

۱۴۱۹۴۲۴
۹۵/۹/۱۵

بِه نامِ خُدا

کیتبوندان و مهارت های زندگی

الهه حسن پور
ابراهیم رضوانی



www.ketab.ir

Life skills	مهارت های زندگی	موضوع
Social skills	مهارت های اجتماعی	موضوع
Child rearing	کودکان - - سرپرستی	موضوع



تلفن: ۶۶۳۰۴۳۱۰ (خط ۵) پورنگار ۶۶۳۰۴۳۱۰

الہمہ حسن پور، ابراہیم رضوانی

طراح گرافیک: رضا دلیر سولا

زیر نظر شورای بررسی

چاپ اول: ۱۳۹۵ تعداد: ۳۰۰۰ نسخه

شابک: ۷-۹۳۳-۲۵۱-۶۰۰-۹۷۸ ISBN: 978-600-251-933-7

کد: ۹۵/۲۸۱۷

چاپ و صحافی: چاپخانہ ی قدیانی، تہران

کلیه‌ی حقوق محفوظ است.

۱۲۵۰۰ تومان

۵	مقدمه
۷	فصل اول: سبک زندگی Life Style
۱۵	فصل دوم: مهارت‌های زندگی Life Skills
۴۹	فصل سوم: فرزند پروری Parenting
۵۵	فصل چهارم: فعالیت گروهی Team Work
۷۷	منابع

www.ketab.ir



علی اصغر مونسان

جزیره زیبای کیش این مروارید درخشان خلیج فارس، با شعار بهشت امن خانواده‌ها، امروزه به عنوان یکی از مهم‌ترین مقاصد گردشگری در کشور عزیزمان مطرح است. طبیعت زیبا و بکر جزیره کیش، دریای آرام، سواحل چشم‌نواز، عروسان، انگیز، محیط پاک و امن و همچنین امکانات و خدمات تفریحی، در فصول مختلف سال تعداد قابل توجهی از مسافران و گردشگران را روانه این خاکپاره مرجانی می‌کند و بسیاری از کسانی که مجموعه‌ای از خوبی‌ها، پاکیزگی و زیبایی‌ها را می‌خواهند در یک سفر تجربه کنند، جزیره کیش یکی از مهم‌ترین گزینه‌هایشان است.

در کنار تمامی زیبایی‌های ظاهری و طبیعی جزیره کیش، آنچه که سال‌هاست این منطقه را زبان زد عام و خاص نموده است فرهنگ غنی جاری و ساری در زندگی ساکنین این منطقه، رعایت قوانین و مقررات و احترام به حقوق دیگران است. امروزه کیشوندان محترم در حقیقت با هلی مثال زدنی، مبلغین فرهنگ غنی شهروندی بر پایه آموزه‌های دینی و ملی هستند و دیگران نیز به این واقعیت پی برده‌اند که سکونت و زندگی در کیش الزامات خاص خود را دارد.

این باور اکنون در بین مسئولان جزیره کیش و کیشوندان عزیز وجود دارد که زندگی در این منطقه تفاوت‌های بسیاری با سایر نقاط کشور دارد و آگاهانه باید بر این تفاوت‌های ارزشمند اصرار داشت و روز بروز در جهت معرفی و نمایش جزیره‌ای سرشار از احترام، ادب، اخلاق و قانون مداری بیشتر تلاش نمود.

پر واضح است که برای تثبیت این جایگاه رفیع کیش زیبا در کشور عزیزمان و ارتقاء آن، تدوین مجموعه‌ای از مهارت‌های زندگی ویژه دوره‌های آموزش فرهنگ کیشوندی می‌تواند مسیر این حرکت ارزشمند را روشن‌تر و هموارتر سازد.

به امید اعتلای روز افزون نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و درخشش همیشگی جزیره زیبای کیش.