

دانستنی‌های یبوست

دکتر ناصر ابراهیمی دریانی

فصل - نخب - بیماری‌های گوارش و کبد - استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر علی نیک‌سیرت

دستیار - تخصصی بیمار - های داخلی - دانشگاه علوم پزشکی تهران



انتشارات ابر سینا

۱۳۹۵

سرشناسه	ابراهیمی دریانی، ناصر، ۱۳۳۵ -
عنوان و نام پدیدآور	دانستنی های یبوست/ناصر ابراهیمی دریانی، علی نیک سیرت.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات ابن سینا، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۳۲ص: مصور(رنگی).
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۹۳۹-۴۷-۵: ۴۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	یبوست -- به زبان ساده
موضوع	Constipation -- Popular works:
شناسه افزوده	نیک سیرت، علی، ۱۳۶۵ -
رده بندی کنگره	۱۳۹۵ ۲۲الف/RC۸۶۱
رده بندی دیر ی	۶۱۶/۳۴۲۸
شماره کتابخانه ملی	۴۷۲۷۲۴۴

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات ابن سینا محفوظ است. لذا هر گونه تکثیر و بازنویسی مطالب به هر نحو ممکن در هر گونه رسانه، کتاب، مجله، جزوه و لوح فشرده بدون اجازه کتبی ناشر شرعاً حرام است و موجب پیگرد قانونی می شود.

نام کتاب:	دانستنی های یبوست
تالیف:	دکتر ناصر ابراهیمی دریانی - دکتر علی نیک سیرت
ناشر:	انتشارات ابن سینا
صفحه آرا:	رحم الله المرحوم
مدیر تولید:	حسین افشار
لیتوگرافی و چاپ:	نفیس نگار
صحافی:	روشنک
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۵
شمارگان:	۱۰۰۰ جلد
قیمت:	۴۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۹۳۹-۴۷-۵

دفتر مرکزی و فروشگاه شماره ۱: تهران: خیابان انقلاب، خیابان منیری جاوید (اردیبهشت)، خیابان بنفتری غربی، پلاک

۱۵۰، واحد ۵، تلفن: ۶۶۴۱۸۳۱۹ - فکس: ۶۶۴۱۸۳۰۹

www.bnesinapress.com سایه

press.ebnesina@gmail.com ایمیل

فروشگاه شماره ۲: اهواز، بلوار گلستان، دانشگاه جندی شاپور، فروشگاه انتشارات ابن سینا ۸۲۶۷، ۱-۶۱

فروشگاه شماره ۳: بیرجند، خیابان آیتاله غفاری، بین خیابان جرجانی و غفاری ۲۸، فروشگاه انتشارات ابن سینا ۳۳۴۴۸۷۶۹-۵۶

نمایندگی های فروش:

مشهد: انتشارات مجد دانش	۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶	تبریز: کتابفروشی شیرنگ	۴۱-۳۳۳۴۱۹۰۸
اصفهان: کتابفروشی کیا	۳۱-۳۶۶۹۹۱۱۲	تبریز: کتابفروشی بابک	۴۱-۳۳۳۴۰۹۸۳
کرمانشاه: جهان کتاب	۸۳-۳۷۲۸۴۸۳۷-۸	ارومیه: شهر کتاب	۴۴-۳۲۲۵۲۸۷۹
شاهرود: کتابسرای معین	۲۳-۳۲۲۲۱۴۱۰	پاسوج: خانه کتاب	۷۴-۳۲۲۲۳۵۱۲
قزوین: کتابفروشی ابن سینا	۲۸-۳۳۳۴۹۲۰۸		

بنام خدا

کتابی که پیش روی شماست، خلاصه‌ای از تعریف، شناسایی و درمان یکی از شایعترین اختلالات دستگاه گوارش به نام یبوست است که به منظور آشنایی شما بیماران و خوانندگان عزیز فراهم شده است.

از آنجا که ممکن است بیان تمامی این موارد در ملاقات‌های بیماران با پزشک معالج آن میسر نباشد، لذا سعی شده تا اطلاعات لازم در مورد این بیماری به زبان ساده در اینجا، خوانندگان قرار داده شود و تا حد امکان از ذکر واژه‌های علمی پزشکی اجتناب شود.

آشنا شدن بیمار با این مفاهیم و اطلاعات منجر به تسهیل در انجام روش‌های تشخیصی و درمانی، راجعاً، حس همکاری بیشتر و تحکیم رابطه پزشک و بیمار خواهد شد.

امید است مطالعه این کتاب در شناسایی بیشتر و بهتر بیماری یبوست برای خوانندگان کمک کننده باشد.

دکتر ناصر ابراهیمی دریانی

دکتر علی نیک سیرت

فهرست

۷	دانستنی‌های یبوست
۱۲	علل
۱۳	یبوست با شروع اخیر
۱۳	علل یبوست با شروع اخیر
۱۳	یبوست مزمن
۱۳	علایم
۱۴	علل یبوست مزمن
۱۶	افراد با یبوست نیز به بررسی‌هایی هستند؟
۱۹	آزمایشاتی که برای بیمار باید انجام شود
۲۱	درمان
۲۳	انواع فیبر
۲۷	مانومتري
۲۸	بیوفیدبک
۳۱	جراحی
۳۱	پیشگیری