

آشپزی آسان
تهیه ته چین، ساندویچ، سالاد



انتشارات یادنامه

سرشناسه	لعل نژاد، زهره - ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدیدآور	تهیه ته چین، ساندویچ، سالاد نویسنده گان زهره لعل نژاد، سیده مریم طباطبایی شیرازی
مشخصات نشر	مشهد: پادنامه، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری	۱۰۵ ص: ۱۷۰۱۱ م
فروست	آشپزی آسان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۶۸۹۸-۴-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	آشپزی
موضوع	Cooking
موضوع	ساندویچ ها
موضوع	Sandwiches
موضوع	دسرها
موضوع	Salads
شماره افزوده	طباطبایی، سیده مریم - ۱۳۶۶ -
رده بندی کنگره	TX ۱۷۱۱
رده بندی دیویی	۶۴۱/۵
شماره کتابشناسی ملی	۲۵۱۶۷۱۲

تلفن ۰۹۱۵۵۲۲۸۰۱۷

انتشارات پادنامه - مرکز پخش - مشهد

آشپزی آسان تهیه ته چین - ساندویچ - سالاد

نویسنده گان: زهره لعل نژاد - سیده مریم طباطبایی شیرازی

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۵

تیراژ: ۲۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۸۹۸-۴-۲

چاپ: پرشین نوین

قطع: جیبی

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است

۳۷	ته چین مرغ ۲
۴۱	فصل دوم
۴۱	سالاد. نوید سلامتی
۴۳	سالاد الویه
۴۷	سالاد مرغ با پیاز
۴۸	سالاد بزرگ زمینی
۴۹	سالاد خیار
۵۰	سالاد قارچ
۵۱	سالاد قارچ ۲
۵۲	سالاد جوانه گندم
۵۳	سالاد الویه میگو
۵۵	سالاد میگو با آندپو
۶۰	سالاد تن ماهی
۶۱	سالاد ماهی با کلم
۶۲	سالاد ماهی سفید با لپو
۶۳	سالاد مرغ با سس ماست
۶۴	سالاد مرغ

۶۶	فصل سوم
۶۶	ساندویچ صدای نسل امروز
۶۷	لقمه گوشتی
۶۹	ساندویچ مونت کریستو
۷۰	سمبوسه پنیر برای مدرسه
۷۱	ساندویچ سیرگر مکزیک
۷۵	ساندویچ مرغ و سبزیجات
۷۶	ساندویچ مرغ و سبزی
۷۷	ساندویچ پنیر با پنیر
۷۸	ساندویچ سه طبقه برای دو نفر
۷۹	ساندویچ ژامبون با سیس هندوی
۸۱	ساندویچ مرغ ترش برای ۸ نفر
۸۳	ساندویچ خاویار
۸۴	ساندویچ فلافل عربی برای ۴ نفر
۸۶	ساندویچ حلزونی
۸۷	ساندویچ تن ماهی
۸۹	ساندویچ بوقلمون برای ۴ نفر

۱۹.....	زرافه ساندویچی
۹۳.....	تست پنیر و ریحان
۹۳.....	سمبوسه قارچ
۹۵.....	ساندویچ برگر گوشت و قارچ
۹۶.....	ساندویچ قارچ
۹۷.....	ساندویچ مرغ
۹۹.....	ساندویچ مرغ با سبزیجات
۱۰۰.....	ساندویچ میگو
۱۰۱.....	رولت تن ماهی