



در زندگی جسور باش

جان میمن

مترجم:

مهسا مردانی

سرشناسه: میسن، جان ال. Mason, John L.

عنوان و نام پدیدآور: در زندگی جسور باش / نویسنده جان میسون؛ مترجم مهسا مردانی.

مشخصات نشر: تهران: راز نهان، ۱۳۹۴

مشخصات ظاهری: ۱۴۰ ص.

شابک: 978-600-258-524-0

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Dare to be, c2006.

عنوان دیگر: جسور باش: ۷۰ سوال که شما را به مهمترین پاسخ‌های زندگی رهنمون می‌سازند

موضوع: راهنمای زندگی -- پرسش‌ها و پاسخ‌ها

شناسه افزوده: میسن، جان ال.، مترجم ۱۳۶۸ -، مترجم

رده بندی کنگره: ۶۳۷.۴۱ / ۵۰۳۹۳

رده بندی دیویی: ۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۲۸

عنوان کتاب: در زندگی - سیم باش

مؤلف: جان میسن

مترجم: مهسا مردانی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

ناشر: راز نهان

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۸-۵۲۴-۰

۱. آیا بهتر نیست به جای نادیده گرفتن افراد آنها را درک کنید؟..... ۹
۲. آیا تنها زمانی که با مشکلات مواجه می شوید، دست به دعا برمی دارید؟..... ۱۱
۳. آیا با شکست در زندگی، ناامید می شوید؟..... ۱۳
۴. آیا شما جزء کسانی هستید که تصمیم خود را جدی می گیرید و تا پایان آن راه انجام می رسانید؟..... ۱۵
۵. آیا به شرایط فعلی خود، احساس غرور و افتخار می کنید؟..... ۱۷
۶. مقدار ایمان قلبی شما تا چه میزان است؟..... ۱۸
۷. هنوز هم از زندگیتان لذت می برید؟..... ۲۰
۸. آیا می دانید با حضور پروردگار در قلب و روحتان، همه ی نیازهای شما برآورده خواهد شد؟..... ۲۲
۹. آیا زمانی که مورد بی نظرمی نگرید، به دنبال راهکارهایی برای موفقیت در زندگی هستید یا از مشکلات می هراسید؟..... ۲۴
۱۰. آیا قدم در راهی می گذارید که به سلامت وجود دارد یا به جایی می روید که موفقیت در حال رفتن است؟..... ۲۶
۱۱. هنگامی که انسان ها نیازمند به کمک یکدیگر هستند به ناری آنان می شنایید یا بی اهمیت از کنارشان عبور می کنید؟..... ۲۸
۱۲. آیا توانایی آن را دارید که فراتر از درکتان در زندگی حرکت کنید؟..... ۳۰
۱۳. تکیه گاه شما در زندگی چه کسی است؟..... ۳۱
۱۴. حضور و یاد خداوند در زندگیتان تا چه میزان پررنگ است؟..... ۳۳
۱۵. آیا نگرش های شما ارزش و قدمت زیادی دارند؟..... ۳۵
۱۶. زمانی که کسی از شما می پرسد چه خبر؟ پاسخ شما در جواب او چیست؟..... ۳۷
۱۷. نظر مردم در مورد زندگیتان چه خواهد بود؟..... ۳۹
۱۸. آیا برای به هدف رسیدن، تمام انرژی و شور خود را به کار می برید؟..... ۴۱
۱۹. اگر انتقام شیرین است پس چرا مزه ی تلخی برجانی می گذارد؟..... ۴۳
۲۰. آیا ترس باعث فرار شما از موفقیت ها و اهدافتان می شود؟..... ۴۵

۲۱. برخی از موقعیت‌ها فرصت جبران ندارد. آیا شما از این موقعیت‌ها به نحو احسن استفاده می‌کنید؟..... ۴۷
۲۲. آیا شما را به احساس صداقت یا عهدشکنی نان می‌شناسند؟..... ۴۹
۲۳. آیا برای وقتتان از همین حالا ارزش قائل می‌شوید یا به فردهایتان تکیه می‌کنید؟..... ۵۱
۲۴. آیا می‌دانید که اگر خودتان باشید، شایستگی بهترین را دارید؟..... ۵۴
۲۵. اولین گام کوچکی که می‌توانید برای حرکت در مسیر درست بردارید، چیست؟..... ۵۶
۲۶. با مواهب خود را می‌شمارید یا فکر می‌کنید که این مواهب به شمارش نمی‌ایند؟..... ۵۹
۲۷. آیا برای انجام کارهایتان همین حالا اقدام می‌کنید یا دست روی دست می‌گذارید؟..... ۶۱
۲۸. آیا بهترین دستاوردتان، بهترین استعدادها و توانایی‌ها را در شما آشکار می‌کنند؟..... ۶۳
۲۹. آیا به برقراری ارتباط انسانی کهنه‌ای هستید یا بخشنده؟..... ۶۵
۳۰. آیا با وجود سکس برای رسیدن به هدف و تصمیمتان تلاش دوباره می‌کنید؟..... ۶۷
۳۱. چند نفر را می‌شناسید که در زندگی احساس رضایت و خوشبختی می‌کنند؟..... ۷۰
۳۲. برای به ثمر رساندن کارهایتان چه نوع هدیه‌ای را پیش می‌گیرید؟..... ۷۲
۳۳. دوستانتان، شما را به چه مسیری هدایت می‌کنند؟..... ۷۵
۳۴. آیا تمایل دارید که خودتان باشید یا سبیه بران باشید؟..... ۷۷
۳۵. آیا برای تغییر برخی ویژگی‌ها تلاش می‌کنید یا دست گذاشته و عمرتان بی‌هدف سپری می‌شود؟..... ۷۹
۳۶. آیا برای هر پیش آمد و اتفاق ناخوشایند زندگیتان، عذری می‌آورید؟..... ۸۱
۳۷. آیا زمانی که به هدف خود دست می‌یابید، تصور می‌کردید همین وقت قادر به انجامش نبوده‌اید؟..... ۸۳
۳۸. آیا حاضر هستید برای رسیدن به هدف، با خطرات مقابله کنید؟..... ۸۵
۳۹. تکیه‌گاه و عامل پیشرفت شما در مسیر حرکتتان چیست؟..... ۸۷
۴۰. آیا انسان خودبین با وجود موفقیت‌هایش، برتر از بقیه به نظر می‌رسد؟..... ۸۹
۴۱. آیا شما از آن دسته کسانی هستید که زندگی خود را با دیگران مقایسه می‌کنید؟..... ۹۱
- ۴۲- زمانی که کاری شبیه از آب درمی‌آید، آیا شما به انجام آن کار ادامه می‌دهید؟..... ۹۳

۴۴. چه کسی تعیین کننده‌ی سرنوشت شماست؟..... ۹۵
۴۵. آیا وقتی با مشکلات رو به رو می‌شوید دچار ضعف و ناامیدی می‌شوید یا قدرت؟..... ۹۷
۴۶. آیا مشکلات سر راهتان، می‌توانند مشوق شما باشند؟..... ۹۹
۴۷. آیا روز خود را با بی‌تفاوتی آغاز می‌کنید؟..... ۱۰۱
۴۸. آیا زندگی امروختان را با افسوس به گذشته سپری می‌کنید؟..... ۱۰۳
۴۹. آیا زمانی که در مسیر اشتباه زندگی قرار گرفته‌اید، این راه را ادامه می‌دهید؟..... ۱۰۵
۵۰. آیا حرف‌ها و کلماتتان می‌تواند، رمز پیروزی و موفقیت‌تان در زندگی باشد؟..... ۱۰۷
۵۱. آیا واقعاً برای بدست آوردن، چیزی هست که در زندگی می‌خواهید، انگیزه کافی دارید؟..... ۱۰۹
۵۲. آیا قبل از رسیدن به نتیجه و پایان کارتان، آن راه می‌کنید؟..... ۱۱۱
۵۳. آیا تاکنون دچار کسی یا اشتباه شده‌اید؟..... ۱۱۳
۵۴. ترجیح می‌دهید که یک رشته باشید یا یک دسته گل با یک بسته بدر؟..... ۱۱۵
۵۵. آیا به نظر خودتان، شما کمتر از قدرت و شایستگی هایتان هستید؟..... ۱۱۷
۵۶. آیا از زمان حال خود بهتر می‌توانید راه بروید؟..... ۱۱۹
۵۷. آیا باور دارید که با استفاده از قوه‌ی خلاقیت انسانی، انجام هر کاری برای بشر امکان پذیر است؟..... ۱۲۱
۵۸. آیا تا به حال به این اندیشیده‌اید که رفتارها و اعمال انسان، کنار بگذارد؟..... ۱۲۳
۵۹. آیا به خودتان قدرت درک استیاق و خوش بینی را می‌دهید؟..... ۱۲۵
۶۰. آیا شما در زندگی انسانی هدفمند هستید؟..... ۱۲۷
۶۱. آیا نسبت به نعمت‌هایی که به شما اعطا شده است، سپاسگذار هستید؟..... ۱۲۹
۶۲. آیا کسانی هستند که از شما و کارهایتان انتقاد کنند؟..... ۱۳۱
۶۳. آیا بین کلام تا رفتار شما راه درازی است؟..... ۱۳۳
۶۴. آیا هر کاری که عملی باشد را انجام می‌دهید؟..... ۱۳۵
۶۵. آیا توانایی حل مشکلات بزرگتر از خودتان را دارید؟..... ۱۳۷
۶۶. آیا زندگی شما، از انتظارانتان شکل می‌پذیرد؟..... ۱۳۹

مقدمه

همیشه قبل از هر حرکتی با دقت به محیط اطراف خود نگاه کنید.

هر وقت مسئله‌ای برایتان مبهم بود، نترسید و سوال کنید.

همینطور که به مرور زمان وارد بُندهای مختلف زندگی می‌شوید، گاهی اوقات

سوالاتی به ذهنتان خطور می‌کند.

اطمینان کامل را داشته باشید که سوالات خوب شما راه به پاسخ‌های خوب هدایت

می‌تند.

این کتاب، شامل هفتاد سوال مهم است که شما را به پاسخ‌های تأثیرگذار و موثر

زندگی سوق می‌دهد.

خود من همیشه از زوئی می‌گفتم که ای کاش زمانیکه نوجوان یا جوان‌تر بودم

می‌توانستم این کتاب را داشته باشم و بخوانم.

این کتاب را زمانیکه تنها سه ساله بودم با تصور می‌کنید که خداوند بیشتر از همیشه به شما

نزدیک است حتماً بخوانید.

این کتاب را به دیگران هم معرفی کنید و بفرمایید که پروردگارمان پاسخ

همه‌ی سوال‌های ما را برایمان آشکار می‌سازد.

جان میسون

گاهی اوقات می‌خواهیم به دور از روزمره‌گی‌هایمان خوب باشیم. خوب زندگی کنیم، به انسانهای هم‌نوع خود کمک کنیم، احساس خشنودی و رضایت کافی از زندگی را داشته باشیم و آینده‌ای پر از موفقیت و خوشبختی را به دست آوریم.

اما باید بدانیم که زندگی پر از فراز و نشیب است، پس باید با تلاش و پشتکار جدی جلو رویم و حضور خداوند را در قلب و روح خود حس کرده و با شجاعت، روزگار را سپری کنیم که مطمئناً سرنوشت و آینده‌ای روشن برآیمان رقم خواهد خورد.

خواندن این کتاب نقاط ضعف و قوت خود را بیشتر می‌شناسیم و می‌توانیم راه رسیدن به اهدافمان را پیدا کنیم.

حتی بهتر است آن را چندبار خواند و بر روی هر خط و هر جمله‌ی این کتاب چند لحظه تعمق و فکر کرد. به اوورها، ایمان و اعمال خود جرأت بدهیم و در راه درست گام برداشته و در کنار همه‌ی اتناها، دست به خلق را فراموش نکنیم.

مهندس مردانی