳. مخملک
۴۵۳.....	۲۰۴. اوریون
۴۵۴.....	۲۰۵. سرخک
۴۵۶.....	۲۰۶. سرخچه
۴۵۷.....	۲۰۷. سیاه سرفه
۴۵۸.....	۲۰۸. آبله مرغان
۴۶۰.....	۲۰۹. واکسیناسیون
۴۶۴.....	۲۱۰. تغذیه و رشد کودکان
۴۹۲.....	۲۱۱. اختلال بیش فعالی و کمبود توجه (ADHD)



فصل P

اختلالات روانی و عاطفی

۴۹۷.....	۲۱۲. مقابله با استرس
۵۰۱.....	۲۱۳. هراس (ترس غیر منطقی)
۵۰۵.....	۲۱۴. اضطراب و اختلال پانیک
۵۰۹.....	۲۱۵. اختلال وسواسی - جبری
۵۱۲.....	۲۱۶. اختلال استرس پس از سانحه
۵۱۵.....	۲۱۷. اسکیزوفرنی (روان پریشی : روان گسیختگی)
۵۱۸.....	۲۱۸. وابستگی مواد
۵۲۲.....	۲۱۹. اختلال عاطفی فصلی
۵۲۴.....	۲۲۰. مقابله با داغدیدگی
۵۲۷.....	۲۲۱. افسردگی
۵۳۱.....	۲۲۲. اختلالات خوردن
۵۳۵.....	۲۲۳. چاقی
۵۳۹.....	۲۲۴. اختلالات خواب
۵۴۳.....	۲۲۵. لکنت زبان



فصل Q

آلرژی‌ها و اختلالات سیستمیک

۵۴۹	۲۲۶. عدم تحمل و آلرژی‌های غذایی
۵۵۲	۲۲۷. رینیت آلرژیک
۵۵۶	۲۲۸. تب غده‌ای (مونونوکلئوز عفونی)
۵۵۷	۲۲۹. سرطان و حمایت از بیماران مبتلا به آن
۵۶۵	۲۳۰. اچ آی وی و ایدز
۵۷۰	۲۳۱. سندرم خستگی مزمن
۵۷۳	۲۳۲. هواپیما زدگی

فصل R

پزشکی یکپارچه

۵۷۹	۲۳۳. بهداشت و سلامتی
۵۸۸	۲۳۴. طب مرسوم
۵۹۰	۲۳۵. درمان تغذیه‌ای
۶۱۴	۲۳۶. درمان با استفاده از کار بر روی بدن
۶۱۷	۲۳۷. گیاه درمانی غربی
۶۲۰	۲۳۸. هومئوپاتی
۶۲۵	۲۳۹. طب سنتی کشور چین
۶۲۹	۲۴۰. طب سوزنی
۶۳۳	۲۴۱. بهداشت محیط
۶۴۲	۲۴۲. درمان‌های روان - تنی
۶۵۰	۲۴۳. روان درمانی

فصل S

راهنمایی‌های مفید برای دوران بارداری، زایمان و پسی از زایمان

۶۵۷	۲۳۴. اگر تصمیم به بچه‌دار شدن گرفته‌اید
۶۶۰	۲۳۵. چگونه می‌توانید از باردار بودن خود مطلع شوید؟
۶۶۲	۲۳۶. تقویم حاملگی
۶۷۱	۲۳۷. انتخاب‌های شما در مورد زایمان
۶۷۶	۲۳۸. مراقبت‌های پیش از زایمان
۶۸۲	۲۳۹. مراحل رشد جنین
۶۹۰	۲۴۰. تغییرات فیزیکی در دوران بارداری
۶۹۵	۲۴۱. تغییرات روحی در دوران بارداری
۶۹۷	۲۴۲. بهداشت و تغذیه در دوران بارداری
۷۰۲	۲۴۳. ورزش در دوران بارداری
۷۱۳	۲۴۴. انتخاب لباس و آرایش در دوران بارداری
۷۱۶	۲۴۵. استراحت و آرام‌سازی
۷۲۱	۲۴۶. ناراحتی‌های شایع دوران بارداری
۷۲۵	۲۴۷. حاملگی و بیماری‌ها؛ حاملگی دوقلو و چندقلو
۷۳۰	۲۴۸. آماده شدن برای زایمان
۷۳۳	۲۴۹. وضع حمل
۷۴۶	۲۵۰. عوارض و موارد غیر معمول
۷۵۲	۲۵۱. نخستین روزهای بعد از زایمان
۷۶۰	۲۵۲. تطابق با شرایط جدید و بازگشت به وضعیت معمولی

۷۶۷	واژه یاب
۷۸۰	منابع



پیشگفتار



در عصر پیشرفته کنونی که اطلاعات به شکل ثانیه ای، در دور افتاده ترین نقاط جهان و در حجم انبوه به سادگی قابل دستیابی است، علم پزشکی نیز با جهش های غیر قابل باور خود، هر لحظه دستخوش تغییرات و دگرگونی های جدیدی می شود که می توان از طرق مختلف، مانند اینترنت، رسانه های جمعی و کتاب های روزآمد در جریان آنها قرار گرفت. اما از آنجا که در بسیاری از موارد، زبان کاملاً تخصصی و دشوار پزشکی برای افرادی که با آن آشنایی ندارند قابل درک نیست، تبدیل مطالب این رشته به زبان ساده و قابل فهم عموم مردم جامعه، با هدف شناسایی بیماری ها و روش های تشخیص و درمان آنها (البته در سطح اطلاعات عمومی و نه با هدف نادرست خود تشخیصی و خود درمانی) کاری بسیار ضروری و مفید است. در کتاب حاضر که از کتب معتبر و روز آمد پزشکی و نیز آخرین مطالب سایت های شناخته شده جهانی ترجمه و گرد آوری شده است تا حد ممکن سعی شده تا درباره اختلالات و بیماری های رایج به بیان ساده توضیح داده شود.

● پایه اصلی مطالب این کتاب را آخرین چاپ کتاب معروف و بین المللی

« FAMILY GUIDE TO COMPLEMENTARY AND CONVENTIONAL MEDICINE »

تشکیل می دهد که در سال ۲۰۰۸ به وسیله انتشارات سرشناس DORLING KINDERSLEY (DK) در دسترس قرار گرفته است و در آن، ضمن شرح بیماری های رایج به بیان ساده، نحوه استفاده توأم از طب مرسوم (conventional medicine) و طب مکمل (complementary medicine) به منظور دستیابی به موثرترین و ایمن ترین درمان ذکر شده و بر این موضوع تاکید شده است که پزشکی نوین، با روش کلی نگر و با توجه به سرشت و مزاج و خلق و خوی، تنش های جسمانی، تنفس، نحوه مقابله، شیوه زندگی و رژیم غذایی افراد به درمان آنها می پردازد و نیروی درمان های مکمل را برای برانگیختن حیات مورد جستجو قرار می دهد.

از این رو، خواننده کتاب حاضر که نام «سلامت در خانواده» برای آن برگزیده شده است با مطالعه اکثر مباحث این کتاب، به خوبی به نقش رویکرد یکپارچه و کل نگرانه به مساله درمان بیماری ها که طب پیشرفته امروزی با استفاده از ترکیب درمان های مکمل و طب مرسوم، سعی در پایه گذاری آن دارد پی خواهد برد و متوجه خواهد شد که هدف پزشکی جدید، فهمیدن و فهماندن این نکته است که نمی توان تنها از طریق مطالعه اجزای یک دستگاه پیچیده، عملکردهای آن را پیش بینی کرد و باید با استفاده از کاربر روی مسایل مربوط به انسان به عنوان یک کلیت، و به منظور برانگیختن ظرفیت حیرت انگیز انسان در

زمینه بهبود بخشیدن خود به حل مشکلات وی پرداخت.
دانش پزشکی امروز در حال کشف دوباره قدرت فرآیندهای درونی سلامتی بخش افراد است و در این حوزه، سیستم‌های سنتی و مرسوم، مانند طب سوزنی، ماساژدرمانی، یا گیاه درمانی می‌توانند موثر واقع شوند و سه قلمرو اصلی «ساختاری»، «بیوشیمیایی» و «روان شناختی» مورد استفاده قرار می‌گیرد.

- لازم به ذکر است که علاوه بر اینکه در این کتاب، مطالب مرتبط با «طب مرسوم» و «طب مکمل»، در مباحث مربوط به بیماری‌هایی که تاکنون تاثیر این روش‌ها در آنها به اثبات رسیده و یا مورد بررسی قرار گرفته توضیح داده شده، در فصل پایانی، (فصل پزشکی یکپارچه) نیز ویژگی‌های روش‌های مزبور به طور مبسوط مورد بحث قرار گرفته است.
- در کنار مطالبی که به طور مستقیم از کتاب

FAMILY GUIDE TO COMPLEMENTARY AND CONVENTIONAL MEDICINE

ترجمه شده است، به برخی از بیماری‌های شایع دیگر [که به دلیل آنکه هنوز نقش پزشکی یکپارچه (شامل طب مرسوم و طب مکمل) در آنها به اثبات نرسیده و یا هنوز به اندازه کافی درباره این بیماری‌ها تحقیق نشده است در کتاب نام برده مورد اشاره قرار نگرفته‌اند] نیز پرداخته‌ایم تا از این طریق، خواننده محترم بتواند درباره این بیماری‌ها به اطلاعات لازم و کافی دست یابد. یادآوری می‌شود که منابع مطالب مزبور (اعم از کتاب یا سایت) در انتهای کتاب ذکر شده است.

- بدینوسیله از همسر عزیزم، سرکار خانم دکتر اکرم صدقی که در ترجمه قسمت‌هایی از این کتاب مرا یاری داده‌اند صمیمانه سپاسگزارم.
- همچنین از مساعدت‌های بی‌دریغ دوست ارجمند، جناب آقای مهدی تیمورزاده، مدیر مسئول نشر ادیبان و تیمورزاده نوین تشکر و قدردانی می‌نمایم. لازم می‌دانم مراتب امتنان خود را از تلاش دلسوزانه و دقت نظر دوست و همکار ارجمند، جناب آقای محسن پورحسین در امر صفحه آرایی دشوار و طاقت فرسای این کتاب اعلام نمایم.
- مسئولیت تایپ مطالب این کتاب بر عهده‌ی موسسه تایپ و صفحه‌آرایی قلم نگار به مدیریت سرکار خانم فاطمه معمری و با همکاری سرکار خانم عالیله سلطانی بوده است که بدینوسیله از زحمات ایشان قدردانی می‌شود. ضمناً از سرکار خانم آناهیتا زحمت‌کش و سرکار خانم نوشین چنگیزی آشتیانی که در ویرایش تایپ نهایی مطالب این کتاب کمال مساعدت را نموده‌اند را سپاسگزارم.
- از خوانندگان محترم این کتاب درخواست می‌شود هر گونه انتقاد و پیشنهاد سازنده خود را به آدرس‌های پست الکترونیکی زیر ارسال فرمایند:

te.book7tir@yahoo.com

nashresalis@gmail.com

به امید روزی که آرزوی «سلامت در خانواده»
و «خانواده در سلامت» تحقق یابد.

دکتر علیرضا منجمی

مرداد ماه - ۱۳۸۹