

دیابت و روان

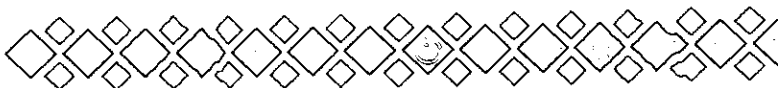
نسخه خانی

دکتر سید علی حسینی مصباح شریعت

انتشارات نور معتمد



انتشارات نور معتمد



سرشناسه	: خانی، فاطمه، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: دیابت و رولان / فاطمه خانی، سیدمحمد مصمص شریعت، احمد نورمحمدی؛ به سفارش کلینیک تخصصی دیابت اریانا.
مشخصات نشر	: اصفهان: نشر نهفته ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۷۲ص: جنول (رنگی) : ۱۹/۵ × ۹/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۴۴-۴۷-۱
وضعیت فهرست نویسی: قیفا	
موضوع	: دیابت -- جنبه‌های روانشناسی
موضوع	: دیابت -- درمان جایگزین
موضوع	: دیابت -- درمان
شناسه افزوده	: مصمص شریعت، سیدمحمدنرضا، ۱۳۵۹ -
شناسه افزوده	: نورمحمدی، احمد، ۱۳۶۱ -
شناسه افزوده	: کلینیک تخصصی دیابت اریانا
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۲ ۲۵۹/ع ۶۶۰ RC
رده بندی دیویی	: ۶۱۶/۴۶۲۰۰۱۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۴۱۱۷۴۵

دیابت و روان

فاطمه حقانی

ترجمه: سید محمد مصمصام شریعت
ویراسته: سید محمد مصمصام شریعت

مقدمه: مهرداد بیدمشکی
پروژه متن: شیرین شجاعی
صفحه‌آرا و طراح: مهرداد بیدمشکی
نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۴
شمارگان: ۱۰۰
لیتوگرافی: تصویر
چاپ: پارسا
صحافی: سپاهان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۳۴-۴۷-۱
قیمت: ۵۰۰۰ تومان

حکایتی حقوق برای کلینیک تخصصی دیابت آریانا محفوظ است
Copyright © 2014 Nahof Publication



ناحوف انتشارات

E-mail: nahof@yahoo.com

E-mail: nahof_publication@yahoo.com

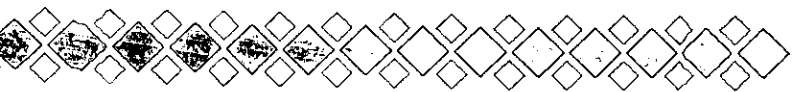
اصفهان: چهارراه آهاندانا، مقابل بانک سپه، ساختمان ۴، واحد ۴
تلفن: ۰۳۱۱-۶۴۱۳۷۶۵

فهرست

۹	پیشگفتار
۱۱	فصل اول / معرفی بیماری
۱۱	مقدمه
۱۳	دیابت
۱۴	پیش دیابت (قند مخفی)
۱۴	انواع دیابت
۱۶	سطح مطلوب قند خون
	تست های مورد نیاز فرد دیابتی. در ابتدای تشخیص
	آزمایشگاهی
	تست کتواسیدوز دیابتی
۱۷	تست Hb A1c (هموگلوبین A1c)
۱۷	علائم قند خون بالا
۱۸	علائم افت قند خون
۱۸	تعریف کنترل دیابت
۱۹	نتایج موفقیت فرد در کنترل دیابت
۲۰	انواع مشکلات جسمی برای افراد دیابتی



۲۷	فصل دوم / اثرات دیابت بر سلامت روان
	مرور تحقیقات انجام شده مرتبط با دیابت و
۳۲	روان
	فصل سوم / رویکردهای روانشناسی در سلامت روان
۳۵	دیابتی‌ها
۳۵	رویکرد روان تحلیلی در دیابت
۳۷	تمرین
۳۹	رویکرد معنا درمانی در دیابت
۴۱	تمرین
۴۳	رویکرد شناختی در دیابت
۴۵	تمرین برای معجز باورهای فرد دیابتی
۴۸	راهکار
۴۸	رویکرد واسیت در دیابت
۴۹	تمرین
۵۱	رویکرد رفتار درمانی در دیابت
	تمرین برای کنترل رفتارهای مربوط به بیماری
۵۳	دیابت
۵۵	رویکرد گشتالت درمانی در دیابت
۵۸	تمرین
۶۰	رویکرد التقاطی برای درمان دیابت
	تمرین
۶۵	منابع
	یادداشت



پیشگفتار

مروزه با تغییر عادات غذایی، افزایش استرس‌ها و کم شدن فعالیت فیزیکی بیماری‌های متابولیک رو به افزایش بوده و شایع‌ترین بیماری متابولیک که اکثر خانواده‌های ایرانی را درگیر کرده بیماری دیابت است. البته این بیماری قابل پیشگیری، کنترل و درمان است. تیمی هستیم که برای کنترل بیماری دیابت یک تیمی هستیم که می‌خواهد که این تیم باید شامل پزشک، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، کارشناس ارشد روانشناسی، کارشناس ارشد تربیت بدنی و پرستار باشد. از مهم‌ترین راه‌هایی که به درمان این بیماری کمک می‌کند آموزش به بیماران دیابتی است که می‌تواند این امر از طریق کلاس‌های آموزشی، جزوات و چاپ کتاب در زمینه‌های مرتبط باشد.



از این رو تیم درمانی درمابخگاه تخصصی دیابت
آریانا بر آن شد که سری کتاب‌های مرتبط با آموزش
بیماران دیابتی را به چاپ برساند.
با توجه به این که اضطراب و افسردگی در بیماران
دیابتی دو برابر افراد عادی است و باعث تشدید این
بیماری می‌شود، اولین اثر از این سری کتاب‌ها با عنوان
دیابت و روان به چاپ رسید.
در پایان از کلیه افرادی که در راستای حل مشکلات
بیماران به خصوص بیماران دیابتی تلاش می‌کنند،
تشکر که از خداوند منان توفیق روز افزون برایشان
خواستم.

مهرداد کورنگ‌بهشتی

مدیر درمانگاه تخصصی دیابت آریانا

