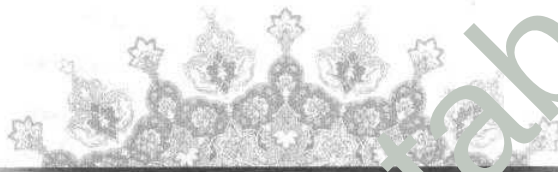


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



۴۰ کتاب در باره طلاق



سازمان بهزیستی کشور
اداره کل بهزیستی استان اصفهان
معاونت امور توسعه پیشگیری

مؤلفین: محمدعلی سلطان‌الکتابی، زینب رضائی، عاطفه نیلی
(به سفارش اداره کل بهزیستی استان اصفهان، معاونت امور توسعه پیشگیری)

سرشناسه

سلطان الکتابی، محمدعلی، ۱۳۵۱

عنوان و نام پدیدآور : ۴۰ کتاب درباره طلاق / مولفین محمدعلی سلطان الکتابی، زینب رضائی، عاطفه نیلی
(به سفارش اداره کل بهزیستی استان اصفهان - معاونت امور توسعه پیشگیری)

مشخصات نشر : سمیرم: سام آرام، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری : ۴۰۰ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۴۴-۵۸-۰

وضعیت فهرست نویسی : فیا

عنوان گسترده : چهل کتاب درباره طلاق.

موضوع : طلاق

موضوع : طلاق — جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع : فرزندان طلاق — روان‌شناسی

شناسه افزوده : رضائی، زینب

شناسه افزوده : نیلی، عاطفه

شناسه افزوده : سازمان بهزیستی استان اصفهان - معاونت امور توسعه پیشگیری

رده بندی کنگره : ۱۳۹۴ چ ۹۸۱۹، ۲۱

رده بندی دیویی : ۳۰۶/۸۹

شماره کتابشناسی ملی: ۳۹۰۲۶۴۳



اصفهان، خیابان فردوسی، خیابان منوچهری، خیابان حمر جنوبی

کوی شهید بیگی، ساختمان خورشید، شمار

همراه: ۰۹۱۳۱۰۰۵۱۲۹

www.gol-gandom.com

golgandomesf@gmail.com

عنوان : ۴۰ کتاب درباره‌ی طلاق

مولفین: دکتر محمد علی سلطان الکتابی، زینب رضائی، عاطفه نیلی

به سفارش: اداره کل بهزیستی استان اصفهان - معاونت امور توسعه پیشگیری

طراحی جلد: عطیه السادات میرلوحی

صفحه آرای: مریم درخشان‌نیا

قیمت: ۲۸۰۰۰ تومان

تیراژ: ۲۱۰۰

سال چاپ: پاییز ۱۳۹۴

لینوگرافی: پارسا

چاپ: یلد

صحافی: بهار

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۵۸۴۴-۵۸-۰

(کلیه حقوق محفوظ و مخصوص سازمان بهزیستی کشور می باشد)

مقدمه

سازمان بهزیستی یکی از برجسته‌ترین دستگاه‌های فعال در حوزه آسیب‌های اجتماعی و پیشگیری از آن است و جهت نیل به این مقصود سعی در تهیه و تدوین متون و برنامه‌های مداخله‌ای و ارتقاء و توانمندسازی کارشناسان و مشاوران فعال در این حوزه را داشته و دارد و به دنبال آن توسعه برنامه‌های پیشگیرانه مذکور در سطح جامعه را پیگیری می‌نماید.

طلاق پدیده‌ای ممزوج با مسائل اجتماعی است. خود یکی از مشکلات اجتماعی است، بسیاری از آسیب‌های اجتماعی زمینه‌ساز طلاق هستند و با وقوع طلاق، مقدمه‌ای فراهم می‌شود برای دسته‌ای از آسیب‌های روانی-اجتماعی. بنابراین بررسی و تردید مجموعه‌ای از فعالیت‌های پیشگیرانه در سطوح اولیه، ثانویه و ثالثیه نیاز به طراحی و اجرا بوده است که به اشکال زیر در بهزیستی پیگیری می‌شود:

« اجرای برنامه آموزش زندگی خانواده در جهت کمک به زوجین برای یادگیری چگونگی برقراری ارتباط مؤثر، توجه داشتن به نقش‌ها در زندگی مشترک و حل تعارضات زنانشویی، تا بیانجامد به افزایش رضایتمندی و پایداری خانواده‌ها و ممانعت کند از شکل‌گیری انشیشه طلاق

« ارائه خدمات مشاوره و روانشناختی خانواده در جهت کمک به حل تعارضات خانوادگی و کاهش احتمال وقوع طلاق و پایین آوردن شرایط زوج متقاضی طلاق به زود متراض و کاهش تحقق طلاق

« ارائه خدمات مشاوره تخصصی طلاق به منظور کاهش تجربه عوارض و آسیب‌های فردی و اجتماعی برای زوجین در شرف طلاق و امکان سازگاری بهتر با زندگی پس از طلاق

« کمک به زوجین طلاق گرفته برای استمرار و ایفای نقش اجتماعی مثبت و مؤثر و کاهش آسیب‌های فردی و اجتماعی مربوط به فرزندان طلاق

مجموعه حاضر و پیش رو با عنوان «چهل کتاب درباره طلاق» که به دنبال تهیه مجموعه مشابه قبلی با عنوان «۷۵ کتاب درباره ازدواج و خانواده» آماده و عرضه می‌گردد، حاصل مرور و بررسی کتاب بود در زمینه طلاق و نظرسنجی از کارشناسان و مشاوران فعال در حوزه خانواده و طلاق است. در این فرآیند سعی گردید ضمن معرفی چهل کتاب شاخص در این حوزه، نکات کاربردی و غیر تکراری تعدادی از کتب مذکور استخراج و خلاصه گردد.

سعی بر این بوده است تا با توجه به گستردگی موضوعات و مسائل مرتبط با طلاق، صرفاً مجموعه خلاصه‌ای از نکات کاربردی و نه مبانی علمی در حوزه طلاق جهت دسترسی و بهره‌برداری سریع و آسان کارشناسان، مدرسین و مشاورین فعال در این حوزه تهیه گردد.

در این خلاصه‌ها می‌توانید موضوعات ذیل را جستجو نمایید:

➤ پیشگیری از طلاق

➤ تصمیم‌گیری برای طلاق (غلبه بر تردید)

➤ سازگاری با زندگی پس از طلاق، مشتمل بر دو بخش:

الف) زندگی مجردی (غلبه بر احساسات منفی، برنامه‌ریزی برای آینده، ایجاد یک زندگی جدید، رابطه با خانواده مرجع، مسائل مالی، حمایت اجتماعی و رابطه با همسر قبلی)

ب) ازدواج مجدد (ادامه ارتباط با فرزندان، رابطه با فرزندان همسر جدید، رابطه با خانواده همسر جدید)

➤ بچه‌های طلاق (پرپرستی قانونی و روانشناختی، رابطه با فرزند، فرزند پروری مشترک، سازگاری بچه‌ها)

کتاب شادمانی فصل است. در فصل اول، خلاصه کاربردی ۸ عنوان کتاب با ترتیب موضوعات پیش گفت آمده است، در فصل دوم ۳۰ کتاب دیگر، بطور اجمالی معرفی شده است و در فصل سوم، تعداد ۱۰ نمونه پرسشنامه‌های معتبر و رایج در حوزه طلاق جهت بهر بهراری خوانندگان قرار گرفته است. همچنین برای سهولت دسترسی خوانندگان به موضوعات مطرح شده در کتاب جدول موضوعی با ذکر صفحات مرتبط با هر موضوع در ضمیمه کتاب آورده شده است.

امید است به فضل پروردگار، تهیه و انتشار این مجموعه دستی باشد در جهت تسهیل و بهبود ارائه خدمات پیشگیرانه از آسیب‌های اجتماعی در حوزه خانواده و طلاق و مقدمه‌ای، ای تهیه بسته‌های آموزشی و برنامه‌های مداخله‌ای در این راستا.

در پایان ضمن سپاس بیکران از پروردگار متعال و سرچشمه لایزال محبت و علایستی، بر خود لازم می‌دانیم از کلیه عزیزان ذیل تشکر و قدردانی نماییم.

کلیه مدیرانی که با حمایت بی‌دریغشان امکان تهیه این مجموعه را فراهم کردند:

- جناب آقای مهدی میرمحمد صادقی (معاون مشاوره و امور روانشناختی بهزیستی - سوره)
- جناب آقای دکتر فرهاد اقطار (معاون سابق پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی بهزیستی کشور)
- جناب آقای دکتر سعید صادقی (مدیر کل بهزیستی استان اصفهان)
- سرکار خانم دکتر مرضیه فرشاد (معاون امور توسعه پیشگیری بهزیستی استان اصفهان)

همکاران مشاور و کارشناس که با اظهارنظر و بیان تجربیات در تهیه و انتخاب کتب ما را راهنمون شدند:

- عباس باباصفری
- نسترن براهیمی
- محمد ترکمان
- دکتر مریم جزایری
- مهرداد دشتی
- ابوالفضل شیرازی
- زریبا عقی نژاد
- سحر روناک عشقی
- دکتر مریم فاتحی

مسئولین کتابخانه مرکزی شهرستانی اصفهان و کتابخانه دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه اصفهان که در تهیه کتاب‌ها ما را یاری کردند.

مدیریت و کارکنان مجموعه فرهنگی گل‌سازان این مجموعه را به زیور طبع آراستند:

- فضل‌اله سلطانی (مدیر انتشارات)
- مریم درخشان‌نیا (طراح صفحه)
- عطیه السادات میرلوحی (طراح جلد)

از پروردگار عالم خواستاریم فزونی بخش گرمای محبت و صمیمیت سرکار خانم این خانواده باشد.

دکتر محمد علی سلطان‌الکتابی

منتخب رضایی

عاطفه نیلی

فهرست مطالب

فصل اول: خلاصه های کاربردی

۱۳.....	چاره طلاق
۵۵.....	آیا رابطه خود را می توانید نجات دهید؟
۱۱۳.....	نور امید برای بدا شده ها
۱۴۹.....	جدایی سالم
۱۹۷.....	بچه های طلاق
۲۲۷.....	فرزندان طلاق از نوزاد تا دهم سال
۲۶۳.....	دعای پدر و مادر
۲۸۹.....	یک دل و دو خانه

فصل دوم: معرفی کتاب

۳۱۳.....	پیشگیری از طلاق و جدایی (مفاهیم، نظریه ها و کاربرست مدل روم)
۳۱۴.....	مریخی ها و ونوسی ها (شروع دوباره)
۳۱۵.....	بازسازی روابط زناشویی
۳۱۶.....	جدایی معنوی
۳۱۷.....	بازسازی زندگی پس از طلاق
۳۱۸.....	مشاوره طلاق در میانسالی
۳۱۹.....	صد نکته کلیدی برای زوج ها، پس از جدایی
۳۲۰.....	می توانی با این طلاق کنار بیایی (۱۰ راز قدرتمند برای مبارزه با طلاق)
۳۲۱.....	جدا شدن بدون در هم شکستن (پیشگیری از عوارض و آسیب های جدایی)
۳۲۲.....	بعد از جدایی (غلبه بر مشکلات ناشی از جدایی)
۳۲۳.....	قبل از تنهایی

۳۲۴	یک طلاق ناب
۳۲۵	تأثیر طلاق بر فرزندان
۳۲۶	سرپرستی پس از جدایی
۳۲۷	نیاز فرزندان طلاق و جدایی (راهنمای والدین، معلمان و مشاوران)
۳۲۸	نخستین خداحافظی (به فرزندان در حل مشکلات طلاق کمک کنید)
۳۲۹	پرسش های سخت بچه ها در مورد طلاق
۳۳۰	پیامدهای طلاق برای کودکان و بزرگسالان
۳۳۱	به فرزندان کمک کنید با طلاق کنار بیایند
۳۳۲	آن چه باید بچه های طلاق بدانند
۳۳۳	طلاق از دید فرزند
۳۳۴	جدایی دایناسورها
۳۳۵	ورود به خانواده جدید
۳۳۶	چطور باید بچه طلاق زنده بماند؟
۳۳۷	وقتی مامان و بابا از هم جد می شوند کودکان می مانند - بگوید با طلاق والدین کنار بیایند
۳۳۸	طلاق (علل و پیامدها)
۳۳۹	طلاق (علل، پیامدها و بچه های طلاق)
۳۴۰	طلاق (پژوهشی در شناخت واقعیت و عوامل آن)
۳۴۱	جامعه شناسی نظام گسیختگی خانواده و طلاق
۳۴۲	طلاق (تهدیدها، فرصت ها - طلاق به سبک ایرانی)
۳۴۳	طلاق (حقوقی - اجتماعی)
۳۴۴	زن دوم

فصل سوم: پرسشنامه های طلاق

۳۴۷	پرسشنامه الگوهای ارتباطی همسران
۳۵۲	پرسشنامه رضایت زناشویی اینریج (فرم کوتاه)
۳۵۶	پرسشنامه بی ثباتی ازدواج (احتمال طلاق)

پرسشنامه دلزدگی زناشویی ۳۶۱

پرسشنامه عوامل پیش بینی کننده طلاق عاطفی ۳۶۳

پرسشنامه طلاق عاطفی ۳۷۲

پرسشنامه میل به طلاق (فرم ۱۴ سئوالی) ۳۷۵

پرسشنامه خودکارآمدی مدیریت طلاق ۳۷۸

پرسشنامه سازگاری پس از طلاق فیشتر ۳۸۱

پرسشنامه تجربه نظر شده سازگاری کودکان با طلاق ۳۸۷

ضمائم

فهرست موضوعی ۳۹۳

مشخصات انتشاراتی ۳۹۴