

۱۲۶۲۵۰۲



جزیره کودک قانون خودش را دارد

پرخاشگری و لجبازی

در کودکان

به کوشش: محمدرضا قربانزاده

با مقدمه: دکتر حمید برودتی

سرشناسه: قربانزاده/ محمد رضا/ ۱۳۶۰

عنوان و نام پدیدآور: جزیره کودک قانون خودش را دارد پرخاشگری و لجبازی در کودکان /
محمد رضا قربانزاده

مشخصات نشر: رانکوه ۱۳۹۳

مشخصات ظاهری:

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۰۵-۲۹-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه:

موضوع: تربیت کودک

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴۱۸۲۳۲

شماره کتاب شناسه ملی: ۳۴۲۴۹۴۵

جزیره کودک قانون خودش را دارد پرخاشگری و لجبازی در کودکان

به کوشش: محمد رضا قربانزاده

ناشر: انتشارات رانکوه

ناشر همکار: ساحل گیسوم

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۶۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۰۵-۲۹-۸



حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

دفتر مرکزی: تهران خیابان شریعتی- تقاطع دولت خیابان امام زاده- پلاک ۹- طبقه ۵-

واحد ۱۸- تلفن: ۰۲۱۲۲۶۰۷۳۸۴- فاکس: ۰۲۱۲۲۶۰۷۴۰۹

آدرس: قم- ۴۵ متری صدوق- ۲۰ متری مهدیه- کوچه یکم- پ ۲۶-

انتشارات ساحل گیسوم/رانکوه تلفن: ۰۲۵۳۲۹۰۸۱۶۸ همراه:

۰۹۱۹۶۶۴۵۷۸۱/۰۹۱۲۲۵۷۴۰۸۵

مراکز پخش:

تهران /آوینا کریمی ۰۹۱۲۳۲۵۸۱۱۱

بابل آقای رضائی تلفن: ۰۹۱۱۲۱۵۵۷۵۳

رشت: خانم یوسفی: ۰۹۱۱۶۱۵۱۰۶۸

تهران نشر همسایه ۰۹۱۹۶۶۴۵۷۸۱

فهرست

مقدمه..... ۷

فصل اول

درمان پرخاشگری در کودکان

- تعاریف پرخاشگری..... ۹
- تغییرات رشدی..... ۱۱
- با کودکان پرخاشگر چگونه رفتار کنیم؟..... ۱۲
- نتیجه گیری..... ۱۳
- ثبات پرخاشگری..... ۱۳
- نحوه کنترل عصبانیت در کودکان..... ۱۵
- خصیصه‌های ذاتی..... ۱۵
- مراحل رشد..... ۱۶
- انواع پرخاشگری..... ۱۸
- علل خشونت و پرخاشگری در کودکان:..... ۱۹
- درمان پرخاشگری در کودکان (با کودکان پرخاشگر چگونه رفتار کنیم)..... ۲۲
- نتیجه گیری..... ۲۴
- روشهایی برای درمان پرخاشگری کودکان..... ۲۴
- الگوهای پرخاشگری در کودکان..... ۲۶
- چرا فرزندم با خشونت رفتار میکند؟..... ۲۷

۲۸	پیشگیری و درمان
۳۱	کودکان و خشونت در تلویزیون
۳۳	بازیهای خشن موجب پرخاشگری کودکان می شود
۳۴	کودکان ناسزاگو
۳۹	بد دهنی کودکان
۴۲	پرخاشگری در کودکان
۴۳	درمان پرخاشگری در کودکان
۴۴	منشأ پرخاشگری کودکان
۴۶	پرخاشگری در دنیای کودکان
۴۶	شیوه های نامناسب فرزند پروری
۴۸	۷ توصیه به والدین
۴۹	خشم می کشد
۴۹	بررسی علل پرخاشگری در کودکان
۵۰	عوامل زمینه ساز در پرخاشگری کودکان
۵۰	خشونت در رسانه ها
۵۱	توصیه هایی برای والدین در برخورد با خشونت ناشی از رسانه ها
۵۲	محرک هایی که منجر به واکنشهای خشم می شوند
۵۳	پرخاشگری و تفاوت های بین دختران و پسران
۵۴	عوامل تعیین کننده پرخاشگری
۵۵	روند رشد پرخاشگری در کودکان
۵۸	شیوه های مقابله با بد خلقی کودکان ۵-۲ سال
۵۹	پرخاشگری کودکان ۶-۱۱ سال
۵۹	روش های تقویت خویشتن داری
۶۰	والدین و خشم

- روشهای تعدیل رفتار والدین: ۶۱
- روشهای جلوگیری از خشم: ۶۳
- مشاهده صحنه‌های خشونت‌آمیز و پیامدهای منفی آن ۶۳
- ۶ گام تا پیروزی: ۶۶
- خانه ای با هیجانات سالم ۶۷
- پرخاشگری کودکان چیست؟ ۶۸
- مهم ترین عوامل زمینه ساز پرخاشگری ۶۹
- با کودکان پرخاشگر چگونه رفتار کنیم؟ ۷۴
- والدین و پرخاشگری کودکان ۷۴
- کودکان پرخاشگر، عوامل و راهکارهای کنترل ۸۳
- عوامل خانوادگی پرخاشگری ۸۳
- شیوه های درمان پرخاشگر ۸۹

فصل دوم

لجبازی در کودکان و درمان آن

- با لجبازی کودکم چگونه برخورد کنم؟ ۹۳
- والدین صبر داشته باشند ۹۳
- ۷ راه برای درمان لجبازی کودکان ۹۶
- علل لجبازی در کودکان ۱۰۰
- لجبازی بزرگسالان ۱۰۵
- بهترین نحوه برخورد والدین با کودکان لجباز ۱۰۵
- آگاهی از لجبازی کودکان ۱۰۶
- با لجبازی کودکان خود چگونه برخورد کنیم؟ ۱۰۸
- همه چیز درباره لجبازی کودکان ۱۱۳

- ۱۱۸ لجاجت و کجخلقی در کودکان
- ۱۲۰ با کودکان لجباز چگونه رفتار کنیم؟
- ۱۳۰ راهکارهای مقابله با لجبازی در کودکان
- ۱۳۱ عوامل ایجاد کننده لجبازی در کودکان
- ۱۳۵ لجبازی کودکان
- ۱۳۷ راههای پیشگیری از لجبازی کودکان

www.ketab.ir

مقدمه

سال‌های ابتدای کودکی مهمترین سال‌های حیات هر فرد محسوب می‌شوند. به طوری که تجربیات این سال‌ها زیربنای زندگی آینده کودک را تشکیل می‌دهد. اغلب والدین در سنین خاصی در مورد لجبازی کودک خود به مشکل بر می‌خورند. راه حل مقابله با این قبیل مشکلات، آشنایی والدین با برخی از راهکارهای مقابله با لجبازی در کودک است؛ زیرا لجبازی کودک نشانه‌ای از شروع استقلال در کودک است که می‌بایست در مسیر درست هدایت شود. لجبازی در کودک کاملاً طبیعی است هر کودکی تا حدی لجبازی می‌کند چون این طبیعت آنهاست که محیط اطرافشان را آزمایش کنند و بفهمند که تا کجا می‌توانند جلو بروند با این حال کودکان حد و مرز خود را نمی‌شناسند و این وظیفه والدین آنهاست که برای کودک محدودیت‌هایی را مشخص کنند. اینجاست که نقش پدر و مادر پررنگتر می‌شود. پرخاشگری نیز در کودکان وسیله‌ای است برای رسیدن به هدف. اغلب کودکان در سن ۱۲ ماهگی هنگامی که با هم مشغول بازی کردن هستند، شروع به ابراز رفتار پرخاشگرانه می‌کنند. رفتار پرخاشگرانه آنها عمدتاً به علت اسباب بازی و متعلقات دیگر است و در ارتباط با همسالان ابراز می‌شود. رفتار پرخاشگرانه کودک در موقعیت‌های مختلف و در برابر افراد مختلف متفاوت است. والدین گرامی باید بدانند بسیاری از مشکلات رفتاری در بزرگسالی ریشه در دوران کودکی دارند. محیطی که کودک در آن رشد کرده و می‌آموزد، تاثیر بسیاری زیادی بر رفتار وی دارد. همه عوامل کلیدی از قبیل اعتماد، کنجکاوی،

هدفمندی، ظرفیت برقراری ارتباط با دیگران و ... بستگی به نوع رفتارهای نخستین دارند که کودک از محیط و افراد پیرامون خود دریافت می‌کند. بنابراین مراقبت و دقت والدین در سنین کودکی و در تمام رفتارهای کودک می‌تواند دوران نوجوانی و جوانی مفید و لذت‌بخشی را برای او رقم بزند. اسلام عالیت‌ترین توجهات را به کودک و تکامل و تربیت وی دارد. چنان که احترام به فرزند، پرورش و آموزش مناسب، صمیمیت با کودک، محبت، اجتماعی کردن کودک، رفتار عادلانه و آموزش‌های دینی و تقویت سطح دانش کودک همه از مصادیق مهم و مورد توجه دین اسلام می‌باشد. چنانچه در حدیثی از پیامبر اکرم(ص) هست که می‌فرمایند: از حقوقی که فرزند بر پدر و مادر دارد این است که باید پدر و مادر به فرزند خود ادب یاد بدهند و اسم نیکویی برای او انتخاب کنند. کودکان سرمایه‌های یک ملتند و برای شاد زیستن و رفاه کامل جسمی، روانی، عاطفی و اجتماعی که موجب دستیابی به توانمندی‌های بالقوه آنان می‌شود، برنامه‌ای باید داشت. اعتقاد بر این است که برنامه‌های طولانی مدت و متعهدانه در این حیطة می‌تواند منجر به بهبود عدالت و کاهش نابرابری در طول نسل‌ها گردد. هدف، سلامت کودکان کشور و تأمین محیط‌های مناسب برای تکامل کودکان و اجرای بهینه برنامه‌های مطلوب با توجه به دستورات دین اسلام و قرآن و مستندات علمی می‌باشد. اکنون سپاس خداوند یکتا را که به ما فرصتی بخشید تا با تقدیم این اثر در صف اعتلای علم و دانش باشیم و با بیان اهمیت کنترل و پیشگیری لجبازی و پرخاشگری در کودکان، سعی کردیم قدمی هر چند ناچیز در این راه برداریم. به امید آن که آینده‌ای روشن پیش روی کودکان کشور عزیزمان داشته باشیم.