

درمان و کنترل

بیماری های کبدی

بایطب گیاهی

هپاتیت - کبد چرب - آنزیم های کبدی

مؤلفان: کاظم کیانی - مهدی درویش زاده - یداله درویش زاده





دفتر انتشارات زرغام - تبریز

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

کیانی، کاظم، ۱۳۳۸ -

درمان و کنترل بیماریهای کبدی با طب

گیاهی - هپاتیت - کبد چرب - آنزیمهای

کبدی/مولفان کاظم کیانی، رقیه درویشزاده،

یدالله درویشزاده.

تبریز: زر قلم، ۱۳۹۳.

۲۴۰ ص: مصور.

978-600-303-027-5:

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

بک

وضعیت فهرست نویسی

فیا

موضوع

کبد -- بیماریها

موضوع

کبد -- بیماریها -- درمان

موضوع

هپاتیت

موضوع

کبد چرب

موضوع

گیامدرمانی

شناسه افزوده

درویشزاده، رقیه، ۱۳۶۴ -

شناسه افزوده

درویشزاده، یداله

۱۳۹۳ ۴۹۳۳۴/۴۵۸۴۵

رده بندی کنگره

۶۱۶/۳۶

رده بندی دیویی

۳۴۷۲۸۸

شماره کتابشناسی ملی

دفتر انتشارات زرغام - تبریز (۰۴۱۱)

تلفن: ۵۵۶۷۲۸۲ فاکس: ۵۵۶۷۲۸۱ همدان: ۰۹۱۴۳۱۳۰۵۵۶



نام کتاب: درمان و کنترل بیماریهای کبدی با طب گیاهی - انتشارات زر قلم

مؤلفان: کاظم کیانی - رقیه درویشزاده - یداله درویشزاده چاپ: ۱۳۹۳ سال

چاپ: اول تعداد صفحات: ۲۴۰ تیراژ: ۱۰۰۰ نفد

قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال قطع: وزیری

ISBN:

شابک:

978-600-303-027-5

۹۷۸-۶۰۰-۳۰۳-۰۲۷-۵

سایت اینترنتی: www.zargalam.com ایمیل: info@zargalam.com

حق چاپ و انتشار دائم محفوظ است به انتشارات زر قلم

نشانی: تبریز - خیابان امین - پاساژ ولیعصر

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۰۹	مقدمه
۱۰	سلول های کبدی
۱۴	نقش کبد در بدن
۱۶	بررسی آزمایشگاهی کبد
۲۰	بیمار های شایع کبد
۲۱	علائم و اختلالات کار نکردن کبد
۲۲	راههای محافظت از کبد
۲۴	بیماری های کبدی
۲۶	پاک سازی کبد
۲۸	رابطه پوست با کبد
۲۹	دشمن کبد
۲۹	دوست کبد
۳۰	کنگر فرنگی با جوجه و آب لیمو
۳۰	زرشک و کبد
۳۱	جگر و سلامت کبد
۳۲	بیماری های کبد
۳۵	ارتباط بیماری های پوستی و کبد
۴۰	وظایف کبد
۴۲	کبد سه بعدی
۴۳	مواد غذایی مفید برای کبد
۴۵	قهوه نوشیدنی مفید برای کبد
۴۶	پادزهری برای کبد
۴۶	کبد چرب
۴۹	ژن عامل کبد چرب

۵۰	طبیعی ترین درمان برای کبد چرب
۵۱	کبد چرب و سرطان
۵۱	درمان کبد چرب در طب سنتی
۵۵	انواع کبد چرب
۵۹	پیشگیری از ابتلا به کبد چرب
۵۹	هپاتیت
۶۶	سرطان کبد
۷۰	ارتباط کم کاری تیروئید با سرطان کبد
۷۱	دیابت و سرطان کبد
۷۱	قهوه و سرطان کبد
۷۳	انواع سرطان کبد
۷۳	عوامل افزایش خطر ابتلا به سرطان کبد
۷۴	تشخیص سرطان کبد
۷۹	کبد چرب و سیروز
۸۰	رژیم غذایی
۸۲	سنگ کیسه صفرا
۸۳	یرقان
۸۷	یبوست
۹۵	یبوست و درمان آن با تغذیه
۱۰۰	عرقیات مفید برای کبد
۱۰۱	عرق آویشن
۱۰۲	عرق بابا آدم
۱۰۳	عرق بابونه گاوی
۱۰۳	عرق بابونه معمولی
۱۰۴	عرق بادرنجبویه
۱۰۴	عرق بارهنگ

۱۰۵	عرق بالنک
۱۰۶	عرق برگ گردو
۱۰۷	عرق بنفشه سه رنگ
۱۰۷	عرق بنفشه معطر
۱۰۸	عرق بومادران
۱۰۹	عرق بولاغ اوتی
۱۰۹	عرق بید
۱۱۰	عرق بید سیاه (قرغ)
۱۱۰	عرق بیرک
۱۱۱	عرق پونه
۱۱۲	عرق جعفری
۱۱۲	عرق خارشتر
۱۱۳	عرق ختمی
۱۱۳	عرق خرفه
۱۱۴	عرق رازیانه
۱۱۵	عرق ریحان
۱۱۵	عرق زرشک
۱۱۶	عرق زیره
۱۱۷	عرق سیر
۱۱۸	عرق شاهتره
۱۱۸	عرق شنبلیله
۱۲۰	عرق شوید
۱۲۰	عرق شیرین بیان
۱۲۱	عرق کاسنی
۱۲۲	عرق کرفس
۱۲۳	عرق گشنیز

۱۲۳	عرق گزنه
۱۲۴	عرق مرزه
۱۲۵	عرق نعناع
۱۲۶	عرق هویج
۱۲۷	عرق یونجه
۱۳۸	ویتامین های مفید برای کبد
۱۳۹	ویتامین B۵
۱۳۰	منابع طبیعی ویتامین ب ۵
۱۳۰	آلبالو - گیلان
۱۳۰	ازگیل
۱۳۱	اسفناج
۱۳۱	افار
۱۳۲	انجیر
۱۳۲	انگور
۱۳۲	انگور فرنگی
۱۳۳	بادام زمینی
۱۳۳	باقلا
۱۳۳	بامب
۱۳۳	بلال
۱۳۴	بنه
۱۳۴	بولغ اوتی
۱۳۴	به
۱۳۴	بیاز
۱۳۵	پرتقال
۱۳۵	پنیر
۱۳۵	نرب

۱۳۵	خرمالو
۱۳۶	خرنوب
۱۳۶	خیار
۱۳۶	ریواس
۱۳۷	زغال اخته
۱۳۷	سنجد
۱۳۷	سیر
۱۳۷	چلتو
۱۳۸	سدر
۱۳۸	سیب زمینی
۱۳۸	سبوس گندم
۱۳۸	شاه توت
۱۳۹	شلغم
۱۳۹	طالبی
۱۳۹	لیمو
۱۳۹	لبو
۱۴۰	موز
۱۴۰	کلم
۱۴۰	کرفس
۱۴۰	گشنیز
۱۴۱	کنگر فرنگی
۱۴۱	گلایبی
۱۴۲	گرمک
۱۴۲	گوجه فرنگی
۱۴۳	گوجه
۱۴۳	گردو

۱۴۳	سودا
۱۴۳	کاهو
۱۴۳	ماست
۱۴۴	زالزالک
۱۴۴	نخود
۱۴۴	یونجه
۱۴۵	ویتامین P
۱۴۵	منابع طبیعی ویتامین P
۱۴۵	به
۱۴۵	پرتقال
۱۴۵	تخم مرغ
۱۴۶	سوزا
۱۴۶	شلغم
۱۴۶	فلفل سبز
۱۴۶	لیمو
۱۴۷	ویتامین F
۱۴۹	ویتامین K
۱۵۲	شوره
۱۶۲	نسخه های مفید برای کبد
۲۰۸	آب میوه های مفید
۲۳۱	خوراکی های مفید برای کبد

به نام خدا

مقدمه

جگر یا کبد بزرگترین غده بدن است که در فعالیت‌های سوخت و ساز بدن مانند گوارش نقش دارد.

تمام خون دستگاه گوارش توسط سیاهرگی به نام ورید پورت جمع‌آوری شده و وارد کبد می‌شود و تمام مواد جذب شده از لوله گوارشی از کبد عبور می‌کنند. دیگر کارهای کبد به دام انداختن سموم و تصفیه آنها با تبدیل کردنشان به مواد بی‌ضرر است. همچنین، این کبد است که متابولیسم داروها را در بدن بر عهده دارد. شرکت در خون‌سازی (در دوره پیش از تولد) و مقابله با عفونت‌ها، فراهم ساختن سریع انرژی در هنگام ضرورت، ذخیره آهن و... از دیگر فعالیتهای کبد است.

سلولهای کبد پروتئین‌های مختلفی را به طور دائمی می‌سازند از جمله آلبومین، پروترومبین، فیبرینوژن، لیپو پروتئین و سایرین. سلولهای کبدی مواد مختلف از جمله تری گلیسریدها، گلیکوژن و ویتامینها را ذخیره می‌کنند.

هشتاد درصد سلولهای کبدی را هپاتوسیت تشکیل می‌دهند. هپاتوسیتها، چربی و قند را ذخیره می‌کنند. علاوه بر این تهیه آلبومین، پروترومبین و فیبرینوژن به عهده هپاتوسیت است.

کبد دارای چهار لوب ناقص جداگانه است که با یک بافت پیوندی بسیار نازک به نام کپسول گلیسون احاطه شده است. سطح آن با صفاق پوشانده شده است. ناف کبد برای ورود درگهای خونی و خروج صفرا بکار می‌آید. دو نوع جریان خون دریافت می‌کند. مقدار زیاد آن از طریق ورید باب (از روده، معده و طحال وارد کبد می‌شود) و مقدار خیلی کمی خون از طریق شریان کبدی به کبد می‌رسد.

بافت اصلی کبد توسط بافت پیوندی به لوبول تقسیم نشده است. هپاتوسیتها به شکل صفحات سلولی یا تیغه، در اطراف، در محور فضای پورت و وریدچه مرکزی قرار دارند. فضای پورت شامل ورید باب، شریان کبدی و مجرای صفراوی است. علاوه بر این رگهای لنفی و اعصاب نیز در این ناحیه دیده می‌شود.

سلول های کبدی

سلولهای کبدی در بدن اعمال زیادی را انجام می دهند مانند شرکت در ساختن پروتئینها، ذخیره سازی مواد مورد نیاز، اعمال متابولیک، سم زدایی و غیر فعال کردن مواد مضر و تولید و ترشح صفرا.

اجزای لبول کبدی

فضای پورت:

فضای سه گانه ای که در رئوس لبولهای مجاور دیده می شود. هر فضای پورت پر از بافت همبند و حاوی شریان، ورید و مجرای صفراوی است. ورید موجود شاخه ای از ورید باب و شریان موجود شاخه ای از شریان هیاتیک است. مجرای صفراوی، صفراوی مترشحه توسط سلولهای کبدی را دربر می گیرد.

صفحات کبدی:

سلولهای کبدی در هر لبول بهم پیوسته و صفحاتی را تشکیل داده اند که به صورت شعاعی از مرکز به محیط کشیده شده اند. صفحات کبدی توسط سینوزوئیدها از یکدیگر جدا شده اند. هر سلول در دو سطح خود با هپاتوسیت های مجاور و در سطح دیگرش با سینوزوئیدها در تماس می باشند.

