

غواصی

با هوای غنی شده

مؤلف : سعید پروین

سرشناسه	: پروین، سعید، ۱۳۵۸
عنوان و نام پدیدآور	: غواصی با هوای غنی شده/ مولف سعید پروین.
مشخصات نشر	: تهران: میعاد اندیشه، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۶۳ ص.: مصور(رنگی)، جدول(بخشی رنگی).
شابک	: ۲-۶-۹۶۳۹۷-۶۰۰-۹۷۸-۱۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: غواصی
موضوع	: Deep diving
موضوع	: غواصی همراه با اسکوبا
موضوع	: Scuba diving
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۵ ۹۴۹ پ/۶۷۲ /GV۸۳۸
رده بندی دیویی	: ۷۹۷/۲۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۲۳۰۵۰۰



نام کتاب : غواصی با هوای غنی شده

مولف : سعید پروین

ناشر : میعاد اندیشه

نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۵

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

قیمت : ۱۵۰۰۰۰ ریال

شابک : ۲-۶-۹۶۳۹۷-۶۰۰-۹۷۸

صفحه آرائی : میعاد

چاپ : میعاد

سخن نگارنده:

در کشور عزیزمان ایران همه ساله افراد زیادی به سمت ورزش زیبا و مفرح غواصی روی می آورند و بسیاری از آنان دوره های مختلف غواصی را طی می کنند و مشاهده می کنیم که این رشته به سرعت در حال رشد و گسترش است. متأسفانه کمبود کتاب و منابع غواصی به زبان فارسی روند رشد و توسعه این ورزش مفرح را در میان علاقه مندان آن در کشورمان کند، ناامنی و تا حدودی ناکارآمد نموده است. از این رو برای انتقال علم و دانش نوین غواصی در سطح جهانی و همچنین تربیت صحیح و اصولی هنرجویان و علاقه مندان به رشته زیبای غواصی به تدوین و نگارش این راهنما که جمع بندی از کتاب های آموزشی ENRICHED AIR DIVER می باشد پرداخته ام و امیدوارم با تدوین و نگارش این راهنما به عنوان یک مرجع آموزشی مفید قدمی اندک در مرتفع ساختن بخش کوچکی از نیاز هموطنان عزیزمان به منابع فارسی غواصی را برداشته باشم.

سعید پروین



مربی بین المللی غواصی آب های آزاد
مربی بین المللی ۱۳ تخصص غواصی
مربی بین المللی امداد و کمک های اولیه



Saeid Parvin
PADI # 296065

PADI Master Scuba Diver Trainer
PADI CPR/AED/First Aid-Infant/Child/Adult Instructor
PADI Specialties Instructor With Over 13 Specialties
Tel Fax: +98 (021) 66945467
Mobail : +98 09191082095
www.IranMarina.com
Mail: Info@IranMarina.com
Mail: Saeidparvin2006@yahoo.com

۱۱	قوانین فیزیکی گازها
۱۲	هوای غنی شده یا نایتروکس
۱۳	تاریخچه هوای غنی شده
۱۷	هدف اولیه استفاده از هوای غنی شده
۱۹	تغییر محدودیت‌های توقف در غواصی با استفاده از هوای غنی شده
۱۹	هوای غنی شده و بیماری نایترژن نارکوسیس
۲۰	احساس بهتر غواصی با استفاده از هوای غنی شده
۲۱	معایب استفاده از هوای غنی شده در مقابل هوا
۲۲	نگرانی اصلی در خصوص تجهیزات غواصی به هنگام استفاده از هوای غنی شده
۲۳	الزامات و توصیه‌ها برای استفاده از هوای غنی شده تا ۴۰٪ در تجهیزات غواصی (غیر از سیلندر)
۲۵	غواصی با هوای غنی شده نیاز به یک سیلندر اختصاصی دارد
۲۵	برچسب‌های سیلندر هوای غنی شده
۲۷	کدهای رنگی استاندارد برای سیلندرها
۲۹	دو نگرانی اصلی در ارتباط با پر کردن سیلندر هوای غنی شده
۲۹	میکس کننده واجد شرایط باید سیلندر هوای غنی شده را آماده کند
۳۰	خطر بالقوه برای میکس کننده نامناسب
۳۰	شارژ یک سیلندر هوای غنی شده به‌طور آسان انجام می‌دهد
۳۰	خدمات سرویس اکسیژن
۳۱	شناسایی یک میکس کننده واجد شرایط برای دریافت خدمات
۳۱	دو مخلوط رایج هوای غنی شده
۳۲	فشار جزئی اکسیژن
۳۳	فشار مجاز و حداکثر فشار جزئی اکسیژن در غواصی
۳۴	خطر اولیه تجاوز از محدودیت فشار جزئی اکسیژن
۳۵	شش علامت و نشانه ناشی از مسمومیت با اکسیژن
۳۵	اقدامات در زمان مشاهده علائم مسمومیت با اکسیژن
۳۶	عوامل مستعد برای ابتلا به CNS
۳۷	اطلاعاتی در مورد اکسیژن
۳۹	مدیریت قرار گرفتن در معرض اکسیژن در محدوده مجاز
۳۹	بررسی و تجزیه و تحلیل مقدار اکسیژن سیلندر هوای غنی شده قبل از استفاده
۴۰	روش تجزیه و تحلیل هوای غنی شده
۴۲	حداکثر اختلاف مجاز درصد اکسیژن پس از آنالیز کردن
۴۳	برچسب محتویات سیلندر هوای غنی شده
۴۳	مزایای استفاده از کامپیوتر غواصی در هنگام استفاده از هوای غنی شده
۴۴	تنظیم کامپیوتر غواصی برای تنظیمات غواصی با هوای غنی شده

۴۴	چهار دستورالعمل و توصیه هنگام غواصی با هوای غنی شده با استفاده از کامپیوتر غواصی
۴۵	اگر یک غواص زیر آب دچار تشنج شده چه کار کنیم ؟
۴۶	غواص مشکوک به بیماری DCS پس از غواصی با هوای غنی شده
۴۶	عمق معادل هوا (EAD)
۴۷	استفاده از جداول هوای غنی شده
۴۸	تعیین عمق مجاز و حداکثر عمق برای غواصی با هوای غنی شده با استفاده از جدول
۵۱	جدول قرار گرفتن در معرض اکسیژن
۵۲	استفاده از جدول قرار گرفتن در معرض اکسیژن برای حفظ ایمنی
۵۲	مقدار زمان استراحت بر سطح در هنگام غواصی با هوای غنی شده
۵۴	عدم استفاده از هوای غنی شده بیش از ۴۰٪ در غواصی تفریحی
۵۴	هوای غنی شده ۴۰ تا ۶۰٪ در غواصی مدار بسته
۵۵	غواصی فنی
۵۵	بدون تجهیزات مناسب و آموزش کافی غواصی فنی خطرناک است
۵۶	اگر شما علاقه‌مند هستید با غواصی فنی شوید
۵۷	فرم‌های مورد نیاز
۵۹	نرم‌افزار آموزشی
۶۱	پاسخ‌نامه سؤالات
۶۲	تبلیغات