

گزیده‌ای از
طب و بهداشت
در
نهج البلاغه

تحقیق و نگارش: علی اکبر اسدی پویا

زیر نظر:

دکتر محمد رضا پنجه‌شاهین حاج سعید عبداللہی

دکتر محمد تقی آیت اللہی عبدالرحمن اسدی پویا

از انتشارات معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

انتشارات کوشامهر

شیراز، خیابان زند، مقابل خیام، پاساژ مسعود، پلاک ۳۳

تلفن: ۳۰۳۷۹۸

ناشر برگزیده سال ۱۳۷۴



- نام کتاب: گزیده‌ای از طب و بهداشت در نهج البلاغه
- تحقیق و نگارش: علی اکبر اسدی پویا
- زیر نظر: دکتر محمدرضا پنجه‌شاهین، حاج سعید عبداللہی،
دکتر محمدتقی آیت‌اللہی، عبدالرحمن اسدی پویا.
- ویراستار: کامیار اسدی پویا
- ناشر: کمیته تحقیقات دانشجویی معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی استان فارس
با همکاری: انتشارات کوشامهر
- حروفچینی: واحد کامپیوتر معاونت پژوهشی، هورالسادات ترابی
- نوبت چاپ: اول - ۱۳۷۵
- تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
- چاپ: فرهنگ، تلفن ۳۵۲۴۶
- حق چاپ برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱.....	کلامی از نویسنده
۴.....	اثرات و کاربردهای درمانی غسل
۱۲.....	افسردگی و پیری زودرس
۱۵.....	اختلالات عصبی ناشی از مصرف الکل
۱۹.....	تنظیم خانواده
۲۵.....	اثرات و عوارض جانبی مسکنهای رایج
۳۳.....	شگفتیهای قلب
۳۶.....	پرده‌های جنینی
۳۹.....	برگزیده مفاهیم طبی و بهداشتی از نهج البلاغه

بنام خدا

کلامی از نویسنده:

چندی پیش به توصیه یکی از دوستان مشغول خواندن نهج البلاغه شدم، زیرا در مکتب تشیع پس از قرآن، نهج البلاغه دومین کتابی است که مفاهیم اسلامی را به بهترین وجهی بیان کرده است، بطوریکه آنرا «فروتر از کلام خدا و فراتر از سخن بشر» خوانده‌اند. در همین اثنا کنجکاو شدم که بینم آیا در این مجموعه غنی از اخلاق و سیاست، بند و موعظه و خداشناسی و عشق و جنگ و... مطلبی هم از علم پزشکی آمده است (حقیقتی، توصیه‌ای یا کشف موضوعی از علم طب).

در همین ایام بود که کتاب شگرف دیگری بدستم افتاد، کتاب «سیری در نهج البلاغه» از استاد شهید مرتضی مطهری. استاد شهید در کتاب خود آورده‌اند: «تنها من و امثال من نبودیم که با دنیای نهج البلاغه بیگانه بودیم، جامعه اسلامی این کتاب را نمی‌شناخت، یا آنکه می‌شناخت از حدود شرح کلمات و ترجمه الفاظ تجاوز نمی‌کرد، روح و محتوای نهج البلاغه از همگان مخفی بود.

... اکنون دو کار لازم در مورد نهج البلاغه در پیش است، یکی غور و تعمق در محتوای نهج البلاغه است، تا مکتب علی «ع» در مسایل مختلف و متنوعی که در نهج البلاغه مطرح است دقیقاً روشن شود، که جامعه اسلامی سخت بدان نیازمند است، دیگر تحقیق در اسناد و مدارک نهج البلاغه».

مجموعه این عوامل و نیز تشویق و راهنمایی اساتید ارجمندم جناب آقای دکتر محمد رضا پنجه‌شاهین، حجة الاسلام والمسلمین حاج سعید عبد‌اللهی و جناب آقای

دکتر محمدتقی آیت‌اللهی، مرا بسیار ترغیب نمود تا با پشتکاری بیشتر به این مهم اقدام کنم و خود را غرقه دریای بیکران کلام مولی نمایم، که غرق شدن در این بحر عظیم از استنشاق هوای پاک بهاری مفرح‌تر می‌نمود. به همین دلیل به مطالعه نهج‌البلاغه ترجمه دکتر سید جعفر شهیدی پرداختم. برای اینکه حتی‌المقدور مطالب بیشتری را از دریای معرفتش دریابم، پس از صحبت با پدر ارجمند و فاضلم، قرار شد که ایشان هم به مطالعه ترجمه و شرح نهج‌البلاغه به قلم فیض‌الاسلام بپردازند.

پس از گذشت چند ماهی، مطالعه نهج‌البلاغه به پایان رسید و جملات و عباراتی که به نظر حقیر، ارتباط بیشتری با علم طب داشتند از بطن آن استخراج شدند و زمان آن شد که به تحقیق و تفحص در متون علم جدید بپردازم تا معلوم شود که علم طب پس از گذشت ۱۴۰۰ سال تا چه حد به حقایق «کلام مولی» دست‌یافته‌است، که اگر دست‌یافته‌باشد، متغیر (علم جدید که علم بشر است) یا ثابت (کلام علی «ع» که عین حق است) مورد تأیید قرار می‌گیرد و اگر هنوز دست نیافته‌باشد، زمینه‌هایی برای تحقیقات جدید گشوده می‌شود (کلام مولی را حداقل به عنوان فرضیه‌ای که البته عین حقیقت است، موضوع تحقیقی در علم طبیعی قرار دهیم تا زوایای آنرا کشف کنیم و مطالب جدیدی را دریابیم).

مجموعه حاضر، حاصل تلاش این خدمتگزاران حقیر علم و دین است. البته صراحتاً اعتراف می‌کنیم که آنچه به نظر این بندگان خدا و شیفتگان مولی رسیده‌است، فقط جرعه‌ای است از دریای معرفتش، باشد که گوارای وجود محبان

او گردد.

در انتها شایان ذکر است که مرجع جملات و عبارات استخراج شده، براساس «نهج البلاغه ترجمه دکتر سید جعفر شهیدی» ذکر شده است (چون تفاوت‌های جزئی در شماره گذاری خطبه‌ها، نامه‌ها و جملات قصار یا حکمتها بین نهج البلاغه «ترجمه دکتر شهیدی» و «ترجمه فیض الاسلام» وجود دارد). البته در درک مفهوم و معنی عبارات از ترجمه و شرح «نهج البلاغه به قلم فیض الاسلام» هم استفاده شده است.

والسلام

علی اکبر اسدی پویا

بهار ۱۳۷۵