

عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار

دکتر ساناز فتحی

نشر اوین

۱۳۹۴

- سرشناسه : فتحی، ساناز، ۱۳۶۳
- عنوان : عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار
- مشخصات نشر : تهران : اوین ، ۱۳۹۴.
- مشخصات ظاهری : ص ۱۲۸: جدول
- شابک : 978-600-95347-3-9
- وضعیت فهرست نویسی : فپای مختصر
- یادداشت : فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است
- شماره کتابشناسی ملی : ۳۸۳۰۹۶۲

اوین
انتشارات

عوامل فیزیکی زیان آور محیط کار

مؤلف: دکتر ساناز فتحی

چاپ اول بهار ۳۹۴

چاپ و صحافی: کالج

تیراژ: ۵۰۰

شابک: 978-600-95347-3-9

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

آدرس: تهران-خیابان آیتاله کاشانی - خیابان پیامبر غربی پلاک ۱۱۹

تلفن: ۰۹۱۹۵۳۷۹۰۵۸

فهرست مطالب

فصل اول

- ۱-۱- حوادث ناشی از کار:
- ۲-۱- منظور از ایمن و غیر ایمن
- ۳-۱- دلایل بوجود آمدن اعمال نا ایمن:
- ۴-۱- مدیریت ایمنی و بهداشت محیط کار
- ۱-۴-۱- اهداف نهایی سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت
- ۱-۲-۴-۱- وظایف سیستم مدیریت ایمنی
- ۱-۲-۴-۱- واگذار:، شورت ها
- ۱-۲-۴-۱- تهیه برنامه آزرش
- ۱-۲-۴-۱- مستند سازی فعالیتها
- ۱-۲-۴-۱- مدیریت کنترل داخلی
- ۵-۱- فلسفه ایمنی و بهداشت
- ۶-۱- دلایل ایجاد حوادث:
- ۷-۱- اهمیت حوادث ناشی از کار
- ۱-۷-۱- از نظر انسانی
- ۱-۷-۲- از نظر اجتماعی
- ۱-۷-۳- از نظر اقتصادی
- ۸-۱- بهداشت حرفه ای و سلامت شغلی
- ۹-۱- نقش سازمان های بین المللی در خدمات بهداشت حرفه ای
- ۱-۹-۱- سازمان بین المللی کار International Labour Organization
- ۱-۹-۲- سازمان بهداشت جهانی World Health Organization
- ۱۰-۱- سازمان ها و تشکیلات بهداشت حرفه ای در ایران
- ۱-۱۰-۱- سازمان های دولتی

- ۱۱-۱ عوامل کلیدی بهبود ایمنی و سلامت حرفه ای محیط کار ۲۸
- ۱-۱۱-۱ فرهنگ ۲۸
- ۲-۱۱-۱ سیستم ها ۲۸
- ۳-۱۱-۱ سخت افزار ۲۸
- ۱۲-۱ تشکیل واحد ایمنی ۲۹

فصل دوم

- ۱-۲ عوامل زیان آور محیط کار ۳۱
- ۲-۲ مقادیر مجاز عوامل زیان آور محیط کار ۳۲
- ۳-۲ فرآیند شناسایی و ارزیابی عوامل زیان آور در محیط کار ۳۳
- ۱-۳-۲ شناسایی خطرات ۳۴
- ۲-۳-۲ اندازه گیری خطرات ۳۴
- ۳-۳-۲ ارزشیابی ۳۵
- ۴-۳-۲ کنترل ۳۶
- ۴-۲ راه ورود یا مواجهه با عامل زیان آور ۳۷
- ۵-۲ مهمترین اقدامات کنترلی ۳۷
- ۶-۲ قواعد کلی ارزیابی عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار ۳۸

فصل سوم

- ۱-۳ روشیابی در محیط کار ۴۱
- ۲-۳ تعریف نور ۴۲
- ۳-۳ اهمیت نور در محل کار ۴۲
- ۴-۳ ماهیت نور ۴۳
- ۵-۳ برخی از کمیت های روشیابی ۴۴
- ۱-۵-۳ اندازه نور یا شار نوری ۴۵
- ۲-۵-۳ ضریب بهره نوری ۴۵
- ۳-۵-۳ شدت نور منبع ۴۵
- ۴-۵-۳ شدت روشیابی ۴۶
- ۵-۵-۳ درخشندگی ۴۶

- ۳-۵-۶-تباین.....
- ۳-۶-عوامل موثر بر دیدن.....
- ۳-۷-منابع روشنایی مصنوعی.....
- ۳-۷-۱-مشخصه‌های اصلی لامپ‌ها.....
- ۳-۷-۲-انواع لامپ‌ها.....
- ۳-۸-منابع روشنایی طبیعی.....
- ۳-۸-۱-عوامل موثر در بهره‌گیری از روشنایی روز.....
- ۳-۸-۲-اصول طراحی روشنایی طبیعی.....
- ۳-۹-عوامل کاهش روشنایی در محیط کار.....
- ۳-۱۰-المان‌های مؤثر بر روشنایی در کارگاه‌ها.....
- ۳-۱۱-اندازه‌گیری میزان روشنایی.....

فصل چهارم

- ۴-۱-صدا در محیط کار.....
- ۴-۲-مشخصات بینایی صدا.....
- ۴-۳-اثرات سروصدا بر روی کارکنان.....
- ۴-۳-۱-اثرات فیزیولوژیکی صدا.....
- ۴-۳-۲-اثرات فیزیولوژیکی روانی صدا.....
- ۴-۳-۳-اثرات پاتولوژیکی صدا.....
- ۴-۳-۳-۱-کاهش موقت قدرت شنوایی.....
- ۴-۳-۳-۲-کاهش دائمی قدرت شنوایی.....
- ۴-۴-کمیت‌های اندازه‌گیری صوت.....
- ۴-۴-۱-کمیت‌های لگاریتمی صوت.....
- ۴-۴-۱-۱-تراز توان صوت.....
- ۴-۴-۱-۲-تراز شدت صوت.....
- ۴-۴-۱-۳-تراز فشار صوت.....
- ۴-۴-۱-۴-بلندی صوت.....
- ۴-۴-۱-۵-جمع ترازهای صوتی.....

۸۶	۵-۶-۱- میرا کردن ارتعاش به کل بدن
۸۶	۵-۶-۲- میرا کردن ارتعاش دست و بازو

فصل ششم

۸۹	۶-۱- حرارت در محیط کار
۹۲	۶-۲- کمیته‌های دما
۹۲	۶-۳- روش‌های کنترل گرما
۹۳	۶-۳-۱- کنترل اداری برای کاهش فشار گرمایی
۹۳	۶-۳-۲- کنترل گرمای جابجایی
۹۴	۶-۳-۳- کنترل گرمای تابشی
۹۵	۶-۳-۴- استفاده از وسایل حفاظت فردی
۹۵	۶-۴- عوارض ناشی از گرما
۹۵	۶-۴-۱- گرمزدگی
۹۶	۶-۴-۲- ضعف گرمایی
۹۶	۶-۵- منابع تولید کننده حرارت در محیط کار

فصل هفتم

۹۷	۷-۱- برودت
۹۷	۷-۲- خطرات ناشی از سرما در کارگران
۹۸	۷-۳- تدابیر حفاظتی برای مخاطرات ناشی از سرما
۱۰۰	۷-۴- برنامه کنترلی برای استرس سرمایی

فصل هشتم

۱۰۱	۸-۱- رطوبت نسبی
۱۰۱	۸-۱-۱- روش مستقیم
۱۰۲	۸-۱-۲- روش غیرمستقیم
۱۰۲	۸-۱-۲-۱- رطوبت سنج چرخان
۱۰۲	۸-۱-۲-۲- رطوبت سنج آسمن
۱۰۳	۸-۳- لباس و نقش آن در تبادلات حرارتی میان انسان و محیط
۱۰۳	۸-۴- آسایش و راحتی حرارتی

فصل نهم

- ۱-۹- فشار هوا ۱۰۷
- ۲-۹- عوارض و بیماریهای ناشی از کاهش فشار هوا ۱۰۷
- ۳-۹- عوارض و بیماریهای ناشی از افزایش فشار ۱۰۸
- ۴-۹- بیماری ناشی از رفع فشار ۱۰۸

فصل دهم

- ۱-۱۰- پرتوها ۱۱۱
- ۲-۱۰- پرتوهای یونیزان ۱۱۱
- ۳-۱۰- پرتوهای الکترومغناطیسی ۱۱۲
- ۱-۳-۱۰- پرتوها و اثرات بیولوژیکی ۱۱۲
- ۲-۳-۱۰- پرتوهای غیر یونیزان ۱۱۴
- ۴-۱۰- آثار تشعشعات یونیزه ۱۱۷
- ۱-۴-۱۰- آثار زودرس ۱۱۷
- ۲-۴-۱۰- آثار عمومی در تمام بدن ۱۱۸
- ۳-۴-۱۰- آثار تأخیری ۱۱۸
- ۵-۱۰- حفاظت در برابر پرتوها ۱۱۸
- ۶-۱۰- رفع آلودگی از مواد رادیواکتیو ۱۱۹
- ۷-۱۰- اصول حمل و نقل مواد پرتوزا و چگونگی دفع فضولات ناشی از آنها ۱۱۹
- ۸-۱۰- نظم و انضباط کارگاهی ۱۲۰
- ۹-۱۰- وسایل حفاظت فردی ۱۲۱
- ۱۰-۱۰- رنگ ها و برجسب های حفاظتی ۱۲۳