

معنویت درمانی و رویکرد روانشناسی مثبت نگر

تالیف:

دکتر سید رضا میرمهدی

(عضو هیات علم دانشگاه پیام نور)

دکتر مجید صابری

(عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور)

احسان شریفی



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۳۹۳

سرشناسه	: میرمهدی، سیدرضا، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: معنویت درمانی و رویکرد روانشناسی مثبت‌نگر / تألیف سیدرضا میرمهدی، مجید صفاری‌نیا، احسان شریفی.
مشخصات نشر	: تهران : آوای نور، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۰ ص.
شابک	: 978-600-309-077-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: معنویت -- روان‌شناسی
موضوع	: شفای روحی
موضوع	: روان‌شناسی مثبت‌گرا
موضوع	: صفاری‌نیا، مجید، ۱۳۳۵ -
موضوع	: شریفی، احسان، ۱۳۶۲ -
موضوع	: ۱۳۹۲ م ۶/۲۴ BL۶۲۴
رده بندی کنگره	: ۲۸۱/۴
رده بندی دیسی	: ۳۵۴۲۱۱
رده کتاب‌شناسی	



معنویت درمانی و رویکرد روانشناسی مثبت‌نگر

تألیف: دکتر سیدرضا میرمهدی - دکتر مجید صفاری‌نیا - احسان شریفی

ناشر: انتشارات آوای نور

صفحه‌آرا: منیرالسادات حسینی

چاپ اول ۱۳۹۳

شمارگان: ۵۰۰ جلد

چاپ و صحافی: تایماز

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۰۷۷-۴

- تهران: خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان وحید نظری - پلاک ۹۹
- تلفن: ۶ - ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲ / همراه: ۰۹۱۲۲۰۰۴۵۵۷
- نمایندگی فروش ۱: تهران - خیابان انقلاب - شماره ۱۲۱۲ - فروشگاه گوتنبرگ
- نمایندگی فروش ۲: تهران - خیابان انقلاب - پاساژ اندیشه - فروشگاه دهخدا

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

قیمت ۱۲۵۰۰ تومان

فهرست مطالب

۹.....	فصل اول: روانشناسی مثبت‌نگر
۱۲.....	پیشینه روانشناسی مثبت‌نگر
۱۳.....	کنفوسیائیسم
۱۴.....	تائوئیسم
۱۵.....	بودائیسم
۱۷.....	هندوئیسم
۱۸.....	ریشه‌های روان‌شناسی مثبت در مغرب زمین
۱۸.....	عناصر مورد توجه در روان‌شناسی مثبت
۲۳.....	فصل دوم: مبانی نظری معنویت
۲۴.....	اهمیت معنویت و تعاریف نظری
۲۴.....	تعریف واژه معنویت
۲۷.....	ابعاد معنویت
۳۰.....	ویژگی‌های معنویت و تجارب معنوی
۳۰.....	انواع معنویت
۳۳.....	تقابل یا تعامل معنویت و مذهب
۴۱.....	فصل سوم: معنویت در روانشناسی
۴۳.....	معنویت و دین
۴۵.....	جستجوی خداوند
۴۸.....	جستجوی تقدس
۵۰.....	حفظ تقدس
۵۲.....	مشخص کردن مرزها
۵۴.....	تزکیه معنوی

۵۵		بازنگری معنوی
۵۷		دایره‌ی کشف، حفظ و کشف مجدد تقدس در چرخه‌ی زندگی
۵۹		فصل چهارم: رویکردهای روانشناختی و فلسفی به معنویت
۵۹		ویلیام جیمز
۶۰		فروید
۶۱		یونگ
۶۱		آلورت
۶۲		ملکیان
۶۴		معنویت - نظریه فتارگرایی - شناختی
۶۴		رویکردهای معنویت اجتماعی به معنویت
۶۵		انسان
۶۵		روان‌شناسی معنویت
۶۶		رویکرد دانشمندان همان معنویت
۶۷		معنویت در فلسفه ماده گرایی
۶۸		نهضت رمانتیسم (هنرگرایی)
۶۹		پست مدرنیسم
۷۱		واقع گرایی انتقادی
۷۳		چیستی معنویت در ادیان توحیدی
۷۴		معنویت در مسیحیت
۷۷		معنویت در اسلام
۷۷		مؤلفه‌های معنویت در اسلام
۷۷		خدا
۷۸		وساطت
۸۱		فصل پنجم: نوروسایکولوژی معنویت و مذهب
۸۲		لوب آهیانه‌ای
۸۳		لوب گیجگاهی
۸۴		سیستم لیمبیک
۸۴		سیستم اعصاب خودکار
۸۴		مذهب و مغز
۸۷		نوروسایکولوژی معنویت و مذهب در طول چرخه حیات
۸۸		معنویت در دوره نوجوانی تا اوایل بلوغ

بزرگسالی و معنویت	۸۹
فصل ششم: معنویت و متغیرهای روانشناختی	۹۱
معنویت و سلامت روان	۹۱
دلایل تبیین رابطه بین مذهب و سلامت روان	۹۲
معنویت و شادکامی	۹۵
معنویت و شخصیت	۹۸
فصل هفتم: نقش معنویت در کودکان	۱۰۷
معنویت و کودکان	۱۰۸
چگونگی بررسی معنویت در کودکان	۱۱۰
شگفتی	۱۱۰
تحریر	۱۱۲
خرد (فرزانگی)	۱۱۳
میان تو و من	۱۱۵
فصل هشتم: رابطه سلامت روان با معنویت و مذهب	۱۱۷
مفهوم سلامت روان	۱۱۷
ابعاد دین و سلامت روان	۱۱۸
دلایل تبیین رابطه بین مذهب و سلامت روان	۱۱۹
نقش معنویت و مذهب در سلامت روان	۱۲۲
فصل نهم: رابطه شادکامی و معنویت از دیدگاه روانشناسان مثبت‌گرا	۱۲۵
شادکامی در دیدگاه‌های روانشناختی و اسلام	۱۲۶
بررسی شادکامی در نظریه‌های مختلف	۱۲۸
فصل دهم: معنا در زندگی به مثابه بعدی از معنویت	۱۳۷
معنا در زندگی، بعدی از معنویت	۱۳۸
سنجش در معنا درمانی	۱۳۹
عوامل تشکیل دهنده معنویت	۱۴۰
زیرساختها و مفاهیم مرتبط با یکدیگر در معنویت و معنا	۱۴۱
فصل یازدهم: تعریف و سنجش هوش معنوی	۱۴۵
تعاریف هوش معنوی	۱۴۶
برخی کاربردهای عملی هوش معنوی	۱۴۹
ویژگیهای هوش معنوی	۱۵۰

۱۵۳.....	ایجاد هوش معنوی.....
۱۵۴.....	سنجش هوش معنوی.....
۱۵۸.....	اندازه گیری هوش معنوی از دید ولمن.....
۱۶۳.....	فصل دوازدهم: معنویت درمانی.....
۱۶۳.....	موافقان و مخالفان درمان های معنوی.....
۱۶۵.....	دلایل التزام به درمان های معنوی.....
۱۶۶.....	ایجابی معنوی در مصاحبه بالینی.....
۱۶۷.....	دغام معنویت در روان درمانی برای گروه های خاص.....
۱۶۸.....	مداخلات درمان های معنوی.....
۱۶۹.....	دعا.....
۱۶۹.....	اندیشه و معنویت.....
۱۷۰.....	بخشایشگری.....
۱۷۰.....	همراهی و خدمت.....
۱۷۱.....	تمرکز.....
۱۷۱.....	نیت.....
۱۷۲.....	توکل.....
۱۷۳.....	روش تشریک مساعی با خداوند.....
۱۷۴.....	صبر.....
۱۷۵.....	ذکر.....
۱۷۷.....	ملاحظات درمان های معنوی و خطرات بالقوه.....
۱۷۸.....	خطرات بالقوه درمان های معنوی.....
۱۸۱.....	پرسشنامه گرایش های معنوی.....
۱۸۳.....	منابع فارسی.....
۱۸۹.....	منابع انگلیسی.....
۱۹۵.....	واژه نامه انگلیسی - فارسی.....