



دانشنی های درباره ی بدن انسان

ماهیه ها

نویسندگان: ریچارد وین - انا کاسین - الیزابت برونوین - اندرو مکین تایر - استفان دیویس
مترجم: دکتر محمد رضا...



پیشگفتار

به نام خداوندی که زینت زبان‌ها، بادگار جان‌ها،
اسایش دل‌ها و آرایش کارها به نام اوست.
امروزه با پیشرفت‌های لحظه به لحظه و حیرت‌انگیز
علوم، بار سنگینی بر عهده محققان، مولفان، مترجمان،
و ناشرانی که هر یک به سهم خود، در این زمینه ایفای
نقش می‌کنند قرار گرفته است و این گروه باید خود را
با پیشرفت‌های مزبور همگام و هماهنگ کنند. از این
رو، تصمیم گرفتیم تا با هدف ارایه جدیدترین مطالب
علمی به زبان قابل درک برای گروه‌های سنی نوجوان
و جوان، اقدام به چاپ و نشر مجموعه کتاب‌هایی با
عنوان «کتاب‌های نقره‌ای» نماییم.

با امید آنکه بتوانیم با انتشار آخرین آثار علمی
حاصل از ترجمه مطالب کتب علمی و سایت‌های معتبر
مربوطه، گام موثری در زمینه تنویر افکار و ارتقای سطح
علمی نوجوانان و جوانان این مرز و بوم برداریم و ضمن
افزایش روز به روز عناوین این نوع کتاب‌ها و همچنین
تقاضاهای بعدی در باب تالیف، ترجمه و چاپ و نشر کتب
علمی مخصوص کودکان، نوجوانان و جوانان اناری وزین
تررشمند و قابل استفاده خوانندگان محترم را در
دسترس آنان قرار دهیم.

داعیه کمال نداریم و به کاستی‌های آن معترفیم. امید
به آنکه خوانندگان محترم به کمبودها با نظر اغماض
بنگرند و راهنمایی‌ها و انتقادات ارزشمند خود را از
دست‌اندرکاران تهیه آن دریغ ندارند، چرا که مقصود
ارتقای آگاهی است و این راه با هدایت و راهنمایی
همیشه عارفه‌مندان زودتر و بهتر به هدف خواهد رسید.

محمد بابایی

citybook20@yahoo.com

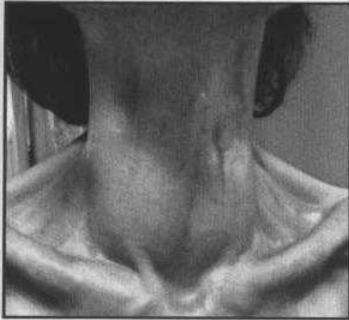
جامعه وقتی فرزاتگی و سعادت می‌یابد که مطالعه، کار روزانه‌اش باشد. سقراط

سرشناسه	: منجمی، علیرضا، ۱۳۳۷ - مترجم
عنوان و نام پدید آورنده:	دانشتنی‌هایی درباره‌ی بدن انسان: ماهیچه‌ها/ نویسندگان ریچارد واکر، آنا کلیبورن، الیزابت برونوین، اندرو مکین تایر، استفان دیویس؛ مترجم: علیرضا منجمی.
مشخصات نشر	: تهران: آلماس پارسیان.
مشخصات ظاهری	: ۳۲۲ ص: مه ر (رنگی) جدول (رنگی)، نمودار (رنگی): ۲۴/۵ × ۲۶/۵ س.
فروست:	: شگفتی‌های بدن انسان.
وضعیت فهرست‌نویسی:	: فیبا
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۷۷-۸۰-۴
یادداشت	: کتاب حاضر ترجمه و برگردان از دو کتاب "Eyewitness human body" و "The usborne complete atlas of the human body" / واژه‌نامه / کتابنامه
موضوع	: ماهیچه‌ها -- توانمندی -- فیزیولوژی
شناسه افزوده	: واکر، ریچارد، ۱۹۵۱ - م / Walser, Richard / آنا کلیبورن، Anna Claybourne
رده‌بندی کنگره	: QM151/م۸۵۲ ۱۳۹۴
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۱/۷۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۹۳۹۷۲۷

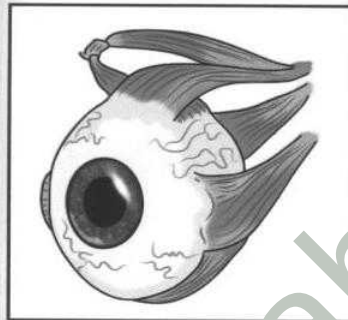


تلفن: ۰۲۱-۹۶۹۷۲۱۵۶

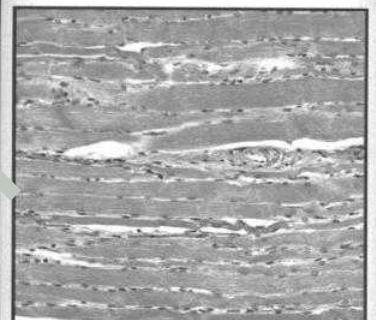
● دانشتنی‌هایی درباره‌ی بدن انسان: ماهیچه‌ها
● ناشر: آلماس پارسیان
● نویسنده: ریچارد واکر - آنا کلیبورن - الیزابت برونوین - اندرو مکین تایر - استفان دیویس
● ترجمه: دکتر علیرضا منجمی
● تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
● لیتوگرافی: نگین
● تولید محتوای DVD: روح اله سلیمانی (مشاور موفقیت و خلاقیت کودکان و نوجوانان)
● تهیه و تولید DVD: استودیو جلوه‌های طلایی
● ارتباط با ناشر: indragfx@yahoo.com / almas.parsian@yahoo.com
● دفتر مرکزی: خ انقلاب، خ فلسطین، کوچه شمشاد، شماره ۱۵، طبقه دوم
● کلیه حقوق چاپ محفوظ و متعلق به ناشر می‌باشد.
● قیمت: ۱۲۵۰۰ تومان همراه با DVD



ماهیچه‌های میرتانگیر ۱۶
دست‌ها و پاها چگونه حرکت می‌کنند؟ ... ۱۷
ماهیچه‌های تنه ۱۸
ماهیچه‌های دستگاه گوارش ۱۹



ماهیچه‌های بافتی ۱۱
ماهیچه‌ها ۱۲
ماهیچه‌ها در زیر پوست ۱۴
ماهیچه‌ها و قدرت ۱۵



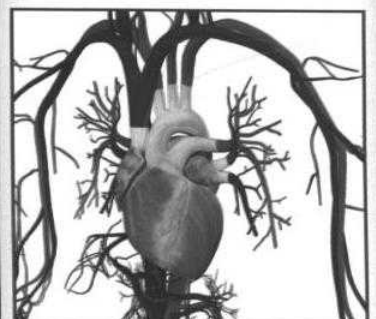
ماهیچه‌ها و زردی‌ها ۱۴
ماهیچه‌ها و حرکت ۴
سوفت ماهیچه چگونه تأمین می‌شود؟ ۹
چرا ماهیچه‌ها درد می‌گیرند؟ ۱۰



اثر ورزش و تغذیه بر ماهیچه‌ها ۲۷
درباره‌ی رفلکس‌ها چه می‌دانید؟ ۲۹
ماضی‌های ماهیچه‌ای ۳۱



حرکت‌های بدون فکر ۲۳
ورود نور ۲۵
آیا ماهیچه‌ها بیمار می‌شوند؟ ۲۶



ماهیچه‌های قلب و دستگاه گردش خون ۲۰
ماهیچه‌های سر، صورت و گردن ۲۱
اسپاسم ماهیچه‌ای چیست؟ ۲۲