

اثرات روانی - اجتماعی
احیاء جوانان و نوجوانان

مولفان

رؤیا زمانی - سمیه آورحد - سجا حیدریان





- سرشناسه زمانی، رویا، ۱۳۵۹ -
- عنوان اثرات روانی اجتماعی اعتیاد جوانان و نوجوانان
- مشخصات نشر تهران، سخنوران، ۱۳۹۴
- مشخصات ظاهری ۱۴۵ ص
- شابک ۹۷۸-۶۰۰-۳۸۳-۱۸۶-۵
- وضعیت فهرست‌نویسی فیبا
- یادداشت فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nli.ir> قابل دسترسی است.
- شناسه افزوده آورند، سمیه، ۱۳۶۴ -
- حیدریان، سجاد، ۱۳۶۲ -
- شماره کتابشناسی ملی ۳۸۴۰۰۲۶

اثرات روانی اجتماعی اعتیاد نوجوانان و جوانان

- رویا زمانی، سمیه آورند، سجاد حیدریان
- ناشر سخنوران
- صفحه‌آرا و طراحی جلد حیدریان - رحیم‌بخش
- سال و نوبت چاپ ۱۳۹۴ - اول
- شمارگان ۱۰۰۰ نسخه
- شابک ۹۷۸-۶۰۰-۳۸۳-۱۸۶-۵
- مرکز بخش ۰۹۱۹۳۶۱۶۶۱۳

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است.

آدرس: کارگر شمالی، بعد از ادوارد براون، شماره ۱۴۰۷، طبقه اول / تلفن: ۰۹۱۹۳۶۱۶۶۱۳ - ۶۶۴۷۶۳۰۶
Sokhanvaran_pub@yahoo.com

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۱	فصل اول
۱۱	مواد مخدر و انواع آن
۱۱	تاریخچه مواد مخدر
۱۲	انواع مواد مخدر
۱۳	سیگار
۱۴	نیکوتین
۱۴	الکل
۱۵	تریاک
۱۵	سوخته تریاک
۱۵	شیره تریاک
۱۷	کوکائین
۱۸	حشیش
۱۸	مورفین
۱۹	کافئین
۱۹	کدئین
۱۹	ال اس دی (LSD)
۲۰	گراسی
۲۰	استروئید آنابولیک
۲۱	ناس
۲۱	مواد استنشاقی
۲۱	آمفتامین‌ها (شیشه، کریستال، اشک)
۲۳	قرص‌های اکستازی
۲۳	انواع مصرف مواد مخدر

۲۵	پیشگیری از مصرف مواد
۲۷	فصل دوم
۲۷	اعتیاد به مواد مخدر
۲۷	مقدمه
۲۸	اعتیاد چیست؟ معتاد کیست؟
۳۰	انواع اعتیاد
۳۱	نראیند اعتیاد
۳۱	علائق و انگیزه‌های اعتیاد
۳۱	عوامل فردی
۳۳	عوامل خانوادگی
۳۶	عوامل اجتماعی
۴۱	آثار اعتیاد در نوجوانان
۴۲	مصرف مشروبات الکلی در بین جوانان
۴۳	عوامل مؤثر در اعتیاد نوجوانان
۴۷	شیوه‌های مقابله با اعتیاد
۴۷	الف. پیشگیری از اعتیاد
۵۰	ب. مدارس و اعتیاد
۵۳	فصل سوم
۵۳	اکستازی
۵۳	مقدمه
۵۴	تاریخچه پیدایش و مصرف اکستازی
۵۷	انواع اکستازی
۶۰	عوارض مصرف اکستازی
۶۲	الف. اثرات مثبت
۶۳	ب. اثرات منفی

عوارض مصرف قرص اکستازی بر مغز.....	۶۵
زیان مصرف اکستازی بر جنین.....	۶۷
خطر گسترش HIV با مصرف اکستازی.....	۶۸
عوامل روانی خطرزای اکستازی برای زنان.....	۶۸
فصل چهارم.....	۷۱
اعتماد به سیگار.....	۷۱
مقدمه.....	۷۱
دخانبات.....	۷۲
خطر سیگار.....	۷۴
آیا مصرف سیگار لذت بخش است.....	۷۵
عوارض مصرف سیگار.....	۷۶
علل مصرف سیگار در جوانان.....	۷۷
سیگار در مدارس.....	۸۰
فصل پنجم.....	۸۱
تبیین جامعه‌شناختی اعتیاد.....	۸۱
نظریه مرتن.....	۸۲
نظریه هرشی (رویکرد کنترل اجتماعی).....	۸۵
نظریه ساترلند.....	۸۷
آنومی و برجسب‌زنی.....	۸۸
نظریه ستیز ارزش‌ها.....	۹۰
دیدگاه‌ها جسر و جسر.....	۹۳
الف. دیدگاه عوامل خطر و حفاظت‌کننده.....	۹۳
ب. دیدگاه اصلاح هنجارها و آموزش مهارت‌های زندگی.....	۹۴
ج. نظریه گروه مرجع.....	۹۶

۱۰۰	راهکار جامعه‌شناسان
۱۰۳	فصل ششم
۱۰۳	تبیین روان‌شناختی اعتیاد
۱۰۳	مقدمه
۱۰۴	نظریه جان هگن
۱۰۶	نظریات روان‌شناسی با رویکرد به غریزه جنسی
۱۰۹	راهای نوجوانان
۱۱۱	زیق نوجوانان
۱۱۳	مسائل و مشکلات نوجوانان و جوانان
۱۱۷	عوامل مؤثر بر ایجاد مشکلات نوجوانی
۱۲۰	رابطه افسردگی و اعتیاد
۱۲۱	تشخیص دوگانه
۱۲۲	چرا افسردگی می‌تواند به اعتیاد بینجامد؟
۱۲۳	درمان افسردگی
۱۲۴	اثرات ورزش بر سلامت روانی و اجتماعی
۱۲۵	ورزش‌های هوازی، کششی، قدرتی عامل گریز از اعتیاد
۱۲۶	نقش ورزش در جلوگیری از اعتیاد
۱۳۱	فصل هفتم
۱۳۱	سخن پایانی (بررسی راهکارها)
۱۳۱	مقدمه
۱۳۳	افزایش مهارت‌های زندگی بین جوانان
۱۳۷	توصیه‌هایی برای مصرف‌کنندگان
۱۳۹	کتابنامه

مقدمه

از مهم‌ترین مشکلات اجتماعی امروز ما اعتیاد به مواد مخدر است که اکثر جوامع با آن مواجه‌اند. اطلاعات و آمار پدیده‌ای که دربارهٔ موضوع مواد مخدر و اعتیاد در جامعه ما منتشر می‌شود، حاکی از مسأله بودن این پدیده اجتماعی است.

تئوری‌های جامعه‌شناسی، اتحاف‌های اجتماعی از جمله اعتیاد به مواد مخدر را عکس‌العملی در برابر فشارها و واکنشی در قبال کمبودها و ناسازگاری‌های اجتماعی تلقی می‌کند. فرد معتاد، از نظر جامعه‌شناسان، قربانی نظام اجتماعی خویش است و اعتیاد وی رفتاری ناخواسته است که از سوی محیط اجتماعی بر او تحمیل شده است. از نظر آسیب‌شناسی اجتماعی، شرایط و موقعیت‌هایی نظیر: اعتیاد، فقر، خردکشی، روان‌پریشی و نظایر آن به‌عنوان رفتارهای کجرو یا منحرف به‌شمار می‌روند، زیرا با رفتار طبیعی یا در تضاد با رفتارهای بهنجار و مورد قبول اجتماعی مغایر هستند.

ناهنجاری‌های اجتماعی از جمله عواملی است که به‌تدریج نظم اجتماع را مختل می‌سازد. بنابراین شناخت میزان و علل ناهنجاری‌ها در هر اجتماعی می‌تواند در تصحیح روند جامعه‌پذیری و نظم اجتماعی مؤثر باشد. تحقیقات متعدد نشان‌دهنده این است که عوامل مختلف فردی و اجتماعی در بروز ناهنجاری‌ها مؤثرند. از جمله این عوامل می‌توان به مواردی مانند نقش هنجارهای فرهنگی، روابط اجتماعی، گروه‌های همسالان، دیگران مهم، زندگی در خیابان و وقت‌گذراندن در سر کوچه و محله، تضعیف کنترل اجتماعی

غیررسمی، آرزوهای بی حد و حصر، تعارضات والدین و فرزندان، ناسازگاری والدین، پایگاه اجتماعی-اقتصادی و فرهنگی خانواده، سطح تحصیلات خانواده، دلبستگی جوانان به دوستان بزهکار خود، بیکاری و... اشاره کرد.

اعتیاد به مواد مخدر مسمومیت حاد یا مزمنی است که از مصرف مواد طبیعی یا صنعتی ناشی بوده و مضر به حال شخص و اجتماع به شمار می رود و دارای ویژگی هایی به شرح زیر است:

۱- وجود تمنا و احتیاج به ادامه استعمال مواد و به دست آوردن آن به هر طریق که ممکن

باشد.

۲- وجود عوارض جسمانی یا گرایش به ازدیاد میزان مصرف مواد که به افزون طلبی مشهور است.

۳- وابستگی روانی یا جسمانی به آثار مواد اعتیادآور، بدین نحو که وقتی ماده به اعتاد نرسد، اثرات روانی و جسمانی به سوم به آثار قطع مواد در وی ظاهر می شود.

در تألیف کتاب حاضر، سعی بر این بوده که ضمن تبیین علل و عوامل اجتماعی و روانی شیوع اعتیاد بین نوجوانان و جوانان، راهکارهای خروج از این چالش نیز بیان شود. لذا مؤلفان خود را به دور از نقص و اشتباه ندانسته و ستانه منتظر نظرات و پیشنهادات کارشناسان و اساتید این حوزه جهت تکمیل کتاب در چاپ بعدی خواهند بود.

مؤلفان