

مدیریت افسردگی

در تمرین بالینی

ادوارد اس. فریدمن
این. م. اندرسون
با همکاری
دانیلو آرنون و تیمونی دنکو

مترجمین:
دکتر هیوا محمودی
(مدرس دانشگاه آزاد)
حیدر کریمی
صادق خضری
زمانه صالح‌نیا



گوشتار

فریدمن، ادوارد اس.

مدیریت افسردگی در تمرین بالینی

مترجمین: هیوا محمودی، حیدر کریمی، صادق خضری، زمانه صالح‌نیا

سقز: گوتار، ۱۳۹۴

ISBN: 978-600-5647-91-4

شناسه افزوده: اندرسون، یان ام

شناسه افزوده: محمودی، هیوا، ۱۳۶۲

کتابخانه: ملی ایران: ۳۸۳۶۶۶۱

■ حق چاپ محفوظ است.

ادوارد. اس. فریدمن، ایان. ام. اندرسون همکاری دانیلو آرنون و تیمونی دنکو

مدیریت افسردگی در تمرین بالینی

مترجمین: دکتر هیوا محمودی، حیدر کریمی، صادق خضری، زمانه صالح‌نیا

طراحی جلد و صفحه‌آرایی: آزاد سرخس

چاپ اول: ۱۳۹۴

تیراژ: ۱۰۰۰

انتشارات گوتار

کردستان، سقز، پاساژ ماد، طبقه ۳، واحد ۳۲

تلفن: ۰۸۷-۳۶۲۲۷۰۳۰



فهرست

۹.....	شرح حال نویسنده.....
۱۱.....	پیشگفتار.....
۱۳.....	فصل (۱) طبقه بندی، علائم ها، همه گیرشناسی.....
۱۳.....	انواع مختلفی از افسردگی.....
۲۰.....	علل افسردگی.....
۲۵.....	همه گیرشناسی و تاریخچه طبیعی.....
۳۱.....	فصل (۲) افسردگی در انواع مختلفی از بیماران.....
۳۱.....	افسردگی در کودکان.....
۳۴.....	افسردگی در سالمندان.....
۳۵.....	افسردگی در زنان.....
۳۶.....	افسردگی در بیماران با شرایط پزشکی همراه.....
۴۱.....	فصل (۳) تشخیص.....
۴۱.....	علائم و نشانه های افسردگی.....
۴۴.....	تشخیص افتراقی.....
۴۶.....	معاینه و مصاحبه بیمار.....

۵۵	تست های آزمایشگاهی برای بیمارهای همراه با افسردگی
۵۷	فصل ۴) اصول درمان
۵۷	اهداف درمان
۶۴	گزینه های درمانی
۶۶	انتخاب درمان
۷۱	جنبه های - ملی درمانی
۸۲	عوامل مرتبط پاسخ به درمان
۸۷	فصل ۵) داروها
۸۹	مهارکننده های انتقالی بازجذب سروتونین
۹۲	مهارکننده بازجذب سروتونین و نوراپی نفرین
۹۶	داروهای آنتاگونیست بازجذب مونامین
۹۹	مهارکننده بازجذب نوراپی نفرین
۱۰۲	داروهای ضد افسردگی سه حلقوی
۱۰۸	مهارکننده های مونوآمینو اکسیداز
۱۱۰	سایر داروها
۱۱۱	عوارض جانبی ویژه ی داروهای ضدافسردگی
۱۱۵	فصل ۶) سایر درمان ها
۱۱۵	روان درمانی برای افسردگی
۱۱۹	روان درمانی ترکیبی و دارو-روان درمانی برای افسردگی
۱۲۵	درمان فیزیکی
۱۳۳	شیوه زندگی و درمان های مکمل
۱۴۵	فصل ۷) مدیریت درمان بی پاسخ
۱۴۶	ارزیابی و اصول مدیریت

۱۴۸	تعاریف: درمان بی پاسخ و افسردگی مقاوم به درمان
۱۵۰	استراتژی های دارویی
۱۵۶	استراتژی های درمان روان شناختی
۱۵۶	استراتژی های درمان فیزیکی
۱۵۹	فصل ۸) درمان مداوم و مستمر
۱۵۹	اهداف درمان مداوم و مستمر
۱۶۰	مراحل درمان
۱۶۱	تجویز دارو
۱۶۳	درمان های روان شناختی
۱۶۴	درمان فیزیکی
۱۶۴	عوامل خطرزا برای بازگشت و عود مجدد
۱۶۵	درمان درازمدت در تمرین
۱۶۹	شاخص

شرح حال نویسنده

ادوارد. اس. فراسم، درجه دکتری پزشکی را از دانشگاه پیتسبورگ در شهر پیتسبورگ در ایالت پنسیلوانیا در آمریکا دریافت کرده است. پس از فارغ التحصیلی، او به دانشکده پیتسبورگ از گروه پزشکی روانپزشکی و موسسه غربی روان پزشکی و کلینیک (WPIC) از مرکز پزشکی دانشگاه پیتسبورگ پیوست. در حال حاضر، او مدیر درمان اختلالات خلقی و برنامه ریز تحقیقات در WPIC است. تحقیقات او روی روان درمانی شناختی- رفتاری، دارودرمانی و درمان های ترکیبی برای افسردگی اساسی و دوقطبی تمرکز داشت. او مقالات و کتاب های متعددی درباره ی این موضوعات به چاپ رسانده است. به تازگی او مدیر درمان شناختی ملی برای مطالعه STAR*D شده است. دکتر فریدمن همچنین مدیر برنامه آموزشی تخصصی درمان شناختی و برنامه آموزشی تخصصی اختلالات اضطرابی و خلقی در WPIC است. دکتر فریدمن در بسیاری از پروژه های تحقیقاتی اختلالات خلقی شرکت کرده است و برای مثال او در حال حاضر، محقق اولیه برای موسسه ملی

درمان افسردگی روانی و موسسه ملی درمان افسردگی دوقطبی است- او همچنین مسئول مطالعات STEP-BD و STAR*D می باشد.

پورفسور ایان . ام . اندرسون استاد روانپزشکی دانشگاه منچستر و روانپزشک مشاور افتخاری در مراقبت های بهداشتی و روانی منچستر است. او پزشکی را در دانشگاه کمبریج ، دانشکده پزشکی بیمارستان کمبریج ، مطالعه کرد و پست های آموزشی را در پزشکی عمومی و جراحی مغز و اعصاب قبل از آموزش در روان پزشکی در آکسفورد گذراند. او مدیر خدمات تخصصی برای اختلالات خلقی در منچستر است که در سال ۱۹۸۱ به عنوان یک سرویس عالی چند رشته ای افسردگی مقاوم به درمان و اختلال در قضاوت تاسیس کرد. در حال حاضر علاقه تحقیقاتی او در زمینه نقش سروتونین در علت و درمان اختلالات خلقی و استفاده از تصویربرداری عملکردی مغزی برای بررسی پردازش عاطفی و عملکرد عصب رسانی ها در افسردگی است. او اولین نویسنده انجمن روان داروشناسی (BAP) و دستورالعمل ها برای درمان اختلالات افسردگی با داروهای ضد افسردگی است و به عنوان همکار در دستورالعمل های انجمن روان داروشناسی برای درمان اختلالات اضطرابی همکاری می کند. او رئیس گروه توسعه راهنمای بالینی برای به روز رسانی موسسه ملی درمان عالی برای افسردگی است.

پیشگفتار

آیا هنوز به کتاب دیگری در مورد افسردگی وجود دارد؟ این سوالی است که ما خودمان را مورد مراحل برنامه ریزی این کتاب مدام از خودمان می پرسیم. با توجه به اینکه شما در حال حاضر این مقدمه را می خوانید، ما به وضوح این فکر را می کنیم - اما چرا؟ تحولات در این زمینه در حال حاضر انقلابی است، اما درمان های جدید که در دسترس هستند، درمان های جدید و قدیم دوباره ادغامی می شوند و بیمار انتخاب می کند و روی ساختار نحوه درمان تأکید زیاد شده است. این بدین معنی است که نیاز به بروزرسانی برای دانش در این زمینه وجود دارد. بنابراین در این زمینه ما باید هر دو دیدگاه را در ذهن داشته باشیم. ما تا به حال، به مختصر و با تأکید روی زمینه هایی تمرکز کرده ایم که باور داشتیم اهمیت دارند. در پایان امیدواریم این کتاب برای پزشکان مروری اجمالی را فراهم کند.